

Светлана Ханова

Сказка терапевтическая

Сказки женские, сказки детские



Светлана Ханова
Сказка терапевтическая.
Сказки женские,
сказки детские

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39466108
ISBN 9785449391513*

Аннотация

Сказка – самый доступный способ рассказать и показать, как справляться с какой-либо ситуацией в жизни. Сказка учит, сказка утешает. Создать сказку можно самому, и себе и ребенку. В издании примеры разных терапевтических сказок, как медитативных, так и коррекционных, которые будут интересны именно для практических специалистов.

Сказка терапевтическая

Сказки женские, сказки детские

Светлана Ханова

© Светлана Ханова, 2018

ISBN 978-5-4493-9151-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Жил да был один мальчик Миша. Был он веселый и озорной. Все его любили и играли с ним в игры всякие разные

Но вот только случилось-получилось так, что Миша стал повторять все-все за всеми. А как это, спросите Вы?

А так – выйдет на улицу, увидит как бабушка идет с тяжелой сумкой и начнет также ковылять и кряхтеть, увидит дяденька солдат браво шагает, руками махает – тоже начнет шагать, руками махать. Увидит собачка бежит, принюхивается, косточку ищет или колбасу – Миша мальчик тоже как остановится и станет нюхать. Может есть где и для него косточка?

Нет, конечно его кормили дома. И в садике Миша тоже кушал хорошо, но ведь он любил повторять! Все за всеми!

И так смешно это выходило порою.

Однажды вышел он гулять и увидел как ляля в коляске сидит и лялякает что-то непонятное – мальчик Миша тоже начал лялякать и повторять как лялечка.

Кошка мимо бежала, остановилась, села и стала ухо чесать лапой. Ну и Миша- тоже начал повторять, вытворяться кошкой. Даже мяукать начал как кошка. В это время мимо шли его друзья. Как увидели, что их друг Миша то собакой, то лялей становится. То старушкой, то кошкой – стали эти друзья смеяться над Мишей и показывать на него пальцем: «Ха-ха-ха, он теперь кошка!!» «Нет, он же собака!!» Миша сказал: « Я Миша, я не кошка и не собака и не ляля, солдат или бабушка! пошлите лучше скорее играть!»

А друзья смеются и говорят: «Нет, так мы не пойдем с тобой играть – вдруг ты снова станешь бабушкой?»

Остался Миша один. Грустно ему стало и одиноко. Не хотят они так играть со мной. Даже слезки у него покапали – кап-кап-кап.

Тут бежит Мышка серая, увидела, что мальчик плачет хороший и спрашивает:

– Чего плакать начал?

– Играть не хочет никто со мной. Я повторяю все за всеми и они не хотят играть со мной.

– Не плачь и не реви, я тебе сейчас что-то такое подарю! – сказала Мышка и достала маленький-премаленький колокольчик. И подарила его Мише.

– Вот когда захочется снова за кем-то начать повторять – колокольчик будет тебе помогать. Зазвенит и вспомнишь, что так делать не надо! А теперь – улыбнись и беги к друзьям!

– Спасибо, Мышка, – сказал Миша и весело побежал играть с друзьями, а в руках у него был маленький колокольчик, который подарила Мышка.

И всегда Миша если вдруг хотел повторить за кем-то колокольчик ему напоминал звонком, что Миша – это Миша, а не ляля, солдат, бабушка или собачка с кошкой или кем-то еще. Так Миша научился быть самим собой и не повторять за кем-то.

Жил-был теленок. Два рожка, четыре ножки, один хвостик. Теленок-непослушный ребенок. Ничего и никого не слушался. Однажды, мама ему утром сварила кашу. А теленок говорит:

– не буду. Не хочу. Не буду кашу кушать. нет. нет. Нет. Не буду.

На обед мама сварила ему суп, а теленок – непослушный ребенок говорит:

– не буду суп. Не буду. Нет. Не буду. Не хочу.

Ничего не ел теленок-непослушный ребенок. И пошел гулять. Гуляет-бегает, веселится, как вдруг в животе у него зарычало, как в животике его замычало-заурчало. Бедненький животик! Кушать скорее! Кушать теленок захотел. И побежал скорей домой.

- мама, дай кашу. Я кушать хочу.
- а нет каши. Я отдала ее ребятам-утятам.
- мама-мама, дай мне суп. Я кушать хочу.
- нету супа. Я отдала его собачкам.
- мама, а что кушать тогда? У меня в животике урчит.

Мама сказала теленку:

- сейчас я сделаю салат и будешь кушать.
- да, мамочка, я буду послушным ребенком. Послушным теленком.

И съел все, что мамочка ему приготовила.

Жил-был Зайчик. Зайчик-порыгайчик. И однажды он вышел погулять и выскочил из-под кустика. В это время по небу летела тучка и пошел дождик. Кап-кап и капля упала ему на лобик, потом кап-кап капля упала ему на носик. Кап-кап – на щечки. Кап-кап и упала на грудку и на спинку – и спинка стала мокрой. Кап-кап и дождик покапал ему ручки, ладошки и ножки. Кап-кап-кап-кап-кап – Зайчик стал весь мокрым-мокрым. Мокрая спинка. Мокрая головка. Мокрая одна ручка, мокрая другая ручка. Мокрая одна ножка, мокрая другая ножка. И тут пришло доброе Солнышко и стало греть Зайчика. Тепло-тепло греть. Солнышко грело его лобик, стало греть теплом щечки, согрело теплом шею, грудку, потом погрело пупок, погрело одну ножку, погрело другую ножку. Потом Зайчик перевернулся и Солнышко согрело ему шею сзади, согрело спинку и ножки. Согрелись ладошки, согрелись пяточки. Зайчик лежал и грел-

ся. И ему было тепло-тепло. Он улыбался и ему было хорошо. Потом он посмотрел вокруг и увидел много листиков. Листики были красные, оранжевые, желтые, зеленые, голубые, синие и фиолетовые. Раз – листик красный. Раз – листик оранжевый. Раз – листик желтый. Раз – листик зеленый. Раз – листик голубой. Раз – листик синий. Раз – листик фиолетовый. Солнышко стало греть листики лучиками. Согрело листик красный. Красному листику стало тепло-тепло. Согрело листик оранжевый – листику стало тепло-тепло. Солнышко согрело зеленый листик – листику зеленому стало тепло. Солнышко согрело голубой листик – листику голубому стало тепло. Солнышко согрело синий листик – листику синему стало тепло. Солнышко согрело фиолетовый листик – листику фиолетовому стало тепло. Листики согрелись и им стало тепло-тепло и хорошо-хорошо.

- не хочет засыпать
- не хочет есть
- стесняется
- не хочет ходить в садик
- боится темноты
- не убирает игрушки
- требует покупок в магазине
- дерётся
- не расстается с компьютером
- не любит умываться
- огрызается на родителей

- обожает сладкое
- не любит рано вставать
- не любит одеваться
- обманывает родителей
- много смотрит телевизор
- не хочет подстригать ногти
- берёт чужое без спроса
- грызёт ногти
- отбирает чужие игрушки
- дразнит других
- не садится на горшок
- не желает спать отдельно
- рождение второго ребёнка
- развод родителей
- жадничает
- не заправляет кровать
- просится на руки на улице
- упрямится
- командировка мамы
- боится боли
- ябедничает
- мучает животных

Горы – часто несут в себе сакральные мотивы. Лысая гора в Киеве, Шамбала, Тибет, являются часто местом необычным и влекущим.....

Про взаимоотношения, которые развиваются

Среди полей и леса жила себе поживала большущая гора, на которой и снег не таял даже летом, и была у нее маленькая Тучка. Она дружили вместе. Тучка поливала гору дождиком. И на горе росли цветочки, травка.

А гора для тучки делало подушку, укладывало мягко спать на самой-самой высоте. Им нравилось быть вместе. И им было очень-очень хорошо.

Много разных веселых зверей водилось на Горе. И жили себе поживали там два друга – Белочка и Бурундучок. Они дружили и играли вместе. Бурундучок на зиму запасал ягодки вкусные, а Белочка прыгала по кедровым деревьям и собирала на зиму орехи. А когда наступала морозная зима, Белочка и Бурундучок делились друг с другом. Белочка давала Бурундучку орехи, а Бурундучок угощал Белочку ягодками.

И вот однажды, играя на Горе они услышали как кто-то плачет. Они остановились, и стали прислушиваться.И правда плакал кто-то. И это плакала сама большая Гора.

– Где Тучка? Куда она подевалась? – плакала и кричала Гора.

– Тучка!!! Т-у-у-у-чка!!! -кричала Гора. Но Тучка куда-то улетела.

Белочка спросила гору:

– Гора, почему ты плачешь? Что случилось?

Гора ответила:

– Я потеряла свою любимую Тучку. И мне совсем плохо без нее. Она приносила мне дожди, а теперь мне стало плохо без нее. Даже на слезы воды не осталось. Скоро я совсем стану сухой и все засохнет. Все деревья останутся скоро совсем без воды, и трава засохнет, и кустики, и птицы разлетятся и звери все разбегутся...и Гора заплакала еще сильнее.

– Мы найдем тебе твою Тучку, – весело сказали Бурундучок и Белка.

Зверушки стали провожать Белочку и Бурундучка в дорогу. Они подарили им большой платок.

И они побежали искать Тучку. Бежали они бежали и увидели как по полю бежит маленький-тоненький Ручеек. Подбежали они воды напиться и спрашивают Ручеек:

– не видал ли ты, Ручеек Тучки, которую потеряла наша Гора?

– Я знаю где есть много-много разных тучек. Бегите за мной, я как раз туда и бегу.

Ручеек побежал быстро-быстро и белка с бурундучком тоже побежали за ним. Через луга, через поля, через леса они бежали за ручейком. Тут они подбежали к реке и увидели, что ручеек вбежал в Реку. А там было еще много таких же маленьких ручейков и все они весело журчали друг с другом. Белочка с Бурундучком остановились и не знают что делать дальше и куда идти. Тут Река спросила их :

– Чего хотите, Белочка и Бурундучок? Зачем вы пришли сюда?

Белочка и Бурундучок рассказали про то, что ищут Тучку для Горы, которой ее очень не хватает.

– Вам нужно сделать лодку и я помогу вам, – сказала Река.

Белочка и Бурундучок быстро сделали лодку из досок, привязали платок как парус, который им дали зверушки, когда провожали их и поплыли по Реке.

Река несла их легко-легко и вынесла к морю. А Море бушевало волнами и сердито спросило реку :

– Река, зачем ты их принесла ко мне?

– Бурундучок и Белка ищут Тучку, которую потеряла Гора. Все засохнет если ее не найдут, помоги им, Море, -попросила река.

– Тогда вам надо сделать корабль, – сказал Море и сильно-сильно вспенилось.

Белочка и Бурундучок сделали корабль из досок, привязали платок как парус, который им дали зверушки, когда провожали их и поплыли. Море носило-носило их волнами и вынесло к Океану. Океан громыхал волнами, завывая ветрами.

– Зачем пришли? – спросил Океан Белочку и Бурундучка.

– мы ищем тучку нашей Горы. Все засохнет, если мы не найдем Тучку.

– что ж, – сказал седой океан, – держитесь крепче и понес корабль по огромным волнам.

Белка и бурундучок изо всех сил держались, и скоро оке-

ан стал спокойным и солнце пригрело их ласковыми лучами. Они плыли и плыли. И оказались на краю света, где земля касается неба плечами. И перед ними показались белые-пребелые острова. И там было столько много-много тучек! И они все удивленно смотрели на Белочку и Бурундучка, а Океан легко выкатил их на берег и шепнул:

– Смелей!

И друзья Белка и Бурундучок пошагали и побежали в сторону тучек.

– Здравствуйте, Тучки! – прокричали они.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.