

АНАСТАСИЯ  
БОДУНОВА



Самый Исследователь

Анастасия Бодунова

**СамоИскатель**

«Издательские решения»

**Бодунова А.**

СамоИскатель / А. Бодунова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-938680-9

Эту поэзию отличает тонкое чувствование жизни, глубинных процессов души человека. В книге поднимаются вопросы, которые мы часто не успеваем задать самим себе. В суматохе жизни легко упустить что-то важное. Поэтому хорошо, что можно позаботиться о себе, взяв в руки эту книгу.

ISBN 978-5-44-938680-9

© Бодунова А.  
© Издательские решения

## Содержание

Предисловие	6
«Легко рассуждать о былом...»	7
«Стоит только лишь погладить...»	9
«Мой страх – червяк, живет во мне...»	11
«Как становится прекрасно жить...»	13
«Мы превратили свою жизнь в дерьмо...»	15
«Когда болит – ничто уже не нужно...»	17
«Вам нужно полюбить себя» ...»	19
«Я не могу не написать...»	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# СамоИскатель

**Анастасия Бодунова**

*Редактор* Ольга Рыбина

*Корректор* Валерия Снегова

*Иллюстратор* Марина Шатуленко

*Дизайнер обложки* Тая Королькова

© Анастасия Бодунова, 2018

© Марина Шатуленко, иллюстрации, 2018

© Тая Королькова, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-8680-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*ВО СЛАВУ РОДА ПОДАРОК БОГА*

Посвящается моему мужу, самому любящему и доброму человеку, первому слушателю и жесткому критику, отцу наших троих сыновей, главному ценителю моего творчества

## Предисловие

Мои стихи резонансно проявляются в разные этапы осознания себя, своей жизни и места в Божественном Творении.

Для кого-то они станут пророческими, для кого-то, я надеюсь, движущей силой в развитии и возможностью изменить свою жизнь к лучшему, а для кого-то, возможно, останутся пустым звуком.

Я искренне верю в то, что «СамоИскатель» поможет познать глубинные процессы, происходящие в душе человека, и пробудить любовь к себе, людям, жизни и Творцу.

Для себя я открыла двери в таинственный мир загадочных текстов и причудливых рифм.

Это мой путь спасения, божественного просвещения и мирного решения поставленных свыше задач.

## «Легко рассуждать о былом...»

Легко рассуждать о былом,  
Как просто судить о чужом,  
Всегда хороши только задним умом,  
Готовы часами болтать о пустом.  
В книжках пишут, как правильно жить,  
Но нет указаний, как тебе поступить.  
Все можно найти, о многом прочесть,  
Но за тебя никому не поесть.  
Ты мечешься резво, пытаешься понять,  
Куда тебе деться, как мысли унять.  
Я предлагаю сказ небольшой —  
О смысле, о жизни, пути на покой.  
Задумать только я призываю,  
А дальше решай —  
Пойдешь ли ты с нами.

### 1. Как часто оправдываются Ваши ожидания?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Где «живет» Ваша критичность?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Станет ли Ваша жизнь более яркой и светлой без жесткой самокритики?

---

---

---

---

---

---

---

---



## «Стоит только лишь погладить...»

Стоит только лишь погладить  
Самолюбия черты,  
Ты увидишь, как же просто  
Исполняются мечты.  
Лесть во благо искушенных,  
Словом, добрым и простым,  
Стоит дорого в итоге,  
Испытанием двойным.  
Проверяется на прочность  
Сила слова твоего,  
Измеряется раздутость,  
Важность эго самого.  
Нет желания признаваться  
В прохождении соблазна,  
Но работать крайне сложно,  
Повторение возможно.

### 1. Всегда ли Вы честны с собой?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Что мешает сказать себе правду?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. А верно ли утверждение, что «у каждого своя правда»?

---

---

---

---

---

---



## «Мой страх – червяк, живет во мне...»

Мой страх – червяк, живет во мне.  
Не знаю где, что делать мне?  
Я так живу, ведь как в бреду,  
Который день – работать лень.  
Я так боюсь, я весь трясусь.  
Я не смогу, но не умру.  
Я буду жить, его кормить.  
Я так привык с ним как-то быть.  
Не буду я его травить,  
А только холить и растить.  
Пускай живет, он часть меня,  
Люблю его, как своего.  
Не надо мне все объяснять,  
Он знает, как меня зажать.  
Решить вопрос я не смогу,  
На помощь я не позову.  
Я обречен, не жду спасенья,  
Судьба моя – жить в отречении.  
Страх поглотил всю мою суть,  
И мне себя не развернуть.

### 1. Верите ли Вы в то, что все предопределено?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Наступление какого события способно сдвинуть Вас с места?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Какие внутренние ресурсы, способности есть у Вас для движения?

---

---

---

---

---

---

---

---

## «Как становится прекрасно жить...»

Как становится прекрасно жить,  
Когда отпущены проблемы,  
Как становится чудесно жить,  
Когда заткнуты дыры.  
Но это только лишь начало  
Всевосходящего пути,  
Энергии доселе было мало,  
Теперь вовсю дыши.  
Вкушай прекрасные моменты  
Божественного бытия,  
Вся наша жизнь – это фрагменты  
Вселенского забытия.  
Все происходит не напрасно,  
Прими и радуйся, смеясь.  
Все испытания во благо,  
Ты проживи их, не боясь!

### 1. Как Ваши проблемы помогают Вам жить?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Какие техники отпускания Вы знаете, а какими пользуетесь?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Чувствуете ли Вы прилив энергии при закрытии вопроса?

---

---

---

---

---

---



## «Мы превратили свою жизнь в дерьмо...»

Мы превратили свою жизнь в дерьмо,  
Мы так привыкли жить давно,  
Как по-другому жить, не знаем,  
И где-то мыслями летаем  
О жизни легкой и простой,  
Во всем понятной и смешной.  
Живем мы в иллюзорном мире,  
А это как в опасном тире,  
Все может рухнуть в одночасье,  
Вернув обратно жизнь в ненастье.  
Мы бродим в полутемках света,  
Не видим мы лучей просвета,  
Нет ни желания, ни сил,  
Ленивый демон победил.  
Так не было в часы рожденья,  
Младенцы – наше просветленье.  
Вокруг все ангелы летают  
От внешней грязи защищают.

### 1. Что именно Вас не устраивает в жизни?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Какие действия Вы готовы предпринять прямо сейчас для улучшения своей жизни?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Чем опасны иллюзии с Вашей точки зрения?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## «Когда болит – ничто уже не нужно...»

Когда болит – ничто уже не нужно,  
Одно желание – прекратить.  
На все готовы согласиться,  
Чтоб боли эти излечить.  
Болит рука, болит нога,  
Мы знаем, как с этим справляться,  
Но вот когда болит душа,  
Понять не можем —  
И куда деваться?  
И этот страх, настолько сильный,  
Беспомощностью нашей подкреплён,  
Как только появляются симптомы,  
Мы сразу в церковь и идем.  
И видим там толпу заблудших,  
Потерянных, с больной душой,  
Желающих мгновенно излечиться,  
Стоящих на коленях на поклон.

**1. Слышали ли Вы выражение «возврат осколков души»?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**2. Что для Вас значит понятие «целостность души»?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**3. Есть ли необходимость что-то менять в Вашей жизни?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## «Вам нужно полюбить себя» ...»

«Вам нужно полюбить себя» —  
Что за ответ на мой запрос.  
Я так устала от тебя,  
Ты не решаешь мой вопрос!  
Я думала, ты можешь много  
Помочь по полкам разложить,  
А оказалось очень сложно,  
С тобой открыто говорить.  
Я ненавижу тебя сильно  
Еще сильнее, чем себя.  
Зачем терзаешь мою душу?  
Зачем ты мучаешь меня?  
Я не смогу сама исправить  
Все, что успела натворить,  
И я прошу тебя направить  
На путь мой и сопроводить.  
Я так хочу, чтоб мы совместно,  
Решали все, что суждено.  
Мне будет проще, если честно,  
Иметь ответ одномоментно.  
Я так привыкла, что ты рядом,  
Не вижу жизни без тебя,  
Я верю – ты за мною следом  
Жизнь проживешь ради меня.

### 1. Может ли кто-то прожить жизнь за Вас? А решать?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Отдавали ли Вы кому-то «лучшие годы» своей жизни?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## «Я не могу не написать...»

Я не могу не написать...  
Встаю, иду, и мне не спать,  
Еще как минимум часок,  
Что ж делать – это все поток,  
Который льется, не спросив  
Про планы, жизнь и прочий смысл.  
Бессмысленный вопрос – «Зачем?»  
И мне понятно – насовсем.  
Течет слеза, слеза искусства,  
Как в детстве искренние чувства,  
Про все, что видела, читала,  
Но я тогда не понимала,  
Что это чистая душа пришла  
И смотрит новыми глазами  
На все, что между нами  
Течет, живет и существует.  
И каково разочарованье,  
Когда наступит наказанье  
За искренность, за чистоту,  
Ведь это как бревно в глазу,  
Как острая заноза в сердце,  
И не дает сидеть на месте.  
Все это надо прекратить —  
Только бы не разбудить в себе  
То самое молчанье,  
Что с детства самого идет, —  
Запрет на все, что там живет.  
На чувства, трепет, тишину.  
И вот никак я не пойму  
Свое столь долгое молчанье.  
Боль заглушала все призыванье —  
Писать, мечтать и полюбить  
Себя, свой мир и пробужденье,  
А может – это просветленье?

### 1. Какое самое светлое воспоминание о детстве?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2. Помните ли Вы свое призвание, о котором мечтали в детстве?**

---

---

---

---

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.