

The background of the cover is a colorful illustration. In the center, a man with a white beard and a light brown turban sits cross-legged. He wears a brown robe with white stripes on the sleeves and a red sash. He holds a small orange and black bird in his right hand. Surrounding him are various birds: a large brown eagle in flight at the top left, a white dove at the top right, a red parrot on a branch to the right, a brown and white bird perched on his shoulder, a brown and blue bird on the ground to the left, a black and white bird on the ground to the left, a small brown bird on the ground to the left, a large brown bird on the ground to the right, a small owl on the ground to the right, a small black and white bird on the ground to the right, and a large brown bird on the ground to the right. The background is a simple landscape with green hills and a blue sky.

А.З.Абдурахманов

Секреты внутренней  
гармонии

# Алифбей тайр

(Азбука птиц)

12+

Алибек Абдурахманов

**Суфийские секреты  
внутренней гармонии  
«Алифбеи тайр» (Азбука птиц)**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

### **Абдурахманов А. З.**

Суфийские секреты внутренней гармонии «Алифбеи тайр» (Азбука птиц) / А. З. Абдурахманов — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Книга "Алифбеи тайр" (Азбука птиц) - это ключ к самой мистической поэме Алишера Навои "Лисонут тайр" (Язык птиц ); доселе еще точно неизвестно ученым-навоиоведам, о чем она. С божьей помощью мне удалось раскрыть секрет. Эта книга о том, как обрести душевную гармонию. Поэма «Язык птиц» Навои основывается на книге Фаридиддина Аттара «Мантикут тайр», в которой отразилось влияние «Трактата о птицах» Газали – крупнейшего мусульманского теолога и философа, который, очевидно, в свою очередь опирается на трактат "Птицы" Абу Али ибн Сины (Авиценны). Я назвал свой труд «Азбукой птиц»... Как и всякая азбука, он не объёмист.

«Хазрат Навои был духовным человеком. Он был последователем тари – ката, основательно знал Коран, хадисы, и следовал им. На них же основаны и произведения Навои. Человек не наделённый религиозными знаниями, не знающий в достаточной степени Коран, не может в полной мере понимать смысл произведений Навои. Такие люди воспринимают их поверхностно и соответ – ственно комментируют.»

Суйима Ганиева. Навоивед, Кавалер ордена «За высокие заслуги».

«АЛИФБЕИ ТАЙР»

( Азбука птиц )

СЕКРЕТЫ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ.

Бо номи он ки нури жисму жон аст,  
Худои ошкору нихон аст.

Именем того, кто свет души и тел,  
Именем Бога явного и скрытого.  
Фаридиддин Аттар. « Мантикут Тайр ».

Безграничны возможности человека, сумеет он использовать все свои внутренние, заложенные Богом, скрытые силы. Но даже возможности обычного, имеющего гармонию в себе, ладящего со своей совестью, с Богом, человека превосходят все ожидания. Когда покой и мир царят в душе, «глаза», направленные во внутренний мир, развернутся полностью на внешний, и человек видит его во всей полноте, решает насущные вопросы намного качественнее, начинает по – настоящему радоваться жизни. Часто человеку кажется, что он глубоко несчастен, далек от Бога, даже презираем им, из-за спонтанных мыслей, которые противны ему самому. И своим расстроенным состоянием даёт повод радоваться уже нечистому, о котором Бог предупреждал: «Воистину сатана – враг ваш явный!». И горе тому несчастному, кто вдобавок обратил внимание на аят Корана, в переводе И.Ю. Крачковского: «О те, которые уверовали! Берегитесь многих мыслей! Ведь некоторые мысли грех», что, по сути, является неправильным переводом, о чём еще остановимся подробно. Попробуйте с таким « грешком » в душе полноценно находиться (здесь и сейчас) во внешнем мире. Обычно люди очень ловко маскируются под нормального человека (каковыми то и являются). Но, что если всё это приняло обострённый вид и вы поверили, что это болезнь? Или пришли к выводу, что такого мерзкого, греховного человека, земля ещё не носила на себе, но никто об этом не знает? Вот она – цель нечистого! Чувство раздраженности, внутренняя дисгармония тоже устроят его, и он приложит все силы, чтобы вы оставались хотя – бы таковыми. Он у нас в крови, и будет сопровождать нас до самого конца, ибо получил на это разрешение у Господа нашего. С точки зрения безбожной науки подобные проблемы – давно проторенная дорога, но, несмотря на большие достижения современной психологии, психотерапии, проблемы достижения нормального самочувствия, борьбы с депрессией остаются прежними, если не обостряются с каждым годом. Уж не потому ли это, что пришло время посмотреть на решение этих проблем с религиозной стороны. Не потому ли, что многие неверующие в Бога являются всего лишь сомневающимися и поэтому любые, самые аргументированные доводы и новые методы психологии и психотерапии – ничто, просто не действуют без религиозной основы.

То, о чём я пишу полунамёками, навязчивыми мыслями тоже не назо-вёшь. Это импульсивные вспышки – образы, слова из подсознания. Их переход в состояние навязчивых мыс-

лей тоже логичен. То, о чём я пишу, это то, что происходит с каждым из нас, у всех. Весь фокус состоит в том, как к «этому» относиться. Известный врач, доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт, гипнотизёр, Владимир Леви в своей книге «Я и мы. Исповедь гипнотизёра» пишет: «Всякому в голову приходит всякое. И не надо этого пугаться – таков механизм работы нашего мозга». Каждый, прочитав это, обрадуется: «Прекрасно! Я-то думал, что я слегка “того”, а оказывается – это норма!». Так же был восторжен и я. И всё же, вполне меня это не устраивало. Мне нужен был непоколебимый религиозный авторитет, титан, способный убедить, что всё это не грех и очистить мою душу. Скажете: «Религиозная оценка? Все это проще пареной репы – козни сатаны!». Козни – то козни, а где иногда я надумываю себе, пусть и импульсивно? Тут – козни, а вот тут – я, а где я – грех, так? А с кознями как бороться? А как их отличить от “Я”? И так далее и тому подобное. Мало ли на какие ухищрения способен пуститься мозг, чтобы оставить при себе “любимую мозоль.” В психастении, а иногда и у здорового, просто уставшего человека, возникают навязчивые мысли, он пытается избавиться от них, сознаёт их нелепость, некоторые придумывает всякие ритуалы – ограделки, ритуалы – стиралки, которые, как правило, не помогают, но ими “больной” временно успокаивает себя до следующей атаки. Специалисты, несмотря на страшно звучащее слово “психо” что, как известно, означает “душа”, психастению болезнью называют с натяжкой. Но даже навязчивые мысли запросто в форточку не выкинешь, если уж выработался условный рефлекс. А импульсивные, спонтанные мысли, о которых я веду речь, тем более! А что выкидывать-то? Необходимый для любого человека, для нормальной работы нашего мозга, механизм? Но ведь отравляет жизнь! Ещё как отравляет, если каждый раз разглядывать их в лупу. И как же быть? Не реагировать, не жевать эту, как выразился В. Леви о навязчивых мыслях, “умственную жвачку”, с которой чем больше борешься – тем больше пожар. Не реагировать... Легко сказать. Представьте с подобной “жвачкой” верующего человека. Каково ему? Если у материалистов нечистый бьёт по “бытовым” точкам, у верующего под прицелом самое больное, самое святое. Атака ведётся на то, что он хочет оставить чистым, незапятнанным. С научной точки зрения – специфическая работа мозга, дух противоречия! Есть очень подходящий анекдот (народная мудрость!): Однажды Ходжа Насреддин расхвалился перед друзьями: “Я знаю одно заклинание, прочтёшь её – любая вещь исчезнет на глазах!”. Его попросили: “Пусть исчезнет вот это дерево”. “Хорошо!” -ответил Насреддин – “ Но есть одно условие. Пока я буду произносить заклинание, никто из вас не должен думать об обезьяне с красной попкой, иначе заклинание не подействует!”. Насреддин прочитал заклинание. Дерево не исчезло. И никто не возмутился, ведь каждый из собравшихся винил в этом только себя. Дух противоречия, импульсивные мысли отравляют жизнь каждому из нас. Борясь с ними, мы живем как бы с рюкзаком на спине, набитым камнями. А могли бы жить налегке. Где набат? Почему не бьют в колокола? Почему не поднимается проблема? Это же мировой масштаб! Не может быть, чтобы этот вопрос не поднимался. Может что-то, где-то есть... А если и есть, то, скорее всего, какие-то короткие заклинания, в силу которых я верю, но которые срабатывают при полном понимании и приятии смысла, большой духовности читающего эти заклинания. А где доступные, понятные, необходимые всем верующим, вашему соседу, знакомому, другу, может вам самому разъяснения, советы? Где книга, помогающая с религиозной позиции? Я уверен, что описанные выше состояния происходят с каждым из нас, ибо... “таков механизм работы нашего мозга”. Тогда почему не ставится вопрос? Каждый варится в своём соку, страшась выдать себя, такого “греховного” с ног до головы, или “Ещё подумают, что в меня бес вселился!”. Человек многогранен, немало в нём самых тёмных низменных сил. Об этом в дальнейшем. Но это он, побитый камнями, мешает молиться, придаёт греховным делам внешне благочестивый вид, а импульсивным мыслям – вес всех “ Гунохи кабир ” (Великих грехов) вместе взятых, а они – совсем ничего не значат!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.