

ВАЛЕНТИНА ОСТРОВСКАЯ

# Сухожилия, фасции, надкостница, суставы

МЕТОДИЧКА



Валентина Островская

**Сухожилия, фасции,  
надкостница, суставы. Методичка**

«Издательские решения»

**Островская В.**

Сухожилия, фасции, надкостница, суставы. Методичка /  
В. Островская — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-960162-9

О новой методике по исцелению и омоложению. Она базируется на том, чтобы устранял причины сам человек. Причинами могут быть подвывих, растяжения, сколиоз, травмы. Прибор создан таким образом, что дает возможность каждому быть здоровым, воспользовавшись схемой, изложенной в книге.

ISBN 978-5-44-960162-9

© Островская В.  
© Издательские решения

## Содержание

Сухожилия, фасции, держатели, надкостница, суставы	6
Методичка для воздействия прибором Оберег, по методике «Тетраэдр»	7
Закон жизни, записанный на клеточном уровне, в ДНКа	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Сухожилия, фасции, надкостница, суставы Методичка**

**Валентина Островская**

© Валентина Островская, 2018

ISBN 978-5-4496-0162-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Сухожилия, фасции, держатели, надкостница, суставы**

Методика «Тетраэдр» с помощью прибора Оберег. Разрабатывалась автором и исследовались центры для воздействия прибором, на протяжении 27 лет.

С помощью техники есть возможность предотвратить заболевания, в том числе и наследственные. Устранить причины, по которым развиваются грыжи позвоночника, остеохондроз, избыточный вес, проблемы с суставами и многие другие болезни, которые развиваются по причине прекоса вызванного подвывихом стоп и суставов, эмоциональных перенапряжений, депрессивных состояний.

## **Методичка для воздействия прибором Оберег, по методике «Тетраэдр»**

Прибор индивидуального пользования.

- Острый конец прибора перед применением необходимо обработать спиртом 96%.
- По схеме определить локацию проблемных центров, которые соответствуют вашей проблеме.
- Руками обследовать и найдя напряжение, оно, как правило, болезненное, хотя без касания и не чувствуется боль. Как «струна» натянута и может лежать на самой поверхности и даже в глубине, там, где крепится мышца к надкостнице.
- Найдя «струну», прижмите пальцем и спокойно накладывайте прибор на болезненное место.
- Вы можете ощутить несколько разных реакций:
  - а) острая боль, словно ужалила оса, вы попали на нерв. Следует ослабить давление, но удерживать прибор на точке боли, желательно очень долго, потому, что в данном случае происходит освобождение зажатого нерва, его необходимо освободить, боль терпеть. 30 секунд – 1 мин, до полного исчезновения боли. Это действие, как правило, освобождает одну, две, а то и целую группу мышц и органов. Методика «Тетраэдр» описывает эту реакцию и решение проблем, возникших при защемлении нерва.
  - б) тупая боль, словно прибором касаетесь безжизненного участка, это вы попали, в место отложения солей. Там в глубине зажат нерв, вены, и лимфатические пути, электрические цепи этих участков, как правило, не работают. Импульсы нейронов мозга в этих местах выходят за пределы тела перед уплотнением и организуют энергетический нарост, создавая мост. Он охватывает участок уплотнения и по наружной поверхности проникают в тело, таким образом, над этим участком, который был травмирован давно, но электрическая цепь не восстановлена, организуется сгусток, я его называю продуктом ДНК. К нему из пространства, притягиваются сущности болезней и при их взаимодействии, происходит начальная стадия заболеваний органов и систем. Освободив от уплотнения участок, кровь и лимфа в течении суток, омоет его и восстановится электрическое снабжение всей цепи, принимавшей участие в формировании заболевания. Со временем болезнь отступит, причиной которой есть застарелые травмы, подвывихи, растяжения и т. д. Так создаются хронические болезни. Методом «Тетраэдр» с помощью прибора Оберег, устраняются нарушения в органах и системах.
  - в) при наложении на центр, в котором вы чувствуете дискомфорт, боль ощущается в другом месте, толи в органах, конечностях и в большей степени в мозге – промежуточный центр, это тот участок, куда после обработки первичного участка, следует идти, чтоб разрушить цепь спазмов, которые, как правило, приводят к нарушениям подвижности тела.
  - г) боли опоясывающие, как сдавливание, это сигнал о том, что вы на правильном пути, так реагируют держатели мышц и они требуют более тщательной обработки по схеме расположения держателей в теле. Таким образом, вы устраняете избыточный вес и перекосы в теле, исчезает состояния «подвешенного органа». Естественно устранив этот блок, вы восстановите все тело.
  - д) при воздействии вы ощущаете мурашки внутри и снаружи, это признак того, что происходит освобождение сустава.

В каких случаях полезна помощь прибора?

Подвывихи, растяжения, прострел после подъёма тяжести, травмы, ранения переломы и т. д. Ускоренный процесс заживления ран.

Кому рекомендовано применение прибора? Спортсменам, людям тяжелого труда, танцорам, массажистам, хирургам, военным и т. д.

Кто может быть корректором прибора для помощи другим людям? Люди с медицинским образованием, нейрохирурги, массажисты, косметологи после специального обучения.

Противопоказания: людям, которые имеют заболевания кожи, тромбофлебит, сахарный диабет, психические заболевания, онкология.

Изобретатель не несёт ответственности за последствия, возникшие после применения прибора.

Прибор и методика предназначены для воздействия на сухожилия, фасции, надкостницу, держатели, суставы, послеоперационные швы и уплотнения, вызванные травмой или воспалительным процессом. Реабилитация и восстановление физического тела после травм и депрессий при помощи прибора Оберег по методике «Тетраэдр». Восстанавливает кровоток в местах, где есть нарушения по причине спазма, подвывиха, сжатия держателя или травм. Лимфаток восстанавливается мгновенно при устранении причины и уже через сутки будут удалены все токсины и яды, паразиты и глубинные воспалительные процессы, вызванные перенапряжением в местах крепления и травм, что даст возможность организму восстановиться и избавиться от хронического воспаления. Устранив старые и привычные подвывихи, человек имеет возможность избавиться от распространенных проблем, таких как туго подвижность суставов, болей суставов, вызванных смещением сустава или растяжением. Срок давности травмы не играет роли, устраняется подвывих или растяжение 40 – 50 летней давности и сустав приходит в норму. Устраняя дистальные нарушения, дается шанс организму самостоятельно без операционного вмешательства устранить грыжи позвоночника или предотвратить их появление. Наблюдения такого эффекта подтолкнули меня на создание прибора Оберег и методики «Тетраэдр», которые сейчас предьявляю.

Правила пользования прибора для достижения эффекта восстановления организма после травм, воспалительных процессов и психоэмоциональных нарушений вызванных разными причинами.

Для самостоятельного применения прибора Оберег по методике Тетраэдр и с помощью врача.

Есть центры и нарушения в теле, которые устранить может только специалист с медицинским образованием.

С помощью техники есть возможность предотвратить заболевания, в том числе и наследственные. Устранить причины, по которым развиваются грыжи позвоночника, остеохондроз, избыточный вес, проблемы с суставами и многие другие болезни, которые развиваются по причине прекося вызванного подвывихом стоп и суставов, эмоциональных перенапряжений, депрессивных состояний.

Есть три вида центров и наработанные правила воздействия на них.

- Нулевой центр это пальцы рук и ног.
- Промежуточные центры – это те места, где от воздействия на центр, возникает боль в любом другом участке тела.
- 300 центров.

Последовательность накладывания прибора Оберег, для достижения успеха в восстановлении физического тела.



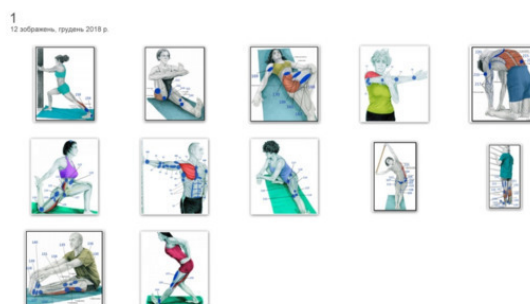
При любом подвывихе или растяжении работать по устранению сразу, но в противоположной стороне от поражения или растяжения.

Ушиб, – устранить подвывих и снять спазм, в близ лежащих центрах, вокруг поражённого участка.

Для того, чтоб устранить нарушения в теле возникших от переломов, ушибов, падений, любых видов травм, необходимо придерживаться следующей последовательности. Более подробно в книгах автора: «Тетраэдр» методика работы прибором Оберег. 300 центров для воздействия инструментом «Оберіг». Атлас точек в теле. Более подробную информацию можно получить на семинарах.

1 – Проработать нулевые центры, это пальцы рук и ног. Воздействовать равномерно на одной конечности и на другой тот же участок. 15 мин за один прием и на другую. После пальцев применить перечисленные центры для ног – 250, 141, 142, 143, 144, 148, 149, 137, 138, 139, 140.

Центры для рук 268, 176. Брать во внимание промежуточные центры, во время воздействия прибором Оберег. Для достижения эффективности и, чтоб тело могло справиться с токсинами, которые будут выброшены в кровь, необходимо провести 4 сеанса. Не более двух раз на день по 15 минут на каждую руку и ногу.

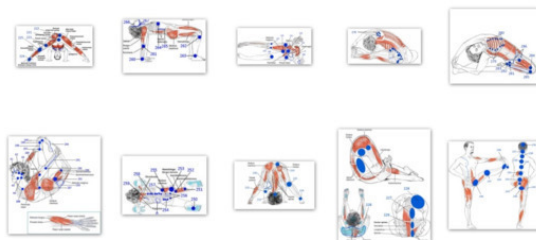


Центры для воздействия прибором Оберег.

2 – Ступни. Воздействовать равномерно на одной конечности и на другой тот же участок. 15 мин за один прием и на другую также. После пальцев применить перечисленные центры для ног – 132, 294, 295, 296, 297, 281, 282, 283, 263, 224, 158, 159, 249, 234, 184, 173.

Руки 300, 78, 260, 261, 175. Брать во внимание промежуточные центры, во время воздействия прибором Оберег. Для достижения эффективности и, чтоб тело могло справиться с токсинами, которые будут выброшены в кровь, необходимо провести 4 сеанса. Не более двух раз на день по 15 минут на каждую руку и ногу.

2  
10 изображений, созданы 2018 г.

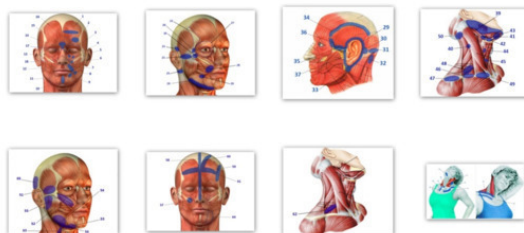


Центры для воздействия прибором Оберег.

3 – Ноги. Воздействовать так же как и в предыдущих центрах. – 299, 128, 113, 119, 120, 116, 285, 284, 269, 270, 271, 173, 172, 262, 285, 284, 269, 270, 271, 262, 225, 223, 160, 161, 158, 145, 146, 147, 150, 151, 131, 134, 203, 209.

Руки. – 77, 76, 102, 86, 87, 85, 84, 83, 82, 291, 290, 289, 177.

3  
8 изображений, созданы 2018 г.



Центры для воздействия прибором Оберег.

4 – Нога. 109, 108, 110, 111, 107, 106, 105, 112, 135, 136, 130, 153, 152, 163, 162, 164, 247.

Рука – 217, 216, 220, 169.

5 – Тазовая область. 103, 104, 113, 167, 168, 165, 166, 167, 223, 221, 222, 273, 272, 274 (A), 114, 117, 118, 122, 124, 127, 126, 125, 233.

Рука – 278.

6 – Пах, живот. 121, 120, 90, 99, 98, 97, 95, 96, 91, 94, 265, 264, 103, 106, 105, 104, 113, 112.

7 – 215, 218, 219, 280, 288, 94, 89, 88, 92, 93, 100, 202, 204, 205, 206, 207, 208, 246.

8 – Спина. 191, 190, 180, 192, 194, 193, 188, 187, 186, 185, 197, 200, 201, 196, 198, 195, 199, 229, 227, 226.

9. Позвоночник. – 243, 244, 242, 245, 241, 240, 239, 238, 237, 236

10. Воротниковая зона – 228, 230, 232, 231.

11 – Боковая поверхность тела. 213, 207, 208, 209, 210, 211, 212.

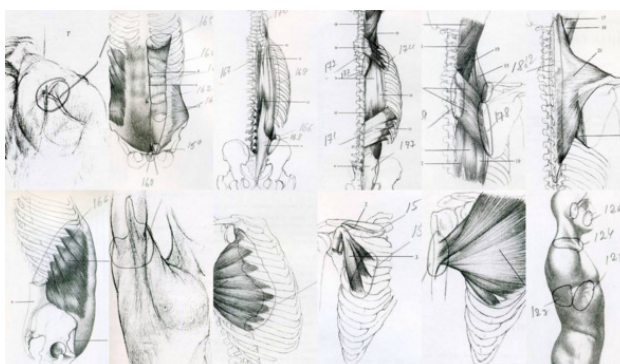
12 – Голова 32, 31, 30, 29, 34, 35, 36, 37, 33

13 – Лицо 1 – 18, 19 – 28, А 1, А 2, А 3, А 4, А 5, А 6, 58, 60, 59, 61, 57, 64, 63, 56, 53, 52, 54, 55, 51, 65.

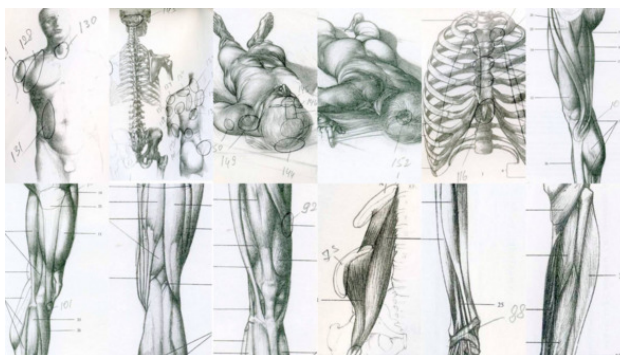
Коленный сустав – 255, 178, 180, 181, 182, 179, 183, 131, 130, 134, 136, 135.

Наглядное пособие.

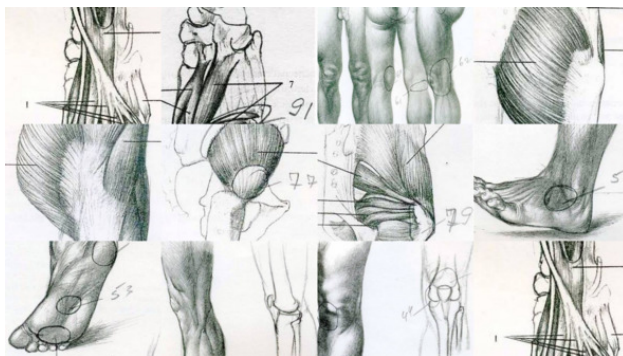
Глубинные точки для воздействия – надкостница, сухожилия, суставы, фасции, держатели.



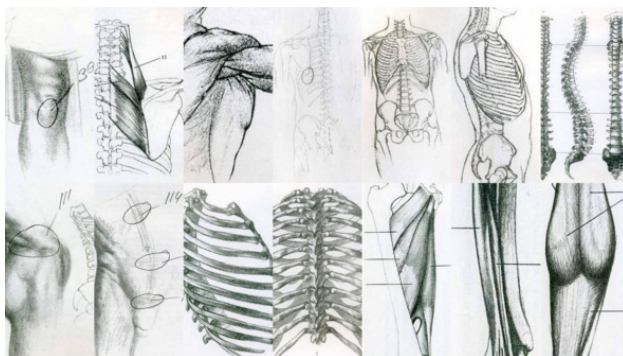
Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.



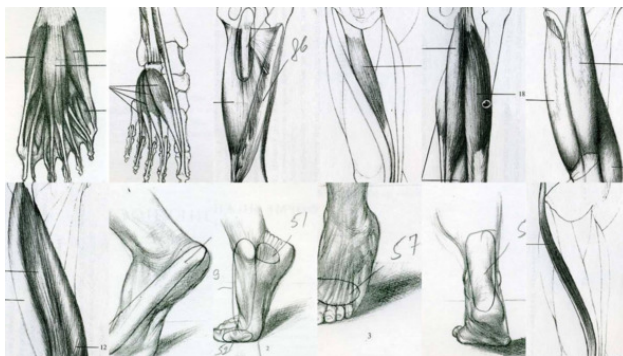
Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.



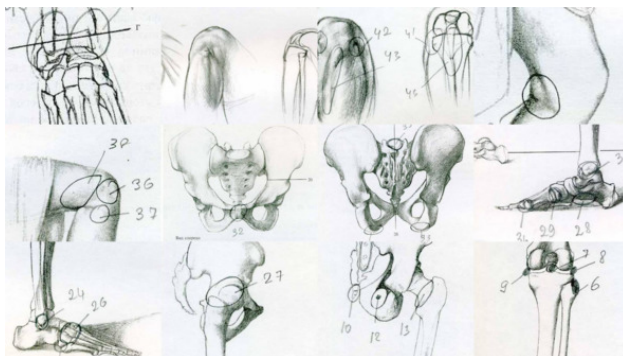
Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.



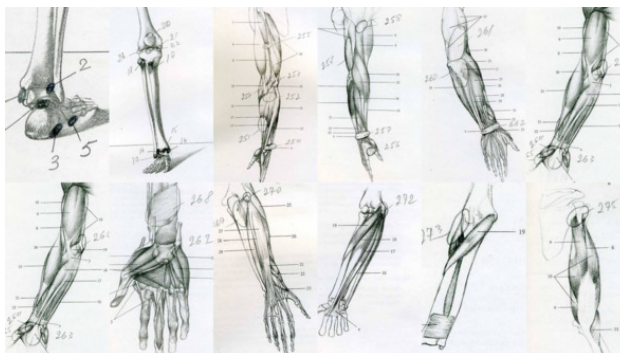
Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.



Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.



Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.



Показаны расположение глубинных точек на надкостнице, суставах, сухожилиях, фасциях, держателях.

Промежуточные центры по методике «Тетраэдр». Указывают на развивающиеся болезни или уже существующие. На рисунках показаны стрелочкой промежуточные центры, которые в теле показывают проблемные места, сформированные спазмом или травмой в исходной точке. Если идти по промежуточному центру, то есть шанс разблокировать нерв, лимфаток, вены, капилляры, освободить фасции и позволить органу или системе восстановить свои функции в короткие сроки. Для чего и была создана методика «Тетраэдр» и прибор Оберег.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Ф. 2  
8 изображений, грудень 2018 р.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф. 3  
8 изображений, грудень 2018 р.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф. 4  
8 изображений, грудень 2018 р.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф. 5  
7 изображений, грудень 2018 р.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 6

8 изображений, созданы 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 7

8 изображений, созданы 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 8

8 изображений, созданы 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 9  
8 изображений, группа 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 10  
8 изображений, группа 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 11  
8 изображений, группа 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 12  
8 изображений, группа 2018 г.





Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 16  
8 изображений, грудень 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 17  
8 изображений, грудень 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 18  
8 изображений, грудень 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 19  
8 изображений, грудень 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 23  
8 изображений, группа 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

Ф 24  
8 изображений, группа 2018 г.



Показаны промежуточные центры, сформировавшие болезни в теле или формирующие на основе спазма сухожилия, фасции или других факторов травмирования тканей.

## **Закон жизни, записанный на клеточном уровне, в ДНК**

И нет тех богов, которые имеют право нарушить главный закон жизни вселенной.

1. Научись жить свою жизнь, не имея право лишать себя жизни.
2. Научись жить свою жизнь, не имея право лишать жизни других людей.
3. Нет таких богов, которые имели бы право лишать жизни человека.
4. Нет таких религий, которые имели бы право лишать жизни людей.
5. Нет таких законов, которые имели бы право лишать жизни человека.
6. Нет такой власти на Земле и на небе, которая имела бы право лишать жизни людей.
7. Нет прав у власти РФ, лишать жизни население Украины.
8. Нет таких невидимых сил, которые имели бы право лишать жизни человека.
9. Нет таких невидимых сил, которые имели бы право, пользоваться жизненными силами человека.
10. Нет прав у правителя страны, лишать жизни людей страны.
11. У правителя нет таких прав, лишать жизни, людей соседней страны.
12. У соседа нет таких прав лишать жизни соседа.
13. В роду нет таких прав, лишать жизни членов рода.
14. В семье нет таких прав, лишать жизни членов семьи.
15. У родителей нет таких прав, лишать жизни детей.
16. Нет таких инопланетных существ, которые бы имели право лишать жизни человека.
17. Нет таких инопланетных существ, которые имели бы право пользоваться жизненными силами человека.
18. Нет таких эмоциональных паразитов, которые имели бы право лишать жизни человека.
19. Нет таких эмоциональных паразитов, которые имели бы право пользоваться жизненными силами человека.
20. Нет тех астральных существ, которые имели бы право воровать жизненный потенциал человека.
21. Нет тех астральных существ, которые имели бы право, лишать жизни человека.
22. Нет тех армий, которые имели бы право лишать жизни людей соседней страны.
23. Нет тех болезней, которые имели бы право лишать жизни человека.
24. Нет тех болезней, которые имели бы право воровать жизненный потенциал человека.

Закон жизни гласит, **НАУЧИСЬ ЖИТЬ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН ЖИЗНИ И ПРАВА НА ЖИЗНЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.** Научитесь уважать и ценить жизнь в каждом человеке, исчезнет старение, исчезнут болезни, продолжительность жизни увеличится.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.