

Антонов Р. М.  
Нуждин Н. А.

**Практическое  
пособие  
по строительству  
бани из самана**

**Нуждин Н.А.  
Антонов Р.М.**

# **Практическое пособие по строительству бани из самана**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39425573](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39425573)  
ISBN 9785449380876*

## **Аннотация**

Книга предназначена для тех, кто уже принял решение возвести собственный саманный дом, но еще не знает, как это сделать. Прочитав ее, начинающий строитель сможет воплотить свою мечту в реальность. Не потратив лишних средств, купит все необходимые материалы, подготовит нужные инструменты и выполнит все необходимые работы.

# Содержание

Глава 1. Утро вечера мудрёнее...	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Практическое пособие по строительству бани из самана**

**Антонов Р.М.  
Нуждин Н.А.**

© Антонов Р.М., 2018

© Нуждин Н.А., 2018

ISBN 978-5-4493-8087-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дорогой читатель, если ты держишь в руках эту книгу, значит тема, указанная на обложке тебе интересна. Постарайся и дальше не разочаровать тебя. Итак, мы начинаем.

О саманном строительстве можно говорить бесконечно. Это настолько обширная тема, что вы сможете найти на просторах Интернета сотни статей и книг, посвящённых как теории, так и практическому применению этой технологии. Саман один из самых распространённых строительных материалов на планете. Наши далёкие предки тысячи лет назад воз-

водили свои хижины и дворцы как раз из самана, и были, судя по всему этим крайне довольны. Археологические раскопки дают нам представление о довольно обширном ареале саманного строительства, как в древности, так и во времена, близкие к современности. Да и сейчас многие этнические группы в Азии и Африке используют саман как основной строительный материал. Вряд ли кто из проезжающих по Украине не любовался весёлыми, сверкающими белизной домиками. Те же, кому удалось побывать в этих домах, не могут, не отметить уютный внутренний климат. А ведь это именно саман. Дома из грунтовых материалов до сих пор возводят в Воронежской, Курской, Ростовской, Волгоградской и других безлесых областях Российской Федерации. Однако, о самой технологии, о самом процессе возведения сооружений информации крайне мало, она разрозненна и не даёт единого представления. Особенно, о саманном строительстве в России. В этом пособии, на собственном примере рассказывается о строительстве бани из самана в одном из северных регионов средней полосы России, а именно, в Мензелинском районе Республики Татарстан.

# Глава 1. Утро вечера мудрёнее...

Всё началось с того, что появилось несколько объективных причин к тому, чтобы обратить своё внимание на саман. Собственно дом, в котором мы живём с семьёй, возведён из бруса. Восемь на восемь метров с мансардой вполне хватает для круглогодичного проживания семьи из четырёх человек. Дело было в родственниках, друзьях и знакомых, постоянно навещавших нас в деревне. Разумеется, никаких графиков посещений никогда не существовало, поэтому в один день могли приехать несколько человек, которых нужно было где-то размещать. Так возникла идея соорудить гостевой домик. Рассмотрены были все возможные варианты в качестве основы для строительства: бревно, брус, газо- и пенобетонные блоки. И эти варианты выходили в очень неприятную для кошелька кругленькую сумму. А учитывая, что стройматериалы дорожают каждые полгода, вероятность постройки домика в ближайшее время приближалась к бесконечности. Одновременно, моя супруга Людмила с упорной периодичностью стала намекать мне, что «стоят же люди из самана». Через некоторое время пришлось сдать позиции и всерьёз рассмотреть вариант саманного домика. Здесь в первую очередь сыграла роль *стоимость* строительства. При любом раскладе сооружение из самана выходило дешевле любого другого. В чём секрет? Всё просто. Саман – это

песок, глина, солома и вода. И более ничего. То есть, фактически, у нас в стране всё это лежит под ногами. Практически в любом регионе в радиусе 5—20 километров существуют глиняные и песчаные карьеры. С соломой тоже не должно возникать проблем.

Всё это можно привезти к месту стройки за цену, сравнимую с месячными расходами на проживание в городе той же семьи из 4-х человек. То есть *очень дешево!* После Великой Отечественной войны в южных, разорённых оккупацией регионах СССР, восстановление жилья начиналось именно с саманного, глинобитного и землебитного строительства, как самого малозатратного по ресурсам и трудоёмкости.

Кроме того, ещё одной важной причиной обратить внимание на саман стало то, что сам процесс строительства довольно невелик по трудозатратам. То есть 3—4 человека за тот тёплый летний промежуток времени, что даёт нам природа нашего района, вполне могут построить небольшой саманный дом. Учитывая, конечно, весь световой день.

Ещё один фактор сыграл свою роль в выборе самана как стройматериала – его свойства. Во-первых, материал, как принято сейчас говорить «экологически чистый». Нельзя с этим не согласиться. Во-вторых, саман по характеристикам напоминает дерево. Относительно пористый по своей структуре, он как хорошо впитывает влагу, так же легко и отдаёт её. Температурный режим в саманном доме будет напоминать такой же режим как в деревянном. Зимой достаточно

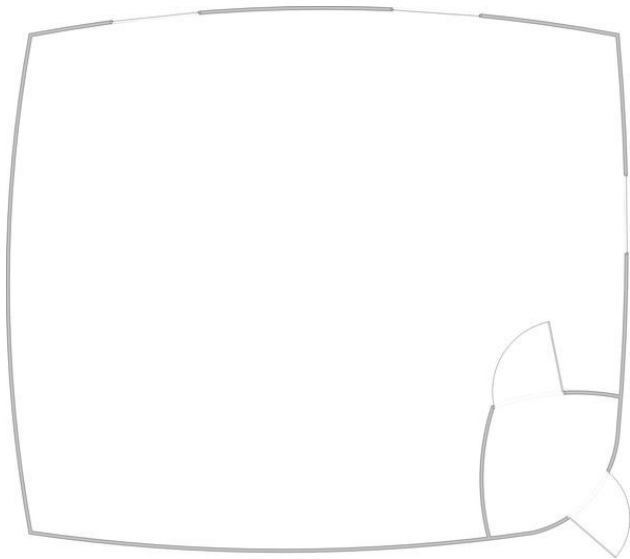
тепло, летом прохладнее, чем на улице. Вся сумма этих обстоятельств и привела к решению выбрать именно саман.

С лёгкой руки и с восклицанием «Поехали!» процесс был запущен.

*Перед началом воплощения своих замыслов проштудируйте как можно большее количество литературы по саманному строительству. Вполне вероятно, что не вся она вам пригодится, но возникнут моменты, когда именно эти знания вам помогут в сложной ситуации.*

Первое, что нужно было сделать – это определиться с тем, что собственно нам нужно. Потребность именно в гостевом домике, соответственно определяла его габариты. Был выбран размер 5 на 6 метров как самый оптимальный. Внутренняя планировка представлялась довольно простой: одна большая комната и тамбур. В теории должно было выглядеть примерно так (чуть ниже объясню, почему углы и стены кри-вые):





В зависимости от того, что вы планируете строить, следует рассчитывать параметры здания. Если это что-то вроде хозблока, то и габариты здания (длина, ширина, высота), и толщина стен, и крыша будут разительно отличаться от габаритов жилого дома. Например, толщина стен в жилом саманном доме должна быть не менее 67 сантиметров. Это с учётом круглогодичного проживания. Для того же хозблока толщина стен может составлять примерно 20 сантиметров, так как и по высоте и по самой длине стен он будет меньше. В нашем случае гостевой домик рассчитывался для пребывания в нём только в период с апреля и максимум по но-

ябрь. Соответственно, если вы планируете возводить достаточно большой дом для всей семьи, то придётся учитывать ещё множество факторов, которые возникают с увеличением размеров здания. Как то: объём строительного сырья (глина, песок, солома) увеличивается пропорционально, что ведёт не только к увеличению финансовых расходов, но и к усложнению самой конструкции строения, так как придётся довольно серьёзно отнестись к армированию стен; нужно будет точно рассчитывать материал, вес и конструкцию перекрытий и крыши; время, затраченное на стройку, будет уже больше, и вряд ли вы сможете уложиться в одно лето и так далее. Так что точно определяйтесь с функционалом здания. Это крайне важно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.