

# Анатолий НЕКРАСОВ



## 1000 и один способ быть самим собой

Счастье  на ладони



**Анатолий Александрович Некрасов**  
**1000 и один способ**  
**быть самим собой**  
Серия «Счастье на ладони»

*текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39474396](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39474396)*

*1000 и один способ быть самим собой / Анатолий Некрасов:*

*Издательство АСТ; Москва; 2018*

*ISBN 978-5-17-109644-1*

### **Аннотация**

Из-за ошибок воспитания и детских обид люди не могут строить свою дальнейшую жизнь настолько счастливо, насколько им хотелось бы. Возникают комплексы, человек надевает маску, он уже не может быть просто счастлив.

В этой книге дан большой практический материал по работе над собой, разбор различных сложных жизненных ситуаций. Эта книга поможет увидеть себя настоящего, обрести радость и гармонию.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Вступление                        | 5  |
| Почему?                           | 7  |
| Семь методов исцеления            | 14 |
| Перекрёсток                       | 25 |
| Троица                            | 31 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 63 |

# **Анатолий Некрасов**

## **1000 и один способ быть самим собой**

© Некрасов А., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2018

# Вступление

Быть самим собой, то есть естественным и гармоничным, таким, каким вас создала Природа, на самом деле довольно сложно из-за всех тех наслоений, которые наложила жизнь. Основной слой проблем накладывается на человека в детстве, в семье. Именно здесь теряется его естество. Затем включаются в работу различные общественные воспитатели (детские сады, школы и другие учебные заведения) и заполняют человека многочисленными программами, роботизируя его. И вот в самостоятельную жизнь выходит личность, очень далёкая от своей сути, от Себя, от своего Бога.

Только единицы сохраняют своё естество, и это те, кто внёс наибольший вклад в развитие человечества. Сохранив Себя, они реализовали в жизни свои таланты и решили те задачи, с которыми пришли в эту жизнь. Этих людей знает весь мир.

А большая часть идёт по жизни, потеряв себя и живя «как все». Правда, людям предлагается путь к Богу, но зачастую он не ведёт к Себе, а направляет к какому-то внешнему идеалу. Как правило, такой путь приводит под сень духовных эгрегоров, наполняя их новыми программами. Это мало что меняет в принципе. Но на этом пути появляется возможность стать более осознанным и сделать несколько шагов к самому себе.

Таких людей уже не единицы, а тысячи, которые осознанно, во взрослом состоянии начали духовное движение, слой за слоем снимая с себя программы и заблуждения. Да, этот путь сложный, но и радостный. Эта книга для тех, кто идёт по этому пути.

В принципе, все мои книги для идущих по пути к Себе. Я сам начал это движение в сорок с лишним лет, имея много заблуждений и находясь очень далеко от истины. Теперь я могу смело сказать – я счастлив, и моё счастье постоянно растёт. На каком-то этапе я стал делиться своим счастьем, потому что только так можно быть по-настоящему счастливым, когда вокруг прирастает счастье других людей.

Чтобы что-то делать, надо быть. Чтобы дарить счастье, нужно быть счастливым. И я знаю многих людей, которые так живут и помогают увеличению счастья на Земле. Эти люди были всегда, и благодаря им мир существует.

Книги серии «Мир во мне» родились на основе моих предыдущих книг: «Живые мысли», «Семья – начало мудрости», «Эгрегоры» и «Истоки». Каждая книга этой серии раскрывает определённую тему. Я надеюсь, я уверен, что эти новые книги будут достойным продолжением моего исследовательского и писательского труда, его новым этапом.

Постоянно растущего счастья вам!

*С уважением и любовью, Анатолий Некрасов.*

# Почему?

Уважаемый читатель, прочтите эту короткую главу и подумайте, есть ли у вас ответы на эти вопросы. Если есть, значит, вы истинно счастливый человек. Но даже в этом случае, я думаю, вам необходимо прочитать эту книгу. Это поможет ещё более увеличить ваше счастье.

В Мире, к сожалению, еще очень много зла. Практически каждый ощущает это на своем здоровье, на отношениях в семье, на работе, в экономике и в политике... Причем большинство считает, что зло на земле все увеличивается, несмотря на старания религиозных, государственных и общественных организаций; на достижения в образовании, в науке и культуре. В Мире происходят сложнейшие процессы, что выражается, в частности, в поляризации добра и зла: с одной стороны, мы видим взлеты филантропии, пробуждение сердечности у закоренелых преступников, с другой – дичайшие проявления насилия и тонкое проникновение зла в сферы культуры и религии.

**Для многих стоит вопрос: как выжить в этих условиях; для всех: как стать счастливым здесь и сейчас?**

Борьба со злом, существующая на протяжении истории человечества, как мы видим, не дает ощутимых результатов, в какой бы форме она ни велась. Рассмотрим один из самых известных путей – через веру. Вера в Бога действительно

приносит человеку облегчение, решение каких-то проблем, но, к сожалению, верующий человек не застрахован от болезней, нищеты, преждевременной смерти... Вам наверняка известны подобные факты. Страдают и священнослужители, причём всех рангов.

Кроме того, религии требуют довольно строгого выполнения определенных правил, следование которым зачастую трудновыполнимо, особенно сейчас. Например, как можно запретить смотреть телевизор? И здесь попутно возникает вопрос: почему на земле такое огромное количество религий, конфессий, религиозных сект, – одних христианских более четырех тысяч? Такое большое количество религиозных течений, утверждающих свою исключительность, говорит как раз о недостаточной верности такого религиозного пути.

Другая крайность – атеизм, упование на рассудок, на возможности разумного человека – также не может привести к счастью. Ярким примером является наша страна, где атеизм был элементом государственной идеологии. Да и другие составляющие идеологии – равенство, братство, интернационализм – очень близки общечеловеческим заповедям, и, несмотря на это, человек в СССР не стал истинно счастливым.

**Почему ни величайшая вера, ни главенство разума не избавляют от страданий, не гарантируют счастья**

## **человеку?**

Избавить себя от физических болезней трудно, но можно сделать это путём диет и голодания, физических упражнений и оздоровительной гимнастики, народными и медицинскими средствами, с помощью энерготерапии... Однако, применяя все эти средства, невозможно устранить **причину** заболевания. И если болезнь ушла, а причина не устранена, то она снова проявится, но уже в более серьёзной форме, потому что упущено время.

Причина может проявиться не только в болезнях отдельных органов, но и в психике человека, в его семейных отношениях, в социальном положении, во взаимоотношениях с окружающими. Алкоголизм, наркомания, проблемы с детьми, невыносимые отношения с родственниками, тяжёлое финансовое положение – вот те направления, по которым причина может развиваться в тяжёлые следствия, если она не устранена.

## **Как найти причины происходящего?**

Людям постоянно твердят об изначальной греховности человека и, исходя из этого, о неизбежности страданий. Но человек по своей сути добр! Нет в мире никого, кто каждый день и каждую минуту желал бы только зла. Практически все желают быть здоровыми, иметь семью, друзей, быть счастливыми.

**Куда исчезает огромная масса добра, хороших дел**

**и прекрасных чувств?**

**Почему часто добрый человек, имеющий прекрасное сердце, не обидевший в своей жизни и муравья, живет плохо или трагически погибает, а другой, совершающий зло, пользуется всеми благами жизни и процветает?**

Многие задумываются над смыслом жизни – ведь это то, что выделяет человека среди других созданий планеты. Отсутствие ясности в этом вопросе и наличие значительных заблуждений приводит к потере истинных ориентиров и интереса к жизни, к уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере основных человеческих качеств. Пьянство, наркомания, суицид, войны, трагические случаи часто уводят самых лучших от созидającego творчества, а то и из жизни.

**Кому выгодно вводить человека в заблуждения и преждевременно уводить человека из жизни?**

У человека, задумывающегося над задачами бытия, возникает вопрос: почему жизнь человека так коротка? Ведь наши пращуры, согласно древним источникам, жили многие сотни лет, то есть «вечно»! А сейчас человек, имея большие возможности благодаря науке, медицине, кое-как, в среднем, дотягивает до семидесяти лет, а то и погибает значительно раньше. Это пытаются объяснить ухудшающейся экологией, социальными причинами. Но в этом ли ответ?

У всех народов мы видим проявления огромной материнской любви. Но, даже находясь под защитой этой любви, дети гибнут.

**Почему зачастую родители переживают своих детей? Каким божественным провидением или наказанием можно объяснить гибель детей?**

Многие считают, что счастливым сейчас стать значительно труднее, и объясняют это различными внешними факторами. Но здесь больше внутренних проблем самого человека. Сейчас люди имеют больше свободы, а для многих это непривычное состояние, которое порождает неуверенность в будущем, неврозы и болезни.

В советское время у людей практически не было выбора, и они были счастливы! В основном люди и не знали, что можно жить иначе. Многие ориентировались на Запад, но, столкнувшись напрямую с опытом западной демократии, увидели воочию её негативные стороны, которые также создают проблемы для счастливой жизни. Чтобы быть свободным и счастливым, необходим другой уровень сознания, другое мировоззрение, которое ещё необходимо формировать.

**Как быть истинно счастливым?**

Вопросы, вопросы, вопросы... Множество вопросов, и на каждый вопрос есть несколько вариантов ответов. Некоторым ответам тысячи лет, но почему человек продолжает страдать? И сегодняшнее обилие книг, учений, обществ, школ, зовущих к физическому и нравственному здоровью, к

духовному совершенствованию, к Богу, также кардинально не изменяет соотношение добра и зла. Почему? А само разделение на добро и зло – это также вопрос вопросов.

## **Есть ли граница между добром и злом?**

Существует много причин слабой эффективности заповедей, рекомендаций, методик, и одна из них, возможно, из числа главных – вопиющая духовная безграмотность людей, зачастую в самых простых вопросах. Грамотность нужна во всем. Уже давно человек, не умеющий читать, испытывает огромные проблемы даже в стенах своего дома.

Сейчас очень остро встает вопрос о духовной грамотности. Знание «духовной азбуки» позволяет эффективно решать многие вопросы всех сфер жизни. Огромная энергонасыщенность людей и Земли (в десятки раз большая, чем во времена Христа) оказывает мощное энергетическое воздействие на каждого человека. «Порчи», «сглазы», непонятные болезни и необъяснимые проблемы неожиданно сваливаются на человека. А ведь на все есть свои причины... И если есть причины, значит, всё это можно предвидеть и избежать. Это возможно через обретение духовной грамотности.

Другая главная причина наличия страданий на Земле – это мировоззренческие заблуждения. Представьте: человек заблудился в лесу. Люди действуют в подобных ситуациях по-разному. Одни, поддавшись страху, начинают метаться в разные стороны, то им привидится огонёк, то привлечёт

какой-то звук, в конце концов впадают в отчаяние, обессиливают и погибают. Другие, смирившись со сложившимися обстоятельствами, пытаются выжить в этих условиях. Собирают корни, ягоды, строят шалаш... Третьи, не отчаявшись и не смирившись, настойчиво ищут выход. По звёздам, по солнцу, по мху на деревьях, по ручейку, то есть, опираясь на свои знания и веру, выходят к людям.

Так и в жизни. Не осознавая смысла жизни, человек может метаться по жизни, привлекаемый иллюзорными целями и, растратив свои жизненные силы, умирает, так и не реализовав себя. Например, для человека цель – его дело, и он отдаёт ему все свои силы. Но приходят новые времена, и его дело оказывается ненужным, и человек оказывается вне потока жизни. Или родители смысл своей жизни видят в детях. Дети выросли, «разлетелись», а родители оказываются покинутыми.

Другой вариант – человек смиренно принимает всё, что даёт ему судьба, и плывёт по течению. Он обустроивает свой мирок и пытается всячески его сохранить. Но этот мирок очень мал и хрупок и подвержен любым внешним воздействиям.

В третьем случае человек сознательно формирует своё мировоззрение и, исходя из него, определяет своё место в жизни, цели и задачи и находит их решение. Я считаю, что мировоззрение определяет судьбу человека. Формированию нового мировоззрения и посвящена эта книга.

# Семь методов исцеления

Чаще всего самым дорогим для человека является его здоровье. Но, направляя огромные силы, средства и время на укрепление физического здоровья, люди не задумываются о том, что уйти преждевременно из жизни можно и здоровым. Например, смертность в дорожно-транспортных происшествиях превышает смертность от онкологических, сердечных, нервных и ряда других заболеваний вместе взятых! А если взять все трагические смерти, когда уходят из жизни здоровые, нередко молодые, а то и дети, картина будет ещё более впечатляющая. Таким образом, не надо заблуждаться, здоровое тело – это еще не есть гарантия долгой и счастливой жизни.

Существует и другая крайность, когда человек наибольшее внимание уделяет развитию духовных качеств, не заботясь о потребностях тела. Многие религии и духовные учения призывают к снисходительному отношению к телу, к снижению его потребностей до минимума, необходимого для существования. Но в этом случае необходимо осознать, что физическое тело является частью Мира и, насилуя собственное тело, человек совершает насилие над Миром.

Необходима мудрость, позволяющая соединить в себе духовное начало и телесное, материальное. И тогда в любой ситуации легко определить тонкую грань между насилием

и необходимым усилием, позволяющим сделать правильный шаг. Нельзя говорить о высоких духовных целях, не имея гармоничного фундамента в своём теле.

В экономической сфере вопрос соотношения материального и духовного разрешить еще сложнее. Как говорится в Библии: «...Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие» (Мф. 19:24). И это действительно так, потому что количество искушений возрастает в геометрической прогрессии от наличия возможностей. Многие, испытав вкус больших денег, иронизируют над духовными изысканиями других, считая, что они могут и без этого решить все вопросы. Пожертвовав на церковь, выполнив религиозные ритуалы, они считают, что в духовном плане выполнили свою задачу. Успокоенные состоятельностью, они убеждены в своей правоте, но такая «духовность» не защищает.

В последнее время известно множество сообщений о случаях преждевременной, зачастую насильственной смерти «больших» людей бизнеса, власти и политики. Наличие капитала, власти и, в связи с этим, огромных возможностей по защите своего здоровья и жизни не спасает их от ударов судьбы. К сожалению, только единицы из сегодняшних бизнесменов могут быть уверены в своём завтрашнем дне, в том, что не приключится болезнь, не произойдет несчастного или злоумышленного случая, не нагрянет банкротство, не нависнет опасность над семьёй. Ситуация такова, что подав-

ляющее большинство этих людей живут в зоне риска.

Существует определенная грань, за которой нет ничего, что можно было бы купить. Нельзя за деньги приобрести новый желудок, вернуть сексуальную потенцию, сохранить семью или предотвратить преждевременную смерть. Быть богатым – это огромная ответственность перед Миром, но, к сожалению, об этой ответственности большинство и не догадывается.

Конечно, и нищему непросто решить вопросы духовного преображения. Нищенское положение человека говорит о том, что он не реализовал себя, и основная причина – В НЁМ САМОМ! Человеку дается всё необходимое для решения его задач на Земле. И если он, имея сердце и голову, не может обеспечить себя, свою семью всем необходимым – значит, он не раскрыл свои возможности и, следовательно, не решил свою задачу на Земле.

Из этого короткого анализа видно, что вопрос соотношения материального и духовного очень сложный и рассмотренные крайние позиции не могут привести к счастью человека. Какие же существуют способы решения жизненных задач? Рассмотрим это на самом распространенном примере: как можно вылечить человека? (Аналогично решаются вопросы и в других сферах.) Существует семь принципиально различных методов исцеления.

**1. Хирургический метод.** В экстремальных ситуациях,

когда необходимо спасти организм в целом, удаление больного органа или части тела может быть оправданно. Но только в том случае, когда все остальные известные методы использованы. К сожалению, многие увлекаются хирургическим вмешательством, как при лечении человека, так и общества. В частности, в последнее время акушеры-гинекологи чрезмерно увлеклись применением кесарева сечения при родах, изначально закладывая, таким образом, огромные проблемы в судьбы детей.

Всевозможные революционные методы решения экономических и политических вопросов – это также своеобразные хирургические методы на уровне общества. Большинство религий и духовных учений предлагают именно хирургическим методом спасти человечество – то есть сохранить избранных, а остальных – «в геенну огненную». Много цивилизаций было на Земле, и часто они уходили со сцены жизни благодаря хирургическому способу решения вопросов. Уничтожались не только отдельные народы, но всё человечество.

На уровне семьи, при решении семейных вопросов также очень часто используется хирургический метод – развод. В отличие от медицины, здесь мы все «профессионалы». Давайте зададим себе вопрос: всегда ли оправданно хирургическое решение проблемы?

Хирургический метод позволяет быстро разрешить давно назревшую ситуацию, но не устраняет ее причину и закладывает в будущем более серьезную проблему. Россия, напри-

мер, сейчас рассчитывается за такое совершённое хирургическое насилие в 1917 году.

**2. Терапевтический метод.** Лечение с помощью мощных лечебных средств (интенсивная терапия) – это более мягкий метод, чем хирургический, но он также не устраняет причину проблемы, а опять же отправляет её в будущее, где она раскроется в другом, но всё равно в проблемном варианте. Терапия, как и хирургия, очень дорогой метод лечения (и в денежном выражении), и она не всегда гарантирует положительный исход. К сожалению, много случаев гибели людей и после интенсивного лечения.

Люди тратят огромные средства на лекарственные препараты, на диагностику, на консультации у медицинских светил... Хорошо, если терапию ведёт профессионал высокого класса, а если нет? Тогда и облегчение не наступает – идет вялотекущий процесс всю жизнь, и причина не устраняется.

В семейных вопросах ранее «интенсивную терапию» проводили профкомы и парткомы, сейчас большей частью проводят родители и друзья, которые зачастую в своей жизни также не решили подобные вопросы. Отсюда и неэффективность их «терапии».

В обществе интенсивную терапию можно увидеть на примере действий МВФ (Международного валютного фонда). Он делает серьёзные финансовые вливания в большую экономику стран, и иногда это помогает. Но даже в лучшем случае

выздоровевшая страна оказывается в глубокой зависимости от мировых финансовых кругов. Как уже говорилось, внутренние причины общества таким образом не устраняются.

**3. Терапия в более тонком варианте,** с помощью гомеопатических средств и народных способов оздоровления. При таком лечении человек уже задумывается о некоторых «запредельных» вопросах, осознает, что Мир – это не только то, что можно увидеть и потрогать. Здесь уже появляются элементы веры. Отсюда и непонятная на первый взгляд высокая эффективность лечения. В этом случае происходит не только облегчение сегодняшнего состояния, но и облегчение самой причины (а иногда и устранение), в зависимости от степени веры. Правда, в этом случае облегчение причины происходит неосознанно.

При решении семейных вопросов аналогичные действия оказывают консультации психолога, тонкие, мудрые советы друзей и родственников.

В обществе терапию в тонком варианте можно увидеть на примере коррекции законов, например налоговых.

**4. Профилактический метод.** Физиотерапия, диеты, голодание, оздоровительная гимнастика, дыхательные системы и тому подобное. В отличие от предыдущих методов, здесь человек сам проявляет активность и творчество, развивая тем самым одну из составляющих духовности. Поэтому

му эффективность этих способов бывает значительной, но зависит от веры в метод, от настойчивости и, в большей степени, от внутреннего состояния человека, от наполнения любовью. При этом могут устраняться не только следствия, но и некоторые причины проблем. Однако чем больше человек действует рассудком, а не сердцем, тем меньше эффективность перечисленных методов.

В семейных отношениях аналогичными действиями могут быть: совместный отдых на природе, поездки и путешествия, труд на приусадебном участке, общее семейное дело, а также различные семейные торжества и праздники.

В обществе подобными действиями являются: спортивные мероприятия, различные фестивали, субботники, общенародные праздники и религиозные ритуалы. Всё это в той или иной степени оказывает оздоравливающее и укрепляющее действие на человека, семью, коллектив и общество.

**5. Биоэнергоинформационный метод.** В настоящее время этот метод пользуется повышенным интересом. Спектр входящих в него методик очень широк: религиозные ритуалы, заговоры разного уровня, массовые психотерапевтические сеансы, практика магов и колдунов всех оттенков, хилеров, народных целителей, контактёров.

Здесь очень многое зависит от человека, проводящего лечение: от его мировоззрения, от его внутреннего состояния, от физического здоровья, от отношений его в семье и с окружающими людьми. Конечно, очень многое зависит и от паци-

ента – от его духовной грамотности и веры. Поэтому все эти способы имеют разную эффективность и свой «потолок». Например, нельзя одним и тем же способом устранить заболевание органа и решить проблему отношений в семье. К сожалению, очень часто можно видеть грубое вмешательство в тончайшую сферу чужих семейных отношений целителя, который сам не решил подобную проблему.

Духовная безграмотность обеих сторон при использовании этих способов может принести серьёзные проблемы и целителю, и пациенту. Зачастую врачеватели такого уровня не осознают ответственность за свои действия и, подпитываясь гордыней, все более огрубляются. Через этих людей осуществляется огромное влияние и на общество в целом.

Развитие религий способствует облегчению ситуаций в обществе. Зачастую они благотворно влияют на него, но их действие имеет определённый «потолок», опять же из-за того, что причины остаются нерешёнными. В XIX веке в России церковь приобрела наибольшую силу. За один век к лику святых было причислено наибольшее количество священнослужителей, но это не спасло Россию от серьёзных потрясений.

**6. Метод выхода в причину проблемы** («лечение в причине»). Сейчас многие целители применяют метод лечения в причине. Это наиболее сложный метод, требующий высочайшего состояния целителя. Здесь также существует

множество уровней – каждая проблема имеет несколько причин, у сложных проблем – их десятки. Поэтому целители, в зависимости от своего состояния, как правило, находят причину только своего уровня.

Например, у человека не идут дела, за какой бы бизнес он ни взялся – ничего не получается. Сам человек думает: это, наверное, судьба; ясновидящая ему скажет: «на тебе порча», другая: «у тебя в роду дедушка совершил грех», третья: «проблема в твоём характере», четвертая: «в семье», и так далее.

Некоторые причины могут уходить в глубокую историю Земли или далеко в Космос. Чем сложнее проблема, тем больше причин, но все они имеют основание в самом человеке! Даже самый лучший целитель не может узнать все причины того или иного события. И нужно ли это? Гораздо важнее выявить наиболее важную, которая, как ключ, откроет дверь к устранению всех остальных причин. Все сказанное в равной степени относится и к семье, и к коллективу, и к обществу.

Примером такого лечения общества является, например, изменение конституции, предлагающее людям больше свобод, раскрытие творческих возможностей.

Каждый рассматриваемый метод предполагает большую помощь со стороны: только в этом случае он будет эффективен. Но как вы могли заметить, положительные результаты

любого метода резко возрастают в том случае, когда сам человек начинает действовать и, главное, изменяет своё внутреннее состояние. Отсюда и вытекает основание самого эффективного метода – **ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА. Именно этот метод устраняет ВСЕ причины всех проблем!**

В этом случае могут быть решены все вопросы человека и общества.

**0. Метод терпения («нулевой» метод).** К сожалению, самый распространенный! Это – ТЕРПЕНИЕ! Это метод ухода от решения задач. Человек ничего не предпринимает и терпит до конца жизни или до критической ситуации. Многие религии и учения призывают к бесконечному терпению, но всегда ли оно оправданно?

Конечно, многим и терпению надо учиться, но нужно понимать, что это не единственный и не лучший выход из ситуации. Наиболее часто встречается оправдание терпению – «ради детей». Но жизнь показывает, что терпение каких-то проблем ради детей создает детям ещё большие проблемы в их судьбах. Любовь, мудрость и творческий подход к решению задач позволяет свести использование терпения к минимуму и быть счастливым.

Случается, целые народы терпят. И в нашей стране можно найти множество примеров великого терпения. Но рано или поздно это приводит к серьёзнейшим катаклизмам: к бунту,

к гражданской войне, к революции, к приходу завоевателей. Свежий пример – Ирак. Народ терпел своего диктатора до того времени, пока не пришла сила со стороны и совершила в стране очень болезненные перемены.

Мы рассмотрели разные методы воздействия на организм человека, семьи, общества. Как вы видите, они одинаковы для всех слоёв. И это не удивительно, так как в основе всего стоит человек. Здоровье и семьи, и общества, и самого человека зависит от него. Со стороны могут помочь, но не всегда эта помощь достаточно эффективна, а зачастую и вредна.

Всё находится в самом человеке!

# Перекрёсток

В жизни встречается множество судьбоносных перекрёстков, на которых необходимо принимать решения – по какому пути идти. Мир любит человека и всячески старается ему помочь в определении оптимального пути. На вопрос, кто же конкретно помогает человеку выбрать путь, ответить можно так: это зависит от внутреннего состояния самого человека, от внутренней его гармонии, от любви и уважения к себе и к Миру. И чем больше в человеке агрессии, сомнений, страхов, гордыни, тем больше соответствующих им советчиков появляется рядом, стремящихся увести человека в своё направление, причём из благих побуждений. Подходя к перекрёстку, необходимо проявить величайшую мудрость. И чем сложнее перекрёсток, чем он судьбоноснее, тем тоньше и мудрее необходимо поступать.

Как же добиться этой мудрости? Как определить приближение перекрёстка и правильно выбрать путь? Душа знает Путь. И если дать возможность душе проявить себя в этом Мире, она легко определит судьбу человека. Но на пути к реализации опыта души через тело стоит рассудок, который их разъединяет и мешает человеку более тонко взаимодействовать с Миром.

Замечено, что люди, обладающие сильной волей и мощным интеллектом, с большим трудом воспринимают пара-

нормальные явления, и если приходят к вере, то чаще через религиозное мировоззрение (которое в основе своей является рассудочным). Душа у таких людей находится под властью рассудка, и поэтому она не может своевременно предупредить о приближающемся перекрёстке, и, как правило, все события для такого человека происходят неожиданно и случайно.

Когда душа заперта и рассудок командует человеком, жизнь превращается в постоянную борьбу. Человек всю жизнь преодолевает преграды, борется с обстоятельствами, с людьми, с обществом, с различными структурами, с государством... Для него каждый шаг – перекрёсток, но выбор пути на нём осуществляет рассудок, и человек выбирает не лучший путь и уходит на новый виток проблем и страданий.

В этом случае необходимо осознать наличие души, важность её, дать ей свободу и учиться слышать её. Когда такой динамичный ум найдёт согласие с душой, тогда человек открывает свои безграничные возможности.

Другой вариант – когда ум находится в полусонном состоянии, не развивается и усыпляет душу. В этом случае человек плывёт по течению жизни и просыпается в экстремальных ситуациях, когда проблемы, страдания и горе уже стучатся в дверь. То есть пропущены все знаки о приближении перекрёстка, человек не приготовился к нему, не изменил своего состояния и, как говорится, приплыл.

Как определить приближение перекрёстка и правильно

выбрать путь? Каждая встреча с человеком – это перекрёсток! Много важных событий происходит в жизни человека, но наиболее важное, на мой взгляд, – это человеческое общение. В этом случае встречаются две вселенные. И чем глубже отношения между ними – тем важнее этот контакт. Если в результате встречи укрепились чувства уважения и любви, взаимопонимание и дружба, значит, перекрёсток пройден хорошо. Ощущение удовлетворения и радости после встречи подтверждает правильное прохождение этой части пути.

Чем судьбоноснее перекрёсток, тем больше знаков, предупреждающих о его приближении, тем чаще встречаются вестники приближающегося перекрёстка. Они стараются подготовить к выбору пути, настроить, изменить внутреннее состояние.

При приближении перекрёстка у человека может возникнуть потребность с кем-то посоветоваться, обратиться за помощью к гадалкам, предсказателям, ясновидящим. Но необходимо учитывать, что эти люди видят не все варианты развития событий, а только те из них, которые соответствуют их внутреннему звучанию. Необходимо относиться исключительно мудро ко всем советчикам, помня о том, что они могут преследовать различные цели, в том числе цели тех эгрегоров, с которыми они взаимодействуют.

Нередко среди советчиков встречаются внимательные, добрые, мягкие люди, умеющие выслушать, снять напряжение. После встречи с ними наступает спокойствие, умир-

творение. Хорошо это или плохо? Мудрость заключается в том, чтобы понять, что это – именно умиротворение, от слов «мир творить» или «умирать»? Доброта также бывает разная – активная, пробуждающая к действию или убаюкивающая, расслабляющая. По какому пути они направляют человека – в стремнину реки жизни или в тёплое болото? А это зависит от того, какое мировоззрение имеет сам советчик, куда он движется и движется ли вообще.

Встречаются люди и другого плана. Они своим появлением вносят дискомфорт, будоражат душу, выбивают из равновесия, заставляют думать и пересматривать принципы, по-другому смотреть на жизнь. Здесь также не всё однозначно. В чём задача такого человека – расшевелить загнивающее болото или вывести человека из равновесия, сбить с курса, заставить метаться и терять время и энергии? Опять необходима мудрость, чтобы понять, куда движется сам возмутитель спокойствия, и правильно отреагировать на его действия.

Иногда для того, чтобы вытащить человека из болота, спасти от материального плена, необходимы решительные действия. Тонет человек – приходится тащить его за волосы. Да, это больно, но это единственный путь спасения. А то, что в человеке не желает изменений, кричит: «Что ты делаешь? Ты жесток!», «Что ты вмешиваешься в мою жизнь? Я – свободная личность!» В таких ситуациях необходимо проявить мудрость и разобраться – что сопротивляется внешнему воз-

действию – скорее всего, это то, что не желает в нём меняться.

Вот простой и часто встречающийся пример, в котором душа может приобрести огромный опыт. Подобные перекрёстки встречаются в жизни довольно часто. Услышав в свой адрес совет, замечание, упрёк, осуждение, необходимо **принять его и измениться!** Принять – это означает не обидеться, **прочувствовать замечание и найти в себе причину.** Ведь то, что сказано в ваш адрес, – всё это есть в вас. Пусть очень глубоко, очень тонко, но оно обязательно есть, иначе не прозвучало бы, но всё это есть и в говорящем!

И если вы именно так воспримете сказанное, то **изменится и говорящий!** Глубина принятия отражает **степень истинного смирения, мудрости и обратно пропорциональна гордыни.** Чем больше возникает «НО» на сказанное в ваш адрес, тем сильнее гордыня, тем меньше мудрости.

Другая сторона этого примера. Когда вы даёте кому-то совет, делаете замечание, упрекаете или осуждаете, необходимо осознать, **что всё это есть и в вас!** **Мудрость заключается в том, чтобы найти это в себе, осознать, принять и измениться!** **И тогда слушающий ваши замечания их услышит и изменится.**

Очень важно измениться самому! Ведь после перекрёстка начинается новая дорога, зачастую с новыми правилами, требующая иного состояния сознания, души и тела. И если человек не изменится, то ему будет сложно освоиться с но-

вой дорогой. Могут возникнуть проблемы со здоровьем, в отношениях с близкими, в социуме.

В этой главе рассмотрена небольшая часть важного вопроса о жизненных перекрёстках. Я думаю, что ваша мудрость позволит вам, имея эти знания, найти правильные решения на жизненных перекрёстках, которые встречаются в жизни каждый день!

# Троица

*Человек – это играющий с собой Бог,  
наслаждающийся игрой Бог,  
развлекающийся неведением владыка  
мироздания, забавляющийся иллюзией  
творец миров.*

*Джананакришна*

Если Миропонимание не выстроено, нет цельной картины и в нём много заблуждений, то не знаешь, куда идти, что делать, и никакие школы, учителя, книги, практики не помогут создать счастливую жизнь. Могут быть отдельные достижения, но коренных улучшений в судьбе не будет. Не может существовать полноценная и счастливая жизнь без необходимой атмосферы.

Как же создать такую атмосферу? Только умом её создать невозможно. Ум воспринимает Мир с помощью пяти рецепторов физического тела. Но таким образом можно понять только небольшую часть Мира, а основная лежит за пределами такого восприятия. Живое и тонкое понимание Мира строится с помощью Умного Сердца. Внимательно слушая Сердце, человек движется в правильном направлении, даже не задумываясь о том, правильно оно или нет. В «Живой этике» говорится: «То, чем дышит космическое пространство, тем дышит чуткое Сердце».

Ошо также отмечает это: «Всем искусством нового человечества будет секрет слушания сердца: сознательно, бдительно, внимательно. И, следуя ему, иди, куда бы оно тебя ни привело. Да, иногда оно приведёт тебя в опасность – но тогда вспомни: чтобы сделать тебя зрелым. Иногда оно заставит тебя заблудиться, но снова вспомни: эти заблуждения являются частью роста. Много раз ты упадёшь – поднимись снова, потому что именно так человек набирается сил: падая и снова вставая. Именно так человек становится цельным».

В «Изумрудных Скрижалях» Тота Атланта (Гермеса Трисмегиста) сказано: «Свободен я был, не привязан к кругу жизни. И отправился я к звёздам, и блуждал до той поры, пока пространство и время не исчезли. И испив до дна из чаши мудрости, заглянул я в сердца людей, и нашёл там таинства более величественные, и возрадовался».

Сердце живёт надеждой, Сердце живёт верой, в Сердце рождается будущее. В Уме хранится прошлое, уже известное, и если Ум не в ладу с Сердцем, то всё хранящееся в нём мертво. Если Сердце объединяется с Умом и они начинают действовать согласованно, то рождается мудрая жизнь здесь-и-сейчас на основе опыта прошлого. В Единстве Ума и Сердца прошлое и будущее одновременно. При такой гармонии меняется и прошлое! Человек может менять прошлое, но об этом не всегда помнит. Если к этой паре ещё присоединяется Эрос, то здесь-и-сейчас приобретает динамику, наполненность, творчество, реализацию.

Издревле существует понятие троичности, троицы. Это понятие существует в разных культурах – значит, есть в этом зерно истины. Христианское понятие Троицы возникло на основе других, ещё более древних традиций. Так как человек является частью Вселенной и сам есть вселенная, то он так же содержит в себе эту Троицу. Очень важно уяснить, что Троица находится в самом человеке!

Разные существуют понятия Троицы. Есть религиозное: Бог Отец, Сын и Дух Святой. Есть философское: дух, душа и тело. Я хочу представить такую Троицу: Ум – Сердце – Эрос, которая наиболее полно проявлена в материальном мире и для многих более понятна. Все эти понятия говорят об одном. Более подробно об этой Троице рассказывается в книге «Эгрегоры».

Очень важно выстроить гармонию этой Троицы. Существуют понятия: «уравновешенный», «самодостаточный», «гармоничный» человек. Такие эпитеты можно присвоить человеку, у которого существует равенство Ума, Сердца и Эроса, то есть Троица находится в гармонии.

Приведу ещё выдержки из книги Нила Дональда Уолша: «Ты являешься тройственным существом. Ты состоишь из тела, разума и духа. Ты также можешь называть их *физическим, нефизическим и метафизическим. Это Святая Троица, и её называли многими разными именами...*

...Эти три аспекта „Я“ никоим образом не являются неравными по отношению друг к другу. Каждый исполня-

ет свою функцию, но ни одна функция не является более важной, чем другая, как ни какая функция не *предшествует* другой. Все они взаимосвязаны и абсолютно равноценны...

...Ты *всегда* будешь триединым существом, а не только пока ты живёшь на Земле. Некоторые предполагают, что после смерти тело и разум отбрасываются. Тело и разум не отбрасываются. Тело изменяет форму, оставляя позади свою самую плотную часть, но всегда оставаясь в своей внешней оболочке. Разум (не путать с мозгом) тоже отправляется с тобой, объединяясь воедино с духом и телом как одна энергетическая масса, состоящая из трёх измерений, или аспектов».

Для жизни человека необходим развитый Ум, открытое Сердце, активная жизненная энергия (энергия Эроса). Ум объединяет человека с информационным пространством Вселенной, Сердце соединяет человека со всем пространством Любви, Эрос – энергия, объединяющая человека с живой Природой, с космическими силами. Таким образом, каждый из элементов этой Троицы выводит человека на Вселенский уровень. Учитывая исключительную важность этой Троицы в жизни человека, я буду писать их с большой буквы.

Состояние частей этой Троицы и их взаимодействие активно влияют на формирование судьбы человека. Когда эта Троица действует согласованно, не угнетая друг друга, полностью раскрывая себя, тогда у человека нет проблем, тогда он живёт счастливо и несёт в Мир Красоту.

В противном случае он идёт путём агрессии и страданий. Все проблемы у человека возникают тогда, когда три его важнейших центра, Сердце, Ум и Эрос, слабо раскрыты или действуют рассогласованно. В этом случае могут возникать различные варианты. Самый распространённый из них – это когда Ум берёт власть над Сердцем и Эросом. Это проблема номер один человечества. Этому мы и уделим наибольшее внимание в данной главе.

Когда Ум давит над Сердцем, уходит любовь и сострадание, возникает состояние холодности и безразличия. А если Ум вмешивается в движение жизненных энергий, идущих от Эроса, нарушаются естественные процессы, человек становится неловким, угловатым, с различными психическими и физиологическими нарушениями. Это ярко видно на примере «умных» детей. Ум, взявший власть над человеком, называется *рассудком*, то есть начинает судить, рассуждать о вещах, выходящих за пределы его возможностей.

Когда в человеке Сердце раскрыто более других центров, эмоции и чувства, пусть самые добрые, переполняют Ум, и человек не способен размышлять и быть объективным. Возникает так называемое состояние «любви без ума». А если эмоции и чувства начинают управлять его жизненной энергией, то человек может потерять контроль над своим поведением. Также известное состояние – сделал что-нибудь, а потом подумал. Гомер в «Илиаде» *глупого* человека называет человеком с «неумным сердцем».

Если же Эрос начинает влиять сильнее, чем другие центры, на жизнь человека, то также возникают серьёзные последствия. Ум переполняется энергией, вплоть до галлюцинаций и неадекватного поведения. В частности, сексуальные преступления основаны именно на этом. Когда Сердце переполняется энергией Эроса, чувства могут переполниться вплоть до истерии, до разрушения нервной системы. Очень много психических расстройств возникают именно на почве неуправляемой сексуальной энергии. Человек может стать излишне активным, до бессмысленности. Это так называемый *безумный* человек.

Для того чтобы прийти к гармонии Сердца, Ума и Эроса в человеке, необходимо уяснить их истинную роль и значение. Нельзя недооценивать роль Ума в жизни человека, но не нужно и преувеличивать. Всем известны слова: «Вначале было Слово». Большинство опираются именно на эти слова, ставя Ум в начало жизни, и на этом строят своё мировоззрение. Таким образом, Уму отдаётся первое место, и он закрепляет свою власть над человеком и Миром. А взявший власть, с большим трудом от неё отказывается. Если к тому же эта власть держится длительное время, то такое состояние становится уже *естественным*. За человеком закрепляется звание «человек разумный», и поэтому мало у кого возникает даже мысль о том, что Ум не должен властвовать.

Люди давно обратили внимание на то, что дети обладают удивительными способностями. Они видят тонкие планы,

общаются со стихиями и звёздами, говорят мудрейшие слова. Существует поговорка: «Устами младенца глаголет истина». Всё объясняется просто – дети более гармоничны, Ум не властвует над ними. По мере развития Ума многие способности затушёвываются, и человек входит в рациональный мир. При этом всё более нарастает внутренняя дисгармония.

Ломоносов двадцатого века Владимир Иванович Вернадский всю жизнь вёл дневники. И по ним можно проследить, как он, имея удивительные интуитивные способности, сам сознательно, под влиянием окружающих заглушал их. Он закрыл для себя, как он сам написал, «из-за страха, всякого рода мистические рецепторы, область каких-то неизведанных и неизвестных переживаний». Он рационализировал свою природу, атрофировал редкие парапсихологические возможности. Он выбрал путь в трезвые научные знания.

Позже он написал: «Я что-то остановил в своей природе. Иногда жалею, что погасил, а не развил эту способность. Твёрдо и ясно сознаю, что какая-то сторона видения мною в моей личности остановлена». Гармония была нарушена, Ум взял верх, и это сказалось на его творчестве.

Возможно, вначале появилось влечение, *либидо*, которое и родило жизнь. Об этом, в частности, говорят мифы о происхождении жизни. Либидо – это страсть, половое влечение, расширенное Юнгом до понятия психической энергии вообще. Это влечение, космическая прапотенция, приводящая в

действие механизм генеалогического порождения Мира, была названа Эросом, древнейшим из богов, не имеющего родителей. Эрос – это движущая сила, древнееврейский *гуах* – «дух божий», оплодотворяющий водный хаос.

Учение Платона об Эросе говорит о том, что Эрос значительно больше, чем либидо, чем эротическая влюблённость. Это его корни и цветы, а не всё дерево жизни. Эрос – это и космическое, животворящее и всепроникающее начало, и лирическое, индивидуальное влечение. В человеке эти две ипостаси Эроса соединились и заложили удивительные, поистине бесконечные возможности человека. Эрос рождает замечательную функцию души – *стремление*. **Эрос – есть влюблённость в жизнь, жажда полноты и вечной жизни, жажда красоты, воплощения и преображения, это энергия творчества.** Космос любви рождается из эротических порывов.

Затем, по мере развития сознания и появления прачеловека, росла любовь Сердца и распространялась на другие сферы жизни, а также приобретала другие качества. Так родилась любовь – сочетание влечения и более тонких энергий Сердца, Ума и Эроса.

Максим Исповедник говорит, что любовь есть божественная сила, стягивающая и связывающая воедино весь космос и всякую вещь, существующую в нём, высшую и низшую. И эта сила есть Эрос.

Эрос может быть творящим, а может быть и разрушаю-

щим. И это зависит от того, в какой связи он находится с Сердцем и Умом. Ум дан человеку, чтобы управлять этой бесконечной космической силой, но он часто не справляется со своей задачей, особенно если действует без поддержки Сердца. Такой Ум боится Эроса и всячески старается его ограничить, тем самым сужая возможности человека. Эти ограничения выливаются в уменьшение продолжительности жизни человека, в недостаточную его реализацию, а также во фригидность и импотенцию.

Люди уже давно догадались, что Сердце – это не только орган кровообращения. Вокруг физического органа располагается духовное, энергетическое тело, которое даёт жизнь материальному сердцу, всему организму и много других важных функций, которые мы ещё не знаем.

Понятие «Сердце» занимает центральное место в поэзии, в мистике, в религиях разных народов. Назвать его органом интуиции также мало. Сердце рождает любовь! Поэты говорят: в любящем Сердце уместается весь Мир. Но и это не всё!

Сердцу приписываются не только чувство, но и разнообразные виды деятельности сознания. И это не преувеличение – Сердце обладает истиной всего Мира! В Сердце помещается такая интимная функция сознания, как совесть. Сердце одновременно принадлежит и времени и вечности. Отсчитывая своими ударами бег мгновений, Сердце вместе с тем несёт в себе вечное, непреходящее.

Сколько ни скажи, всё равно не хватит в полной мере то-

го, чем является для нас Сердце! Ум делает человека существом высшим, а Сердце творит из человека существо божественное! При таком понимании Сердца ещё большей глубиной открываются слова: «Мы все любим друг друга, только забыли об этом».

На Востоке бытует поговорка: «Умный человек рассуждает, а мудрый – ЗНАЕТ». То есть мудрый знает всегда и сразу ответ на ЛЮБОЙ вопрос. Благодаря Сердцу человек ЗНАЕТ, часто не понимая умом, как и откуда берётся это знание. Это Ум может утверждать: «Я знаю, что ничего не знаю». Действительно, когда Ум выходит из области известного и ему открываются новые горизонты, он поражается новой неизведанной Вселенной. Ум же, находящийся в гармонии с Сердцем, ЗНАЕТ ВСЁ.

Для Сердца вопросы типа: «Почему?», «Зачем?» и многие другие не имеют смысла. Это типично рассудочные вопросы. Ум, рассудок полон недоговоренностей и сомнений. Сердце же сомнений не ведает. Знание Сердца часто называют «верой». К сожалению, сейчас понятие «вера» искажено религиозным сознанием. Когда рассудок пытается дать определение вере, она исчезает, а появляется идея, цель, идеал. Рассудок может породить только эти костыли, а Вера рождается в Сердце! В единстве Ума и Сердца рождается *уверенность*.

В Сердце рождаются различные чувства: оно «печалится», «радуется», «смущается», «веселится», «сокрушается», «скорбит», «мучается», «наслаждается». Ощущения – это

тончайшая информация, идущая от Сердца. Когда Ум перерабатывает эту информацию, неизбежно, просто в силу механики работы Ума, возникают искажения. Ум обобщает, сравнивает, анализирует, делает выводы, и всё это в *относительных* величинах. Ум всегда ограничен при любых условиях, при самой гениальной, космической широте взгляда. Самое обычное Сердце вмещает в себя всю Вселенную, а самый глубокий Ум не сможет до конца понять Сердце, потому что Ум вторичен. Любовь, Сердце рождает Ум, но Ум, даже космического масштаба, не может сотворить сердце, не искусственный насос, а СЕРДЦЕ! Истинный творец – Сердце, а Ум – *реагирует*.

Мысль – это продукт Ума. И мысль не есть истина, не есть действительность, а лишь их отражение. «Мысль сердечная» – нет такого термина, но как назвать то, чем оперирует сердце? Впрочем, это опять Ум – ему нужно всё наречь, назвать, дать определение и разложить по полочкам. Сердцу всё это не нужно и не важно. Сердце не строит иерархий, не определяет – что и кто главней. Ум-рассудок любит заглядывать в прошлое и в будущее, рассуждать абстрактно. СЕРДЦЕ ЖИВЁТ ЗДЕСЬ-И-СЕЙЧАС! Сердце знает, что происходит и что нужно делать в каждой конкретной ситуации. Именно – в конкретной! Ему чуждо абстрактное «вообще». Такая функция, как опыт, – это тоже свойство лишь Ума. А Сердце ВСЁ видит и ВСЁ знает.

Почему же чаще всего мы видим *закрытые* сердца, то

есть людей, у которых Сердце не проявляет свои лучшие качества? Дело в том, что в этом случае Сердце отделено от Души и между ними стоит Ум. И мы сейчас говорим о Сердце, которое находится в единстве с Душой.

Для Сердца не существует понятий ДОБРА и ЗЛА. Эти понятия и разделение ввёл Ум! Зло растворяется в любви Сердца! Вопрос о добре и зле волновал УМЫ во все времена. Философы, теологи, теософы старались проникнуть в суть этих понятий. Но всё это – поиски Ума, рассудка. Сердцу не нужно это различие.

Сердце – это место, где РОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ. Именно здесь происходит контакт с Мировой Душой, с Абсолютом, и Любовь есть первая производная этого контакта. Это начало жизни в материи. Рождённая в Сердце любовь – величайшая и бесконечная энергия (как и её родитель, Абсолют) распространяется далее по телу человека с помощью крови, давая ему жизнь.

Сердце не просто насос, перекачивающий кровь, оно наполняет её любовью. Кровь омывает каждую клетку, все органы и системы человека, оживляет и включает в работу помощников Сердца – инстинкты, нервную систему, Ум, Эрос. В таком случае человек опирается на глубочайшую интуицию, тонко и гармонично взаимодействует с Миром.

Сердце, как орган общения с Миром, есть у всех и у всего! Говорится о «сердце Земли», о «сердцевине дерева» и тому подобное. В таком тонком смысле сердца есть у всех живых

существ, а живое всё – от стихий до эгрегоров и звёзд. И эти сердца воспринимают любовь, откликаются на неё, потому что это общий язык **всех** сердец.

Любовь и радость – вот язык Сердца. Понимают язык любви и животные, и растения, и камни, и Земля, и Космос. Почувствовать любовь, откликнуться на неё могут все, но сотворить, родить её во всём диапазоне – от первоимпульса до космической – здесь, в проявленном Мире, может именно человек! Поэтому и проявляется к человеку такой интерес и стремятся к нему **ЗА ЛЮБОВЬЮ** все и всё.

Все сердца объединены единым пространством любви, в котором нет ни верха, ни низа. Любовь, как солнце, даёт тепло и свет всем одинаково: умным и не очень, богатым и бедным, белым и цветным, толстым и тонким... Так светится и любящее Сердце – для него все равны. Поистине, как пишет видный русский философ Б.П. Вышеславцев, «Сердце является центром жизни вообще – физической, духовной и душевной. Оно есть центр прежде всего, центр во всех смыслах. В нём выражается сокровенный центр личности. Сердце есть нечто более непонятное, непроницаемое, таинственное, скрытое, чем душа, чем сознание, чем дух... Совершенно исключительное значение придаётся сердцу человека. Мы должны чувствовать теперь трепет благоговения перед этой таинственной глубиной в сердце своём и в сердце своих близких. Здесь лежит истинная красота, истинная и вечная ценность человека».

К сожалению, зачастую в самом человеке Сердце находится под управлением рассудка и в этом случае уже не может проявить свои лучшие качества. Оно находится как бы в клетке, и его свобода ограничена, и нарушена его связь с Душой. Соприкоснувшись с таким рассудочным человеком, животные, растения, стихии, люди, космические объекты получают не любовь, а жёсткие, холодные чувства. При соприкосновении с таким человеком нарушается гармония Мира. Отсюда и величайшая ответственность человека – он может сделать мир прекрасным, дать ему развитие, а может ухудшить его и привести к разрушению.

Мало на Земле людей, которые осознают величайшую ответственность человека перед Миром. Ещё меньше тех, кто **живёт ответственно**. В полной мере ответственность может нести только Сердце, любя, оно живёт ответственно. Ум, особенно рассудок, может взять на себя только часть ответственности. Ту полную ответственность, которой живёт Сердце, не может нести никто. Самый глубокий Ум не охватит её.

Ответственность взаимосвязана со свободой. Поэтому можно определённо сказать, что истинно свободным может быть только тот, у кого существует гармония Ума, Сердца и Эроса. В таком случае исчезает само понятие «ответственность», а появляется умная, действенная любовь. Вот это и даёт истинную свободу, и открывает огромные возможности человека. Ведь только взявший полную ответственность на

себя, свободный человек может быть творцом.

Любой человек стремится к свободе. А если учесть, что у большинства людей Сердце находится во власти рассудка, то стремление к свободе зачастую превращается в стремление к власти, в карьеризм, в деспотизм. Для того чтобы ограничить такое стремление к свободе, рассудку приходится придумывать заповеди, правила, законы, традиции, то есть различными способами утверждать ответственность – иначе возникнет вседозволенность, анархия, хаос. Создаётся мощный аппарат контроля и насилия, так называемые силовые структуры.

Рассудку приходится постоянно балансировать между ответственностью и свободой, а здесь вероятность ошибки велика. Рассудок может поступить жестоко, но «справедливо» или мягко и «безответственно». Поэтому часто страдают невинные люди и оказываются безнаказанными преступления – жизнь невозможно поместить ни в какие рамки.

Здесь ещё сказывается то, что рассудок, в отличие от Сердца и Эроса, сильно подвержен влиянию извне, более легко может кем-то управляться. Поэтому практически все структуры управления – рассудочные.

Рассудочный путь развития общества – тупиковый. Это путь постоянной борьбы, потому что рассудок совершенствуется и находит новые «лазейки» в законах и нормах. Жизнь никак не укладывается ни в какие рамки, и поэтому требуется создание всё новых рассудочных систем, правил и

законов, пытающихся охватить все стороны жизни. И каждая новая система, каждый эгрегор желает иметь своё место под солнцем, и вот начинается борьба между ними. Борьба идёт и в такой духовной сфере, как религия.

**Мерой свободы является степень раскрытия Сердца!** Вот абсолютный критерий. Стремление к свободе должно идти через Сердце. А рассудочные люди, эгрегоры должны нести **ответственность**, причём тем большую, чем более высокую иерархическую ступень они занимают. Иначе возникает **вседозволенность**! Такие люди и эгрегоры становятся источником зла.

В иерархической, рассудочной системе малейшая ошибка наверху в нахождении грани между ответственностью и свободой приводит к большим трагедиям внизу. Гибнут люди, народы, цивилизации, планеты. Отсюда родилась и пословица: «Рыба гниёт с головы». Именно **с головы!**

И какой бы ни был «острый» и «глубокий» Ум, он в принципе не в силах осознать то, что просто **ЗНАЕТ Сердце**. Правда, Ум может приблизиться к тому объёму знаний, которым обладает Сердце, – если он соединится со своим старшим братом – Разумом. Но только приближение, а не полное обладание!

Раз Ум – первый Ум. Разум – это вселенская духовная сила. Разумный человек – человек, соединивший свой Ум с вселенским Разумом. Существует понятие Высший Разум, многие объединяют его с понятием «Бог». Но Бог есть Лю-

бовь!

Если есть Высший, следовательно, есть и низший. Именно в сфере Ума возможно иерархическое разделение. Но это разделение ни к чему хорошему не приводит и заведомо ставит человека на более низкую ступень. Каждый человек может соединить свой Ум с космическим Разумом и быть единым с ним. Но многие по своей воле ограничивают деятельность Ума своим мирком и не используют свой огромный, поистине космический потенциал.

Современные же системы образования дают знания, но не учат мудрости. Рассудочная система образования развивает память и в меньшей степени – умение думать и тем более не воспитывает единство Ума и Сердца. Почти вся система образования построена на соперничестве, на поощрении тех, кто ведёт себя по правилам, кто больше запомнит знаний. Мудрых не жалуют в школе.

Беда не в самом Уме, без Ума человек не человек. Беда возникает тогда, когда Ум берёт верх над Сердцем, начинает главенствовать над человеком и управлять им. В этом случае рассудок стремится найти заменители истинным ощущениям, исходящим из Сердца. Он использует чувства и эмоции, опирающиеся не на любовь, а на страх, на гордыню, на волю. Рассудок пытается найти замену сердечным чувствам в искусстве, в литературе, в спорте, в различных зрелищах. Человек много читает, страстно увлекается живописью, музыкой. Рассудочному человеку трудно найти РАДОСТЬ ПРО-

СТО ОТ ЖИЗНИ, ему нужны более сильные средства. И чем мощнее рассудок, тем более сильные должны быть раздражители, заменяющие подавленное Сердце.

Одна из проблем, преследующих человечество, – это дух соперничества. Он пронизывает практически все сферы жизни – от детских игр до соперничества государств. Стремление «завоевать» внимание женщины, получить лучшую оценку, собрать лучшую коллекцию, добиться результатов в спорте – всё это построено на желании самоутвердиться любым способом. А это происходит, когда нет внутренней гармонии.

В любом соревновании побеждает не гармоничный человек, а сильный (ловкий, умелый, умный, волевой, агрессивный), то есть развивший одно-два своих качества лучше других. Рассудок устремляет человека к развитию силы, но стремиться быть сильным опасно. Поэтому и много грязи вокруг спорта, поэтому много искалеченных морально и физически спортсменов. Нужно стремиться быть не сильным, а мудрым!

Если же Ум наполнен любовью, то приходящая из других сфер самая негативная информация проходит своеобразный фильтр любви, растворяющий всё плохое и оставляющий зёрна Истины. Так рождается Мудрость! Поэтому следует Ум наполнять всё большей любовью, добротой к себе и близким, ко всем людям, к Природе, ко всему Миру. Таким образом «растворяются» различные комплексы, «зацепки»,

кармические проблемы.

Этим и объясняется, что добрый, любящий человек видит всё вокруг в соответствующем свете, и Мир ему несёт только добро и Истину. Подобное притягивает подобное. На этом же основано библейское выражение: «Царствие Божие внутри вас есть», то есть если человек построил в себе царство любви, гармонии и доброты, то же самое будет и вокруг него. Таким образом, вокруг человека создаётся **ПРОСТРАНСТВО ЛЮБВИ**, растворяющее и преобразующее весь негатив в добро.

Многие Посвящённые говорят о том, что дьявол находится в рассудке человека. Люди всю жизнь тратят на борьбу с «тёмными силами», видя их в других людях, в обстоятельствах, в различных эгрегорах. Для борьбы со злом создаются общества, церкви, религии, различные структуры. И эта борьба может быть бесконечной и прекратится только тогда, когда человек наведёт порядок в своём Уме и наладит гармоничные взаимоотношения с Сердцем и Эросом. Поистине, любой шаг нужно начинать с себя!

Рассудок боится раскрытия Сердца и всячески препятствует этому, быстро реагируя на любой его шаг и ставя на пути его раскрытия всё новые препятствия. Сердце хорошо раскрывается во взаимодействии с Красотой, но рассудок стремится и в это общение добавить ложку дёгтя. Например, человек выехал на природу – здесь бы и зазвучать Сердцу, но тут появляются алкоголь, «серьёзные разговоры», «забой-

ная» музыка, охота...

Или закончился спектакль, Душа переполнена чувствами, и ей необходимо пережить всё это, но рассудок и здесь желает показать – кто истинный хозяин человека. Он начинает обсуждать достоинства и недостатки, углубляется в детали, находит какие-то изъяны, критикует... И вот уже упущен важный момент душевного созерцания, освобождающего Сердце. Сердце снова помещается в клетку рассудка.

Ещё две тысячи лет назад Иисус сказал: «Да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого». Необходимо учиться слышать, наблюдать, чувствовать, ощущать, созерцать. Это исключительно важная часть работы Души, Сердца.

На мой взгляд, гордыня возникает при высокой степени власти Ума над человеком. По В. Далю, «гордынный – тот, кто самого себя ставит выше прочих». Именно Ум рассуждает, оценивает и «расставляет всех по местам», а себя Ум всегда стремится поставить выше «прочих». Часто гордыню отождествляют с гордостью. Я считаю, что гордыню отличает от гордости более значительная власть Ума над Сердцем. Гордость проявляется в уверенности в себе. Очень многим людям не хватает гордости – они очень сильно унижены.

Гордость можно рассматривать как промежуточный этап между гордыней и *достоинством*. Достоинство – вот качество, ставящее всё в самом человеке и вокруг него на свои места *естественным* образом. **Достоинство – это значит,**

**что в каждой ситуации, в любой момент времени человек достоин Мира и Мир достоин человека.**

Достоинство определяется соотношением внутреннего состояния человека с внешним: со всеми его действиями, словами, поступками. То есть чем больше гармонии между внутренним и внешним состояниями человека, тем более он достоин того места, которое он занимает в семье и в обществе, тем сильнее чувство собственного достоинства. Но такая гармония с внешним Миром возможна при наличии внутренней гармонии. Такое состояние опять же приходит при наличии единства Ума, Сердца и Эроса, то есть когда Ум наполнен любовью, Сердце – умное, а Эрос активен.

Когда же Ум и Сердце находятся в гармонии, а Эрос выпадает из альянса, то человек в своих действиях лишается мощной энергетической поддержки, и тогда уже звучит не **достоинство**, а **гордость** (зачастую бесплодная). Если человеком командует рассудок, то возникает **гордыня**. Когда угнетены Ум и (или) Эрос, то может возникнуть состояние **унижения**.

Исходя из этого, можно понять, почему человек попадает в ту или иную среду, в тот или иной коллектив и почему ему сложно адаптироваться к новым условиям. Чем гармоничнее человек внутри себя, чем на большей любви эта гармоничность основана, тем ему легче найти общий язык со всеми людьми и с любыми эгрегорами. **Человек и место его в обществе должны быть достойны друг друга!** Это и

есть настоящее достоинство человека! Тогда будет и максимальная его отдача, и удовлетворённость жизнью. Это необходимое условие для счастья!

В подавляющем большинстве семей создаются невозможные условия для гармоничного развития ребёнка. Как правило, в семьях отсутствует пространство любви и поэтому Сердцу трудно раскрыть себя. А здесь ещё телевидение, переполненное насилием, компьютеры, соответствующая среда на улице... Ребёнок в такой атмосфере не может жить Сердцем, не может найти гармонию и пытается своим, ещё не развитым Умом подстроиться под обстоятельства. Его Ум учится приспособливаться, лгать, хитрить, выкручиваться, то есть делать то, чего в принципе не может творить Сердце. Ум уже в детстве ищет рассудочные способы самоутверждения, то есть развивается искажённо.

Зачастую рассудок вносит дисгармонию уже в начале жизненного пути. Например, родители, руководствуясь соображениями рассудка, направляют своё чадо учиться в ими выбранный институт. Внутреннее состояние, призвание в этом решении занимают второстепенное место. Да и самому ребёнку и родителям трудно понять, что же ему действительно нужно, потому что он не смог в семье раскрыть себя и показать свои таланты. И вот человек учится, тратит огромные энергии и время на получение специальности, которая не соответствует его внутреннему состоянию. Таким образом, в жизнь выходит человек, которому изначально сложно быть

достойным этой жизни. Как говорится, образование есть, а призвания нет.

Довольно часто бывают ситуации, когда человека через связи, за деньги (опять же опираясь на рассудок) поднимают на ту или иную иерархическую ступень власти. Но по внутреннему состоянию человек этого места недостоин. И тогда становится плохо окружающим, да и он сам создаёт себе значительные проблемы. Иногда человека выдвигают, опираясь на какое-то одно его качество: на ум, на знания, на профессионализм. Он может оказаться блестящим специалистом, но если он негармоничен, то может оказаться нечистым на руку, иметь пристрастие к алкоголю, к деньгам...

Нередко человек рассудком определяет престижность того или иного места в обществе и закрепляется в нём, подгоняя себя под него и останавливаясь в развитии. Через какое-то время это место теряет уже престижность, но человек привыкает к нему, не желает меняться и остаётся на этом месте, дожидаясь энергичного толчка Мира, стремящегося вывести человека на другой уровень.

Рассудок и высокое интуитивное творчество превратил в придумывание, в рационализаторство, в изобретательство всевозможных костылей для человека. Родилась наука, взявшая на себя роль создателя благ для человека ПО СВОЕМУ РАЗУМЕНИЮ. Рассудок уже давно, очень давно всё делает для себя: промышленность, транспорт, связь, средства для защиты и борьбы и так далее. Вот уже рассудок хочет

воспроизводить человека искусственным путём и тем самым подменить Сердце и Эрос в самом великом творении – рождении человека. Таким образом, он всё более удаляется от Сердца, от использования его бесконечного потенциала.

Пока ребёнок мал, в нём редко проявляются жёсткие рассудочные слова и поступки – Сердце ещё контролирует ситуацию, и в основном оно определяет путь ребёнка. На каком-то этапе развития ребёнка начинается форсированный рост Ума. Раскрытие Сердца начинает отставать, и уже в юности этот разрыв может достигать значительной величины. Отсюда и определение этого возраста – «трудный возраст». Его характеризуют, с одной стороны, недостаточное раскрытие Сердца и, с другой стороны – вырвавшийся вперёд, но неокрепший Ум, неадекватно реагирующий на ситуацию.

В системы воспитания и образования должны быть заложены такие формы и методы, которые одновременно развивают Ум и раскрывают Сердце. Чем более взаимосвязаны эти два процесса, тем удивительнее результат – «обычные» дети раскрывают таланты, «трудные» становятся гармоничными. Этим объясняется высокая эффективность работы широко известных педагогов. Там дети изучают предметы, находясь в добром общении друг с другом, с Природой, и всё это происходит в пространстве любви, в котором Ум и Сердце развиваются естественно.

В оргазме, основанном на любви, достигается максималь-

ная гармония, рождающая триединство Сердца, Ума и Эроса. То есть оргазм – это состояние, основанное на глубочайшей внутренней гармонии. В частности, тантрические учения предлагают путь к Богу через энергии Эроса. Но чаще всего люди знают оргазм только как кратковременное состояние при сексуальных отношениях.

Через чистоту мыслей и чувств, через раскрытие всё большей любви и гармонии между Сердцем, Умом и Эросом необходимо стремиться к состоянию ПОСТОЯННОГО ОРГАЗМА, когда сам человек и всё вокруг наполняется величайшей гармонией любви, мудрости и творчества. Это удивительное состояние БЛАЖЕНСТВА необходимо распространить на всю жизнь. Известно состояние блаженства на почве религиозного экстаза, но если в этом состоянии не используются огромные энергии Эроса, то оно бесплодно и не является творящим. В этом случае невозможно создание Пары и творящей Троицы.

Сейчас преступность захлестнула страну. Причины ищут в экономических проблемах (но преступность не уменьшается и в богатых странах), в слабости государства (но и в тоталитарном государстве преступность не исчезает), в коррумпированности чиновников (но в мире нет ни одного государственного аппарата, где бы чиновники не брали взятки). Конечно, все эти причины влияют на развитие преступности, но главная причина – дисгармония личности.

Дисгармоничный человек, не имея возможности реали-

зовать себя, пытается утвердиться любым способом, вплоть до насилия, обмана, нарушения основ морали, нравственных принципов. Часть преступлений совершается под действием низменных чувств и желаний. Но наибольшее число преступлений совершает главенствующий рассудок, лишённый любви к людям и, по-настоящему, к себе. Поэтому *бороться* с преступностью малоэффективно – это борьба вечная. Необходимо устранять её главную причину – дисгармонию внутри человека.

Чтобы самоутвердиться в рассудочном обществе, рассудочному человеку приходится использовать насилие в стремлении к власти и богатству. Самоутверждение нужно рассудку, а не Сердцу! Личности необходимо гармоничное раскрытие всех качеств, а это возможно только на основе любви! Гармоничная личность мягко, без насилия, ЕСТЕСТВЕННО оказывается в той сфере жизнедеятельности, в тех слоях и структурах, которые она заслуживает по своему развитию.

Для самоутверждения рассудок использует ВОЛЮ. Рассудок говорит: «А как же без воли?» Да, конечно, чем более рассудочен человек, тем больше ему необходимо прикладывать воли для преодоления всех препятствий на пути. Ведь он в этом случае идёт по жизни не по пути гармонии, а туда, куда направляет его рассудок. «Как же быть, плыть по течению, быть безвольным?» – снова задаёт вопрос рассудок. ПЛЫТЬ ПО РЕКЕ ЖИЗНИ НУЖНО ТУДА, КУДА НЕОБ-

**ХОДИМО, ОПРЕДЕЛЯЯ ПУТЬ МУДРОСТЬЮ И НЕ НАРУШАЯ ГАРМОНИЮ, А ТВОРЯ ЕЁ!**

А что же заменит волю в этом случае? В гармонии Ума, Сердца и Эроса рождается **СТРЕМЛЕНИЕ**. Стремление, основанное на любви к себе, к людям, ко всему Миру, рождает желание быть динамичным, творить добро и счастье для всех! В этом случае человек становится истинным творцом.

Ум без любви не может иметь истинной Веры и, следовательно, всегда испытывает страх. Страх – это также продукт рассудка. Страхи появляются там, где Ум выходит в неизведанное, туда, где недостаёт любви, то есть делает шаги впереди Сердца. Ум не может без поддержки Сердца осознать всю глубину неизведанного и поэтому испытывает страх. Апостол Иоанн говорил: «Боящийся лишён любви. В любви же нет страхов».

Ум, лишённый любви, не имеет фильтра, растворяющего различные «страшилки» подсознания, и человек вынужден напрямую взаимодействовать с тем, что идёт из других сфер сознания. Отсюда и проблемы со сном. Таким образом, лишённый любви рассудок во сне и наяву расшатывает нервную систему, нарушает гармоничное взаимодействие всех органов и систем человека и тем самым порождает многие страдания тела.

Со страхами тесно связаны **ТАЙНЫ**. Всевозможные тайны – это тоже дети рассудка! Даже так называемые сердечные тайны на самом деле это рассудок, который пытается

чувствам придать таинственность под давлением каких-то внешних обстоятельств: традиций, правил, законов, принципов. «Тайные знания», «Тайные учения» – там, где есть тайна, там ВСЕГДА присутствует недостаток истины! Согласитесь, будет нелепо звучать: «Тайная Мудрость»! Мудрость не может быть тайной, она всегда открыта, потому что мудрость основана на любви! В Сердце нет тайн от Мира, и у Мира нет тайн от Сердца. Общение Сердец происходит без тайн, с «открытой душой».

Наличие тайны в чём-то: в любой структуре, в учении, в религии, в человеке – говорит об определённой власти Ума над Сердцем и, следовательно, о недостаточной истинности этого. Конечно, сейчас, в этом рассудочном мире трудно сразу отказаться от тайн. Существует множество сфер, где тайны пока необходимы: государственные тайны, тайны следствия, коммерческие тайны и так далее. Но чем больше в жизни будет мудрости, любви, тем всё меньше будет тайн. Необходимо стремиться к отсутствию тайн, особенно во взаимоотношениях людей, в духовных сферах.

Какую сферу жизни человека ни возьми или какое из его качеств, везде присутствуют следы властвующего рассудка. Не является исключением и тончайшее качество человека – ТАЛАНТ. Часто мы видим людей, раскрывших свой талант, но имеющих сложную, а зачастую трагическую судьбу. Другая крайность встречается ещё чаще – это нераскрытые («закрытые») таланты. Таких людей большинство в мире. И ос-

новную ответственность за это можно смело возложить на рассудок.

Каждый человек несёт в себе огромные и многочисленные таланты. Но из-за отсутствия гармонии в самом человеке, в семье, в обществе основная часть талантов губится ещё в детстве. Иногда какой-то из талантов прорывается. Талант, проявляющийся в чём-то одном, требует величайшего труда во всех остальных сферах жизни. Иначе талант будет развиваться *за счёт* них и будет разрушать сферу жизни, а то и личность в целом. Зачастую мы видим подобное на примере жизни великих людей, а ещё больше примеров тех, кто загубил и талант, и личность.

Истинно великий велик не в одной, а во всех проявлениях жизни. В противном случае возникает жертвенность: человек жертвует полнотой жизни ради развития таланта или приносит в жертву талант ради родителей, любви, семьи. Не нужно жертвовать! Человек может быть талантлив одновременно во всех сферах жизни, и такие примеры есть! Такое достигается опять же через внутреннюю гармонию Троицы в человеке. Наличие гармонии создаёт условия для безболезненного раскрытия многих талантов в человеке.

Можно много говорить о действиях рассудка в науке. Наука является детищем Ума и в большей степени – рассудка. Именно через науку рассудок подвёл человека к стремлению всю Природу поместить в рамки чётко определённых законов. Не будем заглядывать глубоко в историю. Возьмём

XVII век, век Ньютона, когда в результате изучения простых, периодических систем (движение маятника, планет) стали определяться законы и распространяться на все явления жизни. Это неотъемлемое свойство рассудка, когда он простые закономерности переносит на более сложные системы и пытается их вогнать в известные ему рамки. Рассудок стремится найти универсальные законы, а любые законы применимы лишь *к локальным областям реальности!* И не нужно пытаться распространить их на саму жизнь. УНИВЕРСАЛЬНЫХ ЗАКОНОВ НЕТ! Если жизнь поместить в рамки любого, пусть самого божественного закона – она исчезнет! Это уже будет не жизнь, а программа развития, в которой не может быть ни свободы, ни творчества.

Традиционные науки уделяют основное внимание устойчивости, порядку. Они изучают в основном замкнутые системы и линейные отношения. Да, некоторые части Вселенной могут действовать как механизмы (и то только на первый взгляд). Но это замкнутые системы, и они составляют, в лучшем случае, малую долю всего Мира. Большая же часть Вселенной – это открытые, в различной степени, системы. А наука до сих пор продолжает искать универсальные законы, с помощью которых можно было бы весь Мир превратить в хорошо изученную и предсказуемую схему. Были попытки найти «формулу любви», «философский камень», «единые космические законы» (в частности, герметические принципы)... Но всё это заканчивалось неудачей. Так и должно

**быть. Любой закон всегда только часть жизни.**

Выше мы говорили о страхах. А теперь рассмотрим ситуацию, когда на человека надвигается какая-то проблема, создаётся какое-то напряжение, агрессия, возникает опасность. Как поведут себя в этой ситуации рассудок и мудрый Ум?

Рассудок видит опасность и начинает искать её источник, начинается поиск «врага». Как правило, в рассудке запрограммирован набор «врагов». Это могут быть родственники, коллеги, различные чиновники, правительство, президент, иноверцы, сатана... Рассудок начинает искать средства защиты от опасности или средства нападения для упреждения её. Таким образом, рассудок выводит человека «на тропу войны»: заставляет развивать силу, накапливать средства защиты и нападения. Но вставший на путь борьбы должен всегда помнить, что на любую броню всегда найдётся снаряд и на любого агрессора появится победитель.

В лучшем случае рассудок пытается идти на переговоры, на компромиссы и убедить другую сторону в неправильности намерений, в ненужности применения силы. Не всегда это удаётся, а если удаётся, то на короткое время. Такой мир бывает хрупким и требует к себе постоянного внимания, непрерывных усилий по поддержанию равновесия на лезвии бритвы жизни. Для поддержания неустойчивого равновесия рассудок создаёт большое количество различных систем, эгрегоров. Их тысячи, объединяющих различные группы людей

и народы. Но мир не становится от этого лучше.

Когда эти методы не помогают рассудку найти решение в сложной жизненной ситуации и человек оказывается в критическом положении, он начинает искать защитников на стороне, идёт на поклон к более сильному и таким образом становится чьим-то слугой. Человек, имеющий в себе всё необходимое для решения ЛЮБОЙ задачи, становится рабом какой-то структуры, земного или небесного эгрегора. На этом принципе основаны и религии.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.