

The illustration depicts a man with a white beard and a turban, dressed in a brown and red robe, sitting in a natural setting. He is surrounded by a variety of birds: a large brown eagle-like bird in flight, a white dove, a red parrot perched on a branch, a colorful quail-like bird on his hand, a blue and white duck, a brown and white ostrich-like bird, a black and white bird, a small brown bird, a falcon, a pheasant, and two owls. The background shows green hills under a blue sky.

А.З.Абдурахманов

Секреты внутренней
гармонии

Алифбеи тайр

(Азбука птиц)

12+

Алибек Закирович Абдурахманов
Суфийские секреты
внутренней гармонии
«Алифбеи тайр» (Азбука птиц)

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38009715
SelfPub; 2019*

Аннотация

Книга "Алифбеи тайр" (Азбука птиц) – это ключ к самой мистической поэме Алишера Навои "Лисонут тайр" (Язык птиц); доселе еще точно неизвестно ученым-навоиоведам, о чем она. С божьей помощью мне удалось раскрыть секрет. Эта книга о том, как обрести душевную гармонию. Поэма «Язык птиц» Навои основывается на книге Фаридиддина Аттара «Мантикут тайр», в которой отразилось влияние «Трактата о птицах» Газали – крупнейшего мусульманского теолога и философа, который, очевидно, в свою очередь опирается на трактат "Птицы" Абу Али ибн Сины (Авиценны). Я назвал свой труд «Азбукой птиц»... Как и всякая азбука, он не объёмист.

«Хазрат Навои был духовным человеком. Он был последователем тари – ката, основательно знал Коран, хадисы, и следовал им. На них же основаны и произведения Навои. Человек не наделённый религиозными знаниями, не знающий в достаточной степени Коран, не может в полной мере понимать смысл произведений Навои. Такие люди воспринимают их поверхностно и соответ – ственно комментируют.»

Суйима Ганиева. Навоиед, Кавалер ордена «За высокие заслуги».

«АЛИФБЕИ ТАЙР»

(Азбука птиц)

СЕКРЕТЫ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ.

Бо номи он ки нури жисму жон аст,
Худои ошкору нихон аст.

Именем того, кто свет души и тел,
Именем Бога явного и скрытого.
Фаридиддин Аттар. « Мантикут Тайр ».

Безграничны возможности человека, сумей он использовать все свои внутренние, заложенные Богом, скрытые си-

лы. Но даже возможности обычного, имеющего гармонию в себе, ладящего со своей совестью, с Богом, человека превосходят все ожидания. Когда покой и мир царят в душе, «глаза», направленные во внутренний мир, развернутся полностью на внешний, и человек видит его во всей полноте, решает насущные вопросы намного качественнее, начинает по – настоящему радоваться жизни. Часто человеку кажется, что он глубоко несчастен, далек от Бога, даже презираем им, из-за спонтанных мыслей, которые противны ему самому. И своим расстроенным состоянием даёт повод радоваться уже нечистому, о котором Бог предупреждал: «Воистину сатана – враг ваш явный!». И горе тому несчастному, кто вдобавок обратил внимание на аят Корана, в переводе И.Ю. Крачковского: «О те, которые уверовали! Берегитесь многих мыслей! Ведь некоторые мысли грех», что, по сути, является неправильным переводом, о чём еще остановимся подробно. Попробуйте с таким « грешком » в душе полноценно находиться (здесь и сейчас) во внешнем мире. Обычно люди очень ловко маскируются под нормального человека (каковыми то и являются). Но, что если всё это приняло обострённый вид и вы поверили, что это болезнь? Или пришли к выводу, что такого мерзкого, греховного человека, земля ещё не носила на себе, но никто об этом не знает? Вот она – цель нечистого! Чувство раздраженности, внутренняя дисгармония тоже устроят его, и он приложит все силы, чтобы вы оставались хотя – бы таковыми. Он у нас в крови,

и будет сопровождать нас до самого конца, ибо получил на это разрешение у Господа нашего. С точки зрения безбожной науки подобные проблемы – давно проторенная дорога, но, несмотря на большие достижения современной психологии, психотерапии, проблемы достижения нормального самочувствия, борьбы с депрессией остаются прежними, если не обостряются с каждым годом. Уж не потому ли это, что пришло время посмотреть на решение этих проблем с религиозной стороны. Не потому ли, что многие неверующие в Бога являются всего лишь сомневающимися и поэтому любые, самые аргументированные доводы и новые методы психологии и психотерапии – ничто, просто не подействуют без религиозной основы.

То, о чём я пишу полунамёками, навязчивыми мыслями тоже не назо-вёшь. Это импульсивные вспышки – образы, слова из подсознания. Их переход в состояние навязчивых мыслей тоже логичен. То, о чём я пишу, это то, что происходит с каждым из нас, у всех. Весь фокус состоит в том, как к «этому» относиться. Известный врач, доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт, гипнотизёр, Владимир Леви в своей книге «Я и мы. Исповедь гипнотизёра» пишет: “Всякому в голову приходит всякое. И не надо этого пугаться – таков механизм работы нашего мозга”. Каждый, прочитав это, обрадуется: “Прекрасно! Я-то думал, что я слегка “того”, а оказывается – это норма!”. Так же был восторжен и я. И всё же, вполне меня это не устраивало. Мне нужен был непоко-

любимый религиозный авторитет, титан, способный убедить, что всё это не грех и очистить мою душу. Скажете: “Религиозная оценка? Все это проще пареной репы – козни сатаны!”. Козни – то козни, а где иногда я надумываю себе, пусть и импульсивно? Тут – козни, а вот тут – я, а где я – грех, так? А с кознями как бороться? А как их отличить от “Я”? И так далее и тому подобное. Мало ли на какие ухищрения способен пуститься мозг, чтобы оставить при себе “любимую мозоль.” В психастении, а иногда и у здорового, просто уставшего человека, возникают навязчивые мысли, он пытается избавиться от них, сознаёт их нелепость, некоторые придумывает всякие ритуалы – оградилки, ритуалы – стиралки, которые, как правило, не помогают, но ими “больной” временно успокаивает себя до следующей атаки. Специалисты, несмотря на страшно звучащее слово “психо” что, как известно, означает “душа”, психастению болезнью называют с натяжкой. Но даже навязчивые мысли запросто в форточку не выкинешь, если уж выработался условный рефлекс. А импульсивные, спонтанные мысли, о которых я веду речь, тем более! А что выкидывать-то? Необходимый для любого человека, для нормальной работы нашего мозга, механизм? Но ведь отравляет жизнь! Ещё как отравляет, если каждый раз разглядывать их в лупу. И как же быть? Не реагировать, не жевать эту, как выразился В. Леви о навязчивых мыслях, “умственную жвачку”, с которой чем больше борешься – тем больше пожар. Не реагировать... Легко сказать. Представьте

с подобной “жвачкой” верующего человека. Каково ему? Если у материалистов нечистый бьёт по “бытовым” точкам, у верующего под прицелом самое больное, самое святое. Атака ведётся на то, что он хочет оставить чистым, незапятнанным. С научной точки зрения – специфическая работа мозга, дух противоречия! Есть очень подходящий анекдот (народная мудрость!): Однажды Ходжа Насреддин расхвалился перед друзьями: “Я знаю одно заклинание, прочтёшь её – любая вещь исчезнет на глазах!”. Его попросили: “Пусть исчезнет вот это дерево”. “Хорошо!” -ответил Насреддин – “Но есть одно условие. Пока я буду произносить заклинание, никто из вас не должен думать об обезьяне с красной попкой, иначе заклинание не подействует!”. Насреддин прочитал заклинание. Дерево не исчезло. И никто не возмутился, ведь каждый из собравшихся винил в этом только себя. Дух противоречия, импульсивные мысли отравляют жизнь каждому из нас. Борясь с ними, мы живем как бы с рюкзаком на спине, набитым камнями. А могли бы жить налегке. Где набат? Почему не бьют в колокола? Почему не поднимается проблема? Это же мировой масштаб! Не может быть, чтобы этот вопрос не поднимался. Может что-то, где-то есть... А если и есть, то, скорее всего, какие-то короткие заклинания, в силу которых я верю, но которые срабатывают при полном понимании и приятии смысла, большой духовности читающего эти заклинания. А где доступные, понятные, необходимые всем верующим, вашему соседу, знакомому, другу, может вам са-

тому разъяснения, советы? Где книга, помогающая с религиозной позиции? Я уверен, что описанные выше состояния происходят с каждым из нас, ибо... “таков механизм работы нашего мозга”. Тогда почему не ставится вопрос? Каждый варится в своём соку, страшась выдать себя, такого “греховного” с ног до головы, или “Ещё подумают, что в меня бес вселился!”. Человек многогранен, немало в нём самом тёмных низменных сил. Об этом в дальнейшем. Но это он, побитый камнями, мешает молиться, придаёт греховным делам внешне благочестивый вид, а импульсивным мыслям – вес всех “Гунохи кабир” (Великих грехов) вместе взятых, а они – совсем ничего не значат!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.