



# ОЛЕГ ТОРСУНОВ

# ЗАКОНЫ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

**Законы счастливой  
семейной жизни**

«ЭКСМО»

2018

## **Торсунов О. Г.**

Законы счастливой семейной жизни / О. Г. Торсунов — «Эксмо»,  
2018 — (ВЕДЫ: веда меня к счастью)

Все мы хотим достичь гармонии в семейной жизни. Но не всегда это получается. К.м.н. О.Г. Торсунов, врач с классическим медицинским образованием и специалист ведической медицины, знает, как помочь. В своей новой книге, написанной в виде диалога психолога с семейной парой, автор знакомит нас с основными законами священных писаний о семье, браке, адаптированными к современной жизни. Помогает найти осознанный подход к отношениям и установить для себя четкие правила, которые позволят обрести настоящее семейное счастье.

© Торсунов О. Г., 2018

© Эксмо, 2018

# Содержание

Предисловие	5
В чем необходимость данного издания	5
Практическая ценность книги	6
Научная основа книги	7
Кому предназначена эта книга?	8
Введение	9
Связь предыдущих тем изданий этой серии с данной книгой	9
Счастливая семья: что это значит?	10
Семья должна стать крепостью, защищающей свое счастье	11
Глава I	12
Жениться или не жениться – вот в чем вопрос	12
Чего наберешься, с тем и поведешься	21
Мотивы были бы чисты, а остальное приложится	29
Глава II	33
Любовь, основанная на одном лишь половом влечении	33
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# **Олег Торсунов**

## **Законы счастливой семейной жизни**

### **Предисловие**

#### **В чем необходимость данного издания**

Не секрет, что в большинстве своем люди в семейной жизни несчастливы. Если нет счастья в семейной жизни, то, согласитесь, никакой успех в работе не принесет радости. Часто проблемы в отношениях с родственниками забирают все силы и мешают достижению намеченной цели. Даже серьёзно занимаясь самосовершенствованием, человек далеко не всегда способен поменять к лучшему что-либо в своей семейной жизни. Больше того, как только появляется желание приступить к тому, чтобы улучшить свою семейную жизнь, так отношения с близкими становятся ещё хуже, и даже совсем расстраиваются.

Итак, проблему правильных взаимоотношений с родственниками приходится решать по сей день. Многие ученые мира уделяют пристальное внимание этому вопросу. Ведическая мудрость и в этом случае дает оригинальное, не сравнимое ни с каким другим объяснение возникновению семейных проблем, которые, как оказывается, мы создаем себе сами. Веды указывают и пути их разрешения. В них утверждается, что без знания того, как выбрать супруга и как правильно создать с ним счастливую семью, надежды на семейное счастье подобны всего лишь мечтам младенца. Дело в том, что именно через семейную жизнь мы отрабатываем свою самую тяжелую карму. Потому-то для многих из нас трудности в семейной жизни являются самым большим испытанием в жизни.

Однако, приложив усилия к изучению этой темы и сумев тем самым создать благополучную семью, мы сможем гораздо легче преодолеть даже самые большие невзгоды.

Таким образом, чтобы семейная карма совсем не сломала нас, нужно позаботиться об этом заблаговременно, ещё до женитьбы. Однако в большинстве своем юноши и девушки, купаясь в волнах разгульной молодости, совсем не задумываются над этим.

Итак, главная цель данного издания состоит в том, чтобы дать молодежи знание о путях правильного создания счастливой семьи. Чтобы молодые люди обрели его, их родители должны позаботиться об этом уже с детства. Поэтому вторая, не менее важная задача данного издания, – дать родителям знание о том, как с детства готовить своих детей к созданию счастливой семьи.



## **Практическая ценность книги**

Эта книга содержит живую беседу на тему нашей нелегкой семейной жизни. В ней одновременно приводятся три разных мнения относительно счастливой семейной жизни. Точка зрения автора по поводу успешного создания семьи основана на ведическом знании и отстаивает его приоритет. Читатель же и читательница руководствуются при этом своими представлениями мужского и, соответственно, женского характера и с их помощью отстаивают свои «проверенные жизнью» позиции. Построенная таким образом беседа протекает очень живо, высвечивая актуальность обсуждаемой проблемы. Временами беседа, накаляясь, принимает довольно напряженный характер, временами же она углубляется в теоретические вопросы создания счастливой семьи.

Я надеюсь, что вы, дорогой читатель, не останетесь безучастным к написанному и станете четвертым участником нашей беседы. Только тогда эта книга приобретет для вас практическую ценность.

## Научная основа книги

В обычном понимании под наукой подразумевают те или иные исследования и эксперименты, на основании которых успешно защищаются научные диссертации. Согласно же Ведам – древнейшему и независимому от современной науки источнику знания – существует два метода познания мира: нисходящий и восходящий.

Нисходящий метод познания основан на божественной мудрости, которая дается человечеству свыше, то есть от величайших мудрецов и святых, которые, в свою очередь, получают ее от высших существ Вселенной. Возможно, подобная фраза звучит странно и для кого-то даже смешно. Может показаться, что речь в ней идет о чем-то надуманном. Такого же мнения придерживался когда-то и автор этой книги, пока не начал углубленно изучать мудрость Вед. В Ведах утверждается, что человека, который бездоказательно отвергает знание, которое сам ещё не изучил и не проверил на собственном опыте, следует считать просто глупцом.

Другой вид научного познания мира Веда называют восходящим, или экспериментальным, что и соответствует представлениям современной науки. Этот метод познания также признается Ведами, но ставится ими на второе место после нисходящего метода (фундамента всего прогресса, основанного на древнем знании). Другими словами, наука сначала должна детально освоить наследие, пришедшее к нам из древности, а затем уже двигаться дальше. Иначе в своих исследованиях она постоянно будет топтаться на месте или даже свернет прогресс в сторону уничтожения человечества.

Согласитесь, что мы были воспитаны на том знании, которое проверялось путем научного эксперимента и потому считалось незыблемым. Тем не менее каждые пять лет современные ученые заявляют, что раньше не до конца понимали тот или иной вопрос (были глупыми), а теперь разобрались в нем (стали умными). Мы все безмерно рады тому, что наука прогрессирует, вопрос только в том – куда. Не в укор научному методу познания можно спросить: интересно, что ученые скажут относительно их сегодняшних достижений, допустим, лет через пять?

Итак, Веда не отвергают восходящего метода познания мира, но считают, что науку нужно направить в ту сторону, которую рекомендует тысячелетний опыт древних мудрецов. Только в этом случае сохранится гарантия, что научное познание мира не приведет нас к катастрофе. Путем постижения истины, который рекомендован в Ведах, прошли миллионы людей и благодаря этому достигли совершенства. Об этом свидетельствуют многие из исторических повествований, которыми изобилуют Веда. Как же можем мы бездумно считать ведические писания сказками или былинами?! Удостоверившись в мудрости Вед на личном опыте, изучая их наследие не понаслышке, я пришел к глубокому убеждению, что Веда – это серьезнейшая и древнейшая наука, которая достойна тщательного изучения. Думаю, что, внимательно прочитав эту книгу, вы, дорогой читатель, согласитесь с моей точкой зрения.

## **Кому предназначена эта книга?**

Эта книга предназначена прежде всего молодым людям, которые готовятся создать семью. Она полезна и родителям тех, кто решил создать семью, их друзьям и родственникам. Так, например, в ней даются практические советы родителям, которые хотят помочь своим детям в этом вопросе. Кстати сказать, эта увлекательная беседа, в форме которой написана книга, ведется именно с родителями, желающими помочь своей дочери создать счастливую семью.

Несомненно, эта книга будет полезна и тем, кто уже создал семью, но не знает, что делать дальше. В книге раскрывается глубокое понимание законов счастливой семейной жизни, и она будет полезна всем, кто хочет разобраться в этом вопросе. Другими словами, эта книга предназначена для всех людей, ищущих счастья.



## **Введение**

### **Связь предыдущих тем изданий этой серии с данной книгой**

Не случайно от изучения могущественных сил вселенной (времени и гун материальной природы) мы переходим к вопросам семейных отношений. Именно правильно построенные семейные отношения являются практическим претворением в жизнь того, насколько глубоко мы изучили и верно поняли влияние на нас могущественных сил вселенной. Если вы правильно построили свои семейные отношения, значит, экзамен по изучению действия гун материальной природы и пониманию законов счастливой жизни вы уже сдали. Кстати сказать, и неправильно построенные семейные отношения не менее ярко характеризуют то, как действуют на нас время и гуны; однако в этом случае учеба осуществляется не через счастье, а через страдания. Поэтому после детального изучения влияния времени и гун материальной природы на нашу жизнь стоит детально разобраться в вопросах правильной организации своей семейной жизни.

## Счастливая семья: что это значит?

Надеюсь, что вы, дорогой читатель, изучив материал предыдущих наших бесед, уже поняли, что секрет счастливой жизни заключается в грамотной работе над собой, которая в конечном счете должна привести человека к духовной практике. Следующий шаг к счастью состоит в том, чтобы понять, как работать над духовным прогрессом, не испортив при этом своих отношений с родственниками.

Как только человек начинает работать над собой, его мировоззрение и привычки стремительно изменяются, что приводит к значительным переменам в жизни. Несомненно, от этого стремительно меняются и его отношения с близкими людьми. Работая над собой грамотно, под руководством опытного наставника, и следуя рекомендациям писаний, человек постепенно улучшает свой характер. Логично предположить, что и в отношениях с родственниками это должно принести положительный результат на пути к счастью. Так оно и есть: благодаря правильно осуществляемому самовоспитанию семейное счастье непрерывно возрастает.

Однако жизненный опыт показывает, что чаще всего человек, начав заниматься самосовершенствованием, наоборот, портит свои отношения с родственниками. В чем же причина такого парадокса? В том, что в большинстве своем люди занимаются самосовершенствованием, руководствуясь не духовной наукой, а тем, что им вздумается. В результате подобной «духовной практики» они начинают очень гордиться собой и своими «духовными» достижениями и одновременно презирать своих родственников, которые живут, не стремясь к переменам в себе. Вместе с тем эти новоиспеченные «святые» и «медиумы» начинают хулить и ругать всё, что не соответствует их мировоззрению. Под их критику попадают и древние религиозные традиции, и прогрессивные культурные устои общества.

Веды считают, что семейные устои общества являются основой для гармоничного развития человека. В большинстве случаев именно правильно построенная семейная жизнь обеспечивает тем, кто стремится к совершенству, надежную защиту их нравственного роста и духовного прогресса. Конечно, есть и такие редкие души, которые, дойдя до определенного уровня духовного совершенства, отрекаются от мира и, совершив этот шаг, поднимаются на следующую ступень прогресса. Поэтому не удивительно, что во всех духовных традициях существуют монастыри, где живут эти отрешившиеся от мира аскеты.

Однако человеку, сравнительно недавно начавшему заниматься самосовершенствованием, очень трудно осознать критерий, который указал бы ему, насколько он уже достиг уровня отречения. Чаще всего новички, занявшись самосовершенствованием, начинают считать себя отрешенными уже через несколько месяцев занятий духовной практикой. Кто-то из них начинает мнить себя наставником всех своих родственников без исключения, включая и родителей. Возгордившись своими познаниями, эти «без пяти минут святые» смело рушат свои семейные и социальные связи. Чем это обычно заканчивается? Тем, что через несколько месяцев «отрешенной жизни» они женятся вновь, и чаще всего, отойдя от занятий самосовершенствованием, опускаются до своей прежней греховной жизни.

Чтобы в работе над собой таких казусов не случалось, человеку необходимо понять, как грамотно, под чутким руководством святых людей и писаний, следует заниматься самосовершенствованием в условиях семейной жизни. Только взяв на вооружение научный метод самосовершенствования, проверенный практикой сотен тысяч людей, можно получить гарантию, что продвижение к счастью и прогрессу будет стойким и незыблемым.

## **Семья должна стать крепостью, защищающей свое счастье**

Семья должна стать крепостью, обороняющей нас от деградирующего влияния нашей же плохой кармы. Чтобы эта крепость действительно была неприступной и защищала от всех невзгод жизни, молодежи, вместо того чтобы прожигать свою жизнь, следует серьёзно позаботиться о создании счастливой семьи. Для этого нужно углубиться в серьёзное изучение законов счастливой семейной жизни. Если подходить к вопросу создания семьи как-то иначе, то шансов, что крепость созданной ими семьи будет крепкой и нерушимой, очень мало.

Только грамотный, проверенный тысячелетним опытом мудрецов, подход к созданию семьи позволит сделать будущую семейную жизнь счастливой. Надеяться на случай и везение в этом вопросе весьма опасно. Как уже отмечалось, семейная карма самая суровая, и каждый человек в своей жизни обязательно и в полной мере так или иначе поймет и прочувствует это. Поэтому, перед тем как приступить к созданию семьи, молодым людям следует серьёзно поработать над собой. Если эта работа окажется успешной, то, несмотря на все трудности семейной жизни, она принесет в вашу жизнь и счастье, и духовный прогресс.

Так давайте же без колебаний приступим к изучению науки о создании счастливой семьи, приняв участие в приводимой ниже дискуссии!

## Глава I

### Как я понимаю свое семейное счастье

#### Жениться или не жениться – вот в чем вопрос

**Автор:** Я рад познакомиться с вашей супругой и рад тому, что теперь мы беседуем втроем. Надеюсь, это сильно поможет в обсуждении материала.

**Читатель:** Посмотрим; мне кажется, что, наоборот, помешает.

**Читательница:** Я тоже рада познакомиться с вами. До вас ещё никому не удавалось так спокойно и рассудительно говорить с моим мужем, совершенно нетерпимым к чужому мнению.

**Читатель:** Ну вот, началось! Что за жена, ещё толком не познакомилась с человеком, а уже начала меня критиковать!

**Читательница:** Не ворчи. Если стремишься к благодати, так работай над своим характером!

**Читатель:** Что тебе опять не понравилось?

**Читательница:** То, что ты ведешь себя, как женщина, и постоянно бубнишь, постоянно чем-то недоволен.

**Читатель:** Пожалуйста, сделайте что-нибудь. Если она ещё пару слов скажет, я за себя не отвечаю!

**Автор:** Вижу, что вы довольно темпераментны в общении друг с другом. Но не будем терять зря время и начнем нашу нелегкую беседу о том, как семейную жизнь сделать счастливой. Для начала же разберем, в каких случаях молодому человеку нужно заводить семью, а в каких случаях следует подождать.

Согласно Ведам существует четыре уклада жизни:

1. Ученичество (в нем желательно соблюдать обет безбрачия).
2. Семейная жизнь.
3. Уход от обязанностей, мешающих самосовершенствованию.
4. Отречение от мира.

**Читатель:** А что, нельзя одновременно и учиться, и жениться?

**Читательница:** Конечно нельзя! Если ты женился, да ещё и учиться надумал, то кто тогда будет содержать семью?

**Читатель:** Моя дорогая, ну я же не тебя спрашиваю! Можешь ты хоть здесь немного помолчать? Разве можно в такой обстановке обсуждать столь важные вопросы?

**Автор:** Я согласен с тем, что учиться можно и женатому человеку. Но по многим причинам, в том числе и по той, на которую указала ваша жена, человеку лучше всего сначала сформировать в себе хорошие черты характера и получить какую-либо специальность, а затем уже жениться.

**Читательница:** Вот видишь! Женатому человеку лучше всего заниматься семьей. Об этом я и хотела сказать, но ты всё время с умным видом затыкаешь мне рот. Верно я говорю или нет, тебя это, как всегда, особо не интересует.

**Читатель:** Если Бог есть, то пусть Он поможет мне продолжить учебу в этих невыносимых условиях! Я хотел бы узнать причины, по которым во время учебы лучше не жениться, а оставаться одному.

**Автор:** Хорошо, я приведу причины, но которым молодому человеку следует сначала пройти период ученичества, а затем уже жениться.

1. Первая причина может показаться несколько неожиданной. Дело в том, что при соблюдении обета безбрачия, благодаря сохранению и накоплению половой энергии, процесс учебы будет намного эффективнее.

**Читатель:** Каким же образом накопленная половая энергия улучшает усвоение материала?

**Автор:** Не расходуясь в нижних центрах, она поднимается вверх, активно участвуя в деятельности ума и разума.

**Читатель:** Странно, что половая энергия как-то используется в учебе!

**Автор:** Половая энергия самая сильная, и если направить её в нужное русло, то с её помощью можно очень быстро изменить всю свою жизнь.

**Читатель:** Что же человек реально приобретает, если не расходует свою половую энергию, соблюдая обет безбрачия?

**Автор:** Веды считают, что обет безбрачия способствует развитию хороших черт характера, увеличивает выносливость, повышает запас психической и физической энергии, улучшает здоровье, способствует укреплению памяти, усиливает решимость и энтузиазм в достижении цели. Если говорить обобщенно, то, соблюдая обет безбрачия, молодой человек может быстро взрастить и очистить свой разум, а именно это и является самым важным фактором для успешной учебы.

Великий мудрец древности Патанджали подчеркивает важность целибата в контроле над телом, речью и умом. Он объясняет, что сохранение семени придает доблесть и решительность, силу и мощь, бесстрашие и отвагу, энергию и жизненную силу (Йога-сутра, 2.38). Он предлагает сохранять семя путем сосредоточенных усилий воли.

Продолжим перечислять причины, по которым необходимо сначала выучиться, а затем уже создавать семью.

2. У человека жизнь делится на определенные периоды.

Каждый из них соответствует определенному укладу жизни:

- время до достижения физической и психической зрелости соответствует периоду ученичества (детство, юность);
- зрелость человека соответствует периоду семейной жизни;
- пожилой возраст соответствует отходу от активных материальных обязанностей и переходу к духовным обязанностям;
- особо духовно развитые люди в пожилом возрасте могут принять отречение от мира.

Веды считают, что наиболее благоприятно увязывать свои действия с определенным периодом жизни. Поэтому в юношеском возрасте лучше всего учиться, а в зрелом – жениться. Мы это уже обсуждали в темах, посвященных влиянию на нашу судьбу времени, места и обстоятельств.

1. Безбрачие во время периода ученичества способствует углубленному изучению материала ещё и потому, что никакие проблемы, кроме самой учебы, особенно не отвлекают.

2. До женитьбы человек отвечает только сам за себя, после женитьбы он отвечает также и за свою семью. Эти дополнительные обязанности по обеспечению семьи, заботе о детях и жене, обустройству жилья мешают направить разум на учебу и не позволяют сосредоточиться на ней в полной степени.

3. По вполне понятным причинам после женитьбы (общение с противоположным полом) эгоизм человека начинает возрастать. Это мешает правильному слушанию и глубокому усвоению материала. Мы уже говорили о том, что для того, чтобы услышанное проникло в разум, необходимо смирение, а его легче культивировать в себе, не имея тесного общения с противоположным полом.

4. Карма семейных отношений – самая тяжелая и труднопреодолимая. Поэтому лучше, чтобы действие этой кармы началось уже после окончания учебы. Иначе учиться будет просто некогда.

Вот основные причины, но которым до окончания учебы лучше не жениться.

**Читатель:** Вот видишь, дорогая моя жена. Я же говорил, что моя семейная жизнь не способствует хорошему усвоению материала.

**Читательница:** На что ты намекаешь? Думаешь, тебя в семье кто-то держит?

**Читатель:** Я не хотел тебя обидеть; пойми, мы просто обсуждаем эту тему.

**Читательница:** Ничего просто так не происходит и не говорится. Всё в этом мире имеет причину.

**Читатель:** Господи, ну как же в таких условиях можно работать?

**Автор:** Как-то странно от вас, неверующего человека, слышать столько обращений к Богу. Похоже, что вы сильно обеспокоены. Но я не пойму, в чем причина беспокойства? Я считаю, что ваша жена имеет право на свою женскую точку зрения, и это вовсе не мешает обсуждению материала. Именно по этой причине мы и пригласили её сюда. Если её высказывания кажутся вам несколько эмоциональными, знайте, что женщинам довольно сложно сдерживать свои эмоции в вопросах семейных отношений.

**Читательница:** Если вы считаете, что я эмоциональна больше, чем следует, то, пожалуйста, извините меня!

**Автор:** Нет, нет, мы с вашим мужем считаем, что ваша эмоциональность в норме.

**Читатель:** Да, извини, дорогая, я со всем согласен, просто сегодня с утра у меня плохое настроение.

**Читательница:** Мне кажется, что мы довольно живо обсуждаем эту интересную тему, только и всего. Поэтому я на тебя не сержусь.

**Автор:** Продолжим нашу беседу. Согласно Ведам человек, который уже женился, не должен разрывать свой брак из-за учебы или по каким-либо подобным причинам. При необходимости на учебу нужно выискивать время. Согласитесь, вы же раньше как-то находили время для наших бесед, так же и в будущем вы сможете найти его.

**Читатель:** Вы не представляете, как тяжело учиться, если вокруг столько проблем. Нужно одновременно с учебой и работать, и воспитывать детей, и терпеть разные проблемы и недостатки в характере своих близких.

**Автор:** Тяжело в учении – легко в бою!

**Читатель:** Тяжело – это не то слово. Да вряд ли меня кто-то сможет понять, в чужую шкуру не влезешь!

**Автор:** Я понимаю, что, так как вы семейный человек, учиться вам очень и очень трудно. Однако раз вы не встретились с этим материалом до женитьбы, значит, стоит начать изучать его сейчас. Что же касается той темы, которую мы изучаем, то у вас, несомненно, есть определенные преимущества перед неженатыми людьми. Все наши беседы вы сможете понимать не только теоретически, но и практически. И все это благодаря тому, что ваша супруга согласилась разбирать столь сложный материал вместе с нами. Правда, теперь на ваши плечи ляжет дополнительная эмоциональная нагрузка, но это только закалит вас.

**Читатель:** Пока что я чувствую себя не закаленным, а накаленным. Ну да ладно, у меня есть серьезный вопрос. Говоря об обете безбрачия, вы указали на явное преимущество неженатых людей перед женатыми. Похоже, неженатому человеку во всех отношениях лучше жить, чем женатому. Честно говоря, так я всегда и думал.

**Автор:** Если человек имеет сильное половое влечение, то ему по окончании учебы обязательно следует жениться. Иначе он неизбежно утратит серьезность и станет гулякой или пьяницей. Однако если речь идет лишь о периоде учебы, то это преимущество действительно довольно ощутимо.

**Читательница:** Получается, что тем, кто не имеет полового влечения, Веды совсем не рекомендуют жениться, советуют оставаться неженатыми?

**Автор:** Такие рекомендации действительно существуют, но они касаются исключительно монахов, которые целиком посвятили себя духовной жизни. Всем же остальным людям, подверженным желаниям материального счастья и благополучия, безбрачие рекомендуется на период, пока проходит учёба. Когда же учеба завершается, то человеку, у которого имеется сильное влечение к противоположному полу, напротив, рекомендуется как можно быстрее начать ответственную жизнь.

**Читатель:** Что вы сейчас понимаете под ответственной жизнью? В прошлых беседах мы уже пришли к выводу, что, только занимаясь духовной практикой, человек становится настоящим ответственным.

**Автор:** Несомненно, что, полностью посвятив себя духовной практике, можно в максимальной степени выработать в себе ответственность. Такое возможно только в случае принятия отрешенного образа жизни. Однако отречение от мира не должно быть искусственным (фальшивым), оно должно быть обусловлено высочайшим уровнем сознания.

Поэтому в большинстве своем люди не готовы жить в отречении, и практически все молодые люди для повышения ответственности в жизни должны после окончания учебы жениться, чтобы начать заботиться о своей семье. Это будет способствовать укреплению их разума и вовсе не помешает им в обретении духовного совершенства.

**Читательница:** Я поняла: забота о близких должна увеличивать ответственность, а ответственность, в свою очередь, повышает разумность. Без разумности счастливым не станешь. Потому-то тем, кто не способен к отречению, рекомендуется сразу после учебы жениться.

**Автор:** Похоже, вы хорошо усвоили предыдущий материал наших бесед.

**Читатель:** Да, она старалась и, мне кажется, все наши предыдущие беседы о действии времени и гун материальной природы просто выучила наизусть. Теперь ей палец в рот не клади.

**Читательница:** Спасибо за комплимент. У меня вопрос. Если семейный человек ведет себя с близкими безответственно, значит ли это, что его разумность не только не увеличивается, а наоборот, уменьшается? Другими словами, бывает ли такое, что до женитьбы молодой человек ведет себя гораздо более серьезно, чем после нее?

**Автор:** Это несколько преждевременный вопрос. В дальнейшем мы ещё коснемся этой темы.

**Читательница:** Но все же, не могли бы вы коснуться ее, хотя бы вкратце, сейчас?

**Автор:** Хорошо, я коротко остановлюсь на ней. В начале семейной жизни уровень разумности у супругов действительно несколько снижается. Это происходит вследствие естественного ухода в чувственные наслаждения. Однако при правильной организации семейной жизни этот период расслабления разума проходит и, при сильном желании, молодые люди, несомненно, начнут прогрессировать вновь.

**Читательница:** Вы мне ответили в общем, но я хотела бы узнать поконкретнее, как часто молодые люди после женитьбы оказываются более легкомысленными, чем до женитьбы?

**Автор:** Если говорить о взаимоотношениях большей части молодых людей, то через несколько месяцев после женитьбы они начинают казаться друг другу несколько легкомысленными, что вполне закономерно. Как я уже говорил, причиной тому является вполне естественное для данной ситуации чрезмерно сильное погружение в семейное счастье. Под семейным счастьем в данном случае подразумеваются сексуальные отношения.

Если молодые люди, пройдя этот этап семейной жизни, в дальнейшем не начнут работать над собой, то с течением времени их разумность будет таять всё больше и больше. В свою очередь это приведет к проблемам, над которыми рано или поздно придется работать. Таким



образом, семейная жизнь постоянно заставляет нас быть ответственными, и рано или поздно всё равно придется начать работать над собой.

**Читатель:** Если разум от семейной жизни постоянно тает, то как тогда, живя в семье, можно обрести счастье?

**Автор:** Просто нужно серьёзно изучать законы счастливой семейной жизни. В том-то и заключается повышенная ответственность семейной жизни, что в ней для совершения духовного прогресса требуется быть вдвойне более серьёзным и бдительным.

**Читательница:** Я вам задала вопрос только относительно одного супруга. Вы же отвечаете мне сразу и о молодом человеке, и о девушке. Мне кажется, что девушки, выйдя замуж, наоборот, умнеют. Разве разумность супругов уменьшается или повышается всегда синхронно?

**Автор:** Да, такая закономерность существует. В подавляющем большинстве случаев у супругов наблюдается сильная взаимосвязь их разумов. Чаще всего, особенно в начале семейной жизни, их разумность синхронно уменьшается. Однако при правильном подходе к организации семейной жизни ситуация в дальнейшем может поменяться.

**Читательница:** А мне кажется, что мужчины после женитьбы чаще всего становятся ленивыми и менее серьёзными. Женщинам же приходится много работать по дому, в семье не очень-то расслабишься.

**Автор:** Разумность не всегда напрямую связана с тем, насколько много человек работает. Чаще всего, особенно в начале совместной жизни, характер обоих супругов заметно портится. Каждому из них становится свойственным замечать в другом только недостатки. Потому и может казаться, что «его характер испортился, а мой нет».

**Читательница:** А если действительно испортился характер только одного из супругов, тогда как вести себя другому?

**Автор:** Если один из супругов наделен какими-либо преимуществами в характере, то чаще всего при этом он старается не замечать недостатков другого, а напротив, сильнее обращает внимание на свои собственные недостатки.

**Читательница:** К чему такое лицемерие: если у кого-то есть недостатки, то зачем делать вид, что их нет?

**Автор:** Мы сейчас говорим не о лицемерии. Лицемеры тоже могут делать вид, что не замечают чужих недостатков, но внутри себя они копят злость и обиду. Поймите, мы говорим о том, что у одного из супругов на самом деле характер лучше, чем у другого. Это преимущество всегда выражается одинаково: супруг с более чистым, безгрешным характером естественным образом обращает внимание только на свои собственные недостатки. Ему на самом деле не хочется видеть недостатки в характере близких людей.

**Читательница:** Это что, единственный критерий, который указывает на хороший характер? Неужели не бывает других положительных черт характера, кроме того, чтобы не видеть плохих качеств в другом?

**Автор:** Хороших черт характера действительно очень много.

Но если говорить об отношениях между супругами, то в этом случае способность замечать преимущественно свои собственные недостатки является главным признаком того, что характер этого супруга действительно лучше.

Смирение и всепрощение являются двумя ключами одного замка, который открывает дверь совершенствования семейных отношений. Если человек способен развить в себе именно эти черты характера, то в семейных отношениях он, несомненно, будет выглядеть лучше.

**Читательница:** А если один из супругов постоянно замечает недостатки другого, а тот не замечает или не хочет замечать их у первого, то не становится ли этот другой козлом отпущения?

**Автор:** И такое случается, но только в том случае, когда человек не замечает недостатки родственников потому, что или боится их замечать, или не хочет выдавать своим поведением, что замечает их. Таким поведением он проявляет слабость характера и неизбежно становится униженным. В то время как того, кто старается вести себя честно, смиренно и с позитивным настроением, близкие люди быстро начинают ценить и уважать.

Однако природа нашего эгоизма такова, что каждый из супругов склонен быстро замечать плохое отношение к нему со стороны родственников. И в то же время каждый из супругов совсем не замечает, как он сам наносит всевозможные оскорбления. Больше того, он считает нанесенные им оскорбления справедливыми замечаниями, которые, по его мнению, обязательно помогут близкому человеку исправиться.

Как я уже отмечал, если человек не склонен акцентировать внимание на недостатках близких и, больше того, способен в любых ситуациях проявлять позитивное мышление, это, несомненно, указывает на преимущество и чистоту его характера.

**Читательница:** Что, справедливые замечания лучше вообще не делать, пусть родственники живут как хотят?

**Автор:** Справедливое замечание всегда вызывает хорошие чувства. Мы же с вами сейчас говорим о замечаниях, которые совершаются в грубой, оскорбительной форме. Интересно, что тот, кто делает замечание, чаще всего не замечает за собой оскорбительного настроя.

**Читательница:** Как же определить, сделал ли ты замечание правильно или в недопустимой форме?

**Автор:** Если замечание сделано правильно, то близкий человек не воспримет его как оскорбление.

**Читательница:** А если даже правильно сделанное замечание воспринимается как оскорбление?

**Автор:** Так вообще не бывает, от меда никто не отказывается.

Если замечание сделано в правильной, сострадательной форме, с учетом особенностей характера супруга, то отношения от этого только улучшатся. Любовь порождает любовь, а ненависть, пусть даже скрытая, всегда порождает ненависть.

**Читательница:** Вы интересно рассуждаете; чувствую, что в этом что-то есть.

**Читатель:** Я хотел бы знать, почему это происходит: справедливое, как ты считаешь, замечание на самом деле часто оказывается оскорблением в адрес близкого человека.

**Автор:** Потому что чаще всего мы делаем друг другу замечания не из чувства сострадания к близкому человеку, а в тот момент, когда испытываем по отношению к нему раздражение или обиду. Если замечание действительно делается из сострадания, то в голосе сквозит доброта и смирение, но не раздраженность и грубость.

**Читатель:** А если близкий человек своим поведением просто выводит из себя? Что, неужели нельзя ему сказать об этом, пусть даже в раздраженном состоянии? От чужой агрессии надо же себя как-то защищать!

**Автор:** Бывает, человек иногда срывается и, идя на поводу у общей плохой кармы, вступает в спор и начинает агрессивно защищаться. Однако, выйдя из этой ситуации, он должен найти в себе силы извиниться первым за свою грубую речь.

**Читатель:** Даже если он первым не начинал конфликта, то всё равно он должен извиниться первым? Не подорвет ли это его достоинство и авторитет?

**Автор:** Согласно Ведам, в отношениях между супругами достойнее выглядит тот человек, который извинится первым. Именно в этом проявляется то, что он старается вести себя прилично.

**Читатель:** А по каким критериям можно судить, что ты не так, как надо, сказал что-то близкому человеку?

**Автор:** Если вы заметили, что на сказанные вами слова обиделись или разозлились, вот это и является критерием того, что нужно немедленно попросить прощения. Просить прощения следует даже в том случае, если сам не считаешь себя виноватым.

**Читательница:** Хороший вывод! Только как достичь такого самоконтроля на практике?

**Автор:** А вот для этого-то как раз и нужно работать над собой ещё до женитьбы. После того как человек женился, его способность поменять себя сильно снижается из-за возросшего в нем эгоизма.

Однако на самом деле учиться никогда не поздно. Мы каждый день обязаны постигать, как жить правильно. В этом, согласно Ведам, и заключается смысл разумной жизни. Если говорить о периоде ученичества, то для успешной учебы в это время рекомендуется вести отрешенный образ жизни. Такое поведение поможет в будущем обрести хороший характер, высокую квалификацию в своей специальности и создать крепкую семью с хорошими духовными традициями.

В следующем укладе – жизни семьянина – человек в работе над своим характером уже использует те достижения, которые развил в себе в период ученичества. Однако в этот период человек, работая над собой, ни в коем случае не должен пренебрегать своими семейными и общественными обязанностями.

**Читательница:** Хорошо сказано! Вы утверждаете, что если над своим характером серьезно не работать в юности, то конфликты в семье будут просто неизбежны. Получается, что все, кто занимался до женитьбы работой над своим характером, обретут в семье мир и спокойствие?

**Автор:** Да, это так.

**Читательница:** Неужели из этой закономерности не бывает никаких исключений? Неужели не бывает так, что у людей и так хорошая семья, что они просто живут себе счастливо и ни о чем не заботятся?

**Автор:** Нет, не бывает. Только те молодые люди, которые до женитьбы хорошо потрудились над своим характером, могут рассчитывать на счастливую семейную жизнь.

И в семейной жизни этот принцип действует точно так же. Если люди живут в семье счастливо, это значит, что каждый день они серьезно работают над собой. Семейная жизнь, имея в своей основе сексуальное влечение (желание наслаждаться телом близкого человека), всегда порождает тенденцию к увеличению совместного эгоизма. Поэтому, согласно нашей судьбе, именно семейная жизнь предназначена для постоянной борьбы с собственным эгоизмом. Малейшее расслабление в этой борьбе немедленно портит отношения, и это является закономерностью.

В результате праздной семейной жизни взаимный эгоизм начинает расти, а взаимная разумность при этом неуклонно тает. Так что неизбежно супруги, которые выбрали беззаботный стиль жизни, очень скоро начинают портить отношения друг с другом, даже если вначале эти отношения и были просто чудесными.

Таким образом, способность сохранять семью счастливой необходимо развивать в себе ещё до женитьбы. В этом и заключается главное знание, как создать счастливую семью.

**Читательница:** Да, если бы мы понимали это в свои молодые годы, может быть, и отношения сложились бы совсем по-другому!

**Читатель:** Потрясающе! Это фактически означает, что не мы одни страдаем. Получается, что все, кто живет семейной жизнью и не работает над собой, обречены на конфликты и страдания.

**Автор:** Потому-то Веды и говорят, что семейная жизнь предназначена не для наслаждений, а для самосовершенствования. Для того чтобы это хорошо усвоить, молодые люди должны ещё до создания семьи серьезно изучить, как работать над своим характером для создания

счастливой семьи. Однако и после создания семьи тоже не стоит успокаиваться и расслабляться.

Для семейных людей Веды рекомендуют вполне конкретные формы работы над собой. Например, для достижения прогресса и очищения сознания семейным людям рекомендуется совершать пожертвования в благости. Согласно Ведам именно пожертвования, сделанные в благостном состоянии сознания, быстро и эффективно снижают семейный эгоизм. От этого, соответственно, быстро улучшаются и отношения в семье.

**Читатель:** Вы утверждаете, что совершение пожертвований в благости – это залог успеха в счастливой семейной жизни? Но в предыдущих беседах мы эту тему рассмотрели лишь вкратце. Почему бы нам теперь не поговорить об этом?

**Автор:** Всему своё время. Сначала давайте закончим тему создания счастливой семьи. Затем, в следующем цикле бесед, будем говорить о том, как эту семью сохранить счастливой. Вот тогда мы с вами и доберемся до пожертвований в благости.

**Читательница:** Что вы имеете в виду, говоря о совместном, семейном, эгоизме? До сих пор я считала, что эгоизм по определению может проявляться только со стороны какого-то одного человека.

**Автор:** Вы правы, эгоизм – это понятие сугубо индивидуальное. Но задумайтесь, например, над фразой «мои родственники». На что она указывает?

**Читательница:** На то, что эти родственники принадлежат мне, а не Клавдии Петровне.

**Автор:** Правильно. Поэтому эгоизм включает в себя не только понятие «я», но и понятие «моё». Для мужа «моё» – это жена, для жены «моё» – это муж, для них обоих «моё» – это дети, квартира, машина и т. д. Таким образом, семейный эгоизм распределяется между членами семьи.

Если семейного эгоизма становится слишком много, то отношения неизбежно начинают портиться. Поэтому ещё до женитьбы следует изучать, как правильно организовывать свою семейную жизнь, как правильно выбирать спутника жизни. Без этого знания создать счастливую семью очень и очень трудно.

**Читательница:** Разве знание, а не любовь движет этим миром, разве не любовь выбирает нам спутника жизни? Если Веды учат браку по расчету, то о какой счастливой жизни может идти речь?

**Автор:** Несомненно, любовь – это высшая форма проявления счастья. Знание о воспитании хорошего характера не помеха для любви. Знание о правильном понимании семейного счастья способно привести к тому, что молодой человек или девушка влюбятся не в того, кто неминуемо принесет им горе, а в того, кто способен их осчастливить. Именно об этом знании, меняющем судьбу молодых людей, мы сейчас и говорим. Я вовсе не имел в виду, что замуж нужно выходить без любви, по расчету.

**Читательница:** Так дайте же нам поскорее это удивительное знание. Мне так хочется получить его! Представляете, как будет хорошо, если моя дочка, когда подрастет, освоив это знание, без труда найдет себе хорошего мальчика!

**Читатель:** Цирк!

**Читательница:** Что ты в этом вопросе понимаешь? Это на самом деле очень важная и, несомненно, очень нужная тема.

**Читатель:** Да нет, всё правильно, я опять нечаянно среагировал на твои бурные эмоции.

**Автор:** Это действительно важная тема, но прежде чем начать говорить о ней, подведем итог нашей первой беседы.

**ВЫВОД:** Согласно Ведам, существует четыре уклада жизни: ученичество (соблюдается обет безбрачия); семейная жизнь; уход от обязанностей, мешающих самосовершенствованию, и отречение. Эти уклады соответствуют четырем возрастным периодам в жизни

человека. Однако иногда между возрастом и периодом жизни возникают некоторые несоответствия. Так, бывает, что затягивается ученичество, или человек, закончив обучение, немедленно принимает отрешенный образ жизни. Но всё же в большинстве случаев люди, вступив в зрелый период, ведут семейную жизнь.

Семейная жизнь связывает человека многочисленными обязательствами и тяжелой кармой. Тем не менее мы ждём от семейной жизни счастья. Для того чтобы семейная жизнь действительно была счастливой, юноши и девушки еще до женитьбы должны учиться тому, как стать счастливыми: совершенствовать свой характер, очищать и укреплять разум. Основным фактором успеха в учебе является соблюдение, вплоть до самой свадьбы, целомудрия. Такое поведение способствует правильному выбору достойного спутника жизни, который в дальнейшем поможет идти нелегким путем семейной жизни.

Если по какой-либо причине человек не изучил науку о правильном создании и построении семьи до женитьбы, то обратиться к этим жизненно важным вопросам всё же никогда не поздно.

## Чего наберешься, с тем и поведешься

Продолжим изучать вопросы создания счастливой семьи. Сейчас речь пойдёт о том, как грамотно готовиться к созданию семьи и строить правильные отношения со своим будущим супругом.

Сразу же после знакомства с кандидатом в супруги следует задуматься: какая семья с этим человеком может быть создана? Следует иметь в виду, что во многом это будет зависеть от того, какие интересы, какое общение и какой характер имеют познакомившиеся молодые люди. Следует заметить, что ведическое понимание того, как юноши и девушки должны вести себя перед женитьбой, отличается от существующего сейчас в обществе.

Веды рекомендуют в выборе спутника жизни основное внимание обращать на то, какие черты характера он имеет, каковы его интересы и цели. Мы же обычно основное внимание уделяем внешней стороне. Мы считаем, что для успешного брака нужно научиться хорошо выглядеть и вежливо общаться друг с другом. Если кто-то при общении кажется приятным, его и выбирают на всю жизнь.

**Читательница:** Разве не надёжно полагаться на свою интуицию? Кроме собственного сердца, кто ещё поможет нам в столь интимном вопросе?

**Автор:** Вы правы, нужно слушать голос своего сердца, но при этом не следует также пренебрегать мнением окружающих людей о выбранном человеке. Часто это мнение бывает намного объективнее мнения понравившихся друг другу молодых людей.

Любовь ослепляет, и внешне безукоризненное поначалу поведение, продиктованное сильной симпатией к объекту любви, мы воспринимаем как действительность, не подверженную изменениям. Однако характер – предмет более глубокий, в чем супруги убеждаются после того, как некоторое время проживут вместе. Постепенно они начинают замечать, что их взгляды на жизнь, темперамент, характер и интересы во многом сильно различаются. Однако, так как «ропись уже поставлена», остается к этой несовместимости приспосабливаться всю жизнь.

**Читательница:** Конечно, хорошо воспитывать свой характер и ждать хорошего жениха. Однако есть риск вообще его не дожидаться. Я не знаю, как было в ведические времена, но сейчас, если женщина не будет ухаживать за своим телом, на неё никто даже не посмотрит. Есть много примеров, когда девушки, обладающие внутренней красотой, но особенно не заботящиеся о своей внешности, подолгу не могли выйти замуж. Что вы скажете на это?

**Автор:** Вы правы, для того чтобы девушке выйти замуж, она должна обязательно следить за своим внешним видом и прихорашиваться. Это способствует тому, что на неё начинают обращать больше внимания. Однако сейчас мы с вами обсуждаем не то, как поскорее привлечь к себе внимание всех парней подряд, а то, как не ошибиться в своем выборе. При выборе спутника жизни чрезмерная привлекательность, которая неизбежно увеличивает число поклонников, может, наоборот, запутать девушку и помешать правильному результату.

**Читатель:** Другими словами, вы хотите сказать, что если девушка, прихорашиваясь, излишне привлекает к себе внимание, то у неё повышается риск ошибиться в выборе?

**Автор:** Так оно и есть. Если появляется слишком много кавалеров, то не всегда бывает так, что побеждает самый лучший. Увы, зачастую побеждает тот, кто больше других развязен и настойчив в своем поведении. Поэтому имеет смысл прихорашиваться не слишком броско.

Лучше всего, если молодой человек привлекается в первую очередь не внешним видом, а характером девушки и ее взглядами на жизнь. Именно поэтому девушке не следует делать свой внешний вид слишком броским. Этот простой совет принесет много преимуществ в будущем формировании семьи. Поймите, разумные парни обращают внимание на скромных девушек, а неразумные – на тех, кто ярче выглядит.

**Читательница:** Интересная закономерность. Однако согласитесь, что характер со временем можно исправить, а вот если личиком или фигуркой не удалась, то здесь уж ничего не поделаешь.

**Автор:** Конечно, у вас железная логика, но, тем не менее, что касается характера, дела с ним обстоят гораздо сложнее, чем может показаться на первый взгляд. Особенно тяжело бывает тем супругам, у которых наряду с недостатками характера имеет место ещё и астрологическая (психическая) несовместимость. В случае психической несовместимости жить становится совсем тяжело. Если же вся проблема только в личике девушки, то при хорошем ее характере мало кто станет обращать на это внимание.

**Читательница:** Может быть, вы и правы. Но как выбрать себе совместимого по характеру жениха или невесту?

**Автор:** Именно об этом я и хотел с вами сейчас поговорить.

**Читатель:** Дорогая, давай, наконец, послушаем эту важную тему; в процессе рассказа все твои сомнения разрешатся.

**Читательница:** Я полна внимания.

**Автор:** Веды заявляют, что личность – это не то, что изучается в курсе анатомии. Мы считаем себя телом, и поэтому красим губы, качаем мышцы, прихорашиваемся друг для друга. Так мы пытаемся подчеркнуть какие-то свои преимущества. Веды считают, что анатомические особенности строения тела будущего супруга (супруги) нужно учитывать, но только во вторую очередь. Первое, что нужно, – это понять характер будущего супруга, причем понимание друг друга останавливаться на этом не должно, со временем нужно научиться осознавать духовную природу друг друга. Именно такой подход обеспечит в дальнейшем счастье в семейной жизни.

Несомненно, привлекательная внешность в какой-то степени указывает на благочестие человека, и при выборе спутника жизни это должно учитываться. Однако гораздо более серьезное внимание надо обращать на красоту иного рода. Это – внутренняя привлекательность, то есть привлекательность характера человека, его взглядов на жизнь. Более того, существует еще и духовная красота, понимание которой доступно только святым людям. В дальнейшем мы остановимся также и на этом вопросе, хотя тема духовной красоты человека довольно трудна для понимания.

**Читательница:** Вы заметили, что если человек отлично сложен, красив и привлекателен внешне, то это уже указывает на его хороший характер. Не значит ли это, что некрасивый человек, пусть даже с некоторыми преимуществами в характере, всё-таки не ровня по-настоящему красивому?

**Автор:** Конечно, хорошо, если обладатель безукоризненного характера ещё и внешне красив. Однако часто бывает так, что внешне очень привлекательный человек обладает отвратительным характером и, наоборот, внешне некрасивый может стать хорошим супругом (супругой). Поэтому для правильного выбора спутника жизни не следует ориентироваться только на внешнюю привлекательность. Следует знать: то, что молодых людей часто привлекает друг в друге, не всегда в семейной жизни делает их счастливыми. К сожалению, часто мы привлекаемся тем, что в дальнейшем приносит нам страдания.

**Читатель:** Как же это возможно, чтобы что-то негативное стало вдруг привлекательным и вызвало чувство любви? Я так понимаю: внешняя красота всегда находится в гармонии с внутренней красотой. Поэтому всё, что привлекательно, должно в конечном счете принести счастье.

**Автор:** Несомненно, привлекательность является признаком того, что какое-то счастье будет. Вопрос только: какое и надолго ли?

**Читательница:** Для длительного счастья нужно выбирать человека покрасивее и наиболее приятного для себя. Чем больше будешь его любить, тем дольше продлится союз.



**Автор:** Если речь идет о настоящей, благородной красоте, которую ценят разумные люди, то вы правы, такое соответствие имеет место. Но следует знать, что существует также и другой вид внешней красоты, который помимо счастья приносит страдания. Этот вид красоты излучают связанные с половыми функциями нижние психические центры.

Грубая половая энергия тоже рождает красоту, но уже другого рода. Эта красота далеко не указывает на то, что её обладатель имеет хороший характер. Она притягивает к себе лишь повышенными сексуальными возможностями её обладателя. Любовь, вызванная таким типом красоты, пробуждает одни лишь животные желания. Сколько молодых людей уже пострадало и ещё пострадает, дешево покупаясь на манящую красоту нижних психических центров.

Люди, привлеченные дешевой любовью на пару дней, не слишком заботятся о своём характере и зачастую ведут себя развязно и неприлично. Не слишком они обращают внимание и на недостатки в характере своего партнера. Стремясь быстрее насладиться телом своего избранника, они не сильно печалются о его будущей судьбе. Разве вы не встречали в своей жизни симпатичных, но развязных и легкомысленных парней и девушек?

**Читательница:** Да, пожалуй вы правы, так много сейчас симпатичных и наглых парней, которые могут сбить с толку нашу дочку и сделать её жизнь несчастной. Как же разобраться, кто есть кто?

**Автор:** Ответу на ваш вопрос и посвящен весь этот раздел.

Следует признать, что молодым девушкам и парням очень трудно самостоятельно понять, кто есть кто. Любовь сильно ослепляет и забирает у влюбленных разум. Поэтому в правильном выборе могут помочь:

- изучение писаний, дающих знание о том, что такое настоящее семейное счастье;
- воспитание в себе понимания, как должен вести себя человек, который действительно способен принести счастье;
- накопленное в прошлом благочестие;
- соблюдение обета безбрачия вплоть до женитьбы (замужества);
- работа над своим характером;
- помощь наставников, благочестивых друзей и родственников, которые всегда имеют более трезвую оценку (взгляд со стороны);
- астрологические расчеты (при условии, что астролог действительно является квалифицированным специалистом).

**Читатель:** А что может помешать в правильном выборе?

**Автор:** Помешать в правильном выборе супруга могут следующие факторы:

- неправильное понимание семейного счастья;
- непонимание того, как должен вести себя порядочный молодой человек (девушка), достойный стать супругом (супругой);
- прошлые неблагочестивые поступки;
- нежелание работать над собой;
- чрезмерная самостоятельность в выборе спутника жизни;
- разгульная жизнь до женитьбы (замужества).

**Читатель:** Классификация – дело хорошее, но на самом деле это всего лишь общие фразы. Вы обещали, что наши беседы будут иметь практический характер, поэтому дайте, пожалуйста, обстоятельное разъяснение по каждому пункту приведенных вами классификаций.

**Автор:** Хорошо. Начнем с объяснения необходимости понимания, что такое настоящее семейное счастье.

**Читательница:** Я считаю, что у всех людей понимание семейного счастья разное и нет смысла пытаться расчесывать всех одной гребенкой. А вы как думаете?

**Автор:** Вы правы, понимание семейного счастья у всех людей разное. Именно от этого понимания и зависит, сколько они получают семейного счастья. Загипнотизированный своим неправильным пониманием вещей молодой человек (девушка) неизбежно вкушает плоды своих взглядов на семейное счастье, какими бы горькими они ни были.

**Читательница:** Неужели под счастьем можно понимать что-то ужасное и неприятное?

**Автор:** Действительно, само слово «счастье» указывает на то, что молодые люди стремятся к чему-то приятному. Однако если они понимают под счастьем одни лишь животные радости, которые сулит им совместная жизнь, то последствия такого понимания будут ужасными.

**Читатель:** Вы хотите сказать, что сначала они всё-таки будут в какой-то степени счастливы, но затем к ним неизбежно придут страдания.

**Автор:** Именно это я и хотел сказать.

**Читательница:** Что-то я не пойму, каким образом сухое изучение счастья может помочь в выборе близкого человека. Настоящая любовь не основана на каком-либо понимании, она нелогична и спонтанна. Если человек хочет в семейной жизни настоящей любви, то как это может сочетаться с расчетливой логикой? Поэтому я сомневаюсь в том, что молодого человека или девушку можно научить тому, кого им любить, а кого не любить.

**Читатель:** Не в бровь, а в глаз.

**Автор:** Действительно, ваш вопрос интересен. Он подводит нас вплотную к увлекательной беседе о том, как возникает наша людская любовь и можно ли с помощью работы над собой как-то повлиять на столь интимный и, казалось бы, неуправляемый процесс.

**Читательница:** Мы с мужем готовы внимательно вас выслушать.

**Читатель:** Да, мы само внимание.

**Автор:** Так как характер человека формировался на протяжении миллионов жизней, изменить его практически невозможно. По большому счету в семейной жизни можно только смягчить проявления характера близкого человека. Это значит, что в выборе спутника жизни нужно быть предельно внимательным. Нужно выбирать себе в спутники человека с максимально прогрессивными взглядами на жизнь и максимально совместимого по характеру. От гармонии в семье зависит возможность прогрессировать, причем не только для родителей, но и для детей. Поэтому в этом вопросе не должно быть никаких сантиментов.

**Читательница:** А я за сантименты – любовь не бывает без сантиментов. Например, иногда любовь приходит к человеку потому, что ему просто стало жалко кого-то. Может же быть такое, что молодой человек, который сильно пострадал от своей судьбы, просит руки у девушки. Он утверждает, что с его прошлым покончено и умоляет ее помочь ему встать на правильный путь. Что плохого, если девушка выйдет замуж за такого парня, раскаявшегося в своей разгульной жизни?

**Автор:** При выборе жениха его репутация является важным фактором успеха в совместной жизни. Когда уже будет создана хорошая и крепкая семья, тогда силой её благочестия можно будет легко оказывать помощь всем вокруг. Однако, если существует хоть какой-то риск на этапе создания семьи, например, что один из супругов может вернуться на неправильный путь, то следует сильно задуматься, нужен ли кому-то такой брак.

Он не нужен ни обреченным на страдание родственникам, ни неухоженным детям, ни самим несчастным супругам. Жалость не является поводом для того, чтобы посвятить кому-то свою жизнь. В этих вопросах следует руководствоваться исключительно здравым смыслом. Так, если один из членов семьи не выполнит своих обещаний, то для остальных это явится ударом на всю жизнь. Вредные привычки и разгульный образ жизни не лечатся одними лишь обещаниями. Поэтому жалость можно проявлять лишь тогда, когда сам имеешь силы помочь, но обычно бывает, что именно близким людям помочь труднее всего.

**Читательница:** Похоже, вы меня не поняли. Я привела ситуацию, когда молодой человек уже раскаялся в своём прошлом; разве он не заслуживает доверия?

**Автор:** Конечно, если молодой человек искренне раскаялся, то он достоин того, чтобы создать хорошую семью. Однако следует знать, что раскаяние, сделанное непосредственно перед женитьбой, чаще всего не бывает искренним. Под влиянием сильного влечения к девушке молодой человек может обещать ей всё что угодно. Однако совсем не факт, что всему этому он будет следовать в будущем. Чаще всего бывает наоборот. Получив желаемое, он отдастся семейным утехам. Бдительность в работе над собой при этом закономерно ослабевает; в результате его плохая прошлая карма вспыхнет с новой силой, и девушке придется всю жизнь расхлебывать последствия своего опрометчивого поступка.

**Читатель:** Неужели у всех молодых людей после женитьбы снижается способность контролировать себя?

**Автор:** Да, так бывает чаще всего. Именно поэтому в выборе парня девушка должна руководствоваться не обещаниями, а его реальными прошлыми поступками и его репутацией в обществе. Лучше, чем раньше, после женитьбы он не станет.

**Читательница:** Вновь призываю вас проанализировать тот факт, что сердцу не прикажешь, кого любить, а кого не любить. Поэтому, как мне кажется, нет смысла рассуждать о том, чем руководствоваться в своём выборе. Любовь не дает времени понять, кого выбирать в супруги, а кого не выбирать. Всё равно, чему быть, того не миновать. Как можно изучать то, что не имеет никакой логики?

**Автор:** Все мои рассуждения как раз и движутся к тому, чтобы объяснить, как нужно работать над собой, чтобы сердце само полюбило того, кого надо.

**Читательница:** Разве можно направить в какое-то русло никак не управляемую любовь?

**Автор:** Любовь возникает как результат гармонии между мужчиной и женщиной. Гармонично соединившись, ум молодого человека и ум девушки вызывают неопишемое словами чувство, которое мы называем любовью. Совпадает ли это краткое определение с вашим пониманием любви?

**Читательница:** Конечно, как раз именно это я и пыталась вам объяснить. Однако вы настаиваете на том, что спонтанным процессом гармоничного единства можно управлять с помощью рассуждений.

**Автор:** Вы правы, трудно что-либо переменить, когда любовь уже возникла. Потому-то Веды и призывают молодых людей работать над собой до того, как появится близкий человек.

**Читательница:** Значит, работая над собой, мы всё же можем приказать своему сердцу, кого любить, кого не любить?

**Автор:** Нет, сердцу не прикажешь. Однако следует знать, что если человек меняет свой характер, то меняются и его взаимоотношения с окружающим миром. Эти перемены открывают возможности для появления более возвышенной гармонии. Поэтому, когда приходит время влюбиться, парень и девушка, изменившиеся к лучшему, становятся достойными более чистых отношений. При этом возвышенные отношения развиваются естественным образом и тоже мотивированы любовью.

**Читатель:** Моя дорогая, по-моему, убедительнее уже не скажешь. Расскажите, пожалуйста, в чем разница между возвышенной любовью и низменной. Какой вид гармонии возникает между супругами при возвышенной любви и какой вид гармонии бывает при любви, основанной на одних лишь животных желаниях?

**Автор:** Перечислим различные варианты чистой любви:

1. Самой возвышенной и чистой является любовь к Богу.

Этот вид любви имеет абсолютно духовную природу, встречается он очень редко и к теме создания семьи отношения не имеет.

2. Любовь к своему духовному учителю также чиста и возвышенна.

3. Любовь ко всем без различия живым существам имеет духовную природу и встречается в этом мире только у безгрешных святых.

4. Материнская любовь, хотя и не столь чиста, но обычно достаточно самоотверженна, и поэтому она выше супружеской.

5. Любовь между мужчиной и женщиной может быть разной. При знакомстве юноши и девушки гармония может возникнуть на любом из психических центров.

- Если в гармонию вступают высшие психические центры человека (макушечный, лобный, горловой или сердечный), то такая любовь несет в себе счастье и прогресс.

- При гармоничном сочетании одних лишь нижних психических центров (копчиковый, паховый и центр солнечного сплетения) тоже возникнет любовь, но она принесет многочисленные страдания.

Если молодые люди совершенствуют свой характер, то их интересы постепенно изменяются, а также изменяется само понимание семейного счастья. В результате их жизнь в основном будет протекать на уровне высших психических центров. Закономерно, что при более возвышенном общении у девушки и юноши спонтанно, сама по себе, появится и более возвышенная гармония.

**Читатель:** А как при активизации более высоких центров ведут себя нижние психические центры?

**Автор:** Из-за большой активности высших центров, отвечающих за самосовершенствование, снабжение низших центров психической энергией становится всё менее интенсивным. В результате такую семью животные радости интересуют всё меньше и меньше.

**Читательница:** Встречается ли абсолютно чистая и возвышенная любовь между мужчиной и женщиной?

**Автор:** Согласно Ведам, существует только один вид чистейшей любви. Это – любовь к Богу. Чистая любовь к людям тоже встречается, но чаще всего у тех, кто уже развил в себе возвышенную любовь к Богу. Так, чистый в своих помыслах мудрец глазами бескорыстия, знания и любви видит во всех живых существах не тела, а души. Мудрец с одинаковой любовью относится и к деревьям, и к животным, и к людям. Такой уровень сознания является результатом полного очищения от грехов.

Любовь между мужчиной и женщиной, возвышенными в своих устремлениях, тоже может быть достаточно чиста и бескорыстна. Однако абсолютной чистотой обладает только любовь к Богу и Его преданным слугам.

**Читательница:** Что вы понимаете под чистой любовью?

**Автор:** Это – самая сильная, истинная, бескорыстная по своей природе любовь, незапятнанная деятельностью ложного эго (см. «Законы счастливой жизни», том 3, раздел «Ложное эго»). Такой вид любви не имеет ничего общего с материей и материальным миром. Эта любовь основана на полном бескорыстии и имеет чисто духовную природу. Своей максимальной силы она достигает при личных взаимоотношениях очищенной от грехов души с Богом. Каждый человек, встав на путь служения Богу, способен развить в своём сердце чистую бескорыстную любовь к Верховной Личности Бога.

**Читатель:** Мне кажется, что нам, обычным людям, достичь этого невозможно. Достижима ли, хотя бы в какой-то степени, чистая любовь во взаимоотношениях между людьми?

**Автор:** Если один человек живет для другого, а не для себя и ничего не просит, то такие отношения в определенной степени чисты. Если муж и жена развили бескорыстные отношения друг к другу, то их любовь достаточно чиста и возвышенна. Думаю, что для людей, которые не стремятся к духовному совершенству, такая любовь практически недостижима. Однако, очистившись от грехов, любой человек способен развить чистые отношения и с Богом, и со своими близкими.

**Читатель:** Как же достичь этих чистых отношений с близкими?

**Автор:** Сначала нужно понять, что чистая любовь – это реальность. Конечно, в нашей жизни она встречается редко. Как уже было сказано, для её достижения сначала необходимо развить в своём сердце чистую любовь к Богу. Тогда возвышенная, бескорыстная любовь к человеку придет сама. Чтобы испытать этот редкий вид любви к другим людям, необходимо обрести чудесный дар – воспринимать всех людей не как материю, а как вечные духовные существа (души).

**Читатель:** Каким образом у тех, кто полюбил Бога, спонтанно проявляется и возвышенная любовь к людям?

**Автор:** Это происходит подобно тому, как, поливая корень дерева, мы одновременно насыщаем влагой и листья этого дерева. Развивая в себе любовь к Богу, мы «поливаем» корень всего сущего, причину всех причин. Благодаря этому и окружающие нас люди при общении с нами тоже испытают вкус этих чистых отношений.

**Читательница:** Зачем нам сейчас рассматривать столь возвышенные темы? Если даже святые не всегда способны развить в себе чистую любовь к Богу, то как могут достичь ее молодые люди, едва начавшие свою самостоятельную жизнь?

**Автор:** Конечно, вы правы, мало кто способен на такой подвиг. Однако каждый, желающий счастливой семейной жизни, должен из всех сил стремиться развить в себе именно любовь к Богу. В этом случае удастся легко достичь и любви в семье. В «Бхагавад-гите» (2.46) говорится:

Все те нужды, которые удовлетворяет маленький колодец, может сразу удовлетворить большой водоем. Аналогичным образом тот, кто знает конечную цель Вед, может легко достичь и всех остальных целей.

**Читатель:** Значит, любовь к Богу является конечной целью Вед?

**Автор:** А что, разве об этом вы ещё ни разу не слышали?

**Читатель:** Просто я думал, что, может быть, есть и какие-то другие важные цели. Впрочем, я догадывался об этом. Интересно, до какой степени нужно очистить своё сознание, чтобы появилась хотя бы какая-то гарантия счастливой семейной жизни?

**Автор:** Согласно своей природе мы не можем существовать без любви. Поэтому, пока у нас не развилась столь редкая и возвышенная любовь – любовь к Богу, мы пытаемся хоть как-то любить друг друга.

У людей существуют разные уровни сознания и в соответствии с этим разные виды супружеской любви. В тонком теле человека насчитывается семь психических центров. В Ведах говорится, что нижние центры контактируют с низким, животным сознанием, где действует грубая телесная сила. Любовь (гармония), возникающая на уровне этих низших центров, принимает соответствующую грубую форму.

Формирование отношений между мужчиной и женщиной – результат совместимости на разных уровнях их сознания. При более возвышенном сознании любящих людей в гармонию вступают соответственно и более высокие психические центры.

**Читатель:** Пожалуйста, опишите, как функционируют упомянутые вами психические центры?

**Автор:** Всего у человека насчитывается семь психических центров, или, если говорить языком Вед, семь чакр. Внешне они незаметны и функционируют исключительно на уровне тонкого тела (ум, разум, ложное эго). Любая склонность сознания активно жить и к чему-либо стремиться в этом мире (жить определенными интересами) имеет отношение к деятельности одного из семи психических центров:

1. **Нижний, или копчиковый, центр** отвечает за эгоизм и половые отношения. При гармонии на уровне копчикового центра между супругами возникают отношения, при которых секс становится смыслом всей их совместной жизни.

2. **Пупочный центр** расположен чуть ниже пупка, он отвечает за самосохранение, жадность, страх. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится создание комфортных условий (квартира, мебель, дача, машина).

3. **Центр солнечного сплетения** расположен в области солнечного сплетения, он отвечает за амбиции, пищеварение, чувство удовлетворенности. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится достижение престижа и хорошего положения в обществе.

4. **Сердечный центр** находится в центральной части грудины, он отвечает за нравственное развитие человека. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится соблюдение нравственных принципов, несущих с собой мир и процветание.

5. **Горловой центр** расположен в области горла, он отвечает за эмоции, обеспечивает контроль чувств. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится достижение контроля чувств, утонченного восприятия мира.

6. **Лобный центр** расположен в центре лба, он отвечает за деятельность ума. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится изучение писаний, постижение смысла жизни, очищение от грехов.

7. **Макушечный центр** находится в области макушки, он отвечает за деятельность разума. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится бескорыстное стремление к чистому духовному знанию, служение Богу с любовью и преданностью.

Гармония на двух самых нижних психических центрах доступна даже кошкам и собакам. Гармония на уровне самого верхнего психического центра является достоянием наиболее совершенных из всех живущих во вселенной живых существ.

**Читатель:** Это интересно; теперь хотелось бы узнать, как молодые люди, работая над собой, обретают возможность «заполучить» вторую половину с возвышенными интересами? Если все же у людей активны нижние центры, то как гармония может возникнуть у них на высших психических центрах?

**Читательница:** Да, вы обещали объяснить, как это вдруг у них само собой возникает более чистая и светлая любовь, чем у всех остальных?

**Автор:** Это тема целой беседы, поэтому давайте сначала подведем итоги того, что уже обсудили.

**ВЫВОД:** *Количество семейного счастья в конечном счете зависит от того, насколько возвышенные интересы имеют супруги. Поэтому Веды для создания счастливой семьи рекомендуют человеку уделять максимум внимания воспитанию в себе хороших черт характера еще до женитьбы. Обретение в жизни возвышенной цели естественным образом изменяет характер человека. Самой возвышенной целью является любовь к Богу. Поэтому, стремясь полюбить Бога, человек, как бы само собой, обретает быструю возможность полюбить и своих близких.*

*Любовь возникает сама по себе, но мало кто из молодых людей, делая свой выбор, использует при этом здравый смысл. Между тем то, насколько возвышенной будет любовь между мужчиной и женщиной, определяется видом психической гармонии, который они обретут. Гармония между людьми всегда определяется сферой их интересов. Таким образом, развив в себе более возвышенные интересы, молодые люди тем самым обретают возможность создать более счастливую семью.*

## Мотивы были бы чисты, а остальное приложится

Для создания в будущей семье прочных, приносящих удовлетворение отношений важно в момент знакомства осознать, какое чувство движет вами по отношению к тому или иному человеку. Только в начале знакомства можно отказаться от углубления отношений. Постепенно они становятся настолько прочными, что уже невозможно изменить их, несмотря на осознание всей бессмысленности происходящего.

Необходимо понять, что, намереваясь создать семью, молодые люди не должны ставить во главу угла поведение партнера в момент их знакомства. В момент знакомства поведение кандидата в супруги может быть совершенно идеальным. Так устроено природой: молодой человек всегда будет очень обходителен по отношению к понравившейся ему девушке, точно так же и девушка, полюбив парня, старается казаться лучше, чем она есть на самом деле.

**Читательница:** По каким же критериям моей дочке выбрать себе жениха, как она поймет, что он хороший парень?

**Автор:** Понять, насколько он хороший человек, можно, серьёзно проанализировав его понимание семейного счастья. Разумный человек сможет легко понять уровень сознания другого человека, просто расспросив его о том, какого счастья он ждет.

**Читатель:** Так чем же понимание семейного счастья у возвышенных людей отличается от понимания счастья у людей недостойных? Расскажите подробнее, к какому семейному счастью будут стремиться люди, которые находятся на разных уровнях сознания?

**Автор:** Хорошо, начнем с нижнего уровня сознания и постепенно будем двигаться вверх.

1. Если молодой человек считает себя телом, то и жить счастливо он хочет с другим телом; поэтому его привлекают наслаждения сексом, едой, комфортом. Соответственно, такой юноша привлечется девушкой с развитым телом и активными телесными функциями. Его не будут заботить её взгляды на жизнь, её характер и интересы. Главным мотивом совместной жизни в этом случае будет стремление испытывать сильные чувства во время сексуальных отношений. Так что и поведение такого парня будет соответствующим: он постарается как можно скорее лечь с ней в постель.

Девушка с подобными же интересами будет выглядеть нарочито броско и станет вести себя довольно развязно, как бы невзначай подчеркивая свои телесные превосходства. Она не станет особенно сопротивляться, если её потащат в постель, даже не спросив, как ее зовут. Единственный момент, который ее прельщает, – насколько круто парень выглядит.

2. Определенная категория людей считает, что главное в семейной жизни – это хорошая квартира, приятная обстановка, машина и хорошие связи. Поэтому парню с подобным пониманием счастья понравится девушка с достатком. Девушке с подобными наклонностями, желающей найти себе богатого мужа с квартирой и машиной, понравится преуспевающий молодой человек.

3. Молодой человек, который стремится к руководящим постам, к успеху в бизнесе, ищет себе девушку с хорошим положением в обществе. Девушка с соответствующими наклонностями желает выйти замуж за солидного парня.

4. Молодой человек из порядочной семьи, работающий над воспитанием в себе положительных черт характера, полюбит скромную, порядочную девушку. Такие девушки ценят в парнях ответственность, честность и достойное поведение.

5. Иногда люди находят друг друга, занимаясь самосовершенствованием, углубленным постижением мира, развитием самоконтроля. В этом случае молодой человек полюбит девушку с покладистым, проницательным характером. Девушка же будет искать себе парня, способного оптимистично и терпеливо сносить все трудности жизни.



6. Ещё реже гармония возникает в результате поисков истины. В этом случае и девушка, и парень, найдя друг друга, живут вместе с целью самосовершенствования и постижения возвышенного духовного знания.

7. Наиболее редко встречается гармония, которая возникает в результате желания построить семью, которая бы шла путем служения Богу. Обычно перед встречей такие молодые люди уже активно занимаются духовной практикой. Чаще всего в случае гармонии подобного рода супруги продолжают совместный путь к истине и в следующих своих жизнях.

**Читательница:** Мне всегда казалось, что любовь – это всегда что-то чистое, возвышенное, а ваши рассуждения наводят на прямо противоположные мысли.

**Автор:** Любовь – это всегда проявление духовности, составляющей нашу высшую природу, однако любовь может быть осквернена эгоизмом. Чем ниже центры, на которых возникает гармония, тем больше в любви, духовной по своей природе, проявляется всевозможных эгоистических наклонностей.

**Читатель:** Из ваших рассуждений я понял, что любовь к Богу гораздо сильнее, чем любовь, возникающая между людьми. Но почему тогда люди больше привлекаются не Богом, а друг другом?

**Автор:** Мы не понимаем, что нужно научиться любить Бога – источник всей любви – по той же причине, по которой, например, слон не придает слишком большого значения компьютеру.

**Читатель:** Что, для этой любви мы несколько туповаты?

**Автор:** Да, в стремлении к Богу нам мешают грехи, накопленные за множество наших жизней. Однако уже само желание полюбить Бога ценится среди мудрых людей выше, чем любовь между мужчиной и женщиной. Испытать любовь к Богу – большая редкость и удача. Так или иначе, каждый человек склонен стремиться к тому, что дарует максимальное счастье вечности и высшее знание. Постичь высшую любовь, чистую любовь к Богу – главнейшая цель человеческой жизни.

**Читательница:** Всё это замечательно, но мы с вами ведем насущный разговор о том, как правильно выйти замуж. Поэтому у меня вопрос. Вы вкратце объяснили, к чему будут стремиться женихи, находящиеся на разных уровнях сознания. Однако перед замужеством и девушке обязательно нужно понять, какой уровень сознания имеет она сама. Насколько я понимаю, это поможет ей точнее определить, за кого следует выйти замуж.

**Автор:** Да, вы правы. Самый важный момент при выборе будущего спутника жизни – это осознание собственного мотива брака, то есть того, что ты сам ожидаешь от партнера по браку. Мотив в данном случае означает желание любить человека определенным образом. Притягивать к себе будет то, что в другом человеке для тебя наиболее привлекательно; поэтому и придется полюбить того, у кого в наличии имеется этот вид «счастья». Нужно понять, в чём у тебя состоит понимание семейного счастья, чего в семейной жизни тебе хочется больше всего. Вот что определит, на уровне какого психического центра возникнет гармония. В результате этого после женитьбы сложится вполне определенный тип гармонии, который поменять на протяжении всей жизни будет чрезвычайно сложно.

**Читательница:** Неужели после женитьбы уже ничего не изменить, где же тогда справедливость, если природа не дает никакой возможности прогрессировать?

**Автор:** Справедливость тем не менее существует, и прогресс возможен, но только в том случае, если супруги действительно будут интересоваться самосовершенствованием. Пока они не начнут серьезно работать над собой, поменять сложившиеся семейные отношения каким-либо другим способом практически невозможно. Но, как правило, супруги ждут перемен не от себя, а друг от друга.

**Читательница:** А как мне понять, какие мотивы любви у моей дочери; она же обо всем мне не скажет?

**Автор:** Это можно легко понять по тому, в каких кругах общения она пытается найти кавалера.

**Читатель:** Это очень интересно, хотелось бы знать подробнее, какие бывают типы общения и как они согласуются с уже перечисленными ранее мотивами создать семью. Не могли бы вы рассказать об этом?

**Автор:** Хорошо, это совсем не трудно понять.

1. Молодые люди, склонные к самому примитивному телесному счастью, будут искать друг друга на дискотеках, в барах и других местах массового развлечения молодежи.

2. Те, кто имеют выраженную склонность к комфорту и богатству, будут искать спутника жизни в хороших ресторанах, домах отдыха, в компании друзей-бизнесменов.

3. Если парень и девушка стремятся к славе и власти, они попытаются найти друг друга на вечеринках, на которые приходят лишь избранные люди, во время деловых встреч, в элитных компаниях.

4. Стремящиеся к работе над своим характером молодые люди, скорее всего, найдут друг друга во время встреч и общения в кругу единомышленников – в группах, занимающихся освоением техники йоги, приемов самоконтроля, различных видов медитации и т. д.

5. Начиная с пятого уровня и выше, молодые люди обычно находят друг друга в общении с людьми духовной направленности. Чаще всего эти будущие супруги совершенствуются в одной религиозной традиции либо имеют схожие взгляды на духовное развитие.

Таким образом, мотивы вступления в брак хорошо проявляются в том, какой круг общения предпочитает молодежь.

**Читательница:** Разве не бывает так, что девушка из одного круга общения выходит замуж за парня из другого круга общения?

**Автор:** Так тоже бывает, но подобные браки чаще всего несчастны и свидетельствуют об отработке какой-то плохой кармы. Все неприятности начинаются в тот момент, когда один из супругов разочаруется, увидев, что ошибся в выборе.

**Читательница:** А если тот супруг, который удачно «отхватил себе получше», постарается исправиться и станет достойным, то сохранятся ли между ними долгие и крепкие отношения?

**Автор:** Как уже неоднократно отмечалось, в начале семейной жизни молодые люди чаще всего неспособны заниматься исправлением характера и самосовершенствованием. А как только чувства их поостынут и мысли отрезвятся, так между супругами, имеющими разные интересы, сразу начинаются ссоры. Поэтому нужно выбирать близкого человека, убеждения которого соответствовали бы вашим собственным.

**Читательница:** А если мои убеждения не соответствуют показателям, которые по вашей классификации претендуют по меньшей мере на четвертый уровень (более-менее счастливую жизнь), неужели тогда мне не суждено иметь с супругом более возвышенных отношений?

**Автор:** Отношения в любом случае можно исправить и сделать их более возвышенными; вопрос только, какой ценой. Гораздо успешнее хорошо поработать над собой еще до женитьбы и самому начать соответствовать тем требованиям, которые ты предъявляешь к будущему спутнику жизни.

**Читательница:** А если уже живешь с человеком, с которым сошелся не по тем мотивам, то как исправить эту ситуацию?

**Читатель:** Чтобы исправить эту ситуацию, я и привел тебя сюда.

**Читательница:** Спасибо тебе, но от твоих последних попыток сделать нашу жизнь счастливее скандалов стало ещё больше, чем было прежде. Уже столько времени ты учишься здесь, только непонятно – чему!

**Читатель:** Дорогая, ты с цепи, что ли, сорвалась, ведь нормально же общались?

**Читательница:** Ты не уходи от ответа и объясни, почему от прослушанных тобой предыдущих бесед о счастливой жизни наши отношения не стали лучше!

**Читатель:** Потому что сначала человек становится счастливее внутри себя, и только затем у него появляются силы поменять отношения с другими людьми. Я пока меняюсь внутри себя, но скоро и до тебя доберусь.

**Читательница:** Ой, лучше уж продолжай меняться внутри себя, может быть, хоть какой-то толк от этого будет.

**Автор:** Живой вы, однако, народ!

**Читательница:** Простите, пожалуйста, нас.

**Читатель:** Да не принимайте всё это всерьёз. Мы, кстати, до конца не разобрали эту тему, и у меня был какой-то вопрос. Да, вот что, я хотел бы услышать детальное объяснение всех семи видов отношений: как они начинаются и во что превращаются.

**Автор:** Самое время поговорить об этом, но сначала подведем итог уже сказанному.

**ВЫВОД:** *Для установления в будущей семье прочных и приносящих удовлетворение отношений важно в момент знакомства поймать себя на мысли, какое чувство по отношению к данному человеку вами движет. Еще до знакомства нужно понять мотивы, которые побуждают вас начать семейную жизнь; познакомившись же, уже трудно будет что-либо поменять.*

*Согласно мотивам и в соответствии с психическими центрами человека существует семь основных типов семейной гармонии. Только четыре из этих семи типов гармонии могут принести счастье, остальные три приводят к неизбежным страданиям.*

*Самый разумный способ обрести нормальные семейные отношения – это заниматься самосовершенствованием (духовной практикой) еще до знакомства. Если же человек уже после женитьбы понял, как правильно строить семейные отношения, то тем не менее он не должен унывать. Ему следует немедленно начать работать над своим характером и постепенно изменить свои представления о семейном счастье. Благодаря этому его отношения с близкими людьми начнут меняться к лучшему.*

## Глава II

### Виды любви и мотивы создания семьи

#### Любовь, основанная на одном лишь половом влечении

Разберём первый случай, типичный для нашего времени, когда сближение молодых людей происходит на уровне нижнего психического центра, то есть основывается на грубом половом влечении. Молодые люди, у которых вкус счастья связан с самым нижним (копчиковым) психическим центром, стремятся найти подходящего партнера в увеселительных местах и, найдя, любыми способами добиваются возможности заполучить его. Так что их совместимость складывается исключительно на самом нижнем психическом центре.

Активность этого центра связана с планетой Марс, которая отвечает за волю и эгоизм человека, за мышечную ткань и мужские половые органы, в том числе и за грубые половые отношения. Поэтому, выбирая себе кавалера, девушки с подобными интересами ценят лишь то, насколько «круто» парень выглядит. Парни в свою очередь провоцируют дальнейшее развитие отношений, стараясь после дискотеки затащить куда-нибудь девушку.

Этот самый простой вид совместимости характерен практически для большинства молодых людей. Юноша и девушка, достигшие половой зрелости, естественным образом притягиваются друг к другу, и им кажется, что это и есть настоящая, глубокая любовь. Однако о какой глубине отношений может идти речь, если нижние центры не различают ни характера человека, ни его наклонностей, восприятия или понимания жизни.

**Читатель:** Эти люди считают свои отношения любовью или просто развлечением?

**Автор:** Для них нет разницы между любовью и легкомысленным развлечением. Несомненно, это тоже любовь. Молодые люди ощущают ее проявления: у них щемит сердце, они сочиняют друг другу «меморандумы», в которых, по сути дела, закрепляют свои животные отношения. Они посещают дискотеки и бары, где прославляется то же самое. В такой атмосфере у них складывается полнейшее убеждение, что другого счастья и не бывает. Все их развлечения – песни, танцы, поэзия, музыка, художественные фильмы – выше половых желаний не поднимаются.

**Читатель:** А как звучат песни, которые поются на уровне нижнего центра, отвечающего за грубые половые желания?

**Автор:** Смысл этих песен всегда примерно одинаков: «Ты меня любишь, ты меня не любишь, плюнешь, поцелуешь, и я тебя люблю, полюблю, полюблю и разлюблю. Давай с тобой пойдём куда-нибудь, там нам будет лучше» и т. д. Вкус этих песен очень нравится многим молодым людям. У этих песен лишь одна тема – беспардонное желание наслаждаться сексом. И в песнях, и в фильмах на эту тему открыто заявляется, что, когда с одним кавалером надоест, то «бывай, бэби, так что бывай, не приставай, не приставай». Если юноши и девушки с энтузиазмом слушают эти глупые песни или смотрят не менее глупые фильмы, значит, их устраивает эта наглая и грубая любовь, в сети которой им и придется очень скоро попасть.

**Читательница:** Разве не бывает так, что, имея даже самый низменный мотив отношений, молодой человек, встретив возвышенную девушку, влюбляется в неё?

**Автор:** Конечно, так часто бывает. Так, например, в результате их знакомства гармония может возникнуть не только на уровне самого нижнего психического центра (что нужно ему), но и на уровне какого-то более высокого психического центра (что нужно ей). Обычно в этом случае любовь не бывает долгой. Девушка, желая более возвышенных отношений, будет избе-

гать скорой близости, а парень, желая лишь половых отношений, будет всячески добиваться её. В результате появятся конфликты, неизбежно ведущие к разлуке.

**Читатель:** Так бывает во всех случаях?

**Автор:** Да, гармония на уровне более высоких психических центров мешает заниматься развратом, она диктует постепенное развитие отношений.

**Читательница:** А если парень, обманывая девушку, быстро склоняет её к грубым половым отношениям, что тогда ей делать?

**Автор:** Сложно ответить на этот вопрос, в таких случаях нужно рассматривать конкретную ситуацию. Чтобы подобных событий не происходило, мы и изучаем, как по поведению распознать того, кто может сделать девушку несчастной.

**Читательница:** А могут ли родители помочь благоразумной девушке не попасть в столь тяжелую ситуацию?

**Автор:** Веды рекомендуют родителям молодых, нетронутых девушек оберегать их от вольного общения с парнями. В том случае, если молодые люди слепо стремятся испортить себе жизнь, родителям следует наказывать как юношей, так и девушек. Однако в наше время дети растут независимыми, и поэтому родители часто оказываются бессильными.

**Читатель:** А может ли молодая девушка сама защитить себя от приставаний?

**Автор:** Она обязательно должна уметь это делать. Но самое главное – порядочная девушка должна понимать, что если она будет хоть что-то позволять ухаживающему за ней молодому человеку, то печальный исход неизбежен. Так устроено природой, что женщина не может защититься от ухажера, если подпускает его к себе слишком близко.

Однако если девушка имеет правильное воспитание, то она ведет себя осторожно. В этом случае у наглых парней практически нет никаких шансов навредить ей.

**Читательница:** Спасибо, что даёте мне хоть какую-то надежду.

**Читатель:** А как будет развиваться жизнь у тех, кто действительно нашел себя в любви такого рода?

**Автор:** Есть три основных типа союзов, которые наглядно показывают, как складывается совместная жизнь молодых людей, одинаково считающих основой семейных отношений грубый секс.

Первый вариант. Часто молодые люди, желая друг от друга только сексуальных отношений, не хотят вступать в брак, и только случай или сильная психическая зависимость друг от друга заставляет их это сделать. Им просто хочется быть вместе и как можно чаще наслаждаться сексом. Они женятся, не задумываясь ни о чем.

Когда люди вступают в брак, основываясь только на половом влечении, они со временем обнаруживают, что у них нет ничего общего. Совместимость по интересам у них отсутствует. Поэтому им трудно проводить вместе свободное время. Они не чувствуют от общения друг с другом никакой радости, и то, что одному интересно, другому безразлично.

Постепенно они надоедают друг к другу и, пытаясь как-то поменять отношения, начинают сильно ругаться. Помирившись, они с новой силой пытаются выжать друг из друга максимум постельного счастья. Закономерно, что постепенно их взаимное половое влечение безнадежно снижается. С этого времени в таких семьях неизбежны раздоры. Они чувствуют, что ошиблись в выборе, ведь пропал единственный стимул создания семьи. В общем, чаще всего на этом вся их любовь и заканчивается.

**Читатель:** А через какое время совместной жизни они начинают испытывать трудности?

**Автор:** Уже через полгода совместной жизни появляются первые трудности, а примерно через 2–3 года в отношениях наступает кризис.

**Читатель:** Как часто в наше время возникают подобные браки?

**Автор:** Очень часто. Эти браки характеризуются тем, что молодые люди не испытывают в них никакой преданности друг к другу. Именно поэтому они заключают более легкий, ни к

чему не обязывающий союз под названием «гражданский брак». Сейчас многие молодые люди строят свои отношения исключительно на основе полового влечения и живут такими вольными сожителями. Это одна из главных причин большого количества разводов.

**Читательница:** Неужели всегда, когда заключается гражданский брак, молодые люди строят своё совместное счастье, основываясь исключительно на грубом сексе?

**Автор:** А по какой ещё причине им так жить? Если бы у них было хоть немного серьёзности по отношению друг к другу, то они обязательно расписались бы.

**Читательница:** А моя знакомая, состоя с мужем в гражданском браке, говорит, что они так живут, потому что не любят всех этих торжественных формальных церемоний.

**Автор:** Говорить можно всё что угодно, но если бы она заботилась о долгом сохранении брака, то обязательно настояла бы на том, чтобы, расписавшись, скрепить союз. Какие могут быть эмоции и «сантименты», если речь идет о судьбе будущих детей?

**Читатель:** Я считаю, что вопрос гражданских браков, которые дают супругам возможность лучше понять друг друга, вы осветили несколько однобоко и предвзято. В чем причина такой категоричности? Не забывайте, что эти браки появились в нашей жизни благодаря серьёзному исследованию психологов, изучающих вопросы создания семьи.

**Автор:** Да, вы правы, эта тема требует более серьёзного рассмотрения, и мы вернемся к ней позже, в беседе, специально посвященной этому вопросу. Сейчас же продолжим изучение различных случаев совместной жизни, основанной на грубом половом влечении.

Во втором случае разгульная девушка хочет избавиться от одиночества и потому готова на всё. Пользуясь тем, что молодой человек привлечен ею на сексуальной почве, она инсценирует горячую любовь.

**Читатель:** Зачем нужен этот спектакль?

**Автор:** Если девушка хорошо погуляла, то она уже не может выйти замуж по любви, так как настоящей любви к парням уже не испытывает. От разгульной жизни она и физически, и морально уже порядком истощилась. Однако одиночество её тоже не устраивает. Поэтому, когда появляется очередной молодой человек, который, привлечшись ею, желает срочного сближения, она пользуется случаем и хитро склоняет парня к женитьбе.

**Читатель:** Почему она так ведет себя, кому нужна совместная жизнь без любви?

**Автор:** Большинство женщин не любит одиночества. Родив ребенка, женщина чувствует себя более счастливой. Поэтому у молодых девушек, ведущих разгульную жизнь, всегда есть тайное или явное желание выйти наконец замуж и родить ребенка.

**Читательница:** И как долго удастся ей скрывать свою фальшивую любовь?

**Автор:** Насытившись телом своей подруги, молодой человек довольно скоро начинает понимать, как обстоят дела на самом деле.

**Читательница:** Сможет ли девушка после этого сохранить семью?

**Автор:** Конечно, если она сильно постарается, то что-то получится. Однако если в первом варианте была совместимость на уровне нижних центров, то во втором даже такую совместимость нельзя считать полной. Поэтому эти супруги будут жить как чужие. Однако даже если один из них встанет на путь работы над собой, то их отношения со временем могут улучшиться.

Третий случай подобного брака – молодые люди нагулялись оба и женятся как «друзья по несчастью». Им надо с кем-то связать свою жизнь, но половая энергия ими уже растратчена, а никакой другой привлекательности у них нет. Между ними, как правило, нет половой гармонии, так же как нет и никакого другого вида совместимости.

Такие люди просто чувствуют себя несчастными и хотят иметь кого-то рядом. Поэтому они вступают в брак из-за одиночества. Это, как правило, бывает, когда, нагулявшись вдоволь, они в возрасте после 30–35 лет надумывают жениться. В их совместной жизни нет ни особой неприязни друг к другу, ни какой-либо радости. Они вместе или спиваются, или пытаются

найти счастье в работе. В любом случае со временем оба они сильно сожалеют о том, что поженились без любви.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.