

АЛЕКСАНДР БЕЛАНОВСКИЙ

---

# Путь к лидерству и богатству



Александр Белановский

**Путь к лидерству и богатству**

«Издательские решения»

**Белановский А.**

Путь к лидерству и богатству / А. Белановский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-960567-2

Лидерами не рождаются, лидерами становятся. Если вы хотите воспитать в себе лидерские качества, чтобы повести за собой людей и с помощью созданной команды стабильно зарабатывать большие деньги, то эта книга для вас. Используя методики автора, вы сможете создать с нуля свой бизнес, выстроите определенную структуру действий, которые приведут вас к успеху и сделают вас поистине влиятельным человеком, а также сможете выйти на более высокий уровень благосостояния, о котором сегодня даже не мечтаете.

ISBN 978-5-44-960567-2

© Белановский А.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Глава 1	8
С чего начинается лидерство?	8
Практическое задание	13
Глава 2	15
Как стать победителем в схватке с самим с собой?	15
Замкнутый круг	
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Путь к лидерству и богатству**

**Александр Белановский**

*Редактор* Татьяна Леонидовна Васильева

© Александр Белановский, 2018

ISBN 978-5-4496-0567-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Уважаемый читатель!

Возможно, вы даже не подозреваете, что внутри вас находится самый настоящий лидер. Скорее всего, вы ничего об этом не знаете. И для того чтобы разбудить в вас лидерские качества, заложенные Богом, и была написана книга «Путь к лидерству и богатству».

Лидерами не рождаются, лидерами становятся. И то, насколько ваше лидерство будет успешным, зависит только от вас. Поэтому читайте книгу с блокнотом и ручкой. Выписывайте для себя то, что поможет вам внедрить в себя новые навыки и приобрести новые привычки. Не бойтесь делать пометки в самой книге. Это поможет вам лучше усвоить материал.

Путь к лидерству и богатству чаще всего проходит через преграды и препятствия и редко выложен лепестками роз. Каждый человек имеет свою высоту, которую он обязан достигнуть. И чем раньше эта высота будет достигнута, тем больше пользы человек принесет обществу и себе лично. Чем больше вы становитесь лидером, тем больше денег начинаете зарабатывать.

Александр Белановский желает вам успешно развивать свои интеллектуальные способности и использовать те знания, о которых вы прочитаете на страницах этой книги. Учитесь достигать желаемое, учитесь преодолевать собственную лень, будьте эмоционально гибкими и отвечайте за свои действия.

К сожалению, большинство людей не задумываются о том, что стабильно зарабатывать большие деньги можно только с помощью команды. Только став лидером, вы сможете сплотить вокруг себя команду верных и преданных сотрудников, которые помогут вам добиться всего, чего вы пожелаете.

А кто захочет с вами работать, если вы последний лузер, если вы не умеете ничего делать, если вы не можете вести за собой людей, если вы не хотите нести ответственность за качество работы всего предприятия?

Используя методики Александра Белановского, вы сможете не только создать с нуля свой бизнес, как это уже сделали более 2000 человек, но и сможете выйти на более высокий уровень благосостояния, о котором вы сегодня даже не мечтаете.

**Александр Белановский** – бизнес-тренер по личностному росту и увеличению личных доходов, основатель и руководитель Тренингового центра BizMotiv. Сегодня его методики изучают сотни тысяч людей на всём русскоязычном пространстве. Телеканал «МИР» назвал Александра Белановского ведущим бизнес-тренером Рунета. Его материалы публикуют ведущие российские СМИ: «Аргументы и факты», «Ведомости», «1 канал», «Россия 24».

- ученик и бизнес-партнёр Андрея Парабеллума;
- один из ведущих бизнес-тренеров России: его тренинги прошли более 50 000 человек;
- соучредитель МАРК (Международная ассоциация русскоговорящих коучей);
- писатель, автор более 50 книг, 20 из которых (по признанию интернет-магазина Ozon.ru) стали бестселлерами;

- за 6 лет ведения онлайн бизнеса Александр помог своим ученикам заработать более 250 млн. рублей дополнительного дохода.

В написании книги «Путь к лидерству и богатству» Александр Белановский выражает благодарность вдохновителю и учителю Андрею Парабеллуму, редактору и копирайтеру Татьяне Леонидовне Васильевой, которая является другом и помощницей на протяжении многих лет, а также всем участникам его тренингов и мероприятий, которые внедряют эту информацию и увеличивают свои личные доходы.

Став обладателем данной книги, вы по умолчанию становитесь участником акции «Доброta спасет мир». 50% денег, вырученных с продаж этой книги, будут направлены в поддержку

добровольческого движения «Даниловцы», которое ориентировано на помощь детям и взрослым. Официальный сайт добровольческого движения «Даниловцы» <http://www.danilovcy.ru/>

## Глава 1

### С чего начинается лидерство?

В современном мире человек имеет доступ к информации практически из любой точки своего местонахождения. Благодаря интернету информация обрушивается на людей огромным потоком на большой скорости. Сегодняшние дети даже не представляют, как можно жить без смартфонов, компьютеров, социальных сетей. А всего несколько лет назад, люди и представить себе не могли, как поменяется их жизнь.

Давайте заглянем в прошлое, отмотав киноленту жизни лет на сорок назад. На телевидении было всего два канала. Первый канал транслировался на всю страну и включал в себя различные информационные и развлекательные передачи. Второй канал передавал региональные новости и начинал свою работу только с 18 часов.

Если говорить об этом времени, то телевизор можно было смотреть с 9—10 часов утра и до полдвенадцатого вечером. Ночь была предоставлена для сна и продолжения потомства. И именно в это время мы с братом появились на свет. Это было время, когда запрет на просмотр мультфильмов казался катастрофой, потому что мультики показывали всего два раза в день по 5—10 минут.

Но уже в восьмидесятых годах количество каналов стало расти. И среди них был учебный канал, на котором шли кошмарно скучные учебные передачи. У меня не было ни друзей, ни знакомых, кто бы смотрел эти передачи. Единственным местом, где можно было получить нужную информацию, были библиотеки. Помимо книг и энциклопедий информационным потоком служили и журналы «Юный натуралист», «Наука и техника», «Турист».

С приходом интернета жизнь засияла пестротой красок. Огромное количество информации полилось бурной рекой. И в этом есть свои плюсы и минусы. Теперь люди не бегут в библиотеку, чтобы получить нужную информацию. Один клик мышкой дает доступ к любым знаниям.

Но в этом есть огромный минус. Если раньше, получая минимальное количество информации, человек успевал усвоить и внедрить ее, то сегодня усвоение и внедрение у каждой личности стало занимать значительно больше времени. Пытаясь изменить себя и получить от жизни как можно больше удовольствий, люди впикивают в себя массу информации, которая не приносит желаемых результатов.

Это происходит по одной простой причине. Для того чтобы изменить мышление, мировоззрение и привычки человека, его необходимо поместить в нужную среду и соблюсти временной баланс. Вспомните то, что вы умеете делать очень хорошо. Сколько вы этому учились? Конечно, каждый шел со своей скоростью, кто-то бежал, кто-то плелся, но это не происходило быстро.

Взять, например, управление автомобилем. Только не рассказывайте мне, что вы научились ездить за три дня. Проехать сто метров и врезаться в столб – это не езда. Несколько лет назад такая поездка обошлась мне шестью швами на лице, переломом пальца и серьезной травмой колена. С тех пор у меня пропало желание управлять транспортными средствами, потому что я понял одну главную вещь: жать на педали, не значит, управлять.

И я нашел для себя другое увлечение. Я занялся бизнесом. Но и здесь не все было гладко, как хотелось. Серьезных денег в нашей семье никогда не было. Мама воспитывала нас с братом одна, и единственным путешествием для нас были поездки к бабушке в деревню. Жизнь от зарплаты до зарплаты казалась грустной, поэтому каникулы плавно переходили в подработку на местной птицефабрике.



Получая по 10 копеек за каждый сколоченный ящик, мы с братом смогли купить себе магнитофон. Ни о каких джинсах и кроссовках в то время речи не шло, эти вещи не продавались в обычных магазинах. Окончив московский геологоразведочный институт, я тоже не стал сказочно богатым человеком. Полученные знания не приносили желаемых доходов. Это было время лихих девяностых.

И именно в это время у меня появился знакомый, который не только предложил мне устанавливать в офисах Москвы мини АТС, но и научил это делать. Вот тогда я впервые в жизни почувствовал вкус денег. Один день работы приносил мне доход 300—400 долларов. Для меня это были огромные деньги, и я понял, что наемная работа не сильно интересная.

В свободное от работы время я занимался дома компьютерной графикой. Однажды устанавливая мини АТС в одной компании, я предложил руководству делать для них рекламные объявления. К моему удивлению мое предложение было принято, и я погрузился в различные проекты пиар акций для крупнейших московских развлекательных учреждений.

Все было хорошо, пока не произошел пожар в офисе, который принадлежал мне и моему партнеру. Сгорело все оборудование, фактически мы потеряли все. И тогда я понял, что одиночный бизнес – это не бизнес. Нужно сделать так, чтобы бизнес не зависел от стен и оборудования, главное, чтобы были люди.

Вот тогда и начался этот процесс нахождения, воспитания, мотивации людей. Более 16 лет я занимался подбором и мотивацией персонала. Я делал из обычных сотрудников руководителей филиалов, начальников, директоров. Моя работа была похожа на работу гончара, который из куска глины изготавливает красивую керамику.

Из людей, которые приходили работать продавцами, курьерами, секретарями, я воспитывал руководителей, способных вести за собой людей, способных сделать так, чтобы другие люди начинали им подчиняться, начинали делать то, что нужно руководителям. Но я, как и все обычные люди, не все делал правильно и допускал ошибки. Через мои руки прошли тысячи людей, и не все из них стали генеральными директорами.

На процесс воспитания лидеров я потратил 16 лет своей жизни. За это время было открыто не только около тридцати филиалов, но и разработана система, которая ведет к увеличению дохода.

Воспользовавшись этой системой, вы начнете реально притягивать к себе деньги. На сегодняшний день моей системой пользуется огромное количество руководителей. Это реально работает.

Создать в одиночку серьезную структуру, которая будет зарабатывать вам огромные деньги, невозможно. Для этого нужна команда единомышленников, в создании которой вам помогут лидерские качества. Лидерами не рождаются, лидерами становятся. Я научу вас таким качествам, благодаря которым, окружающие люди начнут потихонечку к вам липнуть и помогать вам, зарабатывать деньги.

Вы сможете внедрить в себя эти лидерские качества и получить для себя то, что вы хотите. Это могут быть не только деньги. Кто-то получит здоровье, кто-то любовь, кто-то новые отношения. Но в любом случае положительный исход дела всегда решают лидерские качества.

За 16 лет, которые я посвятил подбору и мотивации сотрудников, я сделал три открытия.

- Первое открытие: Лидерство не заложено при рождении, оно выращивается

Многие верят в сказку, что лидером надо быть, что всем не дано управлять людьми, должны быть еще и подчиненные. Вся эта сказка – полный бред. Лидеров можно вырастить. Лидерство не падает на вас, как чемодан с деньгами и не прилипает к вашей попе, как банный лист, оно выращивается и воспитывается. Это целый процесс.

Лидерство – это процесс воспитания в себе качеств, в котором отсутствие хотя бы одного качества резко снижает потенциал, как лидера, резко снижает возможность управлять другими людьми. Поэтому, надо сделать так, чтобы эти качества в вас были воспитаны все.

Выращенное лидерство способно перевести вас на принципиально новый уровень, способно ввести вас в принципиально другое окружение. Самое главное, что на этом новом уровне вы увидите, как жизнь категорически отличается от той, к которой вы привыкли на сегодняшний день. Это будут принципиально другие доходы, принципиально другие запросы, принципиально другое качество уровня жизни.

Лидерство – это не результат одного усилия, это внедрение в себя привычек. И именно комплекс всех этих привычек доводит человека до нужного ему результата.

- Второе открытие: Лидерство не статично, необходимо постоянно развиваться

Есть люди, которые моментально зарабатывают большие суммы денег, но также моментально их теряют. Другие люди к своему богатству идут постепенно, они развиваются и приумножают свои доходы. То же самое происходит и с лидерством.

Вы должны больше работать над собой, этим вы привлечете в свою жизнь больше счастья, любви и преданности. Обладая лидерскими качествами, человек притягивает к себе не только деньги, но и вкусняшки жизни.

- Третье открытие: Лидерство – это превентивные меры созидания. Это внедрение в себя навыков и последующих действий на опережение

Человек заранее готовится стать авторитетом в какой-то нише. Это может быть ежедневное написание одной статьи, которая отправляется на издание по соответствующей тематике.

По своему опыту могу сказать, что сначала все отказываются от статей, потом начинают принимать единицы, а после за этими статьями образовывается очередь. И как только ваши статьи начинают расходиться, как горячие пирожки, вас начинают считать экспертом вашего дела, к вам начинают обращаться как к специалисту высшего класса. И это происходит, благодаря тем статьям, которые вы начали писать заранее, превентивно предвидя ход событий.

*Однажды в детстве я узнал одну очень странную вещь. Мои одноклассники записались в бассейн, чтобы научиться плавать. И прежде, чем их допустили до воды, им пришлось целый месяц заниматься в спортзале. Тогда я это воспринял, как неправильные действия тренера. Спустя годы, я понял, что это была подготовительная работа, которая помогла привить моим одноклассникам навыки пловцов.*

Сегодня, прежде чем сделать приходящих ко мне на тренинги людей чуточку богаче, а некоторых из них даже неприлично богаче, в самого начала я начинаю встраивать в них навыки. И именно поэтому я рассказываю вам о лидерстве, о тех людях, на которых вы должны быть похожи. Вы должны внедрить в себя все их качества, привить к себе их навыки и привычки, чтобы все ваши действия выполнялись автоматически.

Впитывая в себя аромат лидера, первым делом обратите внимание на свой внешний вид. Ваш имидж – залог успеха. За вами никогда не пойдут люди, если вы будете плохо выглядеть. Это касается не только вашей одежды и прически, это касается и вашего каждодневного настроения. Вы должны излучать позитивную энергетику, а для этого окружите себя красивыми вещами. Удалите из своей жизни все, что является негативным.

Делитесь с окружающими вас людьми положительными эмоциями. Благодаря вашей позитивной энергетике, они начнут верить в вашу прекрасную жизнь. И у них появится желание находиться рядом с вами, у них появится страсть окунуться в такую жизнь. Это будет ваша команда, ваши люди, которые на протяжении многих лет будут вам верны и преданны.

Вам необходимо непрерывно развиваться, в вашем обучении не должно быть остановок. Вы должны постоянно удивлять свое окружение, привлекая, таким образом, все больше и больше людей в свою команду. Интеллектуальные и интересные люди вызывают к себе повышенный интерес. Лидерство – это процесс. Если вы все время идете вперед, то за вами обязательно идут другие люди.

К сожалению, на сегодняшний день мерилom успеха являются деньги. И если вы покажите остальным, что умеете не только зарабатывать, но и тратить, то толпа поклонников, гото-

вых вам помогать зарабатывать еще больше денег, будет у ваших ног. Не прячьте свои накопления в чулок, вкладывайте их в недвижимость, в транспорт автомобильный или какой-то иной. Пусть люди видят вашу состоятельность.

Все что вы делаете, делайте красиво. Вы должны не заставлять себя вкалывать и принудительно пахать. Вы должны стать творцом. Весь ваш труд должен быть похож на произведение искусства, глядя на которое, ваше окружение начнет воспринимать вас, как человека с большой буквы.

Но не надо забывать и о большой идее. Без нее лидерства нет вообще, так же как нет лидерства без подвигов, которые нужно учиться создавать и пользоваться ими. А весь свой опыт обязательно нужно кому-то передавать так, чтобы от этого люди начинали получать положительные результаты. Тогда доверие к вам возрастет с большей силой.

С одной стороны, все это выглядит легко и просто, с другой стороны это тяжелый и долгий путь. По оценкам большинства тренеров, а мои наработки это подтверждают, изменить мышление, мировоззрение и привычки человека, поместив его в определенную среду, за короткий срок просто невозможно. Это доказывает и реальная история.

В конце прошлого века один ученый физик залепил себе один глаз, а на второй глаз приклеил себе монокуляр. Когда физик смотрел сквозь эту линзу, все переворачивалось с ног на голову, то, что находилось внизу, оказывалось наверху. Так он прожил восемь дней. В первый день сумасшедший физик практически не мог двигаться, он был полностью лишен ориентации.

К восьмому дню ориентация кое-как появилась, но он не смог больше выдерживать такое испытание и снял с себя линзу. К удивлению, произошла очень страшная вещь – физик полностью потерял ориентацию и несколько дней его организм возвращался в норму. От начала опыта до восстановления опорно-двигательного аппарата в конечном итоге ушло двадцать дней.

Получается, что человек начал что-то делать, начал внедрять, начал привыкать, но не доделал и все бросил. И что самое интересное, что он потратил еще столько же времени на то, чтобы вернуться в нулевую точку, в то состояние, в котором он был. От такого эксперимента мозг просто взорвался, не смог выдержать издевательства потому, что человек находится не там, откуда начал, но и не там, куда хотел прийти.

Но на этом история не закончилась, и в начале этого века уже два других физика, не менее сумасшедших, решили довести это дело до конца. Они не стали проводить на себе эксперименты, а наняли какого-то человека, одели ему перевернутые очки и не разрешили их снимать. И парадокс! Через 30 дней у этого человека пришли в норму все его функции организма.

Несмотря на то, что мир был перевернутым, организм полностью нормально функционировал. И на это потребовалось порядка месяца. Как только это произошло, с него сняли эти очки. Мозг подопытного человека опять взорвался, и он снова потерял ориентацию. Но процесс новой адаптации занял практически меньше времени.

Эти два физика проводили свои опыты до тех пор, пока в конечном итоге не произошла прикольная ситуация. Когда на человека надевали очки, не говоря ему какие, то его мозг настолько быстро начинал переключаться в действительности, что подопытному стало абсолютно все равно в каких очках ходить.

Из этой истории можно сделать вывод, что любое новое дело нужно делать не меньше 30 дней, внедряя в себя новые навыки и приобретая новые привычки. Иначе только будет хуже. Это как секс, не доводящий до оргазма. Повторяющиеся из раза в раз такие половые акты сводят человека с ума, от одного только слова «секс» этот человек приходит в бешенство.

Это не приводит ни к чему хорошему, а только развивает комплекс неполноценности. Поэтому себя нужно менять и ломать до конца, а не бросать начатое дело на полпути. Это совет для тех, кто хочет стать тупобогатым. А кто выбирает нишу умнобедного, может не париться

по этому поводу, потому что перемена самого себя обостряется еще и мнением окружающих. Слабые люди этого не переживут.

## Практическое задание

В этой книге я буду давать вам домашние задания. Моя задача сделать так, чтобы вы не только знали и запоминали какие-то вещи, а чтобы внедряли и применяли эти знания. Если вы будете делать упражнения ежедневно, то вы однозначно получите результат.

### Задание №1

Найдите толстую цветную нитку или шнурок и повяжите себе на левое запястье. Этот шнурок вы должны сохранить до конца прочтения книги, пока не дочитаете последнюю главу. Это будет для вас определенным сигналом о том, что прерывать чтение книги нельзя. Для тех, кто на бронепоезде, поясняю: хождение на работу не является прерыванием чтения книги.

Далее вы должны найти человека, который согласится проверять ваши домашние задания. Если этот человек обнаружит хоть одно невыполненное задание, то вы должны будете дать ему значительную для вас сумму денег или сделать для него что-то такое, что будет вызывать у вас неприятные чувства. Наказание для вас – это идеальный вариант, чтобы вы получили результаты.

Другими словами, вы должны найти себе контролера, который будет следить за тем, чтобы вы продолжали работать и выполнять задания. На выполнение каждого задания должен стоять дедлайн. Если вы нарушите эти правила, то сами себя и накажете. Наказание должно быть для вас болезненным, а человек, которого вы выберете контролером – принципиальным. Иначе игра не стоит свеч.

### Задание №2

Запишите видео, на котором вы назовете свое имя, покажете привязанный к запястью шнурок и обозначите себе контролера и наказание, в случае невыполнения домашних заданий. Эту запись нужно будет выложить в своих социальных сетях.

Стать лидером за 30 дней невозможно. За это время можно только привить к себе навыки и привычки. Вся суть не в том, чтобы знать, а в том, чтобы начать делать. Имея привычки, вы начинаете все делать на автомате. Когда вы записываете видео, то это является дополнительным молоточком, который вбивает в вас гвоздики-навыки. Записывать видео и смотреть на себя со стороны – очень сильный инструмент.

### Задание №3

Заведите тетрадь, в которой будете писать всю дополнительную прибыль, которую вы получили, благодаря внедрению в себя новых навыков и привычек.

### Задание №4

Закончите три фразы:

*Мое первое определение лидера включает в себя:...*

*Чтобы стать лидером, я должен развить имеющиеся у меня качества:...*

*Сегодня, для того чтобы стать лидером, я должен сделать одно ключевое действие:...*

### Задание №5

Сделайте ключевое действие.

Это действие не обязательно должно принести результат. Главное, что вы должны начать что-то делать.

### Задание №6

Снимите видео, в котором вы проговариваете фразы:

*Мое первое определение лидера включает в себя:...*

*Чтобы стать лидером, я должен развить имеющиеся у меня качества:...*

*Сегодня, для того чтобы стать лидером, я сделаю одно действие, которое считаю наиболее важным:...*

### **Задание №7**

Перед сном напишите в своей тетради 5 вариантов ответа на вопрос:

*Что произойдет со мной, когда я стану лидером?*

Утром, как только вы проснетесь и увидите на запястье цветной шнурок, заново возьмите тетрадь и ответьте на вопрос:

*Что произойдет со мной, когда я стану лидером?*

Возможно, что утром вам в голову придут свежие мысли.

Снимая видео и записывая свои мысли в тетрадь, вы начнете внедрять в себя навыки. Это можно и не делать, ведь об этом никто не узнает кроме вас. Но в таком случае не будет того эффекта, который должен быть. Вы останетесь тем, кем являетесь сейчас, и в вашей жизни ничего хорошего не произойдет. Все останется на прежнем уровне.

## Глава 2

### **Как стать победителем в схватке с самим собой? Замкнутый круг**

Основным достоинством лидеров является умение воодушевлять людей образом будущего.

Но как стать таким человеком, за которым будут идти другие?

Как научиться управлять людьми, которые с радостью будут зарабатывать вам деньги?

Как научиться создавать привлекающие образы будущего?

Чтобы найти ответы на все эти вопросы, нужно, прежде всего, начать с самого себя.

Лидерство начинается с себя, также как строительство дома начинается с фундамента. Без хорошего фундамента вашему жилищу будет грозить опасность. А без хороших лидерских качеств вы не сможете вдохновить вокруг себя людей на великие свершения, и ваш коллектив развалится при первых же проблемах.

Если вы хотите вести за собой людей, но на сегодняшний день эти люди идут за вами неохотно, или количество преданных вам людей ничтожно мало, и вы хотите его увеличить, то для начала сломайте свое мировоззрение. Перестроив свое понимание жизни, вы поведете за собой людей и станете для них эталоном лидерства.

Посмотрите на себя со стороны. Осознание себя поможет вам развиваться, и тем самым, вы превратите в действия такие слова, как самоуважение, самомотивация, саморазвитие. Я очень часто на тренингах ссылаюсь на пирамиду Маслоу, которая включает в себя базовые потребности. И главной потребностью человека в этой пирамиде является именно саморазвитие.

Все потребности человека начинается с животных инстинктов, которые ведут к выживанию. Каждый человек, прежде всего, нуждается в питании, безопасности и принадлежности к обществу, самец ищет самку, а самка выбирает самца для продолжения рода. Если сравнивать современный мир с далеким прошлым, то перед людьми не стоят так остро задачи безопасности, питания и размножения, как это было раньше.

Современный мир сильно изменился. Человек не ходит в лес с копьем, чтобы добыть пищу, не прячется от крупных хищников, дабы не стать жертвой. Но большинство людей до сих пор ставят во главу угла именно эти принципы, несмотря на то, что у них появилось много дополнительных задач, которые они стараются не замечать.

Именно эти дополнительные задачи делают человека человеком. Людям нужна похвала, признание в обществе, получение какого-либо социального статуса, хороший заработок, дающий чувство уверенности в завтрашнем дне и понимание, что они не хуже других. Все это в комплексе делает человека счастливым. Перед животными не стоит задача получения счастья. И в этом есть кардинальная разница.

Не ограничивая себя только животными инстинктами, человек поднимается вверх в пирамиде потребностей. Он хочет учиться, хочет получать чувственное восприятие и хочет саморазвиваться. Лидерам необходимо саморазвитие, необходимо движение вперед. Это отличает их от других людей. И вы должны этому научиться.

Ежедневно люди получают от общества огромное количество ненужной информации. Уличная реклама, телевидение, газеты, интернет отводят вопрос самореализации на второй план. Со всех сторон идет информация о распродажах, о политических акциях, о том, что надо быть здоровыми, иметь большую грудь и размеры тела 90-60-90.

Люди впитывают все это в себя вместо того, чтобы сосредоточиться на делах, ради которых пришли в этот мир. Эта информация заставляет людей отвлекаться от того, что в этом мире нужно не просто жить, нужно становиться кем-то и оставлять хоть что-то своим потомкам. Все превращается в однородную серую массу, которая тормозит и не приносит большого удовольствия.

Общество начинает думать о том, что надо быть, как все, и старается быть похожим на внешнее окружение. Такая система жизни является огромным барьером. Внешний шум отвлекает от главного предназначения в жизни – быть человеком. И эту систему в вас внедряют те, кому нужны ваши силы и ваши деньги. А деньги нужны всем, поэтому отовсюду слышно о каких-то новинках, которые вы обязательно должны приобрести или попробовать. И вы начинаете искать эти новинки.

Любому государству выгодно, чтобы 90% населения принадлежали к серой массе, из которой можно делать все, что угодно. Внешний мир зомбирует людей, чтобы получить взамен их деньги и силы. Но каждый человек достоин большего, чем просто работать на кого-то, искренне подчиняться корпоративным правилам и зарабатывать кому-то деньги.

Когда вы пытаетесь убежать от внешнего шума куда-нибудь далеко в горы, на рыбалку или на необитаемый остров и оказываетесь в местах, лишенных сотовой связи, то уже через сутки начинаете испытывать информационную зависимость. Информационный голод заставляет вас думать о том, что же происходит дома. Хотите вы этого или нет, но такая система специально внедряется внешним миром.

И моя задача – научить вас ломать эту систему, чтобы вы перестали зависеть от внешних вещей и занялись в первую очередь собой, изучили себя.

Сядьте удобно в кресло, расслабьтесь и попробуйте вычеркнуть всю информацию извне. Вычеркните ту информацию, в которой хотят ваших денег и пытаются вас отвлечь от проблем в стране, чтобы вы лучше работали. Когда вы вычеркните все это, то увидите ценную информацию, которая к вам влилась, и которую вы можете сегодня применить себе на пользу. Но, к сожалению, такой информации, которую вы сможете применить себе на пользу, практически не будет.

Процесс становления лидера – это процесс морального выздоровления. Но процесс выздоровления никогда не проходит быстро. Представьте, что каждая глава этой книги – это чудотворная таблетка. Но через полчаса после ее принятия вам легче не станет. И прямо сегодня у вас третий глаз не вырастет. С этой книгой вы начнете ломать себя, с ней вы будете ориентированы на самомотивацию, самосознание, саморазвитие, самопомощь, самоуважение.

Недавно я читал книгу «Искусство войны» Сунь-Цзы и советую вам тоже прочесть ее, где главная мысль заключается в том, что задача самурая, военначальника – сначала победить, и только потом вступить в бой. Дело в том, что перед боем самураи долго тренируются, они сначала планируют битву и только потом в нее ввязываются.

Вы должны понять, что если вы не планируете битву и ввязываетесь в нее, то вы уже проигравший. С этой книгой вы затеваете бой с самим собой. Это сложный бой. Сложный, прежде всего, потому, что вы начинаете воевать против себя. Вам будет тяжело и некомфортно еще и потому, что ваше окружение будет против этой войны. Победителями станут только сильные личности.

Если вы не верите в свои силы, но очень сильно хотите победить в этой схватке, то положитесь на мой опыт и знания. Самурай никогда не нападает со спины. Он заранее предупреждает противника о своем желании вступить с ним в бой и даже дает время подготовиться к поединку. Я подготовлю вас к поединку против самого себя и сделаю вас победителем. Но вы мне в этом должны помочь.

Бой внутри себя есть внутренний цикл. Ваши мысли влияют на ваши чувства. Ваши чувства влияют на ваше поведение. Ваше поведение влияет на ваши мысли. Это какой-то замкнутый



тый круг. И сначала, кажется, что выхода из него не существует. Но из любой ситуации всегда есть выход. В первую очередь, нужно изменить свои мысли. От этого изменятся ваши чувства, а от перемены чувств изменятся ваши действия.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.