

A pregnant woman is shown from the waist up, wearing a black bikini. She is holding her belly with both hands. The background is a soft-focus outdoor scene with green grass and a warm, golden light. Two white text boxes are overlaid on the image.

Виктор Проклов

**КАК ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ
И СОХРАНИТЬ
ЗДОРОВЬЕ**

Сохраните здоровье и сэкономьте
более 500 000 на процедуре ЭКО!

Виктор Проклов

**Как забеременеть и
сохранить здоровье**

«Издательские решения»

Проклов В.

Как забеременеть и сохранить здоровье / В. Проклов —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-937845-3

Книга написана слегка вычурным, заумным языком, но от этого она становится еще интереснее! Разгадав элементарные ребусы, вы приблизитесь к успеху как никогда раньше! Сэкономьте более 500000 рублей на болезненной процедуре ЭКО, прочитав эту книгу!

ISBN 978-5-44-937845-3

© Проклов В.
© Издательские решения

Содержание

Забеременеть – легко	6
Каждый день выполняй самое главное что приведет тебя к беременности	9
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Как забеременеть и сохранить здоровье

Виктор Проклов

© Виктор Проклов, 2018

ISBN 978-5-4493-7845-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Забеременеть – легко

Если после прочтения книги у тебя останутся вопросы, пиши:
czvetaev86@mail.ru я с радостью отвечу на них!

На протяжении последних нескольких лет мне задавали следующие вопросы:

О том, как быстро забеременеть

Именно собственно что это овуляция?

Как на беременность влияет овуляция?

Как правильно питаться перед зачатием?

Какой должен быть режим денька перед зачатием?

Всякий раз я выделял развёрнутые ответы. И в свое время заприметил, именно собственно что вопросы – зачастую повторяются.

Не считая такого зачастую выходит так, именно собственно что у женщины есть вопрос, она ищет ответ на него, но или же стесняется задать вопрос или же прямо в этот момент запямытовала именно собственно что это за вопрос и смотрит мне в глаза – а в их читается «есть ещё вопрос, только лишь только я не помню именно собственно что это за вопрос – как бы к примеру его вспомнить»

и мы геройски начинаем отыскивать – а именно собственно что это за вопрос?) А он – из тех, именно собственно что вспоминаются только лишь только жилья:)

А вследствие такого предоставленная книга – всего лишь только результат моих ответов на вопросы от как элементарно забеременеть до какой способ определения овуляции больше точен.

На любые твои вопросы я все ещё с радостью дам развернутый ответ, для этого пиши:

P.S.

не конфузьясь повторить собственно что или же же иной вопрос, или же же задать его другим образом, в случае в случае если для тебя именно собственно что то не понятно.

ЗАЧАТИЕ

И.В.Гёте

Природа человека эта, именно собственно что зачатие не доводится любой денек.

ЗАЧАТИЕ. X И Y

Благоприятными числятся в границах 12 часов в середине месячного цикла женщины.

В это время доводится к примеру называемая «овуляция» – элементарно говоря, высвобождение женской яйцеклетки.

Всем ведомо, именно собственно что «женские» сперматозоиды, – те именно собственно что несут «ИКС» -Хромосому (X-хромосому), движутся важно медленнее мужских хромосом.

При предоставленном, женские хромосомы живут дольше, чем мужские.

Которые движутся быстрее, вобщем меньше живут.

Исходя из этого, мы можем сделать вывод, именно собственно что в случае в случае если половой воздействие произошёл до овуляции, то одерживает победу «ЖЕНСКИЙ» сперматозоид – который дождался высвобождения яйцеклетки.

В собственно что же случае, в случае в случае если половой воздействие доводится после чего овуляции, или же во время овуляции, то одерживает победу самый быстрый. То есть, сперматозоид с Y-хромосомой (мальчик)

Современная медицина говорит, именно собственно что данные факты беседуют о том, именно собственно что зачать девочку вероятнее всего за 2—3 денька до овуляции, а мальчика – в день овуляции, во время овуляции.

Во всем предоставленном для вас без сомнения несомненно поможет интерактивный календарь зачатия, который вы можете найти в интернете.

Не считая календаря овуляции, я рекомендую при планировании беременности, придерживаться метода измерения базальной температуры.

Её надо измерять мгновенно же после чего такового, как ты, женщина, встала с постели. Мгновенно же после чего сна.

При предоставленном, сон без перерыва перед измерением температуры должен быть по продолжительности 6—9 часов.

Жара измеряется строго в одно и еще время.

Надежный СОН – Залог ТВОЕГО Здоровья

Ложись в 10 часов – надобно 7 часов, чтобы выспаться

В 11 часов – надо 8 часов, чтобы выспаться

Ложись после чего 00 – надо более 9 часов.

Во время беременности ложись спать вовремя, – в 22—00, время от времени.

Человек – создание дневное. Наши организмы рассчитаны так, чтобы спать в ночное время, а днём – бодрствовать.

В неотъемлемом порядке, во время беременности, идет по стопам проводить как малое численность, полтора часа на бодреньком воздухе.

Чем какого-либо другого, больше.

Метафизика

РАССЛАБЬСЯ – Доводится Прекрасное

Когда ты довольно напряжена в достижении цели, предоставленная задачка психологически «перекрывается».

Это касается абсолютно всех целей, в собственно что числе беременности.

Не надобно лишний раз беспокоиться, «делиться» с подругами, собственными людьми.

Ваши цели и задачи имеют все шансы быть неразделены. Методы награды – имеют все шансы вызвать осуждение.

За последние 2 года я провёл более 100 интервью с желающими забеременеть представительницами слабенького пола.

И у достаточно большого количества есть психологическая волнение:

«А как это – забеременеть?»

И чем больше человек обсудит это с подругами, «делится» опытом, собственно что больше боязнь.

Для чего Создавать Лишнее Соппротивление Личным ПЛАНАМ?

На Руси было поверье, по которому дама на сносях скрывала личную беременность довольно очень максимально долговременное время.

Считалось, именно собственно что чем больше людей знают о том, именно собственно что дама проворно будет рожать, собственно что труднее, большее и опаснее будут проходить рода.

Это конечно присказка, но вот сказка – в данный момент – век медицины.

И ЧЕМ Вящий КРУГ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ Осознает О ВАШИХ Планах, Собственно что Больше «УМНЫХ» Назначений Для вас ДАДУТ

начиная от назначений «перед беременностью пейте противозачаточные 2—3 месяца» (А во время – мед спирт)

и заканчивая «моя подруга рождала в бассейне» (Прямо в хлорочку)

Призываю лишний раз не фрустрировать, расслабиться и просто получать наслаждайтесь процессом! Удачи вам!

szvetaev86@mail.ru – пишите если возникнут любые вопросы.

Далее – ежедневник позитивных мыслей.

Каждый день выполняй самое главное что приведет тебя к беременности

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Сегодня для наступления беременности я сделаю:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.