



# ОЛЕГ ТОРСУНОВ ТОНКОЕ СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

**Тонкое строение человека**

«ЭКСМО»

2018

## **Торсунов О. Г.**

Тонкое строение человека / О. Г. Торсунов — «Эксмо»,  
2018 — (ВЕДЫ: веди меня к счастью)

Давно забытая идея о том, что физическое состояние человека тесно связано с эмоциональным, становится все более актуальной. Часто ли мы задумываемся насколько осознанность человека влияет на его здоровье? К.м.н. О.Г. Торсунов считает, что самым непосредственным образом. Но сначала необходимо познакомиться с собой и закономерностями этого мира. Освоив этот материал, вы не только поймете, как устроена наша психика, но научитесь слышать голос своего тела и предупреждать многие проблемы со здоровьем.

© Торсунов О. Г., 2018

© Эксмо, 2018

# Содержание

Предисловие	5
Введение	7
Глава первая	13
Знание – сила	23
Конец ознакомительного фрагмента.	39

# Олег Торсунов

## Тонкое строение человека

### Предисловие

Серия книг «Тонкое строение человека» так же, как и книги «Законы счастливой жизни», написана в виде диалога читателя с автором. Этот способ донесения знания не является случайным, издревле он использовался в ведических писаниях для более глубокого раскрытия темы. Так, например, многие «Упанишады» написаны в стиле, когда один из собеседников спрашивает, а другой отвечает. Упанишады содержат диалоги, которые вели не обычные люди, каковыми мы являемся с читателем, а великие мудрецы. Тем не менее, не найдя лучшего способа передать все то, что мне довелось узнать по милости моих наставников, я решил воспользоваться этим, проверенным веками, методом донесения древнего знания.

Для живости и легкости понимания автор вводит в беседы элементы спора, юмора, сарказма и даже негодования. По завершении каждой темы дается краткий вывод. Так что стиль, в котором написана книга, несколько необычен. Надеюсь, что вам, дорогой читатель, это не помешает, а наоборот, поможет углубиться в изучение столь практичного и нужного материала.

В предлагаемой читателю серии книг предпринята попытка раскрыть в популярной форме глубинный смысл, который несет в себе древнее знание о здоровой и счастливой жизни. В частности, из этих книг вы узнаете об аюрведе – медицине, которую практиковали более пяти тысяч лет назад. Спрашивается, зачем нам нужна эта столь древняя и, казалось бы, уже забытая наука, разве недостаточно современных методов лечения и профилактики заболеваний? Мое мнение по этому вопросу – аюрведа не утратила своей актуальности до сих пор, и ее изучение в наши дни чрезвычайно своевременно.

Известно, что целый ряд современных выдающихся открытий состоялся благодаря изучению и постижению смысла древнейших трактатов. Так, например, сама идея существования атома, давшая мощный толчок современной научной мысли, пришла к нам из древнего, наполовину забытого источника ведического знания. Сокровенное и не менее выдающееся знание о существовании закона кармы и закона перевоплощения также имеет ведические корни. Таким образом, обращаясь к древним источникам, можно найти в них нечто немаловажное и извлечь что-то очень полезное.

Изучая аюрведу, я открыл для себя в этой удивительной науке много практичного и ценного. Некоторые аюрведические методы лечения и оздоровления человека, такие, как лечение драгоценными камнями, мантрами, *янтрами*, *ягьей* и духовной практикой современной медицине практически неизвестны. Однако все, что поможет человеку обрести счастливую, полноценную жизнь, должно пристально изучаться. Хотелось бы надеяться, что эта книга внесет свою лепту в нелегкий процесс изучения и практического освоения приемов здоровой и счастливой жизни.

К настоящему времени написано немало популярных книг по аюрведе, которые могут помочь людям избавиться от болезней и понять, как им поменять свою жизнь. Практикуя аюрведу сам, я также решил поделиться с читателями собственными исследованиями в этой интереснейшей области древнего знания. Насколько это пособие полезно и практично – решать не мне, а вам.

Перед тем, как начать чтение книг этой серии, рекомендуется прочитать две-три книги из предыдущей серии «Законы счастливой жизни». Там подробно рассматриваются такие важные для предстоящей нашей беседы понятия, как сила времени и могущественные силы Вселенной

(гуны материальной природы), которых мы лишь вкратце коснемся в книгах настоящей серии «Тонкое строение человека».

## Введение

Слово *аюс* переводится с санскрита как жизнь, а веда переводится как знание. Другими словами, аюрведа – это наука о жизни. Согласно аюрведе, жизнь – понятие гораздо более глубокое и загадочное, нежели принято считать. Обычно под жизнью мы понимаем существование в этом мире в рамках своего тела и своей психики, а смыслом жизни считаем удовлетворение своих телесных и психических нужд. Если сейчас я громогласно заявлю, что настоящая жизнь начнется только после того, как мы вырвемся из рамок этих поверхностных представлений о себе, то многие читатели развеселятся и посчитают меня очередным фантазером.

Тем не менее аюрведа (наука о жизни) не в шутку, а всерьез рассматривает здоровую жизнь как особое состояние сознания, в котором человек реально понимает свою вечную духовную природу. Согласно аюрведе, цель рождения и жизни в этом, приносящем много страданий и проблем теле, состоит в том, чтобы понять нечто потрясающее. Оказывается, что только тот человек, который перестанет считать себя стареющим организмом и начнет воспринимать свою природу как вечную и нетленную сущность, только этот мудрейший из людей в полной степени ощутит, что такое настоящее здоровье и настоящее счастье.

Последнее утверждение опять-таки может показаться нелепым. «Извините, это уже попадает шизофренией, – скажет вдумчивый читатель. – Неужели, просто поменяв восприятие самого себя, мы немедленно обретаем и здоровье, и счастье? Это звучит довольно странно».

Да, конечно, для нас это звучит странно. К сожалению, мы привыкли относиться к себе не как к душе, а как к телу. Поэтому столь глубинные перемены по отношению к жизни нам кажутся очередной фантазией, а вот вредоносные перемены, которые происходят в нашем теле, – для нас это действительно вещи серьезные и о них нужно своевременно позаботиться. Так-то это так, тело, конечно, нужно лечить, однако неплохо было бы задуматься и об истинной причине страданий. Аюрведа утверждает, что люди страдают от того, что неправильно понимают смысл своей жизни. Древняя мудрость гласит, что состояние здоровья изменяется определенным образом при смене убеждений человека и его взглядов на жизнь.

«Не говорите глупости, – скажет мой читатель, – давайте не будем витать в облаках, а спустимся на нашу бrenную землю. Восприятие этого мира никак не может считаться в нашей жизни более важным, чем состояние здоровья нашего тела. Так, например, если загниет мой палец, то, как бы я ни менял свое отношение к жизни, но если я как можно быстрее не вылечу свой палец, то не исключено, что мне его просто отрежут. Под каким углом тогда прикажете мне относиться к моей покалеченной жизни?»

Конечно, этот довод убедителен и, на первый взгляд, возражений не возникает. Аюрведа не против экстренной медицины. Тем не менее, она все же утверждает, что все болезни, в том числе и инфекционные, возникают не случайно, а как результат нашего неправильного поведения. Поведение же человека целиком зависит от того, как он относится к жизни и как он воспринимает этот мир. Таким образом, правильное отношение к себе, верно поставленная жизненная цель, и серьезная духовная практика фактически искоренят саму причину материальных страданий. Каким же образом это возможно?

Человек, придерживающийся правил и рекомендаций аюрведы, искренне убежден, что наша временная жизнь, в постоянно движущемся к старости теле, предназначена для достижения вечного счастья. Организм, в котором эта жизнь протекает, является всего лишь хорошим инструментом для достижения столь возвышенной цели. Пусть эта цель будет достигнута не за одну жизнь, а за многие жизни. Однако согласно аюрведе, достижение высшего счастья – это именно то, ради чего мы родились на свет.

«Так что же, о своем теле не нужно заботиться вовсе, а нужно постоянно думать только о своей душе?», – вновь спросит придирчивый читатель. Да, нужно постоянно думать о душе,

но это не значит, что о теле не следует заботиться. Оказывается, одно другому не мешает, а наоборот, помогает. Возвышенная жизненная позиция вовсе не связана с небрежным отношением человека к своему телу. Если телесные функции работают неисправно, то человеку трудно сосредоточиться на высшем счастье. Поэтому люди, которые искренне считают, что разумная жизнь должна быть направлена на достижение духовных целей, еще в большей степени заботятся о своем телесном здоровье и не только о нем.

Более того, как ни парадоксально это звучит, согласно аюрведе, если человек, заботясь о теле, не работает над своим характером, то вначале от этого появляются вредные привычки, а затем как результат разрушается здоровье. Кстати, к тому же мнению в последнее время пришла в своих изысканиях и современная научная медицинская мысль. Удивительно, что в глубине понимания нашего здоровья аюрведа пошла еще дальше. Аюрведические трактаты утверждают, что, если человек неправильно выбрал цель своей жизни, то от этого в свою очередь пострадают и здоровье, и характер, и его судьба. Другими словами, аюрведа рекомендует работать не только над своим умом, но и над своим разумом.

По этой причине аюрведа серьезно изучает не только наш организм, но и природу психической энергии, ума, разума, эгоизма человека. Все эти абстрактные, на первый взгляд, понятия рассматриваются в аюрведе как реально существующие истины и объединяются единым термином – тонкое тело. Да, вам не померещилось, аюрведа считает ум именно телом, а не просто комбинацией нервных импульсов. Тело ума невозможно увидеть или исследовать современными приборами. Все самые последние его исследования не идут дальше констатации и измерения электромагнитных волн. Однако мы не можем отвергнуть существование того, что проявляет признаки жизни и что мы постоянно воспринимаем своими чувствами. Будет ли мое существование зафиксировано приборами, определяющими величину электромагнитных колебаний или же нет, я все равно реально существую и сам могу это понять. Я сам могу понять, что у меня появляются разные мысли, возникают разные эмоции и есть разные цели. Я без приборов могу понять, что мои эмоции влияют на здоровье и работоспособность моего организма. Так значит, тонкое тело также имеет свое строение и выполняет свои функции в нашем организме, только они не физические, а психические?

Да, все правильно: тонкое тело человека состоит из жизненной энергии (праны), ума, разума и ложного эго. Тонкое тело управляет всеми функциями организма. Все проявления психики, которые мы можем или даже не можем понять, – все это результат деятельности тонкого тела. Таким образом, жизнедеятельность организма полностью зависит от тонкого тела (подсознания, характера, наших желаний, интересов, привычек и взглядов на жизнь).

Тонкое тело тоже не имеет независимости в своей работе и находится под управлением души. Все постоянно говорят друг другу: «душенька моя», «ты душевный человек», «хочу что-то сделать для души». Но почему-то, повседневно произнося эти фразы, мало кто понимает, что такое душа? Дело в том, что термин «душа» не аллегория. Душа действительно реально существует, хотя мы и не можем обнаружить ее никакими научными приборами, поскольку она обладает не материальной, а духовной природой. Духовная энергия, духовное существование находятся за пределами материальных представлений о жизни. В чем же для нас проявляется присутствие души? Все очень просто. Все желания, которые у нас возникают, исходят от души, а не от ума; ум – это лишь проводник желаний. Желание души жить и действовать в этом мире воспринимается тонким телом как руководство к действию. Душа использует тонкое тело для того, чтобы действовать в материальном мире, который чужд ее духовной природе. Так под действием тонкого тела грубое тело в свою очередь получает от духовной энергии силу и способность действовать. «Все это хорошо, но как разобраться во всех этих сложных вопросах нашего существования?» – спросит читатель.

Будучи практичной и мудрой наукой, аюрведа предоставляет нам возможность постигать нашу духовную природу постепенно. Поэтому сначала она дает нам знание, как вылечить и пра-

вильно использовать грубое и тонкое тело. Понимание строения грубого и тонкого тела человека является для достижения истинного здоровья лишь предварительной ступенью. Настоящее здоровье и счастье удастся обрести после того, как мы начнем жить и действовать на духовной платформе. Другими словами, как грубое, так и тонкое тело человека предназначено для того, чтобы душа научилась ими правильно пользоваться, и, самосовершенствуясь, обрела высшее духовное счастье. Таким образом, аюрведа – это дисциплина, которая, несмотря на свою медицинскую направленность, тесно связана с духовной практикой.

Аюрведа рассматривает нас с вами как личности, которые бессмертны и не имеют ничего общего с материальным умом и телом. Под личностью, как правило, понимают индивидуальное сочетание физических и психических функций человека. В отличие от современных взглядов аюрведа не отождествляет весь этот комплекс, объединяющий разум, ум и тело, с понятием «личность». Древние аюрведические тексты утверждают что «Я» – это бессмертное явление, которое не болеет и не стареет, имеет духовную природу и находится за пределами грубого физического тела и тонкого ума.

Как вы уже поняли, аюрведа изучает не просто биохимические реакции организма, она пошла дальше этих, в какой-то степени примитивных, представлений о нашей природе. Великие мудрецы с помощью аюрведы милостиво открыли перед человечеством глубинный подход к пониманию истинных причин страданий, и благодаря аюрведе перед человечеством открывается реальная возможность избавиться от самых неизлечимых недугов тела и отвести от себя всевозможные превратности судьбы.

Современная наука считает, что наша жизнь ограничена телесными функциями, а тело – всего лишь материальное пространство, в котором ум существует как продукт биохимических реакций мозга. Аюрведа рассматривает грубое тело человека не как независимую живую структуру, а как инструмент, которым оперируют тонкие по своей природе ум и разум, являющиеся в свою очередь инструментами для души. Другими словами, согласно аюрведе, тело – это всего лишь инструмент, которым пользуются ум, разум и душа для существования в этом материальном мире.

Древние писания считают, что грубое тело является не самой главной причиной наших страданий и болезней. Более значимым источником наших проблем является неправильная деятельность ума и разума. По этой причине человек, не работающий над своим характером, не пытающийся постичь смысл жизни, не может справиться даже с обычным насморком.

Аюрведа утверждает, что во все лечебные практики как неотъемлемую часть следует включать работу над своим характером. Только очистив ум от негатива, можно сделать здоровье стабильным и устойчивым к любым неожиданностям. Однако и ум не является конечной инстанцией для преодоления трудностей жизни. Ум в свою очередь находится под контролем разума, который преисполнен знания о том, что такое истинное счастье. Мы все живем для обретения счастья.

Именно тонкий разум контактирует невидимым образом с источником счастья, к которому все мы стремимся. Если мы неправильно выбираем путь к счастью, как бы течем не в том направлении, то вследствие этого разум нас ведет не туда, и в нашу жизнь приходят болезни и страдания. Поэтому не ум, а именно разум является истинным рулем машины судьбы. Водителем же этой «машины судьбы» является душа. Понятие «я», таким образом, относится не к телу, как это принято считать, и даже не к уму, а исключительно к душе. Другими словами, «я» – это душа, а не тело.

Итак, «я» – это душа, а не тело, и даже не ум и не разум. Значит, если я (духовная душа) страдаю, то помимо лечения тела, ума и разума мне следует делать еще что-то. Эта деятельность, необходимая для души, на всех языках мира называется духовной практикой. Без духовной практики, которой на страницах данного издания уделено максимальное внимание, мы не сможем стать по-настоящему здоровыми и полноценными людьми. Помимо лечения гру-

бого и тонкого тела, из этих книг вы сможете почерпнуть знание о том, как грамотно работать над собой. Эта работа предусматривает определенную последовательность, придерживаясь которой вам удастся медленно, но верно возвышать уровень вашего сознания, увеличивая тем самым количество здоровья и счастья. Согласно аюрведе, как лечение, так и работа над собой последовательно протекают на нескольких уровнях:

1. Первый уровень – лечение телесного недуга. Это лечение осуществляется с помощью правильного питания, аюрведических лекарств, аюрведического массажа, комплекса очистительных мероприятий и упражнений. Это – самый грубый уровень аюрведы, который приносит лишь временное облегчение.

2. Второй уровень лечения – профилактика физических и психических болезней. Этот уровень включает в себя соблюдение режима дня, употребление омолаживающих аюрведических средств, упражнения хатха-йоги, пранаямы (дыхательные упражнения), поддержание чистоты тела. Все эти ежедневно проводимые мероприятия в какой-то степени избавляют от телесных и умственных страданий, но не устраняют их причину, живущую в разуме, – неправильное отношение к жизни.

3. Третий уровень лечения – это развитие правильного отношения к социуму. Здесь на первое место следует поставить работу над своим характером, развитие в себе позитивного отношения к жизни и окружающим. На этом уровне лечения пациент принимает врача своим наставником в вопросах нравственности, морали, выполнения своего общественного и семейного долга. Строго следуя советам аюрведического врача и смиренно прислушиваясь к его наставлениям, человек, работая над собой, в результате достигает действительно счастливых отношений с окружающими людьми и стабильного хорошего здоровья.

4. Четвертый уровень лечения – развитие правильного понимания цели человеческой жизни. На этой ступени лечения человеку уже требуется духовный наставник. При этом главное внимание уделяется работе над своими убеждениями и взглядами на смысл своей жизни. Деятельность по очищению разума включает в себя: серьезные занятия йогой, интенсивно насыщенный духовной практикой режим дня (молитвы, покаяния, рассуждения о вечном), развитие аскетизма, совершение пожертвований, ежедневное чтение благоприятных ведических гимнов, молитв и мантр. На этом уровне лечения человек, по милости своего наставника, полностью избавляется от оставшихся дурных привычек, развивает вкус к высшему счастью, с помощью которого быстро сжигает плохую карму и достигает счастливой судьбы.

5. Пятый уровень лечения – развитие правильного понимания духовной реальности. На этом уровне человек, глубоко сосредотачиваясь на любовном служении всем живым существам и Богу, по милости высших сил достигает высочайших духовных откровений. Древняя ведическая мудрость учит, что настоящего счастья можно достичь лишь самоотверженно занимаясь духовной практикой. Таким образом, только на этом уровне лечения человек достигает максимального здоровья и счастья.

Итак, предлагаемая вашему вниманию серия книг «Тонкое строение человека», посвящена последовательному разбору перечисленных выше аспектов психических функций человека. С ее помощью вы научитесь хорошо ориентироваться в истинных причинах своих физических и умственных проблем.

Первая книга посвящена рассмотрению всех видов пространств, которые существуют в нашем организме. Освоив этот материал, вы сможете понять, как устроена наша психика.

В этой серии книг мы детально остановимся на тонком строении человека, а в дальнейшем поговорим и о нашем духовном существовании. Изучение психического строения является ключевой проблемой в понимании вопросов здоровья, поскольку именно с помощью тонкого тела осуществляется саморегуляция организма. К сожалению, современная медицина этих вопросов практически не касается, поэтому о столь важных понятиях, как ум и разум, люди осведомлены крайне слабо. Например, кто может подробно ответить на вопрос, что такое

ум, что такое разум, и, наконец, что такое чувства? А ведь эти понятия напрямую связаны с нашей повседневной жизнью.

Каждую долю секунды мы используем свои умственные способности, но слабо понимаем, что такое ум и как правильно с ним обращаться. Все мы живем для чего-то, но часто совсем не понимаем, для чего именно. Знание о законах деятельности тонкого тела необходимо, так как поможет верно оценить и предотвратить причины многих проблем, с которыми мы сталкиваемся.

Давайте честно спросим себя: почему мы с вами боеем, несмотря на существование стольких докторов и всевозможных методик лечения? Кто может ответить на этот вопрос? Кто-то ответит, что мы неправильно питаемся или что нас окружает плохая экология.

Это все верно, но, в основном, мы страдаем из-за отсутствия более глубокого знания о самих себе. Современная медицина рассматривает болезни как нарушение работы грубого тела (анатомических и физиологических функций организма).

Следует задуматься над тем, почему многие болезни возникают в результате конфликтов людей друг с другом, вследствие отчаяния, депрессии, гнева, лени и т. д. Все перечисленное относится к деятельности ума и разума и ничего общего не имеет с анатомическими и физиологическими причинами.

Но экология-то все равно плохая, так почему же она плохая? Согласитесь, что сама по себе экология не портится, и если мы, живя на Земле, ничего не будем делать, то она станет только чище. Таким образом, мы сами портим экологию. Человечество, неразумно поставив перед собой вредоносные для окружающей среды цели, в итоге пришло к тому, что разрушает созданную им же цивилизацию.

Почему все это происходит? Потому что мы не изучаем деятельность своего разума. Если бы мы поступали разумно, то своей деятельностью не вступали бы в конфликт с природой, от которой зависят наша жизнь и здоровье. Наоборот, при разумном поведении мы бы постарались очистить нашу планету, поставив на первое место экологически чистую жизнь. Но этого не происходит, и наша планета по-прежнему загрязняется. Это значит, что по неразумности мы выбрали неправильный путь к прогрессу. Таким образом, проанализировав внешние и внутренние причины наших страданий, можно прийти к заключению, что основной причиной болезней является непонимание функций ума и разума, от чистоты и правильной направленности которых так сильно зависит вся наша жизнь.

Наши взаимоотношения с окружающим миром строятся на основе деятельности ума и разума. Поэтому, пытаясь помочь человеку быть здоровым и счастливым, именно этому вопросу следует уделять первостепенное внимание. Согласитесь, что мы не слишком связываем наши болезни со своим неправильным поведением. Мы не так глубоко понимаем связь между нашими болезнями и неправильным питанием, обидами на родственников, непониманием того, как воспитывать детей, неправильным отношением к труду, неправильным отношением к смыслу жизни.

Не понимая того, как правильно вести себя, мы тратим уйму сил на урегулирование взаимоотношений, на преодоление плохого настроения. Эту энергию можно было бы направить на восстановление здоровья, на улучшение качества жизни, на счастье. Однако у нас не хватает знаний, как следует поступать в той или иной ситуации. Оказывается, что в различных жизненных ситуациях удастся добиться успеха, если человек поставит перед собой более возвышенные, духовные цели. Но понять эту мысль не так-то просто.

Для каждого из нас вполне очевидным является факт, что большую часть наших сил забирает именно психическая деятельность. Почему же нам так трудно жить? Просто мы не знаем, в какую сторону направить свои усилия. В результате, действуя неправильно, мы создаем себе новые проблемы. Веды считают, что источником проблем является неправильное понимание своих глубинных потребностей, непонимание того, в чем состоит счастье. Понимание и в то же

время непонимание своего счастья заключено в разуме человека. Цель этой серии книг состоит в том, чтобы объяснить с позиции ведического знания, как лечить свой разум, а за ним – ум, чувства и тело.

Прежде чем приступить к лечению компонентов тонкого и грубого тел, нужно обстоятельно с ними познакомиться. Поэтому сначала мы поговорим о природе психической энергии человека, затем о природе ума, о природе разума, эгоизма и души; постараемся вести беседу в увлекательной форме. Не случайно, что перед тем как приступить к практической аюрведе, мы попытаемся сначала усвоить, что говорит эта премудрая наука о строении нашей психики. Не уяснив себе, что такое тонкое тело и душа, мы не сможем понять и тем более правильно использовать аюрведическое знание.

Итак, после знакомства с целью и задачами этой книги мы с моим собеседником приглашаем вас принять участие в нашей живой дискуссии.

## Глава первая

### Веды – древнейший источник знаний

**Автор:** Вот мы снова вместе и нам предстоит серьезно потрудиться над изучением древнейшей ведической науки о здоровой и счастливой жизни. Она так и называется: «наука о жизни», что на санскрите звучит как аюрведа.

**Читатель:** Наконец-то мы добрались до изучения вопросов здоровья. Честно говоря, мне вся предыдущая теория уже порядком надоела.

**Автор:** До вопросов здоровья мы с вами еще не добрались. Как и прежде, сначала мы займемся тщательным изучением теоретических основ аюрведы, а затем уже в наших последующих беседах перейдем к практике. Так что первый цикл бесед будет посвящен углубленному изучению основных постулатов древнейшей науки под названием аюрведа.

**Читатель:** Очень интересно, давайте будем изучать аюрведу углубленно.

**Автор:** Давайте, но прежде чем перейти к изучению основ аюрведы, я хотел бы проверить, насколько вы готовы к этому. Мне хочется узнать, хорошо ли вы разобрались в темах наших прошлых бесед, таких как «Сила времени» и «Могущественные силы Вселенной» (см. Законы счастливой жизни, т. 1, 2, 3, 4). Поэтому приготовьтесь к неожиданностям: в этот раз спрашивать буду я, а отвечать будете вы.

**Читатель:** Мы с вами так не договаривались. Так преподаватели со своими студентами не поступают. Всегда, когда в институтах нужно сдавать экзамен, студентам заранее раздают вопросы и дают время на подготовку. Вы же вдруг ни с того ни с сего решили меня проэкзаменовать по всем прошлым беседам. Мне кажется, это нечестно.

**Автор:** Мы с вами изучаем очень практичную науку – науку о жизни. Поэтому все в наших беседах будет приближено к жизни, в том числе и экзамены. Самый главный экзамен нашей жизни нам приходится сдавать неожиданно и без экзаменационных билетов. Так что с позиции аюрведы все честно, и вам придется отвечать.

**Читатель:** Я понял, вы говорите об экзамене, который готовит каждому из нас смерть. Если говорить откровенно, к нему я тоже еще не готов.

**Автор:** Я, честно говоря, тоже. Ваш ответ, тем не менее, указывает на то, что вы хорошо ориентируетесь в этой теме. Вот мой первый вопрос: какая сила самая могущественная в этом мире и почему?

**Читатель:** Да, похоже, от ваших экзаменов сегодня не отвертеться. Ну хорошо, я отвечу: самая могущественная в этом мире сила – это сила времени. Самая могущественная потому, что является главным орудием божественных сил, направленным на поддержание законов справедливости этого мира. Никто не сможет избежать действия этой силы, и никто в это мире не сможет противостоять ей. Единственное, что мы можем сделать, – идти в ногу со временем. Для этого мы должны соблюдать режим дня, делать все всегда вовремя, жить по совести – согласно древним писаниям и под руководством мудрого наставника – и хорошо понимать, чем заниматься в тот или иной период своей жизни, то есть какие обязанности исполнять.

**Автор:** Оказывается, вы талантливый студент. Все правильно.

**Читатель:** Обижаете, начальник, у меня в приложении к диплому одни отличные оценки.

**Автор:** Я об этом не знал. Если так, то тогда объясните, пожалуйста, каким образом соблюдение режима дня связано с правильным поведением по отношению к могущественному времени? Другими словами, почему мы облегчаем свою участь при контакте с непреклонной силой времени, просто соблюдая режим дня?

**Читатель:** Потому что так устроен этот мир. Все в нем направлено на то, чтобы помочь в прогрессе тем, кто расположен к регламентированной жизни и кто имеет правильное понимание счастья. Наблюдая разные проявления этого мира, разумные люди пытаются найти во всем, что происходит, глубокий смысл и задумываются над тем, для чего это нужно. Видя, что все происходит не случайно, разумные люди задумываются, зачем нужны ночь и день и какие взаимоотношения следует строить с элементами своей судьбы.

Высшие силы контактируют с нами с помощью различных внешних воздействий, вызывая в нас счастье или страдание. Этим они показывают нам, как жить правильно. Если я сознаю волю высших сил и вижу закономерность во всем, что происходит вокруг, то поневоле начинаю подчиняться этим высшим силам и соблюдать режим дня. Так, например, Солнце, поднимаясь над горизонтом, пробуждает все вокруг к жизни, а Луна, взойдя, вызывает сонливость и успокоение. Это может навести на мысль, что лучше вставать с первыми лучами Солнца, а укладываться спать, когда взойдет Луна. В правилах питания та же закономерность. Нетрудно заметить, что люди в большинстве своем обильнее всего едят в полдень (обеденное время). В это время Солнце стоит максимально высоко. А когда оно садится, аппетит пропадает. Таким образом нетрудно определить, когда лучше принимать пищу. И остальные элементы режима дня тоже определяются движением Солнца и Луны по небосводу.

**Автор:** Как правильно соблюдать режим дня, и почему благодаря этому мы должны стать счастливее?

**Читатель:** На первых этапах самосовершенствования соблюдать режим дня – это и значит вести себя по отношению к высшим силам правильно. Если человек понял, как разумно вести себя, то само собой он становится счастливее, а также обретает желание и силы вести себя правильно и в будущем. Почему? Потому что он идет «в ногу» с движениями Солнца и Луны, которые при этом помогают ему бодрствовать, спать, переваривать пищу и т. д. В результате освобождается много энергии, которая идет на лечение организма и улучшение психического состояния. Это укрепляет его веру в силу полученного знания, в данном случае – ведического знания. Так, постигая истину и работая над собой, человек постепенно достигает возвышенного, все большего счастья.

В то же время в этом мире все препятствует тем, кто не видит проявления высших сил и закономерности в их действии. Такие люди вместо того чтобы спать ночью, спят днем. Днем Солнце вызывает к бодрости, какой сон может быть днем? То же относится к обильному питанию по вечерам и к ночному труду. Из-за неправильного отношения к режиму дня силы у человека тают, он становится больным и несчастным. У таких людей нет глубокого ощущения счастья и поэтому нет стимула работать над собой. В результате этого они становятся рабами своей нелегкой судьбы. Не понимая, как поступить в той или иной ситуации, постоянно раздраженные своими неурядицами, эти люди испытывают в жизни массу трудностей. Сопrotивляясь естественному движению планет и протриваясь закономерному ходу событий, они изо всех сил борются за свое счастье, но, тем не менее, их жизнь становится все хуже и хуже. Почему? Потому что природу не пересилишь. Мы не можем быть сильнее Солнца.

**Автор:** Почему же люди, не соблюдающие законов мироздания, не могут понять этой простой истины?

**Читатель:** Потому что они имеют неправильное представление о счастье и не стремятся к истинному прогрессу. Не веря в то, что счастье есть, они не понимают, что окружающая природа учит нас, как правильно жить. В Ведах же говорится: и помощь и препятствия со стороны высших сил проявляются путем воздействия на нас могущественных сил Вселенной, называемых гунами материальной природы. Эти силы воздействуют на наше внутреннее и внешнее пространство – организм и окружающую среду. К важным факторам внешнего пространства, влияющим на нашу жизнь, относятся планеты небесной сферы, такие, например, как Солнце, Юпитер, Луна.

**Автор:** Значит, вы утверждаете, что высшие силы помогают тем, кто стремится понять этот мир и свои взаимоотношения с ним. Это правильно. И как человек, у которого верное понимание счастья, будет практически соблюдать режим дня?

**Читатель:** Прежде всего, он остро почувствует гармонию с высшими силами и поэтому, прислушиваясь к наставлениям, интуитивно или с помощью полученного знания поймет, каким образом следует регламентировать свою жизнь. Со временем это ему понравится и для него станет вполне естественным, например, вставать рано утром (в 4–6 часов), и посвящать утреннее время молитве или медитации. Благодаря раннему подъему у него сформируется хороший психический тонус, который стабильно будет поддерживаться весь день.

**Автор:** Откуда же этот здоровый психический тонус берется?

**Читатель:** Планета Солнце дает нам позитивный настрой на жизнь и хороший жизненный тонус, если мы встаем раньше, чем оно взошло (т. е. раньше 6 часов утра). И мы получаем, наоборот, чрезмерно сниженный или чрезмерно повышенный тонус, если встаем с постели позже, чем Солнце взошло. К тому же Солнце способствует перевариванию пищи, и потому максимальный огонь пищеварения разгорается в организме к полудню, когда Солнце находится в высшей точке горизонта. С этой верхней позиции Солнце влияет на нас сильнее и качественнее.

По этой причине для приема самой тяжелой – зерновой – пищи и вообще для приема основного количества пищи лучше всего выбрать время с 11:00 до 13:00. Если основной прием пищи (полноценный обед) приходится на это время, то Солнце дает нам на ее переваривание максимальное количество энергии. Так, по милости высших сил, мы, несмотря на расход энергии во время приема пищи, сохраняем достаточно энергии, чтобы бодро выполнять все свои обязанности.

Аналогичным образом объясняются и другие требования к соблюдению режима дня. Все они имеют очень глубокий смысл, и в них проявляется связь с окружающим нас миром.

Так, например, если говорить об отходе ко сну, то здесь главенствующую роль играет влияние Луны. В ночное время суток Луна оказывает максимальное влияние. Поэтому, если человек ложится спать с 21:00 до 22:00, то он получает лунную энергию, необходимую для восстановления всех своих сил. Самый качественный отдых Луна обеспечивает с 10:00 до 00:00 ночи. Если в это время человек уже спит, то психические функции его организма хорошо восстанавливаются. При более позднем укладывании глубокие структуры мозга за ночь восстановятся не полностью.

**Автор:** Вы правы, так и есть, на режим дня в основном влияют Солнце и Луна. Другие планеты главным образом влияют на характер и поведение человека. А что вы можете сказать про Вселенную в целом?

**Читатель:** Вся Вселенная является полем деятельности для живущих в ней существ. Каждая ее точка насыщена вполне определенным видом счастья. Все живые существа имеют бессмертную природу, но, живя в материальном мире (имея материальное тело), они вынуждены подчиняться материальному времени, которое приводит к старению и смерти материального тела, данного живому существу по законам судьбы. Однако, покинув грубое материальное тело, душа не умирает, а, влекомая желанием жить и действовать, получает новое тело. После смерти грубого тела каждый в этом мире получает в зависимости от своего понимания счастья и от своих поступков новый тип тела (новую форму жизни).

**Автор:** Почему вы не говорите просто «после смерти тела». Что значит «грубое тело»?

**Читатель:** Я говорю после смерти «грубого тела», потому что кроме нашего видимого тела, мы имеем еще и невидимое, тонкое тело. Оно состоит из ума, разума, эгоизма и психической энергии. Согласно ведам тонкое тело не умирает после смерти грубого тела, оно переходит вместе с душой в следующую жизнь. Это фактически означает, что в каком бы теле мы ни родились, мы сохраняем в нем свой характер и восприятие себя как личности.

**Автор:** Какое же новое тело нам предстоит получить?

**Читатель:** В зависимости от суммы и качества прошлых желаний мы можем родиться в материальном мире кем угодно и где угодно. Согласно ведической мудрости, каждое живое существо рождается в строго определенной части Вселенной, соответствующей тому образу жизни, который оно желало и который заслужило.

Вселенная всего насчитывает 14 галактик, в Ведах они называются планетными системами. Различают три типа планетных систем: высшие планетные системы, средние и низшие. На высших планетных системах рождаются благочестивые живые существа, на средних планетных системах рождаются те, у кого благочестия и грехов примерно поровну, а на низших планетных системах рождаются греховные живые существа. На высших планетных системах живые существа испытывают одно лишь счастье, там очень высокая продолжительность жизни. На средних страдания и счастья примерно поровну, на низших планетных системах одни лишь страдания. Земля, на которой мы сейчас живем, относится к средним планетным системам.

**Автор:** Хорошо, теперь расскажите, пожалуйста, почему одним людям живется плохо, а другим хорошо, почему одним людям удается быстро устроить свою судьбу, а другим медленно, почему одни склонны прогрессировать, а другие деградировать?

**Читатель:** Все трудности нашей жизни определяются грузом кармы, то есть находятся в соответствии с законом причины и следствия. Груз кармы расположен в глубине тонкого тела ума и называется глубинной памятью. По воле времени какая-то часть нашей прошлой кармы всплывает из глубины ума на поверхность психики, вызывая тем самым счастье или страдания. Поэтому, если в глубине тонкого тела ума человека сохраняется больше благочестивых поступков, то ему живется хорошо, если же там хранится больше греховных поступков, то живется плохо.

**Автор:** А как можно поменять свою карму, от чего это зависит?

**Читатель:** Мы можем в какой-то степени улучшить свою судьбу. Эта способность улучшить свою судьбу дается всем разумным живым существам и основана на правильном использовании свободы выбора, также данной нам свыше. Эта способность быстро налаживать свою судьбу зависит от ряда факторов: в первую очередь от решимости человека поменять свою судьбу и от величины груза плохой кармы. Решимость поменять свою судьбу в свою очередь зависит от послушания наставнику, от среды общения человека, от цели его жизни и веры, от того, насколько он следует полученным знаниям, от питания, способности совершать благостные аскезы, от желания совершать жертвования и культивировать в себе молитвенное настроение.

Способность прогрессировать или деградировать зависит от направленности разума, который в свою очередь подвержен влиянию того вкуса к счастью, который человек в себе культивирует. Таким образом, понимание цели жизни незаметно движет человеком по его жизненному пути. Понимание цели находится в разуме. Разум направляет нашу судьбу в то или иное русло. Таким образом, все в нашей жизни зависит от направленности разума.

**Автор:** Уточните, пожалуйста, от каких факторов нашей психики зависит разум?

**Читатель:** Разумом, как уже было сказано, управляет вполне определенное понимание собственного счастья. Личное понимание счастья по-другому можно назвать жизненной концепцией человека. Таких жизненных концепций у людей бесконечное множество, но все они приводят к четырем основным результатам, соответствующим четырем видам существования разумного живого существа:

1. Ведущая в духовный мир концепция звучит так:

«Я хочу только одного: с любовью и преданностью бескорыстно служить Богу. Другого понимания счастья для меня в этом мире не существует».

2. Концепция, ведущая к благодати и счастью в этом материальном мире, провозглашает: «Я хочу жить по высшим, божественным законам и хочу жить не для себя. Именно в поведении по совести, в жизни, направленной на всеобщее благо, я и вижу свое счастье».

3. Ведущая к страсти и напряженной жизни, насыщенной взлетами и падениями, концепция счастья гласит: «Прежде всего надо стать самому счастливым. Нужно добиться для себя и своей семьи счастья в этом мире, все остальные – на втором плане. Добиваясь своего счастья, я буду делать это честно в соответствии с законами справедливости той страны, в которой живу».

4. Ведущая к деградации сознания, к всевозможным трудностям и страданиям, концепция счастья звучит так: «Я хочу и буду счастливым. Буду наслаждаться, как мне вздумается, никто не сможет помешать мне в этом. Я не верю ни в какие нравственные законы. Для моих желаний нет рамок и правил. Если кто-то встанет на моем пути, ему несдобровать».

Идти дорогой своей нелегкой судьбы и жить в материальном мире людей с последними тремя типами понимания счастья принуждают определенные силы. Эти три могущественные и непобедимые силы Вселенной называются гуной благодати, гуной страсти и гуной невежества. В результате действия этих сил судьба благодатного человека находится под непреклонным влиянием гуны благодати, судьба страстного человека – под влиянием гуны страсти, а судьба невежественного человека – под влиянием гуны невежества.

**Автор:** Насколько сильно эти силы влияют на нас?

**Читатель:** Без перемены своего понимания счастья и очищения разума влияние этих сил непреодолимо. Поэтому человек, находящийся во власти определенных представлений о счастье, как бы сильно он ни напрягался физически или психически, не сможет вырваться из уготовленных ему гунами условий жизни.

**Автор:** Зачем же тогда говорить о возможности улучшить свою карму, и как тогда мы сможем воспользоваться данной нам свободой выбора?

**Читатель:** Изменив свое понимание счастья, работая над собой, каждый из нас может попасть под влияние тех гун, которым будет соответствовать наше новое понимание счастья. Так, просто поменяв свои представления о счастье и следуя правилам и предписаниям счастливой жизни, человек довольно легко сможет победить свою судьбу.

**Автор:** Хороший ответ. Какие признаки влияния гуны невежества вы знаете?

**Читатель:** Признаками влияния гуны невежества являются: 1. Зависть.

2. Агрессивность.

3. Злость.

4. Отсутствие веры в гармонию и разумность устройства мира.

Эти желания входят в противоречие с благодатными желаниями, поэтому у подобных людей проявляется тенденция к деградации.

Признаками влияния гуны страсти являются:

1. Желание материальных наслаждений.

2. Желание наживы.

3. Желание славы.

4. Желание служить другим, преследуя свои корыстные интересы.

Эти желания входят в противоречие с благодатными желаниями, поэтому появляется тенденция к деградации.

Благодать характеризуется:

1. Служением людям, делу мира и духовного прогресса ради очищения сознания.

2. Желанием удовлетворить Бога.

Эти два желания не вызывают деградации, и тем, кто живет под их влиянием, гарантирован непрерывный прогресс.

Низшие гуны материальной природы будут держать нас в рамках определенной судьбы и определенного стиля жизни до тех пор, пока мы не поменяем свою концепцию (свое пони-

мание) счастья. По этой причине реально поменять нашу жизнь можно только работая над разумом. Любые усилия, которые не приводят к изменению разума (наше понимание счастья), не способны в заметной степени улучшить нашу жизнь. Поэтому основная обязанность человека, не понимающего, как ему жить дальше, состоит в изучении законов счастливой жизни.

**Автор:** Вы акцентировали внимание на том, что гуны непреодолимы, это так. Однако мне хотелось бы услышать ваше мнение о том, почему они непреодолимы. Каким образом они связывают разум человека?

**Читатель:** Благость привязывает разум к знанию, страсть привязывает разум к деятельности, а невежество – к эгоистичному, безумному пониманию вещей.

Привязанность к знанию, порождая самомнение (я очень знающий человек), приводит к гордости и высокомерию. Привязанность к деятельности приводит к чрезмерному напряжению, жадности и болезням. Привязанность к эгоистичному восприятию мира делает человека рассеянным, не способным сосредоточиться на самосовершенствовании.

В результате неправильного настроения человек не может вырваться из-под влияния гуны благости и достичь духовной платформы, так как он гордится своими возвышенными познаниями. Не понимая смысла разумной жизни, человек не может вырваться из-под влияния гуны страсти, так как чрезмерная деятельность лишает его свободного времени, столь необходимого для работы над собой. Гуна невежества не выпускает от себя, ослепляя разум человека и даже делая его безумным.

**Автор:** И все же, как избавиться от влияния низших гун?

**Читатель:** Для того чтобы избавиться от влияния гуны невежества, нужно прийти к пониманию необходимости работы над собой для очищения сознания. Для того чтобы избавиться от влияния гуны страсти, нужно понять, что такое бескорыстие. Для того чтобы избавиться от влияния гуны благости, надо постичь, что такое истинное смирение.

**Автор:** Да, действительно, ваше знание темы можно оценить не ниже, чем на отлично. Однако мои вопросы еще не закончились. Расскажите о внутреннем и внешнем пространстве для деятельности души, живущей в материальном мире?

**Читатель:** Внутренним пространством для жизни души является наше грубое и тонкое тело, по-научному оно называется внутренним полем деятельности души. Внешним пространством для деятельности души является вся Вселенная и называется оно – внешним полем деятельности живого существа.

Внутреннее поле деятельности включает в себя:

- пять первоэлементов – первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды, земли (они дают возможность существовать грубому телу в пяти формах существования грубой материи);

- ложное эго;
- разум;
- три гуны материальной природы (непроявленное);
- десять чувств (которые действуют через десять органов чувств);
- ум.

Внешнее поле деятельности включает в себя:

- пять объектов чувств;
- желания;
- ненависть;
- счастье;
- горе;
- совокупность всех материальных элементов (внешнее поле деятельности в целом, другими словами, Вселенная);
- признаки жизни;
- убежденность.

Попав в материальный мир и действуя в этих двух видах пространства, душа полностью забывает о своей духовной природе и искренне начинает считать себя телом. На материальное тело непрерывно влияет непреодолимая сила времени, которая постоянно старит его. Душа, считающая себя стареющим телом, испытывает от этих перемен постоянные беспокойства и страдания. К тому же душа страдает и от своих неправильных поступков. Поэтому для вечной души жизнь в этом брэнном материальном мире не самая лучшая перспектива. Разумный человек должен научиться бескорыстно служить высшей истине и, достигнув полного бескорыстия, он сможет избавиться от всех страданий и попасть в духовный мир.

**Автор:** Потрясающе, всего в нескольких предложениях вы лаконично описали глубочайшее древнее знание. Я просто поражен вашей эрудицией.

**Читатель:** Я же, наоборот, после вашей высокой оценки моего понимания ведического знания полностью в нем разочаровался.

**Автор:** Что значит «разочаровался», почему вы разочарованы в нем?

**Читатель:** Я думал, что ведическое знание – это сила, способная переменить жизнь человека, а на самом деле оно ничем не отличается от других наук.

**Автор:** Не могу с вами согласиться.

**Читатель:** Если вы не можете со мной согласиться, тогда объясните, почему я, все хорошо понимая, до сих пор остаюсь несчастным человеком? Почему я, хорошо понимая смысл ведической мудрости, до сих пор не изменил свою жизнь к лучшему. Разве мои грехи сильнее этого высшего знания. Почему это знание до сих пор не сожгло их?

**Автор:** Чтобы знание сожгло грехи, нужно обладать им в полной степени. Если ваши грехи еще не сожжены, значит, вы пока не достигли практического понимания темы.

**Читатель:** Но вы же сами только что сказали, что я хорошо эрудирован во всех пройденных нами темах и глубоко их понимаю! Почему же я не стал счастливее?

**Автор:** Хорошая эрудиция человека пребывает в его уме, но не разуме. Чтобы детально изложить высшее знание, достаточно, чтобы оно находилось в уме человека. Однако этого недостаточно для того, чтобы следовать этому знанию. Поймите, если истинное знание действительно проникает в разум человека, то оно немедленно начинает сжигать грехи, менять характер человека, его отношение к жизни и вызывает в судьбе человека глубочайшие перемены.

Главным критерием того, что оно проникло в разум, является смирение, осознание своих грехов и великий энтузиазм, который вдохновляет человека постоянно следовать слову возвышенного знания и всегда поступать в соответствии с ним.

**Читатель:** Ну что ж, вы правы, у меня действительно нет ни смирения, ни большого энтузиазма следовать тому, о чем мы с вами так долго рассуждали в прошлых беседах – о законах счастливой жизни. Конечно, какое-то желание поменять свою жизнь у меня появилось, но говорить о большом энтузиазме, похоже, еще преждевременно. Следовательно, напрашивается вывод, что ведическое знание все еще остается в моем уме, и в разум оно еще не проникло. Как его перевести в разум, что нужно сделать для этого?

**Автор:** Для этого нужно принять наставника, воистину сведущего в вопросах ведического знания, с великим смирением слушать его и беспрекословно выполнять его наставления.

**Читатель:** Говорите прямо, вы предлагаете мне принять вас в наставники?

**Автор:** Говорю прямо: для того, чтобы быть наставником, нужно постичь глубинную суть Вед и, отбросив все свои личные интересы, начать служить высшей истине. Я, как и вы, не имею такой квалификации, и потому наши беседы протекают, скорее, в дружеской форме, чему я очень рад. Однако если вы очистите свое сознание до такой степени, что сможете смиренно внимать наставлениям отрешенного человека, истинного святого, то ваша жизнь быстро переменится.

**Читатель:** Другими словами, вы предлагаете мне стать послушником какого-то монаха?

**Автор:** А почему бы и нет? Это очень серьезный шаг!

**Читатель:** В этот раз вы не такой, как раньше, в вас что-то поменялось. Во время прошлых бесед вы меня ни к чему не склоняли, а в этой пошли какие-то намеки!

**Автор:** Поверьте мне, я вас не принуждаю к принятию наставника, я просто говорю, при каком условии ведическое знание способно проникнуть в разум и поменять жизнь человека.

**Читатель:** Но почему вы так категоричны в своем утверждении, разве не существует других мнений по этому вопросу?

**Автор:** Наверное, вы заметили в моем голосе пугающую вас убежденность, потому что я проверил это на собственном опыте. Пока я не начал следовать словам своего наставника, в моей жизни особых перемен не происходило. Однако с того момента, как я в силу своих возможностей начал выполнять все наставления моего духовного учителя (гуру), в моей жизни начали происходить потрясающие перемены.

**Читатель:** Браво, но к этому я еще не готов. Пока что, изучая Веды, я и сам понимаю, что нужно делать и как правильно поступать. Так что я предпочитаю общаться, сохраняя за собой право на свое мнение.

**Автор:** Ничего, это со временем пройдет.

**Читатель:** Я понял ваш ответ как намек на истинную причину, по которой ведическое знание пока еще находится у меня в уме. Похоже, вы считаете меня зазнайкой. Ну хорошо, допустим, я стал смиренным, принял наставника, и ведическое знание вошло в мой разум. Вы должны объяснить, что реально изменится в моей жизни от этого. Чтобы делать столь серьезные шаги, я должен хорошо представлять себе последствия от них. Если ведическое знание способно совершить в человеке значительные перемены, то опишите мне их. Опишите последовательно все перемены в моем характере и во взглядах на жизнь, которые произойдут после того, как я обрету смиренное отношение к этой древнейшей мудрости.

**Автор:** Последовательность перемен в характере и во взглядах на жизнь человека, разум которого преисполнился ведической мудрости, описана в сжатом виде в «Бхагавад-гите» (13.8–12). Там описаны двадцать этапов перемен в сознании, которые должны произойти. Вы увидите, что принятие истинного духовного учителя является одним из закономерных этапов на пути этого прогресса. Попробую описать вам своими словами все те перемены, которые происходят в сознании человека, занимающегося очищением разума:

- сначала человек обретает полную покорность высшему знанию;
- затем он обретает смирение перед всеми окружающими его людьми – как хорошими, так и плохими;
- обретя его, он обретает способность сначала понять, а затем победить свою ложную гордость;
- эта победа приводит его к отказу от насилия, благодаря чему в нем пробуждается способность – довольно редкая – считать самого себя причиной всех своих проблем;
- поведение в духе ненасилия развивает в человеке истинное терпение, когда он, претерпевая различные трудности, не испытывает зла, а наоборот, пребывает в состоянии спокойствия;
- далее, полностью освободившись от агрессивности и предвзятости, человек обретает истинную простоту (имеется в виду не наивность, а способность осознавать свои грехи);
- благодаря этой простоте человек обретает способность глубже понять возвышенные качества святых личностей, и он, вдохновленный этим, смиренно обращается за помощью к истинному духовному учителю;
- возвышенное общение постепенно очищает его разум;
- очистившись, разум обретает способность к пониманию высшего счастья, что развивает в человеке непреклонную целеустремленность к постижению высшего духовного знания;

- у целеустремленного человека развивается самодисциплина, что обеспечивает ему стойкий прогресс;
- самодисциплина приводит человека к полной отрешенности от объектов чувственного наслаждения;
- после того как отречение разовьется в высшей степени, человек обретает способность полностью отказаться от ложного эгоизма и становится по-настоящему бескорыстным;
- отказавшись от эгоистических представлений о жизни, человек осознает, что рождение в материальном мире – это зло, которое приводит к греховной деятельности и – как результат – к болезням, старости и мучительной смерти;
- в результате этого озарения человек обретает редкий дар – невероятно сильное устремление к духовной жизни и истинное самоотречение от всех радостей материального мира;
- в свою очередь это порождает правильное отношение к своим близким, к своему долгу и обществу, быстро сжигая всю плохую карму человека (отрешенный человек никого не бросает);
- освободившись от тяжелого груза кармы, человек обретает уравновешенность, невзирая на окружающие его счастье или горе;
- пребывая в глубоком состоянии спокойствия, он ясно видит, что истинное предназначение жизни – в непоколебимой, бескорыстной преданности Богу;
- как результат у человека появляется сильное стремление поселиться в святом месте и заниматься там исключительно духовной практикой;
- столь возвышенная жизнь приводит к острому пониманию необходимости избегать неблагоприятного общения и искать возвышенного общения; – избрав исключительно возвышенное общение, человек полностью осознает необходимость всю жизнь заниматься исключительно самосовершенствованием;
- в конечном итоге человек, преисполнившись величайшего энтузиазма, посвящает всю свою жизнь поиску Абсолютной Истины – своих вечных отношений с Богом, то есть тому главному, что и является целью человеческой жизни.

Дальше в «Бхагавад-гите» говорится, что все эти изменения судьбы возникают только благодаря истинному знанию, а если жизнь развивается в каком-то другом направлении, то несомненно, что это происходит из невежества, ложного знания и ложного понимания счастья.

**Читатель:** Получается, что, как только у человека появляется преданность Богу, он немедленно желает все бросить и уехать в святое место?

**Автор:** Пожалуйста, не воспринимайте сказанное слишком поверхностно. Достичь перечисленных в священном писании ступеней духовного прогресса очень трудно в этом мире. Если человек действительно доходит в своем понимании до семнадцатого уровня, тогда его жилище само по себе становится местом паломничества. Так что он может уезжать в святое место или не уезжать, в любом случае он будет жить, как святой.

**Читатель:** Значит, первое, что приходит к человеку, – это полное принятие высшего знания. Такой полной покорности авторитету Вед у меня нет.

**Автор:** Замечательно! Хорошо, что вы склонны делать выводы о своем уровне совершенства.

**Читатель:** Похоже, что я не добрался даже до первого пункта самосовершенствования. Значит, мой разум еще настолько грязен, что ведическое знание пока что и не собирается входить в него. Теперь понятно, почему в моей жизни ничего не меняется!

**Автор:** Это значит, что все у вас еще впереди.

**Читатель:** Чтобы все действительно было впереди, я должен серьезно обсудить с вами одну важную для меня тему. Вы сказали, что, если в жизни не происходит прогресса, то судьба такого человека обусловлена влиянием на его разум ложного знания. Пожалуйста, опишите все виды знания, которые оказывают влияние на счастье и судьбу человека, а также все ступени

ведического знания. Только после детального изучения этого вопроса я смогу выбрать для себя ту ступень самосовершенствования, которой смогу реально следовать. Так в своем постижении счастья я смогу сдвинуться с мертвой точки.

**Автор:** Это разумное понимание вещей. Хорошо, мы поговорим на эту тему при следующей нашей встрече, а сейчас подведем итог нашей беседы.

**ВЫВОД:** *В этом мире самая могущественная сила – это сила времени. Она является орудием Господа, направленным на поддержание законов справедливости в этом мире. Никто не сможет избежать влияния этой силы или противостоять ей. Единственное, что мы можем сделать, – идти в ногу со временем. Как помощь, так и противодействие со стороны высших сил приходит к нам через влияние на нас могущественных сил Вселенной, называемых гунами материальной природы.*

*Вся Вселенная является полем деятельности для живущих в ней существ. Каждая ее точка насыщена вполне определенным видом счастья. Все живые существа в зависимости от своего понимания счастья и в зависимости от своих поступков получают после смерти тела новый тип тела (новую форму жизни). Каждое живое существо рождается в строго определенной части Вселенной, соответствующей образу жизни (виду счастья), который оно заслужило.*

*Способность быстро менять в лучшую сторону свою судьбу зависит от решимости человека изменить себя и от груза его плохой кармы. Решимость в свою очередь зависит от послушания человека и среды его общения, от цели его жизни и его веры, от того знания, которому он следует, от его питания, способности совершать благостные аскезы, желания совершать пожертвования и культивировать в себе молитвенное настроение. Склонность прогрессировать или деградировать находится в зависимости от направленности разума, который в свою очередь подвержен влиянию того вкуса к счастью, который человек в себе культивирует. Направленность разума в сторону прогресса меняется в результате смиренного общения человека с мудрыми людьми. Укрепление разума в правильном направлении возникает в результате честного и стойкого следования наставлениям мудрецов. Такое следование приводит к трезвому пониманию цели человеческой жизни. Понимание цели жизни ведет разумного человека по его жизненному пути, пока он не достигнет ее.*

*Высшие силы понуждают каждого человека в материальном мире идти дорогой своей судьбы. Это три могущественные и непреодолимые силы Вселенной – гуна благости, гуна страсти и гуна невежества.*

*Гуны материальной природы помещают нас в определенные жизненные рамки, согласно нашим прошлым поступкам и желаниям. Так, например, если человек гордится своими – пусть даже возвышенными – познаниями, то он не сможет вырваться из-под влияния гуны благости и достичь духовной платформы. Гуна страсти сковывает нас, побуждая к чрезмерной деятельности, лишая свободного времени, столь необходимого для работы над собой. Гуна невежества приводит человека в состояние безумия, это ослепляет разум и не позволяет ему работать над собой.*

*Для того чтобы избавиться от влияния гуны невежества нужно раскаяться в грехах и осознать необходимость общения с духовно развитым человеком, которое вдохновит на работу над собой и очищение сознания. Для того чтобы избавиться от влияния гуны страсти необходимо понять, что такое бескорыстие. Для очищения от влияния гуны благости надо постичь истинное смирение и таким образом признать высший авторитет наставника и духовной науки, которую он несет людям.*

*Без квалифицированного духовного наставника сжигание грехов и очищение разума протекает у человека очень медленно, а порой это практически невозможно.*

## Знание – сила

**Автор:** Похоже, сегодня нам предстоит серьезная беседа. Согласитесь, большинство людей считает, что для того чтобы быть счастливым и здоровым, нет смысла углубляться в постижение сложных вопросов высшего знания. Бытует мнение, что не нужно морочить себе голову этими вопросами. Многие просто уверены, что достаточно уметь переключаться, чтобы чувствовать себя счастливым. Так, например, достаточно иногда бросить все дела, отдохнуть, порадоваться жизни и позаниматься своим здоровьем. И тогда успех в достижении счастливой и здоровой жизни гарантирован.

**Читатель:** А почему бы и нет? Я теперь тоже склонен так думать. Вчера мы с женой съездили на природу и хорошо отдохнули. У нее в результате прошла головная боль, которая не поддавалась лечению ни таблетками, ни упражнениями. Я побегал с сыном по лесу, поиграл в футбол и, вы знаете, моя спина тоже перестала болеть. Кстати, ваши упражнения по хатха-йоге мне не помогали.

Поэтому я вчера вечером вправду задумался: зачем все так усложнять? Может, жить, как жили, просто от своих дел иногда отдыхать. Полноценно отдохнувший организм всегда найдет в себе силы к восстановлению. Ведь же придумали зачем-то закон кармы, и, оказывается, даже ребенка по попе просто так не ударишь, за все нужно отвечать. Поймите, ведь жизнь намного проще, в ней столько приятного. Зачем из всего делать сплошной самоконтроль, если простой отдых на природе лечит гораздо эффективнее, чем все эти заумные йоговские упражнения и релаксации.

**Автор:** И аюрведа, и я того же мнения. Древняя наука тоже за отдых на природе. Вы знаете, как ни странно, но вчера я тоже был в лесу, занимался хатха-йогой и дыхательными упражнениями. Аюрведа советует проводить как можно больше времени в местах, отдаленных от объектов цивилизации. Если человек ведет себя на природе правильно, то она способствует успокоению ума, приносит мир и спокойствие. Активный отдых на природе, направленный на постижение истины, – это вещь очень хорошая, и впредь советую вам поступать так же, как в прошедший выходной. Занимаясь дыхательными упражнениями и хатха-йогой, вступая таким образом в гармонию с природой, человек очищает свой ум. А это, естественно, приводит к скорому выздоровлению от психических и физических болезней.

**Читатель:** Опять вы про этот ум. У меня после наших бесед по «Законам счастливой жизни» и вашего неожиданного экзамена при одном лишь упоминании о времени, уме, разуме и карме начинается учащенное сердцебиение. Похоже, что если мы опять будем говорить на те же темы, то после сегодняшней беседы весь эффект от моего отдыха будет сведен на нет.

**Автор:** Да, да, вы правы, отдых – такая вещь, что после него на серьезные темы говорить не очень хочется. Мне тоже подумалось во время медитации в лесу: опять завтра нам предстоят эти сложные беседы. Мне тоже захотелось просто жить, медитировать и на все, что с нами происходит, закрыть глаза. Согласитесь, что после отдыха многим людям кажется, что в ближайшее время все будет хорошо, что не будет болезней, ссор и каких-либо других проблем. Много ли человеку надо, чтобы забыть обо всех опасностях, которые нас подстерегают? Достаточно немного отдохнуть, ум успокаивается, и жить становится легче.

**Читатель:** Так давайте жить легко и радостно, зачем все усложнять, а то ведь живем, как на сковородке!

**Автор:** Вы знаете, это хорошее сравнение. Ведь тоже считают, что наше существование в материальном мире похоже на жизнь на раскаленной сковороде, хотя мы и имеем весьма радужные представления о своей жизни в материальном мире. В Ведах образно говорится, что весь мир – это большая сковородка. Солнце – огонь под сковородкой, дни и ночи – это дрова, которые мы подбрасываем в огонь, месяцы и годы – поварешка, а время – это повар.

**Читатель:** А при чем тут мы с вами?

**Автор:** Разве вы не догадались? Мы с вами на этой сковородке поджариваемся!

**Читатель:** До начала нашей беседы я не поджаривался, а жил хорошими впечатлениями от проведенного отдыха. Теперь чувствую, что начал поджариваться. Вот спасибо за ценную информацию, настроение испорчено и весь отдых насмарку! А ведь мне с семьей в лесу было так хорошо. Вы хоть и были, как я, на природе, но, похоже, так и не поняли, что лучше забыть обо всех проблемах и, не углубляясь в премудрости древнего знания, просто взять и стать счастливым. Это же так просто!

**Автор:** Да, конечно, вы правы, мы должны отдыхать. Но согласитесь, что все же придется вернуться к обсуждению наших проблем. Для достижения счастья мы должны сначала обозначить проблему, затем ее вскрыть и после этого, используя древнее знание, понять, как разрешить ее.

**Читатель:** Надеюсь, что, положив меня на сковородку вашего понимания реальности, вы уже полностью вскрыли проблему. Теперь можно, не углубляясь во все детали нашего поджаривания, приступить к ее решению.

**Автор:** На самом деле человек, который понимает, что только возвышенное знание способно принести ему счастье, даже на отдых настраивается как на возможность углубиться в понимание тех или иных вещей. Такие люди не боятся соприкосновения с реальностью. Во время отдыха нужно стремиться не к наслаждению, а к тому, чтобы в тишине природы сосредоточиться на высшей истине. Призвав в свой ум голос совести и обратившись к высшим силам, постараться понять, сколько грехов накопилось внутри и, раскаиваясь в них, задуматься над тем, как дальше жить правильно. Такой трезвый отдых не выбивает из колеи. В результате человек после общения с природой обретает трезвый взгляд, знание и силы для разрешения своих проблем.

Так что на отдыхе не нужно убегать от своих проблем, напротив, на природе самое подходящее время для правильного их решения. Еще лучше, чем в лесу, провести отдых в каком-нибудь святом месте. Святые места еще больше отрезвляют и помогают все переосмыслить в своей жизни.

**Читатель:** Что у вас опять за новые идеи! При изучении законов счастливой жизни Вы все время учили меня позитивному мышлению – сознанию пчелы, которая постоянно ищет один только нектар. Теперь же вы призываете меня даже на природе думать о трудностях. После наших прошлых беседы я стал твердым сторонником позитивного мышления, выхожу теперь со всей семьей на природу и вовсе не собираюсь концентрироваться на проблемах.

**Автор:** Это все хорошо, но, похоже, сама идея позитивного мышления и отдыха понята вами несколько превратно. Просто так мы не можем отказаться от изучения трудностей нашей жизни, поскольку могущественное время, не спрашивая, хочется нам того или нет, каждую секунду нашей жизни ведет нас путем нелегкой судьбы. Поэтому трудности постоянно наваливаются на нас, как снежный ком. Я согласен, что легче просто закрыть на все глаза, но с течением времени к нам приходят страдания, болезни, нужда, раздоры и без спроса разрушают нашу счастливую жизнь.

**Читатель:** Если это так, то объясните мне простыми словами, почему мы должны концентрироваться на трудностях, а не на приятном?

**Автор:** Мы встречаем вокруг себя так много людей, разочаровавшихся в жизни из-за пассивного их отношения к трудностям. Что же привело их к потерянности, депрессии и ощущению, что они никому не нужны? В основном виной тому бездумное, практически животное, понимание вещей: просто живи, ничего не меняй, все будет со временем хорошо, надейся на счастье, и оно само придет. Однако время не стоит и каждую секунду ставит перед нами новые, часто непреодолимые трудности. Поэтому нам необходимо научиться прилагать ежедневные усилия, для того чтобы обрести знание и силы жить счастливо. Правильное понимание про-

блемы – вот наша надежда на счастье, знание – наша сила, а энтузиазм в борьбе за высшее счастье – ключ к успеху. Итак, конечно, можно было бы иногда закрывать на все глаза, но проблема в том, что могущественное время не шутит с нами, и потому мы должны постоянно работать над собой.

**Читатель:** Но согласитесь, что изучение проблем нашей жизни – вещь довольно сухая, непрактичная и скучная.

Я слышал о стольких теоретиках, которые всю жизнь просидели за столами, все время изучая что-то, но так и померли за своими столами.

**Автор:** Я тоже знаю таких теоретиков. Но настоящее знание призывает к активной жизни, а не к сухим рассуждениям.

**Читатель:** Что означает столь заумная фраза? Если знание учит жизни, то тогда тем более нужно просто жить, и это я уже понял. Зачем изучать то, что ты и так уже понял?

**Автор:** Знание – это главная сила, способная переменить нашу жизнь. Настоящее знание – это знание о жизни, но не о той, которая течет по инерции. Настоящая жизнь подразумевает практику самосовершенствования. Позитивное мышление – это не сознание страуса, который при виде льва прячет голову в песок. Жить нужно счастливо, этому учит истинное знание, но счастья без борьбы за него не бывает. Тот, кто правильно подходит к постижению этого знания, осваивая его, получает вдохновение, чтобы проверить полученное знание на практике. Без практического его освоения наша жизнь потечет по своему прежнему несчастному руслу. Поэтому тот, кто действительно стремится к счастью, не станет следовать двум крайностям:

- бездумно жить, не задумываясь и не рассуждая, по принципу «как получится», закрывая глаза на все проблемы, или
- только мыслить, рассуждать и не предпринимать никаких попыток к активной жизни.

Часто у людей одна из этих крайностей сменяют другую, и в результате до осознанных действий по улучшению своей судьбы дело не доходит. Поймите, что настоящее счастье достигается исключительно с помощью осознанной жизни, и никак иначе. Осознанное существование начинается с осознания в себе грехов и обращения к голосу совести.

**Читатель:** Похоже, своими рассуждениями вы меня совсем заинтриговали, теперь вам придется объяснять, что плохого в этих двух полярных позициях.

**Автор:** Бездумная, инертная жизнь, постоянное стремление к отдыху приятны только лишь первое время. Все это неминуемо приводит к накоплению проблем и, как следствие, к страданиям и болезням.

Сухие рассуждения о здоровье и счастье, за которыми не следует практического применения, делают человека всего лишь мечтателем, который со временем перестает верить в свои силы, чтобы поменять что-либо в своей жизни. На самом деле тот, кто не проверяет все на практике, не знает ничего об истинном счастье, а только рассуждает о нем. Люди этого типа, как и те, чьей практикой является одно лишь стремление к наслаждению, не выдержат испытания временем и будут обречены на страдания.

**Читатель:** Каким образом можно избежать этих крайностей? Где взять силы на осознанное стремление работать над собой?

**Автор:** Мы уже говорили, что разуму для обретения сил нужно выбрать правильное общение. Правильно выбранное общение – вот единственная сила, укрепляющая разум, наполняющая человека энтузиазмом и решимостью строить свою жизнь правильно. По этой причине следует искренне общаться с теми людьми, которые не просто постигают знание о здоровье и высшем счастье, но и следуют ему. Смирненно общаясь с такими людьми, человек постоянно испытывает сильное вдохновение. Оно не проходит даже в самые трудные периоды жизни. Такое вдохновение поможет ему без особых усилий, решительно, осознанно и неуклонно изменить свою жизнь.

**Читатель:** Я уже давно понял, что нужно выбрать правильное общение, и уже пытался это сделать, но при общении меня одолели большие сомнения. Как не ошибиться при этом: ведь сейчас существует столько разных систем прогрессивной жизни, столько видов знания?

**Автор:** Выберите для общения тех людей, которые стремятся к Богу, изучают под руководством наставника писания, проверенные временем, никогда не критикуют тех, кто выбрал какой-то другой путь, и живут дружной, бескорыстной и счастливой жизнью. Вот критерии для выбора правильного общения.

**Читатель:** А если просто выбрать круг интеллигентных, ученых людей, будет ли такое общение правильным?

**Автор:** Не всегда. Согласно ведическим писаниям, не всякое знание для нас является жизненно важным. Так, например, не всем нужно углубленно знать математику, физику и химию. Конечно, для овладения специальностью нам придется освоить разные науки. Однако существуют разделы знания, которые предназначены исключительно для постижения счастья, и Веды рекомендуют каждому из нас изучить их. Если говорить о знании в целом, то оно бывает невежественным, страстным, благостным и духовным.

Невежественное знание ведет к деградации и его нужно остерегаться, страстное знание на первый взгляд нужно и практично, но постепенно оно также приводит к проблемам и страданиям. Только благостное и духовное знание достойны пристального внимания и ежедневного изучения. Так, например, то знание, к которому мы обратимся в этой беседе, – аюрведическое; находится оно в благости и при правильном применении приведет человека к духовному прогрессу.

**Читатель:** А что, его можно применять неправильно?

**Автор:** Да, таких примеров сейчас сколько угодно. Некоторые аюрведические врачи докатились до того, что советуют людям, которые уже встали на путь вегетарианства, употреблять мясо и другие продукты, полученные путем насилия. Они мотивируют это тем, что мясо сильно укрепляет плоть. Однако таким аюрведическим горе-врачам невдомек, что подобными неквалифицированными советами они низвергают стремящихся к благости людей в гуну невежества. За такие советы им самим придется в следующей жизни страдать на низших планетах Вселенной.

**Читатель:** Это ужасно, разве можно так искажать древнее знание?

**Автор:** В этом мире все возможно, поэтому каждый человек должен хорошо понять – какому знанию он следует, и какого результата можно ждать от этого.

**Читатель:** Согласен, именно по этой причине мне недостаточно поверхностного объяснения разных видов знания, якобы приводящих к счастью. Пожалуйста, остановитесь на этой классификации более подробно.

**Автор:** Знание в целом подразделяется на две большие группы: материальное знание и духовное знание.

Духовное знание всегда способствует прогрессу и избавлению от страданий, материальное знание может привести не только к прогрессу, но и к деградации. Только то материальное знание, которое находится в благости и используется для самосовершенствования, ведет к счастью. В целом все виды знания, которые, так или иначе, касаются нашей жизни, можно квалифицировать следующим образом:

1. Материальное знание

1.1. Знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны невежества:

- знание, которое приводит к деградации личности;
- знание о нанесении вреда человечеству и всему живому;
- отвержение разумного (божественного) устройства этого мира, атеизм.

1.2. Знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны страсти:

- знание о разного вида развлечениях и наслаждении сексом, едой, сном, комфортом;

- знание о достижении богатства;
- знание о достижении высокого положения в обществе;
- знание о достижении славы.

1.3. Знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны благости:

- знание о правилах лечения, о профилактике и восстановлении организма;
- знание об этических нормах поведения и правилах чистого питания;
- знание о выполнении своего семейного и общественного долга;
- знание о строении тонкого тела, самосовершенствовании и развитии разума;
- знание о законах мироздания и укладах благочестивой жизни (варнашраме);

2. Духовное знание

2.1. Знание о деятельности вне влияния гун материальной природы.

2.2. Знание о достижении освобождения от материальных страданий.

2.3. Знание о душе.

2.4. Знание о том, как научиться служить Богу и всему живому.

2.5. Знание о Боге.

2.6. Знание о вечных взаимоотношениях души и Бога.

**Читатель:** Великолепно, теперь, пожалуйста, прокомментируйте столь подробную классификацию!

**Автор:** Как вы уже поняли, невежественного знания нужно избегать, так как оно отравляет нашу судьбу страданиями и деградацией. Знание, которое находится под влиянием гуны страсти (о гунах см. «Законы счастливой жизни» т. 2, 3, 4), тоже постепенно лишает нас счастья. Только знание, которое находится под влиянием гуны благости, и духовное знание действительно нужны и полезны каждому из нас.

**Читатель:** С невежественным знанием все понятно, но, простите, насчет страстного знания я не согласен. Если не знать, как заработать себе на жизнь, то никакое воспитание характера не поможет.

**Автор:** Знание о том, как прокормить себя и свою семью, относится к благостному знанию «о выполнении своего семейного и общественного долга».

**Читатель:** А чем это благостное знание о выполнении своего долга отличается от страстного знания о зарабатывании денег?

**Автор:** Отличие в целях. Благостный человек не стремится зарабатывать деньги, они к нему приходят в результате совершения добрых дел. Если целью человека является не богатство, а желание выполнять свои обязанности перед Богом, обществом и близкими, то в этом случае он и действовать будет правильно и сможет реально сделать всех счастливыми. Если же человек ставит своей целью обогащение, то это делает его жадным, отчего его хорошие отношения в семье и с другими людьми портятся, а здоровье ухудшается. Мы с вами уже много говорили об этом в прошлых беседах. Живя ради денег, мы не сделаем счастливыми ни себя, ни своих близких, ни кого-либо еще.

**Читатель:** Значит, в принципе неважно, какую специальность ты хочешь приобрести. Я так понимаю: главное – чтобы она тебе нравилась, а твоей целью было бы принесение блага не себе, а обществу?

**Автор:** Нужно выбирать ту специальность, которая тебе нравится. Следует настраиваться не зарабатывать на специальности деньги, а своим трудом культивировать в себе заботу об окружающих людях и обществе в целом. Кроме того, следует знать, что не всякая специальность помогает людям стать счастливыми. Так, например, согласно ведическому знанию, человек не должен учиться следующему: убийству невинных людей, а также животных, торговле наркотиками, производству спиртного и сигарет, разврату, демонстрации своего голого тела, теневому бизнесу, выбиванию из людей всеми путями честно заработанных ими денег, обману, насилию, жестокости, жадности, вредным привычкам.

Эти виды деятельности находятся под влиянием гун (сил) страсти и невежества и потому приводят к страданиям и деградации.

**Читатель:** Хорошее дополнение. А чем плохо знание о достижении высокого положения в обществе и славы? Разве нам не нужны руководители и видные деятели? Мне кажется, без них не сможет развиваться ни одно государство.

**Автор:** Это правильно, однако стремление к славе или власти само по себе никому не поможет. Поймите, не всякий человек достоин управлять другими. Если невежественного человека обучить тому, как добиться хитрым образом высокого положения и управлять людьми, то он, достигнув определенного положения в обществе, будет приносить лишь проблемы и страдания.

Согласно ведическим представлениям человек, у которого имеется склонность управлять другими, должен развивать в себе те качества характера, которые позволят обрести ему это право. Тех, кто стремится к власти, следует обучать нравственности, совершенствованию характера и тому, как правильно заботиться о людях. Обучать руководству людьми и тому, как добиться высокого положения в обществе, следует только наиболее талантливых юношей и девушек. Если главным критерием при отборе кадров на руководящие посты не станет нравственная чистота, то не останется никаких шансов правильно управлять страной.

**Читатель:** Это хорошие идеи, но от умных слов в жизни страны ничего не изменится.

**Автор:** Возможно, вы правы, однако долг ученого человека не скрывать знание, а давать его. Как будут поступать с этим знанием люди, это уже их личное дело. В вопросах донесения чистого знания допускаются две основные ошибки: его пытаются навязать людям, что вызывает естественный протест с их стороны; желая, чтобы знание было принято, его сознательно искажают, снижая стандарты.

Оба эти пути приводят к страданиям как того, кто пытается передать знание, так и тех, кто им пользуется. Знание должно всегда передаваться смиренно, без искажений и в доступной для людей форме.

**Читатель:** Есть ли какая-то закономерность в перечне пунктов благостного знания и как они взаимодействуют между собой? Мне кажется, что с каждым пунктом важность знания возрастает.

**Автор:** Вы очень наблюдательный человек. Действительно, знание о правилах лечения, о профилактике и восстановлении организма менее значимо для людей, чем знание об этических нормах поведения и правилах чистого питания. Если человек будет правильно вести себя в обществе и соблюдать все принципы чистоты, то большинство болезней пройдут у него сами по себе.

**Читатель:** Большинство еще не значит, что все. Значит ли это, что какие-то болезни останутся?

**Автор:** Да, это так.

**Читатель:** Таким образом, полное соблюдение этических правил еще не исключает необходимости знания о проведении лечебных мероприятий.

**Автор:** Вы правы, даже те люди, которые ведут себя правильно и соблюдают правила внешней и внутренней чистоты, могут в какой-то момент времени заболеть. Это связано с самим принципом влияния на нас могущественного времени. Сила времени влияет таким образом, что выводит из глубокого ума какую-то часть груза нашей прошлой кармы. В результате многие страдания, которые мы испытываем, приходят в нашу жизнь как следствие совершенных в прошлом ошибок. Часто бывает, что поступки, которые мы совершили в прошлых жизнях, наваливаются на нас в виде болезней и страданий. По этой причине мы часто не понимаем, за что страдаем.

**Читатель:** Вот сами же вы и подтвердили, что хотя знание об этических нормах нужно поставить на первое место, но знание о восстановлении здоровья как более важное не уступает ему.

**Автор:** Если согласиться с этим, то читатели подумают, что лечиться – более важное занятие, чем работать над собой.

**Читатель:** Ну и пусть так думают, ведь так оно и есть. Допустим, у человека случился острый инфаркт; если он немедленно не вызовет скорую помощь, а начнет работать над собой, то ему придется сыграть в ящик.

**Автор:** Ваш суровый аргумент принят, но не полностью. Если человек понял, как следует вести себя в экстренных ситуациях, то он хорошо знает, что при опасной для жизни ситуации нужно обращаться к экстренной медицине. Итак, знание о правилах поведения выше и важнее. Поэтому оно должно занять в нашем списке более важное место.

**Читатель:** Ну хорошо, а почему знание о правильном поведении ниже знания о выполнении своего общественного долга?

**Автор:** Потому, что, если человек не понял, в чем состоит его долг, то как он сможет правильно себя вести. При неправильном понимании своего долга человек ставит перед собой слишком низкие цели, что неизбежно приводит его к разочарованию в жизни, пассивности и безволию в поведении.

**Читатель:** Не забывайте про примерчики!

**Автор:** Допустим, если мать не понимает, что, воспитывая своего ребенка, не должна ставить любовь к его тельцу выше любви к Богу, то она никогда не воспитает ребенка правильно. Если она считает главной целью своей жизни не любовь к Богу, а любовь к ребенку, тогда и ребенок будет считать себя главной целью жизни. Другими словами, он вырастет эгоистом и тем самым вызовет у матери разочарование и депрессию. Если же мать постоянно думает о Боге и к этому же приучает ребенка, то ребенок вырастет бескорыстным, чем будет постоянно вдохновлять свою мать на правильные поступки. Таким образом, правильно поставив перед собой цель, человек легко сможет избежать многих проблем и в самых трудных ситуациях будет вести себя правильно.

**Читатель:** Этот пример не убедителен. Любая мать желает своему ребенку добра и потому инстинктивно понимает, как исполнять свой долг перед ребенком. По этой причине любая мать, воспитывая ребенка, ставит перед собой благородные цели. Однако ребенок часто не ценит этого и вырастает неблагодарным.

**Автор:** Разве неблагодарный ребенок может считаться воспитанным?

**Читатель:** Наверное, нет.

**Автор:** Ну вот, тогда сами делайте вывод, как матери следует настраивать себя, чтобы у нее были силы вести себя правильно, и правильно воспитывать своего ребенка.

**Читатель:** Ну хорошо, пусть часто родители, неправильно выбрав свою цель в жизни, воспитывают детей не так, как надо. Однако я все равно не понимаю, почему все-таки в большинстве своем дети по отношению к своим родителям остаются неблагодарными?

**Автор:** Потому что они вырастают невоспитанными эгоистами. Если человек воспитывается правильно, то он не станет эгоистом. Поймите, отсутствие эгоизма и есть главнейший признак хорошего воспитания (как и правильного настроения родителей).

**Читатель:** Не говорите загадками, а прямо скажите, почему ребенок вырастает эгоистом?

**Автор:** Часто в воспитании детей родители подчиняются тому настрою, который подсказывает им природа. Так, природа матери подсказывает ей поставить свое чадо самой главной целью. Поэтому ее поведение сводится к тому, что она стремится наслаждаться ребенком и тем самым балует его. При таком отношении к воспитанию мать, если ребенок не наслаждается

ее чувства, начинает злиться на него. Как злость на ребенка, так и попустительство приводят к одинаково плохому результату, и ребенок в результате вырастает невоспитанным эгоистом.

Правильный настрой родителей на то, чтобы самим заниматься самосовершенствованием и приучать к тому же своего ребенка, вызывает в их поведении добрую строгость. Такая добрая строгость возможна только тогда, когда ребенка не ставит главной целью своей жизни.

**Читатель:** Вы же говорили до этого, что главной целью человек должен ставить не любовь к себе, а к своему ближнему?

**Автор:** Это так, но любовь к близким всегда проверяется тем, насколько человек выполняет перед ними свои обязанности. Выполняя эти обязанности, мы часто привязываемся к тому, что они, наши близкие, становятся нашими должниками. Чтобы такого настроя не возникло, главной целью жизни нужно поставить не любовь к близким, а любовь к Богу. В противном случае чрезмерная привязанность к родственникам приведет к упомянутым выше крайностям. Веды говорят, что нужно настраивать и вести себя не так, как вздумается, а так, как учит мудрое знание. Всем, кто хочет научиться вести себя правильно, Веды рекомендуют сосредоточиться на том, чтобы правильно выбрать цель жизни.

**Читатель:** Но, извините, ведь любой матери свойственно больше всего на свете любить своих детей! Что же ей теперь, ради личного прогресса отказаться от своего естественного чувства к ребенку?

**Автор:** Да, это так, матери свойственно больше всего на свете любить своего ребенка. Однако Веды учат, что больше, чем ребенка, она должна любить и уважать своего мужа. Но больше, чем мужа, женщина должна полюбить Бога. Только соблюдая эти принципы, женщина добьется от ребенка бескорыстия. Переняв умонастроение матери, он вырастет воспитанным и честным человеком. Если мать не интересуется тем, в чем состоит ее главный долг, то она обрекает себя иметь эгоистически настроенного, неблагодарного ребенка, который вызовет в ней только разочарование.

**Читатель:** Ага, теперь понятно, почему наш сын растет эгоистом. Значит, вся причина кроется в моей жене, которая так и не смогла понять, что главное в ее жизни – это научиться уважать мужа. Сегодня у меня будет серьезный разговор с ней. Я не позволю издеваться над своими детьми!

**Автор:** И над своей женой!

**Читатель:** Что значит: над своей женой; что за намеки?

**Автор:** Я просто дополнил вашу мысль, что и над своей женой вы не позволите издеваться.

**Читатель:** Подумайте, как можно издеваться над тем, кто сам над тобой издевается? Она должна научиться уважать меня, вы сами только что об этом сказали!

**Автор:** Согласно Ведам невозможно уважать того, кто требует к себе уважения. Уважения достоин лишь тот, кто видит в своем сердце недостатки, а не преимущества перед окружающими людьми. По-настоящему твердо и честно бороться со своими недостатками может лишь тот, кто каждый день с помощью молитвы наполняет свое сердце духовным блаженством. Такой человек способен быть очень критичным к себе и всегда видит проблемы в себе, а не в других. Это вызывает к нему естественные симпатии и искреннее уважение. Если мужчина настроен бескорыстно, то каждую секунду жизни он способен дарить своей жене теплоту и заботу. Разве в этом случае она откажется уважать вас? Если уважения не хватает, значит, вы что-то ей недодали!

**Читатель:** Может быть, вы и правы. А если я стану к ней более заботливым и добрым, где гарантия, что она поменяет свое отношение ко мне?

**Автор:** Женщина имеет очень чуткое сердце, и если она заметит, что ее муж стал добрым и мужественным, научился обвинять в проблемах семьи себя самого, то с каждым днем она станет уважать его все больше и больше.

**Читатель:** Вы предлагаете мне всегда говорить жене, что во всем виноват я, а не она?

**Автор:** Нет, так говорить не нужно; так нужно думать. Если вы так настроите себя, то ваша речь станет непритязательной и доброй. Только с помощью ласковых слов и внимательного отношения к жене можно объяснить ей, как она должна относиться к ребенку. Однако ни в коем случае не нужно говорить ей, как она должна относиться к вам. Это она должна понять сама.

**Читатель:** Понятно, но как мне быть, если она совсем не уважает меня, неужели она когда-нибудь переменит свое мнение обо мне?

**Автор:** Человек, который сам себя научился уважать, источает силу, которая понуждает других относиться к нему уважительно. Такому человеку не придется заставлять кого-либо уважать его.

**Читатель:** Вы меня совсем запутали: то нужно научиться уважать себя, то нужно научиться уважать жену. Кого же все-таки нужно научиться уважать?

**Автор:** Истинное уважение к себе проявляется в том, что сам человек способен искренне уважать других. Истинное уважение к себе всегда основывается на следующих моментах: на видении собственных недостатков и сильном желании исправить их, а также на прощении другим их недостатков.

Благодаря культивированию в себе этих черт характера человек непроизвольно начинает уважать себя. Это – правильное самоуважение, и оно не имеет ничего общего с тщеславием, порожденным из спеси и гордости.

**Читатель:** Понятно. Опять выясняется, что все в своей жизни я делаю неправильно! Иногда своими рассуждениями вы очень больно бьете по моему истерзанному сердцу, но к этому я уже начинаю привыкать. Теперь настало время объяснить, почему знание о строении тонкого тела выше, чем знание о правильном выполнении своего общественного долга.

**Автор:** Простите, я не хотел причинить вам боль. Знание о строении тонкого тела, о самосовершенствовании и развитии разума стоит выше потому, что объясняет природу психики человека и главенствующую роль разума в структуре психических функций. Человек, который понимает главенствующую роль разума, осознает, что его главный общественный долг состоит в очищении и укреплении разума. Свой разум можно укрепить только в том случае, если научиться жить согласно слову возвышенного знания. Если мы всегда будем поступать правильно, разум от этого сам по себе станет чистым и смиренным. Поступая так, мы сможем принести высочайшую пользу и обществу, и себе самому.

**Читатель:** А причем тут смирение?

**Автор:** Смирение – это наиболее верный показатель истинного знания, которое, в свою очередь, является главным признаком чистоты разума.

**Читатель:** А почему знание является главным признаком чистоты разума?

**Автор:** Потому что главным признаком оскверненного разума является гордость своими познаниями, противоположная смирению. Гордость своими познаниями возникает, как правило, из-за проникновения в разум эгоизма, в то время как истинное смирение указывает на то, что эгоизма в разуме нет.

**Читатель:** Припоминаю, вы уже говорили об этом раньше. Сверхдуша, находящаяся в нашем теле рядом с душой, может высветить нашему сознанию любую истину. Поэтому все открытия свершаются по милости Бога. Тот, кто приписывает все заслуги себе, находится в полном заблуждении. Избежать подобных заблуждений можно с помощью наставника, который быстро заметит у ученика даже незначительные признаки гордыни. Только слушая наставления постигших истину людей, служа им и считая, что все знания приходят только по их милости, можно быстро прогрессировать, избегая падений.

**Автор:** Я не перестаю удивляться вашей памяти и эрудиции. Мы действительно поднимали эту тему в беседе об иллюзорном влиянии на нас низших гун.

**Читатель:** Да, Бог дал мне хорошую память, но что толку от этого, мое понимание вещей от этого не улучшается: чем больше я изучаю Веды, тем сильнее во всем запутываюсь.

**Автор:** Я не пойму, вы о чем?

**Читатель:** Ну, например, я помню, что вы говорили о варнашраме. Цитируя писания, вы говорили, что каждый из нас по своим качествам и роду занятий принадлежит к той или иной варне (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие) и ашраму (ученичество, семейная жизнь, отход от дел и отречение). Деление общества на варны и ашрамы неизбежно, ибо так уж устроен этот мир. Мы вынуждены выполнять свои обязанности, предусмотренные варнашрама-дхармой (божественным устройством общества), подобно тому, как бык вынужден слушаться погонщика, который управляет им с помощью веревки, продетой быку в нос.

**Автор:** Отлично!

**Читатель:** Ну и что толку? Я все равно не могу понять, почему вы квалифицируете это знание как самое благодатное!

**Автор:** Потому, что, действуя согласно своей природе и не привязываясь к плодам своего труда, человек тем самым попадает под защиту Бога, который и дал миру это божественное устройство общества. Встав под защиту Бога, человек легко достигает и всех остальных видов благодатного знания, которые мы уже перечислили.

**Читатель:** Как же это происходит на практике?

**Автор:** Главным признаком следования божественному устройству общества является следование наставлениям мудрых людей, которые уже постигли мудрость и осознали глубину священных писаний. Это непреклонное следование мудрецам – истинным ученым – немедленно прививает человеку и знание о правилах лечения, и знание об этических нормах поведения, и знание о выполнении своего семейного и общественного долга, и знание о строении тонкого тела, о самосовершенствовании и о развитии разума.

Тот, кто подчинил себя варнашраме, пребывает под преимущественным влиянием гуны благодати. Шаг за шагом, возвышая свое сознание, осознавая существование Бога, такой человек со временем становится на путь духовного совершенствования.

**Читатель:** Хорошо, но почему знание о деятельности гун материальной природы и времени стоит даже выше самосовершенствования, развития разума и считается духовным?

**Автор:** Разве человек, который находится под влиянием гун, может до конца осознать их влияние на него? Это под силу только тому, кто находится на духовной платформе. Такой мудрый человек уже не находится под влиянием тонкого материального тела и осознает себя уже как вечную духовную душу. Если знание приводит его на более высокий духовный уровень, значит, оно имеет духовную природу, а иначе как бы оно открыло перед ним столь сокровенные истины.

**Читатель:** А что означает: человек способен действовать на духовной платформе?

**Автор:** Если человек развил в себе истинное смирение и бескорыстие, то постепенно он начнет понимать в реальной жизни, какое именно занятие и какой настрой никогда не принесут страданий.

**Читатель:** И каков же тот настрой, который никогда не приносит страданий?

**Автор:** Это – смиренный настрой и бескорыстная деятельность, направленная на служение высшей божественной истине. Как только, отбросив чувство личной выгоды, человек начинает жить бескорыстной жизнью, направленной на достижение абсолютной истины, он немедленно осознает себя как духовную душу. С этого момента разум и ум такого святого человека становятся чистыми и полностью одухотворенными. Такой мудрец обретает способность учиться действовать на духовной платформе. Поступая правильно (бескорыстно), он быстро избавляется от своих грехов и, следовательно, от всех страданий этого мира. Поэтому какие-либо проявления эгоизма тонкого или грубого тела постепенно перестают оказывать на него влияние. Это избавляет его от мирских беспокойств. Избавившись от грехов и посветив всю

свою жизнь духовной деятельности, он избавляется от влияния закона кармы. В итоге для него исчезает необходимость совершенствовать свое тонкое тело и изучать материальное знание.

**Читатель:** Как же он сможет жить, не взаимодействуя с тонким телом? Разве такое возможно: продолжать жить в материальном теле и действовать, не используя тонкое тело, которое собственно и управляет материальным телом?

**Автор:** Это непросто понять.

**Читатель:** Пока я не пойму этого, нет никакого смысла о чем-либо рассуждать еще!

**Автор:** Грешная душа же живет в материальном теле, хотя напрямую и не соприкасается с ним. Почему же чистая душа не может жить в материальном теле, если это доступно даже для грешной души? Разве с очищением сознания наши возможности ограничиваются, а не расширяются?

**Читатель:** Это очень скользкий и поверхностный ответ. Вы только что говорили, что именно тонкое тело управляет материальным (грубым) телом. Если душа очищается и от влияния тонкого материального ума, и от влияния тонкого разума, то получается, что она полностью лишается своего тонкого тела. Как же тогда без помощи тонкого тела чистая душа сможет управлять грубым телом?

**Автор:** Конечно, тонкое тело управляет грубым и без него грубое тело не сможет существовать. Однако это не означает, что и в своей деятельности в этом мире душа находится в такой же жесткой и полной зависимости от тонкого тела.

**Читатель:** Неужели она, лишившись тонкого тела, способна напрямую управлять грубым телом?

**Автор:** Конечно, нет.

**Читатель:** Тогда я вообще ничего не понимаю.

**Автор:** Хорошо, я объясню, наберитесь терпения. Хотя говорить на эту тему пока преждевременно, но, похоже, придется кое-что рассказать вам. На самом деле и грубым, и тонким телом управляет Сверхдуша вечная божественная спутница души. В прошлых беседах мы уже говорили с вами, что Сверхдуша – это полностью духовная божественная сила, которая пребывает рядом с душой. Именно она, следуя желанию души, управляет с помощью тонкого тела всеми функциями грубого тела. Другими словами, тонкое тело ума берет от Сверхдуши силы и возможности для управления грубым телом.

Душа сама никогда не соприкасается ни с грубым, ни с тонким телом. Это Сверхдуша управляет грубым и тонким телами, для того чтобы исполнить все желания души (наши желания). Может показаться, что душа сама (наше я) всем управляет. Но посудите сами: мы не следим и зачастую не знаем, что происходит в нашем теле, и многие функции организма протекают, никак не привлекая нашего внимания. Это доказывает, что ум, хотя и плотно участвует в управлении грубым телом, но, тем не менее, без участия Сверхдуши он абсолютно беспомощен. Так, например, печень и почки работают сами, мы даже не понимаем, что в них происходит. Это в какой-то степени доказывает то, что душа (я) напрямую в этих процессах не участвует. Интересно, что большая часть тонкого тела ума работает так, что этой деятельности мы вообще не понимаем.

**Читатель:** Итак, теперь вы хотите мне доказать, что тонкое тело ума не контактирует с грубым и не управляет им?

**Автор:** Нет, тонкое тело все же контактирует с организмом и регулирует все его функции. Этот контакт тонкого тела с грубым осуществляется Сверхдушой, которая следует желанию души жить в материальном мире. Поймите одно: этот контакт осуществляет не душа и не ум, а Сверхдуша.

Всей деятельностью грубого и тонкого тел управляет Сверхдуша, которую мы воспринимаем как голос совести, чувство правды, интуицию. В случае, когда мы испытываем счастье, и это чувство исходит от Сверхдуши. Когда мы вспоминаем что-то или забываем, то и это про-

исходит под влиянием Сверхдуши. Именно Сверхдуша дает возможность душе жить и наслаждаться в этом мире. Если человек разочарован в жизни и хочет умереть, то именно Сверхдуша забирает у него здоровье и в тяжелых случаях даже саму жизнь.

**Читатель:** Все это очень сурово. Про Сверхдушу вы уже говорили в наших прошлых беседах, но и в прошлый раз, и сейчас вы очень поверхностно касаетесь этого, и потому эту идею «вечного божественного спутника души» я плохо понимаю. Мне трудно поверить в то, что в моем теле живет еще кто-то другой, пусть чисто духовный объект.

**Автор:** Я же сказал, что рановато мы взялись обсуждать все это. Сама тема очень трудна для понимания. В дальнейшем мы обязательно коснемся ее, но сейчас говорить о ней все же преждевременно.

**Читатель:** Хорошо, будем ждать. Однако вы ушли от объяснения того, каким образом душа, лишенная контакта с тонким телом, сохраняет способность жить в грубом теле?

**Автор:** Снова говорю вам, что душа никогда не контактирует с тонким телом напрямую, она всего лишь желает этого контакта, а сам контакт осуществляется Сверхдушой. Если человек (душа) достиг совершенства и действует на духовной платформе, то он как чистая душа руководствуется в своей деятельности исключительно духовным умом и духовным разумом, которые лишены и тени эгоизма. Однако это не значит, что его грубое тело при этом лишается управления.

Сверхдуша у чистого и возвышенного человека продолжает управлять всеми функциями тела. Как, впрочем, Она делала это и тогда, когда человек был грешным. У чистой души меняется само отношение к телу, поэтому меняется и контакт с ним. Чистая и безгрешная, но все еще пребывающая в теле, душа просто перестает желать наслаждаться грубым и тонким телами. Поэтому как грубое, так и тонкое тело перестают беспокоить ее. Она желает только одного – бескорыстно и с любовью служить Богу и всему живому. Поэтому она и контактирует только с духовным умом и духовным разумом. В таком состоянии сознания на чистую душу уже не оказывают влияния материальная деятельность и закон кармы.

**Читатель:** Куда же девается тонкое тело?

**Автор:** Тонкое тело по-прежнему присутствует, но лишь для поддержания жизни в грубом теле. Оно у чистого и безгрешного человека не является орудием для удовлетворения материальных желаний души. Таким образом, душа в осуществлении своих духовных планов перестает зависеть от деятельности тонкого тела и поэтому выходит из-под влияния закона кармы.

**Читатель:** Если так, то объясните, в каких случаях душа подвержена влиянию закона справедливости и активно контактирует с грубым и тонким телами?

**Автор:** Как только в душе проявляется желание жить для себя, она немедленно попадает сначала под влияние ложного эго, а затем с его помощью под влияние материального ума и материального разума. Ум и разум связывают желающую наслаждаться материальным счастьем душу с грубым телом. В результате чистая душа начинает думать о себе как о грубом материальном теле и поэтому немедленно попадает под влияние гун материальной природы. Так душа попадает под влияние материальной энергии и закона кармы, который действует в материальном мире как закон справедливости.

**Читатель:** А зачем эгоистично настроенной душе контактировать с грубым и тонким телом, если это вызывает столько проблем?

**Автор:** Этот контакт имеет место постольку, поскольку в нем есть прямая необходимость. Каким еще образом Сверхдуша сможет осуществлять материальные желания души, кроме как поместив ее в материальные условия жизни?

**Читатель:** Не лучше ли такой душе продолжать действовать в духовном мире и пользоваться своими духовными умом и разумом для осуществления своих корыстных планов?

**Автор:** Поймите, что для такой, оскверненной корыстью души, просто исключена возможность жить в духовном мире. В подобном состоянии сознания она не сможет активно пользоваться своими духовным умом и разумом, которые не воспринимают понятия «корысть». Все желания души, находящейся в рабстве у эгоизма, пропитаны своекорыстьем, поэтому они не способны активизировать к деятельности духовный ум и духовный разум. Духовные ум и разум предназначены только для бескорыстной деятельности. По этой причине, эгоистично настроенной душе, приходится пользоваться материальным умом и материальным разумом, которые привязывают вечную душу к материальному, бренному пониманию своей природы. Поэтому-то ей и приходится влачить свое жалкое существование в полном страданий материальном мире.

**Читатель:** Значит, материальный ум и материальный разум – это и есть наши главные враги, которые удерживают нас в столь жалком существовании?

**Автор:** Нет, тонкий ум и тонкий разум – всего лишь инструменты, с помощью которых душа может удовлетворять свои корыстные желания. Полем же деятельности для удовлетворения эгоистических желаний является материя (материальный мир). По желанию души ей приходится контактировать с материей и наслаждаться корыстной жизнью. Поэтому главные наши враги – это материальные желания, которые живут в материальном уме и используют чувства, ум и разум для осуществления своих корыстных идей. Именно они не дают нам действовать бескорыстно, на духовной платформе.

**Читатель:** Как же обрести постоянный контакт с духовным умом и разумом и без таких ненадежных посредников, как материальные ум и разум, начать напрямую действовать на духовной платформе?

**Автор:** Душа всегда сохраняет способность вновь начать пользоваться духовным умом и духовным разумом. В тот самый момент, когда мы поймем важность духовной практики, и у нас, раскаявшихся в своей никчемной жизни, появятся бескорыстные, духовные желания, тогда мы (души) сможем вступить в контакт уже не со своим тонким телом, но с нашим изначальным духовным телом.

**Читатель:** Получается, что только в случае корыстных поступков душа попадает через посредство Сверхдуши под влияние тонкого и грубого тел. При бескорыстных же поступках душа напрямую соприкасается со своим духовным умом и разумом (своим духовным телом). Но если мы поменяем свой настрой, тогда как же Сверхдуша без помощи наших желаний продолжит управлять нашим организмом?

**Автор:** Вы слишком большое значение придаете себе, думая об управлении этим миром. Как бы душа ни меняла свой настрой, Сверхдуша продолжает заботливо и непрерывно управлять нашим организмом, сопровождая нас на дороге нашей нелегкой судьбы. Кроме того, у Сверхдуши есть и другие функции, благодаря которым наше внешнее пространство поддерживается в гармоничном состоянии. Чтобы вам лучше представить могущество Сверхдуши, знайте, что она управляет в мироздании любыми объектами, и в том числе движением каждого атома и каждого электрона.

**Читатель:** Да, вы правы, я еще не готов понять и принять это. Меня несколько настораживает ваш не на шутку религиозный настрой. И вообще, сегодня в беседе столько заумных слов. Разве нельзя этот вопрос о взаимоотношениях души, грубого и тонкого тел объяснить по-простому, примерами из жизни?

**Автор:** Ну, хорошо. В своей жизни вы хотя бы раз поступали бескорыстно?

**Читатель:** За кого вы меня принимаете? Конечно, поступал!

**Автор:** Согласно вашим представлениям о невозможности жить в материальном мире без тонкого тела это невозможно, так как, поступив бескорыстно, вы бы сразу умерли.

**Читатель:** Не понял, почему это?

**Автор:** Ну потому, что, согласно вашим взглядам, в случае бескорыстных поступков душа перестает контактировать с грубым телом и оно лишается подпитки. Вы же считаете, что, если душа не контактирует с тонким телом, то и грубое тело в этот момент также лишается управления и потому лишается жизни. Не так ли?

**Читатель:** И какой из этой точки зрения вытекает вывод?

**Автор:** Согласно этой вашей точке зрения, все люди, пытаясь поступать бескорыстно, обрекают себя на немедленную гибель (их грубое тело лишается своего управления). Но в жизни бывает не так, потому что Сверхдуша независимо от настроения души всегда управляет грубым телом и делает это в соответствии с нашей судьбой. С другой стороны чаще всего мы своим негативным влиянием не помогаем, а наоборот, мешаем контролировать тело. Поэтому, наоборот, бескорыстный настрой способствует не гибели, а более счастливой и здоровой жизни.

**Читатель:** Получается, что как бы духовно душа ни настраивалась, Сверхдуша всегда честно выполняет свои обязанности по управлению грубым и тонким телом?

**Автор:** Вот именно, Сверхдуша всегда честно и справедливо управляет и грубым, и тонким телом, даруя нам жизнь в тонком и грубом телах. Это происходит и в том случае, когда душа настроена на материальный лад, и в том случае, когда душа настроена на духовный лад. В этом контроле Сверхдуша руководствуется нашей кармой.

**Читатель:** Тогда как вы объясните тот факт, что моего дядю парализовало. Хотя он сильно желает полноценной жизни в своем материальном теле, Сверхдуша почему-то не откликается на его желание и не помогает ему в этом. Если Сверхдуша такая честная и исполнительная, то почему бы ей не восстановить нормальную работу левой ноги и левой руки у моего дяди?

**Автор:** Здравствуйте! Ваш дядя ведь не возвышенный святой, а простой человек. С какой стати Сверхдуша должна освобождать его от груза кармы и положенных по судьбе страданий?

**Читатель:** Как с какой стати? Все родственники и он сам – все хотят, чтобы он выздоровел. Согласно ведическим представлениям, внутри каждого из нас есть божественная Сверхдуша, которая честно выполняет все наши желания. По какой же причине она не в силах выполнить это желание стольких людей?

**Автор:** Сверхдуша может освободить вашего дядю от страданий, но только в том случае, если он, занявшись духовной практикой, сожжет все свои грехи, которые связаны именно с этим страданием. Мы с вами уже в прошлых беседах говорили о том, что Сверхдуша исполняет не только наши желания, но и принимает во внимание наши прошлые поступки, информация о которых хранится в тонком теле ума. Другими словами, Сверхдуша, управляя нашим телом, руководствуется нашей кармой.

Под влиянием непреодолимой силы времени из глубины ума может одновременно выйти наружу слишком много грехов (наших прошлых желаний и поступков), и Сверхдуша обязательно учитывает их при управлении организмом. Часто эти грехи пересиливают все наши желания жить счастливо и беззаботно. Как вы понимаете, результат в таком случае может быть довольно печальным.

**Читатель:** Значит, у дяди нет никаких вариантов вылечиться, он же у нас не святой?

**Автор:** Не знаю, иногда искренняя молитва даже обычных людей сжигает все грехи и руки восстанавливаются. Так или иначе, наша жизнь в материальном мире – это серьезная учеба и серьезное испытание, в любой момент на нас может навалиться очень суровая карма, которая немедленно будет приведена Сверхдушой в исполнение.

**Читатель:** Да эта Сверхдуша не такая уж безобидная; честно говоря, об этом даже страшно подумать. Давайте продолжим обсуждение классификации видов знания. Похоже, что

вы уже объяснили следующий ее пункт: почему знание о том, как научиться служить Богу и всему живому выше знания о гунах.

Насколько я понимаю, это связано с тем, что мы для того и изучаем деятельность гун материальной природы, чтобы развить в себе бескорыстие и желание служить истине. Развив это желание, мы сразу возвысимся над гунами и встанем на духовную платформу.

**Автор:** Похоже, что, изучая могущественные силы Вселенной (гуны материальной природы), мы не зря потеряли время (см. Законы счастливой жизни т. 2, 3, 4). Да, вы рассуждаете правильно. Развив бескорыстную преданность Богу, человек обретает духовную платформу. С этого момента даже гуна благодати уже неспособна активно повлиять на него. Человеку, обретшему такое состояние сознания, Сверхдуша дарит высшее счастье.

**Читатель:** Как, гуна благодати перестает влиять? Что, с этого момента человек перестает быть благодатным?

**Автор:** Нет, он становится еще более благодатным, настолько благодатным, что в его благодати уже не присутствует ни тени корысти. Такую духовную (не материальную) благодать называют чистой, или трансцендентной благодатью. Она не подвержена влиянию времени, действующему в материальном мире, и потому находится вне влияния материальных гун. Таким образом, достигнув чистой (трансцендентной) благодати, человек начинает ярко воспринимать свою вечную духовную природу и освобождается из-под влияния материальной гуны благодати.

**Читатель:** Здорово! А почему тогда третью из материальных гун называют гуной благодати, хотя она не духовна, не полностью бескорыстна и не дает ощущения вечности?

**Автор:** Потому что она очень похожа на духовную благодать. Находясь под влиянием материальной благодати, сознание человека настолько очищается, что, несмотря на остатки эгоизма, у него появляется сильное желание постоянно стремиться к бескорыстию и прогрессу. По большому счету, благодаря влиянию материальной благодати, человек обретает качества для занятия духовной практикой. Тем не менее, иногда – из-за того, что в глубине ума семена и остатки эгоизма у него сохраняются – он начинает гордиться своими достижениями, и в результате попадает под влияние низших гун – страсти и невежества.

**Читатель:** Получается, что находиться под влиянием материальной благодати – это еще не самое надежное положение?

**Автор:** Да, лучше своей целью поставить духовную благодать, лишенную даже тени корысти. Если человек ставит перед собой духовные цели, то в его деятельность включается духовный разум. Человек, попавший под влияние духовного разума, нацеленный на духовное счастье (бескорыстную жизнь), даже если и продолжает находиться под влиянием материальной благодати, все же способен стабильно оставаться на пути прогресса.

**Читатель:** А как мне поставить перед собой духовные цели?

**Автор:** Для этого нужно сначала понять, что жизнь в этом мире предназначена только для служения Богу.

**Читатель:** Как, только Богу? А что, всем остальным служить не нужно? Это уже попадает в своекорыстие!

**Автор:** В бескорыстном настрое никогда не бывает своекорыстия. Если человек понял, что главное – это служение Богу, то он сразу достигает способности совершенным образом служить всем людям.

**Читатель:** А почему только так и не наоборот?

**Автор:** Потому что, если мы, не желая удовлетворять Бога напрямую, будем искренне пытаемся служить людям, то при этом нам захочется отдачи с их стороны – любви, гармонии и т. п. В результате мы будем ждать от них благодарности за то, что делаем для них. Служа, казалось бы, бескорыстно другим людям, мы всегда ждем от них проявления к нам более теплых чувств. Однако не все люди настроены духовно, и поэтому благодарность последует не от всех. Некоторые люди могут отнестись к нашему бескорыстию потребительски. Это вызовет

в нас разочарование, и возможно, нам больше не захочется служить людям. Так, неправильно поставив перед собой цель, человек попадает из гуны благости в гуну страсти, и его прогресс заканчивается весьма печально.

**Читатель:** А если просто не служить корыстным людям или же служить им небескорыстно?

**Автор:** Такая деятельность не будет считаться полностью благостной и поэтому не принесет счастья. Нужно пытаться служить всем и служить именно бескорыстно.

**Читатель:** Откуда же брать силы, если люди так часто оказываются неблагодарными?

**Автор:** Бескорыстные силы берутся только из источника бескорыстия – от Бога. Поэтому-то и нужно главной своей целью поставить служение Богу. От Него всегда последуют благодарность, вера в счастье и вдохновение. Настроившись на служение Богу, человек получает заряд духовной энергии. Эти силы можно направить на бескорыстное служение всем людям – и хорошим, и плохим, – при этом отпадет столь болезненная потребность ждать от них чего-то взамен. Только в этом чистом состоянии сознания можно поведать людям о высшей цели человеческой жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.