

A dark gray gift box is wrapped with a vibrant red ribbon. The ribbon is tied into a large, elegant bow at the bottom center. A small, dark gray tag with a white outline is attached to the bottom of the bow. The background is a solid dark gray, and the overall composition is centered and balanced.

*Ольга Боровская*

*Когда книга —  
лучший  
подарок!*

# **Ольга Боровская**

## **Когда книга – лучший подарок!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39467873](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39467873)  
ISBN 9785449390905*

### **Аннотация**

Ваш потенциал в 1000 раз больше, чем вы думаете. Мечтайте по-крупному! У вас всего одна жизнь. Проживите её так, как нравится вам! Если появилась возможность, если ваша интуиция толкает вас на что-то – действуйте! Тогда все ваши мечты станут реальностью. У Вселенной нет на вас никаких планов на жизнь. Нигде не написано, что такой-то человек должен сделать то-то и то-то. Вы сами выбираете своё предназначение. Цель жизни – найти настоящего себя. От вас требуется просто быть счастливыми!

# **Когда книга – лучший подарок!**

**Ольга Боровская**

© Ольга Боровская, 2018

ISBN 978-5-4493-9090-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вы живёте в век бурного развития информационных технологий, когда в интернете миллион всего, что вам совершенно не нужно. Очень много видео и статей о том, как найти себя, изменить свою жизнь и так далее и тому подобное. Из них лишь 10% того, что действительно сделает вашу жизнь лучше. А что если это всё объединить и разложить по полочкам? Не нужно писать книгу из 500 страниц, из которых 50 – это суть, а остальное вода. В этой книге нет ничего нового. Вы слышали об этом не раз. Большинство цитат можете узнать из фильма «Секрет» режиссёра Дрю Херриота, который очень советую посмотреть. Но, как это обычно бывает, услышали и забыли или переключились на что-то другое. Прочитайте книгу 5 раз, выполняя упражнения. Может быть вы поспешите ответить на какой-то вопрос или

поменяете свою точку зрения. Пятидневная программа изменения в правильном направлении переключает сознание в мозге навсегда, то есть вы меняетесь на уровне химии, нейронов. Через 5 дней вы становитесь абсолютно новым человеком. Как говорят: «Скажи человеку 100 раз, что он герой, и он станет героем!» Это не будет «правильным» в общем понимании. «Правильного» ответа не существует. Вы будете мыслить так, как хотите, как хотели бы, чтобы изменилась ваша жизнь.

Часто вы думаете, что все люди как люди, а с вами что-то не так. Вы не идёте даже на маленький риск ради себя. Вы красуетесь своими проблемами. Занимаете очень выгодную позицию, ничего не делать и искать этому оправдания. Вы можете думать: «То, что я хочу, я не могу себе позволить, а то, что могу – не хочу», «Мне грустно, у меня нет сил. Мне надо это пережить. Я лучше посмотрю сериалы, покушаю, зайду в социальные сети» или «Я очень занят! У меня столько дел!» Но 90% этих действий ни к чему не ведут. Как здорово искать причины, почему другие могут, а вы нет. Почему им сделать что-то проще, чем вам. Почему сама судьба идёт им в руки, а вам приходится пробираться сквозь трудности. Ведь они – обычные счастливчики, которым просто везет, а вы уникальный мученик, которому всё достаётся тяжелым трудом. Это позволяет годами откладывать любые действия на потом. Мозг строит иллюзию, чтобы не принимать никакое решение. В этом ничего страшного нет. Это надо пони-

мать.

Бывают моменты, когда вы ещё не пострадали. На самом деле такие люди не ищут пути решения проблем, а ждут, чтобы ей (ему) посочувствовали, пожалели и помогли. Есть такие страдальцы, которые находят романтику в своих страданиях. Они думают, что они похожи на одиноко смотрящих вдаль загадочных незнакомцев, а прохожие смотрят на них и думают: «Насколько же глубоки его мысли! Скорее всего его никто не понимает!» Но на самом деле, если посмотреть со стороны, то это просто человек, который пялится в одну точку. Не более того. Когда страдаетесь, тогда и читайте эту книгу дальше. Мы сами выбираем длину своего страдания.

Если вы общаетесь с такими людьми или сами являетесь такими, то у вас нет развития. Когда ваш день похож один на другой, а более успешные люди вас раздражают, и вы их ненавидите, вы никогда не сдвинетесь с мертвой точки. Люди корят себя, что ничего не могут сделать. В итоге они ничего не делают. Опять корят себя за это. И так по кругу.

Вам не хочется просыпаться с утра, и вы думаете, что вы «сова» или «жаворонок». Но это происходит потому, что вас не радует то, что вы будете делать, когда проснетесь. Вы думаете: «Я хочу поспать! Я люблю поспать». А на самом деле вам ничего не приносит радости. Стресса в вашей жизни больше, чем удовольствия. Например, ощущение тревоги, что вам постоянно не хватает денег.

Почему вы не можете бросить пить, курить, не получается похудеть? Потому что даже если вы это сделаете, то поменяется лишь маленькая часть вас, а все остальные декорации останутся. А в этих декорациях вам тяжело. И вы понимаете, что пить, курить и постоянно есть — это единственная радость. Почему вы не можете изменить часть картинки? Потому что ваше сердце хочет изменить не часть, оно говорит: «Всё не так!» Люди легко отказываются пить, курить, сбрасывают по 30—40 кг, но когда это происходит? Когда они поставили себе четкую цель. Они понимают, над какими качествами им нужно работать. Они понимают, что надо делать.

Иногда человеку нужна хорошая встряска. Хотите её получить? Ничего личного. Просто возьмём статистику, по которой в среднем люди живут до 65 лет. Конечно, может быть у вас будет по-другому, но статистика такова. Отнимите от 65 свой возраст. Посмотрите на эту цифру. Это то, сколько вам осталось. Вы ограничены временем. Ваша жизнь не вечная. Вы считаете, что лучшее впереди, что жизнь изменится когда-то потом. Проживаете ли вы свою жизнь от сердца? Вам кажется, что сложно изменить всё, что на это понадобится очень много времени, а может быть даже год. Но если вы не сделаете это сейчас, то всё случится через год + ещё 1 день. Когда вам захочется бросить всё на полпути, подумайте о том, что это год + прожитые дни, которые вы потратили. Мечтайте по-крупному! У вас всего одна

жизнь. Проснитесь наконец и сделайте свои мечты реальностью! Проживите свою жизнь так, как нравится вам.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.