

ДЁМИН  
Сергей Александрович

РОС  
Русская  
Оздоровительная  
Система

методическое пособие

# «ОТ СЛОВ К ДЕЛУ»

часть первая  
«БЕЛОЯР»



**Сергей Александрович Демин**  
**Методическое пособие**  
**«От слов к делу».**  
**Часть первая «Белояр»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39145075](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39145075)*  
*ISBN 9785449367884*

**Аннотация**

Пособие по системе «РОС – Русская Оздоровительная Система» по разделу «Белояр». Подобран ряд простых упражнений, благотворно влияющих на здоровье человека.

# **Методическое пособие**

## **«От слов к делу»**

### **Часть первая «Белояр»**

**Сергей**  
**Александрович Демин**

© Сергей Александрович Демин, 2018

ISBN 978-5-4493-6788-4 (т. 1)

ISBN 978-5-4493-6789-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero  
«Коллектив кафедры МТ и остеопатии, а также врачи курсанты, проходящие переподготовку на кафедре первого МГМУ им. И. М. Сеченова, выражают искреннюю благодарность С. А. Дёмину за проведение им занятий по изучению и освоению разработанной им системы РОС. Данная система показала свою высокую эффективность в диагностике, профилактике, лечении и реабилитации болевых синдромов ОДА, функциональной патологии внутренних органов, а также некоторых видов эмоционально – аффективных расстройств невротического регистра развившихся на фоне

хронической боли.

Оригинальность системы заключается в том, что в отличие от других известных систем, РОС позволяет дозированно воздействовать на систему Тенсегрети (второй скелет человека) в котором и формируется мелко – тканые функции анальные бляшки (фулькры).

Данная система может быть использована как в варианте монотерапии так и в комплексном сочетанном варианте с другими способами комплементарной медицины.

Наш клинический опыт показал, что система РОС является физиологически обоснованной, эффективной и оригинальной методикой, позволяющей при правильном выполнении под руководством опытного инструктора, в последствии индивидуальных занятий, даёт высокий клинический эффект.»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.