

Сергей Степанков

---

**Как я  
легко  
бросил  
курить  
за ночь**

Сергей Степанков

**Как я легко бросил курить за ночь**

«Издательские решения»

**Степанков С.**

Как я легко бросил курить за ночь / С. Степанков —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-939769-0

Курить — это вредно. Курение разрушает организм. В этой книге написал, как я бросил курить за одну ночь. Бросил легко и непринужденно.

ISBN 978-5-44-939769-0

© Степанков С.  
© Издательские решения

# Как я легко бросил курить за ночь

**Сергей Степанков**

© Сергей Степанков, 2018

ISBN 978-5-4493-9769-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



В этой книге я рассуждаю об сигаретах. Я рассказываю об сигаретах. Я рассказываю об плюсах, об минусах. Я рассуждаю, что такое курящий и не курящий человек. Об вреде наносимом сигаретой на человеческий организм. Я рассуждаю в письменном виде. Здесь я выражаю свои эмоции. Здесь я живу тем что пишу об этом, как пишут мировые писатели. В этой книге нет рекламы сигарет. Я не рекламирую не курящего или курящего человека. В этой книге я рассуждаю яд который находится в сигарет и об его вреде на человеческий организм. Это первая книга в таком роде. Здесь я описываю свои ощущения, свои эмоции, своё отношение к человеку который курит или не курит. В этой книге я не осуждаю никого, в этой книге я могу только направить в нужном направлении.

Подумайте, зачем мы должны курить сигареты?. Ведь наши лёгкие созданы для чего господа читатели? Для того чтобы вдыхать воздух, а не яд содержащийся в сигарете.

Я не знаю кто придумал курить. Но я думаю, что это плохой человек. Который непонятно зачем придумал травить организмы людей. Может он этим хотел уменьшить популяции живущих на нашей земле людей. Может ещё для какой то цели, я не знаю. Но точно я знаю, что курение сигарет это ВРЕД.

Эту книгу я написал на работе, в свободное время от работы.

Друг тоже который бросил курить в позапрошлом году только ЗА. И он мне рассказал матерными словами об вреде сигарет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.