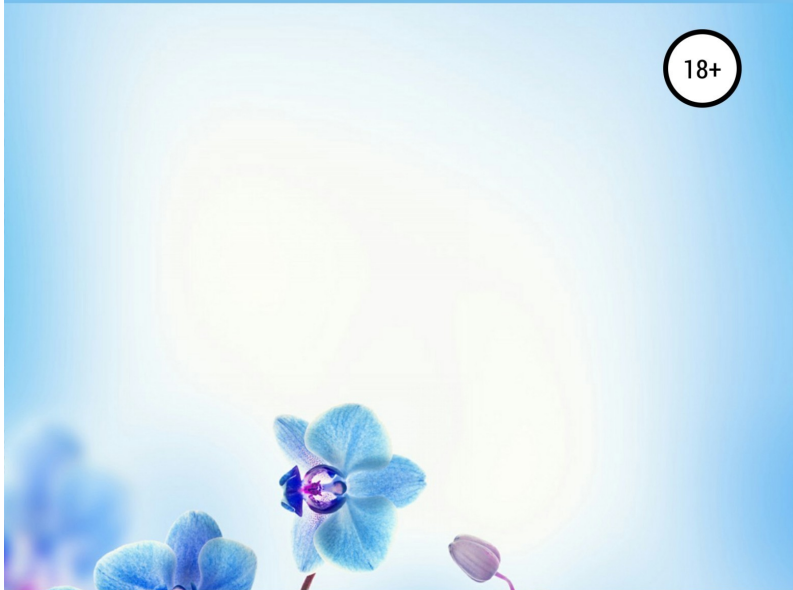


Анастасия Крюкова

18+



# Болят ноги

Медицина доступно

# **Анастасия Сергеевна Крюкова**

## **Болят ноги**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39434752](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39434752)  
SelfPub; 2018*

### **Аннотация**

Наиболее частая жалоба врачу-хирургу поликлиники о том, что болят ноги. В книге доступным для человека без медицинского образования языком описаны наиболее распространенные причины болей в ногах, даны рекомендации, что делать в каждой конкретной ситуации, затронута профилактика болей в ногах.

Администрация сайта не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

# Содержание

Причины болей в ногах	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Наиболее частой жалобой врачу хирургу поликлиники является фраза: "Доктор, болят ноги". В статье поговорим о причинах болей в ногах, как облегчить боль, возможно ли вылечить заболевание, о котором сигнализирует боль, обязательно затронем профилактику заболеваний ног.

Боли в ногах наиболее часто возникают у людей почтенного возраста и причиной их наиболее часто является деформирующий остеоартроз, а также варикозная болезнь нижних конечностей, облитерирующий атеросклероз и некоторые другие заболевания.

У людей среднего возраста и молодежи боли в ногах могут быть проявлением многочисленных заболеваний. У детей бывают безобидные "боли роста". Также не требуют лечения мышечные боли после интенсивных физических нагрузок.

У детей и подростков некоторые заболевания, при которых возникают боли в ногах, требуют обязательного лечения. Диагностика – прерогатива врача!

Разделим основные причины болей в ногах на несколько групп.

# Причины болей в ногах

Деформирующий остеоартроз. Это возрастное заболевание, при котором хрящевые поверхности костей, как правило, крупных суставов истончаются, уменьшается количество суставной жидкости, на последней стадии развития заболевания суставы и нижние конечности деформируются.

Варикозная болезнь нижних конечностей. При этом заболевании стенки подкожных вен, венозные клапаны как бы ослаблены и просвет вен расширяется, образуя варикозные узлы – "виноградные гроздья". Полноценный отток крови нарушается, возникает ее застой, что приводит к отекам, судорогам, болям и другим проявлениям варикозной болезни нижних конечностей.

Облитерирующий атеросклероз нижних конечностей. При этом заболевании атеросклеротическими бляшками поражаются артерии нижних конечностей, что приводит к сужению артерий и нарушению кровоснабжения тканей ног. Чаще болеют мужчины. Курение считается одним из основных факторов риска развития облитерирующего атеросклероза.

Неврологические причины: остеохондроз с корешковым синдромом, защемление седалищного нерва.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.