



ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА СОРЭ

КАК ВЫХОДИТЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ

ДЛЯ ИЛЛЮСТРАЦИИ КНИГИ
ИСПОЛЬЗОВАНЫ АВТОРСКИЕ
РАБОТЫ ЕЛЕНА СОРЕ

Елена Александровна Сорэ
Как выходить победителем
из любой ситуации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39826064
ISBN 9785449399526

Аннотация

Прочитав книгу, вы также узнаете очень много нового о Франции и французах. В частности, как интегрироваться в их общество, какие возможности для детей, как выйти замуж за француза, как наладить отношения с его семьёй, какие социальные помощи и возможности существуют здесь, чтобы не остаться жить под мостом. И самое главное – вы узнаете, как женщине найти и реализовать своё предназначение.

Содержание

Глава 1. Девяностые годы на Украине	10
Глава 2. Мечта	14
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Как выходить победителем из любой ситуации

Елена Александровна Сорэ

© Елена Александровна Сорэ, 2018

ISBN 978-5-4493-9952-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
Добрый день. Меня зовут Елена Сорэ. Я помогаю людям ставить цель и получать реальные результаты в заданные сроки. Работая с помощью психологических техник с клиентом убираю в его голове препятствия к получению желаемого, поддерживаю клиента своей силой и знаниями в на нелёгком пути трансформации.

В этой книге я описываю свой личный путь выхода победительницей из самых тяжёлых жизненных ситуаций.

Родилась в замечательной столице Азербайджана – Баку. Позже переехали жить в Волгоград, где я и выросла.

Жили мы очень бедно и грустно. Всё осложнилось трагедией развода родителей. Но я всё ждала обещанного счастья.

ливого будущего. Много работала, хорошо училась в двух школах, получила художественное образование, поддерживала, как могла свою маму и младшего брата..

Моя мама работала в технической библиотеке на большом заводе. Постоянно проводила культурные вечера для работающей молодёжи. Рассказывала о новинках литературы, советской и зарубежной. Меня она тоже заразила этой страстью читать замечательные литературные произведения.

Я обожаю прозу на русском языке, мне очень рано понравилось писать и, ещё в школе мои сочинения часто зачитывали всему классу. Мне повезло, потому что меня учили русскому языку необыкновенные люди, преданные своему делу.

Ещё в 14 лет я посетила в Волгограде американскую выставку, посвященную достижениям в космосе. Меня поразила разница уровня жизни, которая была у нас и у американцев. Меня манило их благополучие, сила, уверенность, внутренняя наполненность, замечательные глянцевые журналы, до которых нам в то время было далеко.

Мне очень сильно захотелось в Америку. Мне думалось, что, если на Земле существуют более лучшие места, чем то, где я живу, то почему бы мне не провести свою жизнь там? Почему бы не позволить себе пользоваться самым лучшим,

что есть?

Английский язык я, конечно, учила с превеликим усердием и весьма преуспела. Только вот потом, после школы, жизнь закрутила, заюлила – работа, замужество, рождение ребёнка, проблемы – проблемы – разводы, переезды... Много всякой совершенно бессмысленной ерунды, на которую уходит куча жизненных ресурсов.

Но вот эта идея переезда никогда не покидала меня. Возраст подходил к сорока. Я как то почувствовала, что живу с человеком, с которым меня совершенно ничего не связывает. Развод и разъезд представлялись весьма проблематичными, потому что квартирка у нас была маленькая.

Тут я поняла, что эту проблему надо решать как то глобально. И всплыла мечта уехать за границу. Я сказала себе, а почему не сейчас, хотя ехать было совершенно некуда. Ну вот тут то всё и началось все мои замечательные приключения, которые длятся уже почти двадцать лет.

Но, как и куда ехать, не имела понятия, поэтому делала разведку боем в Чехии, в течении трёх лет, работая на заводе и потом на улицах Праги, продавая билеты на концерты.

В 2002 году я детьми, перешла границу в Чехии и попро-

сила убежища во Франции. Адаптировались, узнали язык. Я работала социальным работником. А четыре года назад вышла замуж за Филиппа Сорэ и построила свою жизнь с ним по своему усмотрению.

Для меня сегодня совершенно очевидно, что свою собственную судьбу и жизнь мы творим своими собственными руками. Я отношусь к тем самым наглым смельчакам, которые осмеливались в жизни поступать по-своему, прямо с самого детства и прогибать обстоятельства под себя, то есть делать так, как мне хочется и как лучше для меня.

Вот так, опираясь на свою природную наглость и на приобретённый мной опыт в психологии человеческой жизни, я постоянно строю жизнь своей мечты.

Для меня также очень важна тема материнской любви и материнского подвига. Что может совершить женщина ради своих детей? Какое будущее может им подарить? Ровно такое, насколько далеко она видит его сама, насколько может позволить себе самой.

В этом я накопила немалый опыт, которым могу поделиться с теми женщинами, которые интересуются темами отношений в семье, с детьми, с родителями, с мужьями, которым действительно важно видеть своих детей сильными и счаст-

ливыми. Тем, кому хочется прекратить череду несчастий, грусти и печали в своей семье, кто хочет научиться быть мудрой и ценной с годами, а не какой-нибудь старой дурой.

Когда вы прочтете эту книгу, вы поймете, как много может сделать женщина, если не заикливается на стандартных клише, если она чего то хочет по-настоящему и видит свою цель. Что самые невероятные на первый взгляд мечты, не так уж невероятны. Вы точно увидите, что все мечты мы осуществляем для себя сами, с помощью других, как в той поговорке – Бог помогает тем, кто помогает себе сам.

И только тогда к вам приходят нужные люди, нужные деньги и события, только тогда, когда вы знаете чего хотите и вам наплевать, что об этом думают другие и как вы туда попадете. Просто не надо сидеть сложа руки, а надо идти и делать всё, что можете на сегодняшний момент. Достаточно только выйти из наезженной колеи, пойти своей собственной дорогой.

Кроме того, вы получите массу правдивой информации из первых рук, какая она – жизнь во Франции, о которой ходит столько мифов и романтических предположений, что позволит понять, надо ли вам действительно сюда или можете реализовать желаемое на месте.



Глава 1. Девяностые годы на Украине

Время идёт очень быстро, многое стирая в памяти. Но, всё же, если сесть и хорошо сосредоточиться, то многое можно вспомнить. Сейчас это уже, как во сне – девяностые годы жизни на Украине. Мой муж работал на Чернобыльской АЭС дозиметристом. Мы жили в городе Славутич, который был построен для работников станции.

Перестройка, отделение Украины от России. Кстати, я тогда думала, что в маленькой Украине навести порядок проще, чем жить в огромной стране СССР. Но очень скоро время показало, что переоценивала возможности управленцев нового украинского государства.

С детства я была очень доверчивым ребёнком. Верила в научность марксизма-ленинизма, да и по-логике вещей – почему бы и нет? Ведь техника развивается, знания накапливаются – вот-вот, ещё немного и все мы заживем в самой лучшей стране. самой замечательной жизнью.

Всё у нас будет современное и красивое, на уровне новейших технических достижений. Но, к сожалению, общество

живёт своими непонятными людям законами. Всё совершается не логично и поступательно, а по каким то хаотичным законам Броуновского движения.

По непонятным простому человеку причинам, эволюция к лучшему не происходит по нарастающей. Почему то хорошие периоды жизни сменяются не еще более лучшими, а какими то катастрофически дерьмовыми. Несмотря на казалось бы, привилегированное положение работников атомной станции, деньги, как и везде платить не хотели. Жизнь стремительно ухудшалась.

Украинские деньги стали приносить длинными вязанками. За зарплатой ходили с большими сумками, вместо кошелька. Но, несмотря на их огромное количество, есть в доме часто было просто нечего и выживали за счёт моего увлечения огородом.

Но самое мерзкое, что стала просыпаться у отдельных товарищей, которые, как оказалось, нам вообще не товарищи, какая то мерзкая жлобская ненависть к русскому. Ехала в такси в складчину на задней сидухе с одним таким товарищем. Он мне всю дорогу доказывал, какие мы русские сволочи всё-таки, поели их украинское сало. На что я просто ответила, что сала я не ем, у меня печень не переносит.

Тогда он привёл другой довод. Маму мы, русские на ВЫ не называем, нет у нас уважения и поэтому и нас уважать не за что. Ну, тут я промолчала, с мамой у каждого личные счета. Оказалось, что я каким то образом причастна и к голоду на Украине после революции и ещё бог знает к чему. Дети у меня в школе учились. Начала я читать их новые учебники. Боже, ну историю там переписали на украинский лад, так, как кому хотелось.

Даже очень близкий знакомый – дружили семьями, заявил мне, что меня просто заставят учить украинский и говорить на нём. Ну к насилию я как то не привыкла, и решила, что вот теперь, если уж действительно, нужно учить какой то новый язык, то всегда можно найти что-либо получше украинского. Пришло самое время осуществить мою давнюю мечту. И, если уж и учить новый язык, то почему не испанский или итальянский?



Глава 2. Мечта

Да, как то я с детства себе поверила, что должна быть счастливой, то есть брать от жизни самое лучшее, что в ней существует, ведь на то она и жизнь, ведь она одна. Я родилась в тёплом и солнечном, ласковом городе Баку. Да, у всех своя Родина и для меня моя – самая лучшая. Ребёнок просто рождается в каком-то месте и начинает любить это место и считать своим. Мне кажется, я уже планировала и мечтала, как буду здесь жить, какие у меня будут друзья, что со мной будет происходить. И я купалась в этой нежной радости, предвкушая, свою грядущую жизнь. Я была очень счастлива и мне всё нравилось.

Когда жила в Баку с бабушкой, то была предоставлена сама себе. Гуляла где хотела, делала, что хотела, сама принимала решения, что мне делать. Я наблюдала за другими детьми, как их постоянно заставляли родители делать то или другое. Мне было жалко этих детей, потому, что они были несвободными. А я, как та киса, гуляла, куда хотела и когда хотела. Бабушке некогда было особо за мной следить, она ковала денежку. Перелицовывала пальто, клиентов было много заказов. Сейчас, может, уже мало кто знает, что это такое. Но в те времена у людей было меньше денег, чем теперь и старые пальто переделывали на новые.

Именно в то время, я думаю, и сложился мой свободолюбивый характер. Уже тогда мне было наплевать на мнение других, даже, если они и взрослые, потому что у меня было всегда собственное мнение. Взрослые почему то думают, что они лучше знают, что надо ребёнку. Но я то уж точно знаю, что это совсем не так.

Потому что, только мы сами, независимо от возраста, знаем, что именно лучше для нас. Своими дурацкими командами и приказами, взрослые только подрывают нашу собственную веру в себя нашу связь с собственным Я, именуемым также интуицией. В результате, мы теряем связь с собой и своей собственной жизнью и перешли в какую то чужую жизнь. Одеваем маски персонажей из психозов наших родителей.

Да, мне посчастливилось дожить до шести лет без родителей и сохранить часть своей первозданной личности, которая и сыграла большую роль в моей будущей жизни, спасая меня из самых безнадежных ситуаций и помогая мне совершать совершенно невозможные и виртуозные действия.

Но потом от взрослых я узнала, что русским в Баку как то не место и, что эта замечательная земля, как бы, принадлежит другим людям, что это не для меня, в частности, по-

тому что у меня национальность не та. Ну да, как это ни прискорбно, Родину теряют один раз. Потом уже всё равно. И это, в своём роде некоторое освобождение, как бы разрешение, что теперь могу жить повсюду, выбирать то, что будет лучшим для меня.

Хотя, с другой стороны сохранилась эта боль, ностальгия по чему то тому, что не свершилось, как будто счастье потеряно навсегда. Родители переехали в Волжский, Волгоградской области. После доброго солнечного Баку и Каспийского моря, новая жизнь показалась мне какой то грустной, серой, холодной и злой. Похоже немного на изгнание из рая. Хотя, как выяснилось впоследствии, родители были правы, если вспомнить, какая резня происходила в Баку во время перестройки.

Мой двоюродный брат, работающий в те времена в Баку на очень важной должности на военном предприятии потом еле ноги унес оттуда, спасая свою семью и русскоязычных работников своего предприятия. Но об этом знает моя взрослая часть, а детская продолжает идеализировать и скучать по несбывшимся мечтам. Ребёнок видит всё совсем иначе и у него своя собственная логика.

Вот интересное совпадение в моей семейной системе. Родители уехали с Кавказа за несколько лет до трагических со-

бытий на почве национализма. На мою долю выпало тоже самое – уехать с Украины за двенадцать лет до начала войны. Но об этом позже. А моя двоюродная сестра попала под раздачу сначала во время событий в Грузии, а потом в Украине.

Однажды произошло очень важное для меня событие. К нам в Волгоград приехала Американская выставка, Это было в семидесятых годах. Американцы слетали на Луну и приехали хвастаться своим достижением.

Я помню огромные павильоны из металлоконструкций, задрапированные тёмной тканью, с яркими прожекторами, создающими сияющую атмосферу радости, благополучия и какой то технической новомодной роскоши.

Впервые в жизни я увидела американцев. Сытые, уверенные в себе люди, источающие силу, непоколебимость, приветливое спокойствие. Я была ошарашена и очарована. На выходе нам дали необыкновенно красивые, глянцевые журналы с очень качественными фотографиями Луны, космонавтов, летающих аппаратов.

Тут своими детскими мозгами я смекнула, что где то существует еще какая то, совсем другая жизнь, в которой мне очень бы хотелось побывать. Я где то читала, что психически здоровый человек всегда хочет лично для себя лучшего и это

вполне нормально. Ведь жизнь такая короткая и почему бы её не прожить в лучшем для себя месте, с лучшими для себя людьми, с лучшей для себя пищей, климатом, возможностями. Ведь это же логично. Мы приходим в эту жизнь на короткое время.

Но жизнь, она гораздо больше нас. Она началась задолго до нашего рождения и она будет продолжаться после нашей смерти. Люди, жившие до нашего рождения, уже что-то в ней сделали, что то с ними происходило хорошего и плохого. В результате, при рождении, мы просто напросто встроились в эту предыдущую жизнь, построенную другими, даже и не спрашивая себя, хотим ли мы этого. При этом мы входим в так называемый семейный сценарий и часто отказываемся от себя, делая только то, что от нас ждут в семье, за что нас хвалят.

Это значит – разные страны, разные народы, границы между ними, войны, происходящие до нашего рождения. Всё это даётся человеку, как какая-то данность. По умолчанию, человек как бы должен в неё встроиться и радоваться, даже, если его жизнь говно, надо как то в ней крутиться. Но, если посмотреть вокруг, то можно увидеть, что жизнь, она разная и вполне себе реально бросить тянуть старую лямку и перебраться туда, где больше нравится. Хотя на первый взгляд это и кажется чем то совершенно нереальным, но,

в конце концов, всё реально и часто совсем не так уж трудно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.