

Элена Гамаюн и Алиса Андреева

# Как стать хозяйкой своей судьбы

Путешествие души в женском теле



18+

ШОКИРУЮЩИЕ  
ПОДРОБНОСТИ  
ЖЕНСКИХ СУДЕБ

[www.womenpickup.ru](http://www.womenpickup.ru)

**Элена Гамаюн  
Алиса Андреева**

**Как стать хозяйкой своей  
судьбы. Путешествие  
души в женском теле**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39295275](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39295275)*

*Как стать хозяйкой своей судьбы. Путешествие души в женском теле. / Э. Гамаюн, А. Андреева: Скифия; Санкт-Петербург; 2013*

*ISBN 978-5-903463-92-3*

### **Аннотация**

Авторы этой книги, опытные психологи с многолетним стажем, мастера международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагают читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который помог выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире. Книга поможет вам стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, вы не будете совершать одни и те же ошибки, сможете создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь в жизни.

# Содержание

Предисловие	6
История от Марины	10
Я ухожу от тебя	12
Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «да»!	15
Прошло несколько лет	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Элена Гамаюн,  
Алиса Андреева**

**Как стать хозяйкой своей  
судьбы. Путешествие  
души в женском теле**

От всего сердца мы благодарим прекрасных людей, которые помогли нам раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться! Мы благодарим Бога за шанс стать счастливой и за все уроки, которые он нам преподавал!

Благодарим наших прекрасных учителей и преподавателей, которые терпели наши слабости и радовались нашим успехам, помогли наполнить жизнь новыми смыслами и преобразиться! И, конечно, отдельное спасибо вам, дорогие женщины, за то, что вы настоящие и прекрасные, за то, что в этой книге вы поделились своими историями и своим опытом!!!

Познайте себя – и вы обретете счастье!



Эта книга неслучайно попала к вам в руки! Эта помощь, которая пришла к вам от Вселенной! Вы особенная, тонкая и талантливая женщина, если вы держите эту книгу в руках. Наконец-то вы получите ответы на свои многочисленные вопросы. Эта книга поможет вам, дорогие девушки и женщины, поверить в себя! Раскрыть тайны мужских сердец и, самое важное, раскрыть свою индивидуальность, найти свой путь в этой жизни, выйти из кризисных ситуаций, как это случилось с нашими ученицами – героинями историй, которые вам предстоит прочесть...

# Предисловие



Я хочу свободно дышать,  
Ощущая внутри сиянье.  
Я хочу свободно дышать,  
Озаряя светом сознание.  
Я хочу так свободно лететь,  
Ощущая себя, как ветер!  
Я хочу всегда ощущать —  
Все открыты пути мне на свете...

Идея написать эту книгу родилась как-то сама собой. За много лет консультирования женщин мы заметили, что, как правило, во взаимоотношениях все (а также и мы, авторы этой книги) в свое время совершали одни и те же ошибки. Многие слушательницы наших тренингов говорят: «Как хорошо, что вы рассказали эту историю, ведь у меня сейчас происходит то же самое!» или «Если бы я узнала об этом раньше, я бы не потратила годы жизни на этого недостойного человека!» Очень много историй (порою с шокирующими подробностями) во время консультирования рассказали нам наши слушательницы. **И все они на сегодняшний день вышли из сложных ситуаций, встретили свою любовь, изменили жизнь к лучшему, открыли в себе таланты, стали успешными (а некоторые – даже знаменитыми) благодаря практическим занятиям по нашей методике!** Ведь женщина – это прекрасное и, самое главное, творческое существо, созданное для счастья и любви! У каждой есть свои таланты, свое предназначение в этой жизни. Многие из вас уже понимают, что они – настоящее чудо!

Название, которое вы видите на обложке, неслучайно, с ним связана таинственная история... Когда книга была полностью написана, мы долго размышляли, как же ее назвать. Однажды одной из авторов приснился сон, в котором она увидела обложку и успела прочитать название

**«Путешествие души в женском теле, или Как стать**

**Хозяйкой своей Судьбы!».** Это было удивительно! Мгновенно проснувшись, она сразу зарисовала то, что увидела, и стала размышлять: почему именно такое название? Что Вселенная хотела этим сказать? Сразу появился ответ: душа вечна, она приходит в этот мир обучаться в школе жизни – жизни, по которой все мы путешествуем и вместе с этим постигаем какой-то опыт. Самое главное – осознать смысл своего существования и стать Хозяйкой своей Судьбы! Раскрыть то, что заложила в нас Вселенная, Бог...

Читая эту книгу, вы проникнете в самые тайные уголки мира мужчин и сможете избежать многих ошибок! **Если бы в свое время мы сами, авторы этой книги, имели возможность узнать все то, что прочтете вы, годы слез, болезней и страданий обошли бы нас стороной.** Со временем мы стали мудрее, но как же трудно было нам познавать эту сторону жизни на своих ошибках... Ревность, истерики, его измены... А ведь всего этого можно было бы избежать!

Когда в интервью нас спрашивают, всем ли женщинам можно помочь, мы смело говорим: **«Да!».** Не важно, сколько вам лет и какой внешностью вы обладаете – в каждой есть внутренняя сила и огромный потенциал. **Раз мы смогли выйти из всех сложных ситуаций и стать счастливыми, значит – сможет любая! А мы сделаем все возможное для того, чтобы помочь женщине стать цветущей и счастливой!**

Мы желаем вам счастья, цветения и мудрости! Итак, в путь...

Пути иных – тугое бремя,  
Пути иных – тяжелый крест.  
А я лечу, сквозь свет и время,  
Ищу на жизнь свою ответ.  
А я зову с собой готовых  
Идти лишь к свету и любви,  
Идем со мной, отбрось оковы,  
Сумеем счастье мы найти!  
Смелей ступай – не бойся света,  
Смелей ступай – открыта дверь.  
Не знаешь ты пока ответа,  
Но счастье есть – ты мне поверь!  
Поверь, найдешь свою удачу,  
Ты лишь ступи на путь любви.  
Поверь, не может быть иначе,  
Ты лишь свободу обрети.  
Пуškai другие недовольны.  
Да, вольнодумцы не в чести,  
Но кто они? Они невольны,  
Слепы, ну как им путь найти?  
Не слушай их, отбрось все страхи.  
Ты можешь! Крылья распусти!  
Найди себя, свое призванье,  
Со мной вперед к нему лети...

# История от Марины



О мужчинах

Мужчины так порой наивны,

Мужчины так порой слепы.

Нас принимают лишь за тело

И видят лишь свои мечты.

Смотря на женщину – вздыхают,

Не видя чистой красоты.

А ведь она то окрыляет,

То разбивает все мечты.  
А женщина – она прекрасна,  
А женщина— она чудна!  
То словно лилия опасна,  
То как ребенок вся обнажена.  
Не тело мы, не ум, не чувства.  
Мы свет души, огонь чудес.  
А видя в нас лишь только тело,  
Лишаете себя небес.  
Мужчины, женщин познавайте!  
Попробуйте увидеть в них  
Не только тело (грудь и бедра),  
А силы Света проводник.  
Она же – с радостью воспрянет,  
Она любовью одарит.  
И женщина Богиней станет!  
Лишь только свет увидите в них!

## Я ухожу от тебя

– Я ухожу от тебя! – кричала я ему. – Оставь меня в покое!

– Да ты просто дура! Кому ты нужна, да еще в таком возрасте! Тебе 25, да уже даже рожать поздно! Ну, чего дурыю маешься, хочешь найти кого-то побогаче?! А, я понял – да ты проститутка! Хочешь продать себя подороже? Да за тебя никто и рубля не даст!

Я получила удар по лицу... Это поставило точку, терпеть побои я не собиралась...

– Все, я ухожу!!!

Я бежала вся в слезах, мне хотелось умереть... Все, вот так и буду всю жизнь страдать, наверное, просто не создана для счастья. Уже в который раз убеждаюсь, что я просто ничтожество...

– Алло, Вика? Мне надо с тобой срочно поговорить, – рыдала я в трубку своей подруге.

– Что случилось?

– Мне нужно срочно тебя увидеть...

Вечером у Вики на кухне, за стенкой которой сидел пьяный муж, я жаловалась на свою судьбу...

– Знаешь, я просто не понимаю – почему так происходит? Вроде и молодая, и красивая, и умная, – усмехнулась я, – а уж была бы умная, была бы с мужиком, и... И ничего! Понимаешь? Такое ощущение, что вокруг одни дебилы, самцы

и альфонсы...

– Ну ты загнула! Что тебе нужно еще? Все тебе не такие, – говорила Вика, – самое главное для женщины ведь что?

– Что? – спросила я.

– Глупенькая, как – что? Найти мужчину и потом сделать его таким, как тебе надо! А вы все на готовенькое норовите! – возмутилась Вика.

– Да? А вот ты-то что не сделала под себя? Мишка твой – как пил, так и пьет!

– Ну и что, – обиделась Вика, – зато он у меня за 8 лет нашей жизни уже мусор сам стал выносить.

Я поняла, что этот разговор ни к чему не ведет, а потом вдруг увидела всю ее жизнь наперед: побои пьяного мужа, сопливые несчастные дети, она, старая и усталая, с пошатнувшимся здоровьем и заплаканными глазами... Все этот удивительным образом пронеслось у меня перед глазами буквально за несколько секунд, я даже вздрогнула.

– Что с тобой? – спросила Вика, – Ты сейчас как будто была не здесь...

Да так. Ничего. Мне захотелось поскорее уйти от этого ужаса. Я вдруг поняла, что больше к ней не приду...

Осенний ветер раздувал мои волосы, слезы катились по щекам. Я пошла в парк... Там было пустынно. Вечерело. Я подняла глаза к небу и вдруг так искренне стала просить кого-то, даже сама не знаю кого, помочь мне... Я плакала и говорила, говорила... И снова плакала... Я так устала от себя,

от этого мира! Господи, Вселенная, ну помоги же мне...

# Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «да»!

Прошло несколько дней. Я, как всегда, стояла утром на остановке, глаза не хотели открываться. Сонно оглядываясь по сторонам, я вдруг увидела объявление:

**«Женский пикап. Найди достойного мужчину. Стань счастливой».**

Я машинально сорвала его и положила в сумку, подошел автобус...

Как же мне надоело жить такой жизнью! Я с завистью смотрела из окна на девушек, сидящих рядом с мужчинами в шикарных авто, на самодостаточных стерв за рулем своего автомобиля. Нет, шикарная жизнь – не для меня...

Вечером я решила пойти куда-нибудь развеяться... Села за столик в кафе и блуждающим взглядом стала рассматривать присутствующих здесь мужчин. **У меня возникло дурацкое ощущение, что я проститутка! Боже! Какой ужас – прийти в кафе одной! – кричало что-то во мне. Да как тебе только не стыдно!**

И вдруг перед глазами появилось лицо моей мамы. А она меня не так учила – надо быть скромной, порядочной... Только что-то вот с первым мужем это не подействовало.

Подливая в бокал еще вина, я все больше расслаблялась, начинала видеть себя как бы со стороны. Усмехаясь, я вспо-

минала свое прошлое. Первую робкую любовь, свадьбу, истерики и скандалы, пьяные разборки с мужем, его измены, желание умереть... «Да, – с усмешкой подумала я, – что-то я какая-то не такая...» Слезы сами собой навернулись на глаза...

– Что скучаем? – незнакомый мужчина посмотрел на меня бирюзовым взглядом...

О Боже! Вот и он... Внутри что-то задрожало – может, это и есть мой мужчина? Сердце забилося в надежде.

– Можно к вам присесть? Я Антон, а вы?

– Марина.

– Ну что же вы, Мариночка, пьете в одиночестве... Смотрите, что у меня есть, – он достал смятый бумажный цветок, – это вам!

– Спасибо, – улыбнулась я.

– Ну что же, давайте выпьем за вас... Вы так прекрасны! Сердце мое радостно забилося! Вот оно, наконец-то...

Беседа наша тянулась, Антон был вежлив и сыпал комплиментами.

– Мариночка, а давайте пойдём ко мне, я вам стихи почи-таю!

Во мне что-то стало сопротивляться – с одной стороны, Антон мне понравился, а с другой – как-то все было не так... Я вовсе не собиралась отдаваться первому встречному.

– Нет, вы знаете, я сегодня не могу...

– Почему же? Как говорится в фильме: «Вы привлекатель-

ны, я чертовски привлекателен, так зачем же время терять?»

– Нуу, – протянула я, – что-то не хочется...

Антон продолжал убеждать меня в обратном.

– Я на минуточку, позвонить, – вдруг сказал он и вышел.

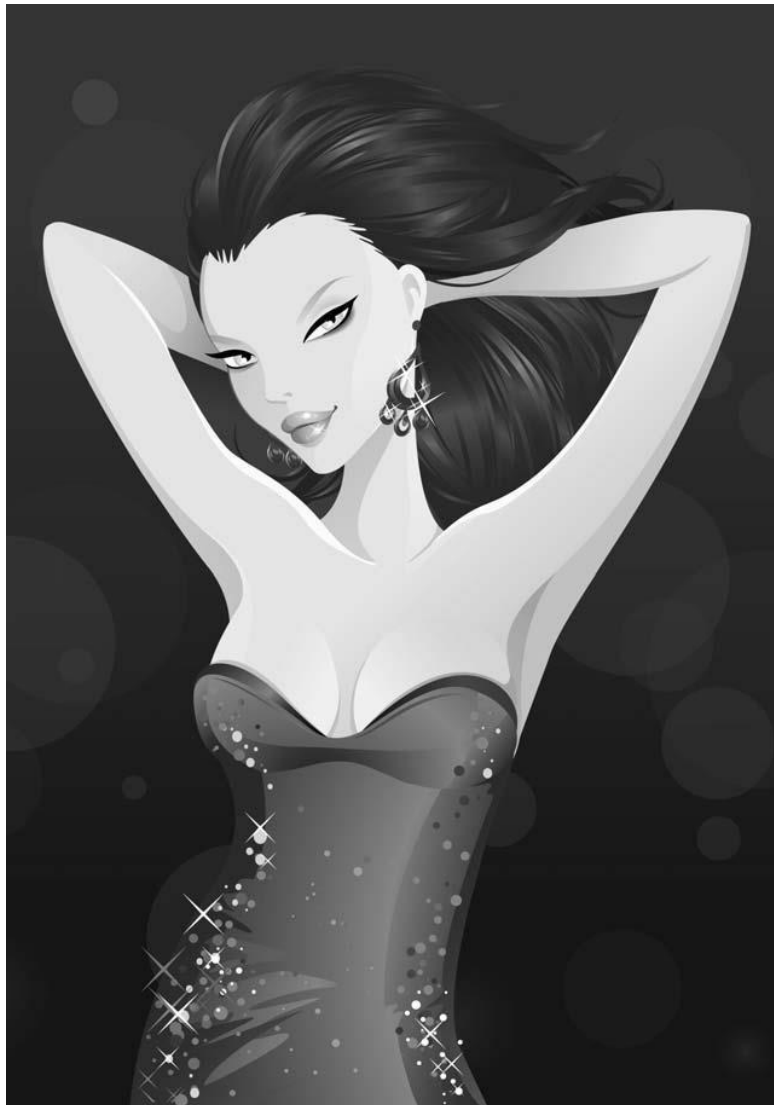
Прошло 20 минут, кафе закрывалось.

– Ваш счет, – официант с усмешкой посмотрел на меня.

– Да, сейчас мой кавалер подойдет, – сказала я.

– Не подойдет, он уже давно ушел, – официант откровенно смеялся надо мной...

Как я добралась домой – не помню. Судорожно пытаюсь найти успокоительное в моей сумке, я вытряхнула все содержимое на пол и увидела желтый листок с надписью «женский пикап». Черт возьми! Да как мне надоели все эти мужики, пропади они пропадом! Вот стану стервой и всем им отомщу!



Утром я проснулась с опухшими от слез глазами (слава Богу, было воскресенье) и решила немного прогуляться в парке. Только здесь я чувствовала себя как-то спокойно... Уже думала, ну, может, все-таки позвонить своему, как-то извиниться – сама не знаю за что... Но боль в щеке напомнила, что, наверное, это не очень хорошая мысль. В руках каким-то образом опять оказался рекламный листок...

– Алло, это... Я вот по объявлению звоню, на, как там... А, вот! Как найти достойного мужчину. Хотелось бы узнать, где это такому учат, – усмехнулась я.

– Да, меня зовут Софи, я администратор студии, – ответил приятный эротичный голос. Да уж, с таким голосом я бы, наверное, уже давно вышла замуж...

– Ну, хорошо, – ответила я, – постараюсь прийти на вашу презентацию...

Наступил новый день. У меня появилось какое-то странное предчувствие, непонятное волнение, как будто предвкушение чего-то, хотя я сама не понимала, чего... Я вдруг вспомнила о своей давней знакомой Дарье – она тоже не замужем, наверное, надо сходить на этот «пикап» вместе, а то одной как-то страшновато, да и стыдно, не знаю...

Вечером мы с Дарьей пришли в большой зал. Нас встретила симпатичная и эффектная девушка.

– Проходите, пожалуйста, – сказала она. По голосу я поняла, что это Софи...

Играла приятная музыка. Зал стал заполняться разным народом. «Оказывается, так много одиноких, незамужних женщин», – подумала я. Некоторые из них смеялись, чтобы скрыть свое волнение, другие как-то грустно молчали, все они с волнением ожидали начала...

На сцену вышла приятная женщина лет 40 и представила тренера этого направления. Презентация началась.

На сцену вышла стройная блондинка с точеной фигурой и яркими светлыми глазами, казалось, она знает все, о чем мы думаем. Преподавателя представили Анной, мастером женского НЛП, женским психологом и автором множества книг и публикаций по взаимоотношениям...

– Знаете ли вы, что имеете право на счастье? До каких пор вы будете сидеть и ждать, когда Грей приплывет на сказочном корабле с алыми парусами и женится на вас?

«Да, – подумала я, – это уж точно».

– Итак, есть такая поговорка: «Если бы молодость знала, если бы старость могла». Давайте же не будем ждать старости, а займемся своей личной жизнью прямо сейчас! Так что же такое женский пикап? Женский пикап – это искусство знакомства с мужчинами. Как начать знакомство? Что нужно, чтобы знакомство развивалось в нужном тебе направлении? И самое главное – как сделать отношения интересными и развивающимися? Многие девушки испытывают трудности с началом романтического знакомства, чаще всего внутри своего коллектива (в школе, вузе, на работе, в своем дво-

ре, в санатории и т. д.), а иногда – с переводом чисто дружеских отношений в любовное русло. Еще сложнее становится, когда приходится знакомиться в случайной обстановке, хотя такие знакомства ничуть не хуже других, потому что никто не мешает хорошенько узнать человека, прежде чем идти с ним в ЗАГС. Каждая хочет выбрать себе спутника жизни (причем из наиболее достойных), познакомиться с ним и самостоятельно управлять развитием отношений. Что для этого нужно? Надо самой проявлять инициативу и правильно выстраивать стратегию знакомства! Правильная женская инициатива – это провоцирование мужчин на общение (что в корне отличается от мужской). **И надо устроить это так, чтобы у мужчины было полное ощущение того, что он сам все делает.** Когда женщина сама проявляет инициативу, выбор становится гораздо шире и при определенном навыке шансы найти наиболее подходящего для тебя кавалера повышаются. Понятно, что чем больше будет знакомых мужчин, тем больше будет выбор и тем выше будут шансы найти того самого, достойного во всех отношениях. Так вот, милые дамы, не надо ждать милостей от природы, нужно начинать действовать! На нашем тренинге мы научим вас тому, как соблазнить достойного – именно достойного – мужчину, который станет для вас опорой в жизни, осыплет вас подарками и цветами... Мы научим вас делать сексуальный крючок, против которого не устоит никто, вы будете легко и свободно провоцировать мужчину на знакомство, мы подбе-

рем вам гардероб, научим выстраивать отношения от первой встречи – к свадьбе! Знаете ли вы, что достойный мужчина не позвонит вам в дверь квартиры и не предложит жениться на вас? Его надо завоевать. Конечно, если кому-то кажется, что это неправильно и некрасиво – самой провоцировать знакомство, а правильное сидеть и ждать, пока какой-то забулдыга подойдет к вам (а подойдет либо такой, либо очередной альфонс, норовящий поест за ваш счет, да еще и переспать с вами), то можете дальше сидеть и ничего не делать.

«Точно! – подумала я, – так обычно со мной и происходит!»

– У каждой из вас, – продолжала Анна, – в каком бы возрасте вы не были, какой бы внешностью не обладали, есть реальный шанс изменить свои отношения с миром мужчин. И я, как опытный преподаватель, вместе с нашей командой тренеров поможем вам на пути к цели...

Презентация закончилась под бурные аплодисменты. Меня заинтересовала еще один преподаватель, Елена, которая должна была завтра проводить тренинг. «Вот бы познакомиться с ними поближе... Наверное, настоящие стервы, – мечтательно подумала я, – вот у них-то, наверное, с мужчинами нет проблем». Я решила собрать свою скромную зарплату и все-таки сходить на тренинг.

– Ну, как тебе? – спросила я подругу.

– Ну, конечно, это все очень заманчиво, но что-то дороговато...

– Да ты знаешь, я уже столько натерпелась, что мне никаких денег не жалко, подумаешь – несколько тысяч. Да я выплакала уже на миллион! Ну, ты как хочешь, а я пойду...

Домой я шла в приподнятом настроении. Наконец-то начинается что-то новое! Впервые за несколько лет забрезжил свет в конце тоннеля. «Жизнь прекрасна!» – неожиданно подумала я и вдруг вспомнила, как просила о помощи Вселенную и Бога, просила дать мне выйти из замкнутого круга...

Неужели чудо произошло?

Наступила долгожданная пятница – первый день тренинга. Я вроде и хотела идти, но в то ж время боялась – сама не знаю, чего... Нам сказали взять с собой обувь на каблучке, тетрадь и хорошее настроение – вот с ним-то и была проблема... Всю неделю мне звонил бывший, как будто чувствовал, что я наконец-то отпустила его, понимал, что я на пути к новому прекрасному мужчине, и ему это очень сильно не нравилось! Сначала он уговаривал меня вернуться к нему, потом угрожал, потом давил на жалость... В общем, это был какой-то кошмар... Стоило большого труда не поддаваться на его уговоры.

– Добрый вечер, – вновь меня встретила обаятельная девушка Соня и не менее милая администратор Ольга. – Проходите, пожалуйста, в зал!

Я еще раз отметила про себя, что все сотрудники студии на редкость спокойные и улыбчивые, какие-то загадочные, что ли, как будто они знают нечто такое, чего не знаю я... А

мне ведь так хотелось знать многое...

# Прошло несколько лет

Прошло несколько лет. Я не только продолжала заниматься и дальше посещать тренинги, но и сама уже потихонечку начала помогать в ведении женских занятий! Преподаватели сразу заметили во мне способности, и, конечно, я была очень настойчива в своем намерении стать такой же, как они – очень много трудилась, изучала все техники, ездила с ними везде, где только можно было, даже за границу: в Египет, Турцию, Таиланд и другие страны. Выездные тренинги у моря особенно восхищали меня! Именно там мне уже доверяли проведение некоторых упражнений и лекций. Я нашла себя! Нашла свое предназначение в жизни – теперь я младший преподаватель, но стремлюсь к большему...

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.