

A close-up photograph of a white flower, likely a lily, with prominent yellow stamens. The petals are large and white, with some yellowing at the base. The background is dark blue.

18+

Анастасия Шац

Я у себя одна

практическая психология

Анастасия Шац

Я у себя одна

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Шац А.

Я у себя одна / А. Шац — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Вырвите с корнем мысль "это невозможно!" — зачем держать в уме такие сорняки? Пока женщина чувствует себя женщиной, ей никогда не поздно начать все сначала! Для Вас 16 бесценных жизненных уроков. Итак, УРОК №1 Наслаждайся мной. - Твое настоящее!

© Шац А., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

Анастасия Шац

Я у себя одна

Налейте чашечку ароматного кофе, закутайтесь в плед и насладитесь этой книгой. Каждая история, написанная автором – это искорка мудрости, которая навсегда поселится в Вашем сердце.

УРОК 1. Проживать каждое мгновение, потому что его невозможно повторить. Жить здесь и сейчас!

Несколько лет назад я отдыхала в Красной Поляне. Вернее, выталась убежать от депрессии. Находилась в глубокой депрессии, поэтому моим излюбленным местом был японский сад камней, тихое уединенное местечко.

Там то я и познакомилась с очень пожилой семейной парой, которые...впрочем, обо все по-порядку.

Если честно, они сами подошли ко мне и представились. Я что-то равнодушно процедила сквозь зубы им в ответ. В тот период меня тяготило любое общество. Но они, словно не замечая моего настроения, начали делиться своими впечатлениями. И вскоре я уже была осведомлена о всех уникальных маршрутах, горных источниках, стоянках древних людей.

Как я узнала позже, они приехали в Красную Поляну несколько дней назад, но уже успели познакомиться со всеми известными тропами, стоянками древних людей. С каждой минутой я все больше восхищалась их активности.

Люди, разменявшие восьмой десяток, влюбленные в жизнь и во все, что их окружает.

Каждое утро у них начиналось буквально с рассветом, вместо зарядки они поднимались по тропе здоровья и спускались обратно (это примерно четыре километра).

Затем завтракали и из отеля отправлялись в поход, возвращались обычно к обеду. Их рюкзаки были наполнены доверху яблоками, фундуком и каштанами. И всем этим они с удовольствием делились с нами – молодыми, ленивыми и пассивными.

Вечера мы обычно проводили на уютной террасе, которая располагалась на втором этаже отеля.

Дедушка посвящал возлюбленной стихи, пел романсы под гитару. Бабушка, как девочка, хохотала и кокетничала с ним.

А сколько удивительных историй было рассказано во время ночных прогулок. Ночи там, надо отметить, очень темные, зато теплые и пропитанные медовыми ароматами горных цветов. Удивительно было одно: почему я раньше не замечала этого великолепия?

Помню, как-то пасмурным утром я еле добрела до номера моих новых знакомых. Дверь открывает бабушка, огромные серо-голубые глаза светились от счастья:

– Лапка, дорогая, посмотри как прекрасна природа, ну же, пойдем на террасу, вдохни аромат свежести.

Затем мы пили кофе под шум дождя. А бабушка все не унималась, она умудрилась найти «божественное великолепие» в практически незаметной струйке пара, исходящей из только что сваренного кофе.

Время промчалось незаметно.

Моим знакомым пора было возвращаться домой.

Только в день отъезда бабушка решилась поделиться своей болью – единственная дочь уже больше года не навещала женщину. Вот и осталась одна радость – Юрий Михайлович,

с которым познакомилась-то всего пять лет назад. Многие у виска крутили, мол, сбрендили старики.

**– А мы действительно сошли с ума, только от счастья! Начать всё с нуля – это безумие, считают люди. Нет, лапка, безумие – это притворяться счастливым. При-
творяться, что именно эту ляпку ты должна тянуть всю свою жизнь. А я ведь как
его встретила, словно расцвела, – добавила женщина и задумчиво улыбнулась.– И
вот еще, самое главное, лапка... некоторые люди «уходят», так и не начав жить. Это
грустно. Это очень грустно. Жизнь так быстротечна, надо ловить каждый ее миг...
жаль я это поняла слишком поздно.**

Бабушка с дедушкой уехали. На улице стемнело, я поднялась в беседку влюбленных, это
небольшая ротонда, находящаяся на одной из самых высоких точек в Красной Поляне.

Я долго смотрела вниз на великолепные дома, с удивительными ландшафтными подсвет-
ками, чарующие пейзажи и вдруг мне показалось, что я и сама нахожусь в какой-то волшебной
сказке.

Я вновь почувствовала теплоту тех людей – добрых, влюбленных в жизнь, с которыми
вряд ли меня когда-нибудь еще сведет судьба.

Вот ведь парадокс – одни встречи затягиваются на долгие годы, изредка подпитываясь
разговорами ни о чем, другие – длятся пару недель, но, словно яркие звездочки, проникают в
сердце и годами, а то и всю жизнь, греют своей мудростью.

ДНЕВНИК ПСИХОЛОГА

**1. Счастье в мелочах. Научитесь радоваться хорошей погоде, вкусному зав-
траку, близкому человеку рядом. В наш потребительский век постарайтесь находить
больше радостей, которые не зависят от денег и приобретений.**

**2. Окружайте себя людьми-витаминами, которые с оптимизмом смотрят на
мир. Разумеется, у них тоже бывает плохое настроение, но они, как солнце после
грозы – быстро восстанавливаются, не дают себе распуститься и идут вперед, осве-
щая все на своем пути.**

**3. Когда вам плохо, а рядом нет человека, способного протянуть руку, поддер-
жать, в любую погоду отправляйтесь в парк. Ищите поддержки у природы. Гуляйте,
смотрите на бесконечное небо, любуйтесь цветами, вдыхайте вкусный воздух – при-
родотерапия исцеляет душу.**

**4. Любите людей. Критик в интернете, выливающий на других свой негатив
или посетитель кафе, унижающий официанта – это люди глубоко несчастные, само-
утверждающиеся за счет других. Счастливый человек не грубит на улице, напротив,
его улыбка дарит окружающим хорошее настроение.**

**5. Посвятите жизнь прекрасному – у вас не так много времени, не так много
энергии, чтобы растрачивать их впустую.**

6. Не потерять с возрастом вкус к жизни – вот к чему нужно стремиться.

УРОК 2. Секрет, который способен изменить всю жизнь.

Наташа всегда отличалась жизнелюбием. В свои 49 она уже не парилась насчет лишних
кило, как-то совсем незаметно, по-змеиному, опоясавших ее некогда стройную талию. Не сму-
щали ее седые волосы, предательски вылезая то тут, то там на поредевшей макушке – возраст,
что поделать. Часто, стоя у зеркала, вспоминала она пророческие слова покойной тетушки:
«Бабий век короток, девки!». Одежда давно перестала быть для нее украшением. Надев на себя
мешковатое платье, скрывающее обвисший живот и полные икры, она вновь протяжно взды-
хала, шла в коридор, несколько раз заставляла себя наклониться, чтобы застегнуть босоножки,

а сделать это было не просто, поскольку ее ноги часто отекали. Натягивала на свои пухлые губки дежурную улыбку и не спеша направлялась спасать мир, в прямом смысле этого слова.

Осенью будет 23 года, как она пришла работать в диспетчерскую службу МЧС. В первые годы все грезилась встретить на работе вторую половинку, но, увы. И мужчин вроде много – есть красивые, порядочные, и мудрые, и добрые. Выбирай любого. Правда, многие женаты и скреплены практически вечными узами совместной ипотеки и парочкой еще долгосрочных кредитов. С женщиной можно развестись, а вот попробуй разорвать долговые оковы, когда по уши в совместно нажитых кредитах – это порой сплочает лучше любого штампа. Время шло. Единственный и неповторимый так и не замаячил на горизонте. Правда, скучать ей точно не приходилось. Если у кого-то из подруг или знакомых случалась семейная драма, то за поддержкой всегда спешили к ней. Наташа выслушает, напоит чаем с плюшками, и при этом никогда не будет поглядывать демонстративно на время, поскольку понимает, насколько важно выслушать человека.

Между тем сама давно уже начала замечать: стоит только ей позвонить подругам, как те, после первых же минут общения, начинали намекать на нехватку времени, беспардонно что-нибудь жевали, причмокивая в трубку, или параллельно старались загрузить новое фото в Одноклассники. Обещали, что перезвонят вечером, а появлялись только через неделю, когда вновь нужна была «жилетка».

Все чаще и чаще она чувствовала себя такой одинокой. Книги, работа – все то, что, по мнению многих гуру психологии, являлось панацеей от многих душевных недугов, отвлекали женщину лишь ненадолго, а дальше она снова погружалась в такую тоску. От просмотра телевизора состояние ухудшалось в разы. Ей порой начинало казаться, что все эти новости, мелькающие перед ее глазами, имели одну главную цель – посеять в головах людей тревогу, неуверенность, никчемность, а, следовательно, привести к саморазрушению человеческой личности. Человек от природы прекрасен – и милосердие, и доброта, и мудрость – все заложено матушкой-природой. Все гармонично, все должно отлажено работать на благо личности. Но, как, оказывается, легко погубить это здоровое начало. Еще предки писали: капля и камень точит. Мол, капайте, мозги не гранит! И вот, Наташа не выдержала: поток негатива с телеэкранов, озлобившиеся люди на улице, неуверенность в завтрашнем дне, собственная неустроенность – организм дал сбой. Начались панические атаки. Сидит, например, смотрит свой любимый сериал и вдруг вспышка тревожности, еще мгновение и у нее начинают трястись колени, слабость, кружится голова. Сухость во рту. Сердцебиение. Одышка. Появляются мысли о смерти. Наташа нервно начинает ходить по комнате, стараясь найти телефон, чтобы позвонить в скорую. «Умираю! Это конец!» – вертится на языке. Что делать? Идти к психологу? Разве он скажет что-то новое. Да и когда заканчивается консультация, ты выходишь за дверь и вновь остаешься наедине со своими мыслями.

Правда, со временем она научилась контролировать свои эмоции. Поспешно одевалась, выходила на улицу и шла в парк, который находился прямо за домом. Начинала ровно и глубоко дышать: «Что ж делать, годы берут свое!»

Сегодня был один из таких не очень благоприятных дней. Наташа медленно брела по осеннему парку. Она была из реалистов, прекрасно понимала, что все последующие дни будут такими же однообразно – будничными, похожими друг на друга. 49 лет! Надо спокойно доживать свой век, не сжирать себя за упущенные возможности. Не копить в себе недовольство и злобу. Радоваться тому, что есть.

Вдруг со стороны дороги выскочила большая черная собака и ринулась в сторону женщины. Наташа, чувствуя опасность, завизжала:

–Брысь! Брысь!

За спиной у женщины послышались приближающиеся шаги и мужской голос:

–Лорд, фу! Фу! Не бойтесь это дружелюбный пес.

Собака посмотрела на хозяина и завиляла хвостом.

Наташа немного успокоилось, хотя сердце еще стучало, как бешеное.

– Не можете обуздать собаку, так намордник хоть надевайте! Задолбали собачники паршивые. После работы спокойно не прогуляешься, нигде от вас покоя нет. Тут лай. Там лай.

– Простите. Исправлюсь, – постарался оправдаться мужчина, – зря Вы так про собак. Они порой единственная панацея от одиночества.

– Панацея от одиночества должна быть баба, а не псина. (Наташе не свойственна была подобная грубость, просто попал мужик, как говорят, под горячую руку).

– Почему вы так себя не любите?

– Неправда. Люблю. Очень люблю. Увлекаюсь психологией, философией. Без книги не засыпаю. А с чего это Вы взяли? То что на Вас сорвалась? Так такие как Вы порой очень бесят!

Мужчина ухмыльнулся:

– Кстати о книгах! Знаете, что делает среднестатистическая женщина после прочтения мотивирующей книги? Принимается за новую.

Наташа остановилась и окинула взглядом незнакомца. Это был мужчина лет 40. Высокий, хорошо сложенный. Опрятный. Даже очень стильный. По правильно отглаженным рукавам рубашки, без нелепых перегибов, женщина сразу определила – очередной женатик, ищущий мимолетных приключений на часик. Да какой там часик. У Наташи есть коллега, который, выгуливая по вечерам собаку, умудряется забежать на десять-пятнадцать минут к любовнице, и потом с преданными глазами, паразит, возвращается к жене. Похоже, этот из той же оперы. Хотя глаза у незнакомца были нереально красивые.

– Я смотрю Вы доктор?

– Психотерапевт.

– Психотерапевты все больные на голову.

– Раз я больной общаться будет легче. Давайте сделаем так, я открою секрет, который изменит всю Вашу жизнь, а Вы займетесь со мной сексом. Когда он был у Вас последний раз?

Женщина недоуменно и оценивающе вновь посмотрела на мужчину. «Не плохо было бы с ним замутить!» – пронеслось у нее в голове. Затем, преодолевая смущение, саркастично, с ехидцей в голосе спросила:

– Вы извращенец?

– Любите говорить себя? Когда в последний раз покупали нижнее белье? Педикюр? Эпиляция? Все дела?

ЗАПОМНИТЕ! Просто так любовь к себе не возникает. Вы можете часами стоять у зеркала и повторять, что любите себя, что вы самая прекрасная. Чушь! Еще раз чушь! Любить себя можно только за что-то. Например, вы встали с утра, вышли на пробежку, затем вернулись, уставшая, но бодрая, с румянцем на личике, сварили кофе, сели на диванчик и искренне собой восхитились: «Какая же я молодец!» Искренняя любовь приходит через труд. Чем больше мы работаем над собой, тем больше мы себя любим. Сварила вкусный борщ – похвалила себя, съела большой кусок торты на ночь – довольна как слон, но не довольна, как женщина! Все просто.

– Я вспомнила, вы по телевизору программу ведете!

Мужчина кивнул

– Ладно, Лорд меня уже заждался. Секса не будет. Пошутил я!

– А что так. Жена? Ипотека? Семеро по лавка?

– Разведен. Просто не хочу. Да и мне, если честно, женщины с пышными формами не нравятся.

«Хам», – хотела было резко ответить Наталья, но удержалась.

– Зато честно! – произнесла женщина, еле сдерживая подступавшие слезы.

Наташа пришла домой, посмотрела на себя в зеркало и вдруг разрыдалась. Так жалко стало себя. Неустроенность в жизни. Тело необъятных размеров. Лицо, потерявшее форму. А тут еще этот, видите ли «толстых не люблю».

Прошло 10 месяцев. Недалеко от входа в телецентр стояла очаровательная дама лет 35. Если бы можно было превратить эту даму в статую, то получилась бы сама богиня грации. Изящество, обворожительность, очарование – все-все о ней! За такую и на дуэли не страшно умереть. Черная водолазка и черные строгие прямые брюки прекрасно подчеркивали всю женственность фигуры, красные шпильки намекали на страстность. Длинные блестящие каштановые волосы переливались в лучах августовского солнца. На лице естественный румянец и чуть-чуть заметный макияж.

Она не отводила глаз от дверей телецентра. Когда, наконец, в них показался высокий симпатичный мужчина, девушка поспешила к нему на встречу:

– Простите, уделите мне буквально пару минут.

Мужчина оценивающе взглянул на незнакомку:

– Такой прекрасной девушке я готов посвятить всю оставшуюся жизнь!

Дама растерялась. В воздухе повисла неудобная пауза.

– Около года назад на аллее Вы гуляли с собакой.

– С Лордом я гуляю каждый день!

– Так вот, как-то Вы встретились с моей сестрой, мы погодки. Месяц назад она умерла. Вчера я разбирала ее вещи и нашла дневник. Она тогда влюбилась в Вас, хотела похудеть, надеясь, на новую встечу. Два месяца сидела на диете, мечтала о Вас, писала Вам стихи, а потом срыв. Депрессия. Последние месяцы она была сама не своя, заводилась с полуслова. А тут шла по улице, и сердце прихватило. 49 лет всего-то!

– Я ей наговорил тогда при встрече столько глупостей. Как-то даже жестоко обошелся с бедняжкой.

– Нет, нет, не вините себя. Вы ведь хотели помочь. Я прочитала в Дневнике. Чувство к Вам, наверное, самое прекрасное, что случилось с моей сестренкой за последние годы. Она была очень одинока и несчастна. Вот возьмите.

Дама протянула мужчине толстую тетрадь:

– Там стихи. И в одной из записей она признается, что очень хотела бы, чтобы Вы прочитали Дневник и поняли, что она не глупышка и не истеричка, а очень интересная личность, с богатым внутренним миром. Господи! Какой прекрасной могла бы быть ее жизнь! Какой мудрый совет Вы ей дали. Помните? О том, как любить себя? Я всю жизнь живу по такому принципу: «Искренняя любовь к себе приходит через труд. Чем больше мы работаем над собой и своей жизнью, тем больше мы себя любим». Но знать и пользоваться этими знаниями – две большие разницы. Все мы, например, знаем, что есть перед сном вредно, а вот следуют правилу единицы.

– Вы ведь пошутили, что погодки?

– Погодки! В детстве нас даже папа путал. Образ жизни просто разный выбрали! И приоритеты! Если только набивать живот и быть жилеткой для эгоистичных подруг, то итог всегда будет один – депрессия. Прощайте!

С этими словами девушка энергичной походкой направилась к своему принцу-серебристому Lexus, припаркованному за углом.

– Мы ведь еще встретимся? Увидимся? – по голосу было слышно, что мужчина нервничает.

Дама остановилась, повернулась и посмотрела ему в глаза:

– Время покажет. Если честно, ваш зомбоящик я не смотрю!

Он еще долго не мог отвести восхищенного взгляда от удаляющегося женского силуэта, все смотрел, любовался.

–Лорд, кажется, я попал!

ДНЕВНИК ПСИХОЛОГА

1. Бывает самое сложное – это сказать правду самой себе. Женщина, которая не контролирует собственный вес, не может контролировать свою жизнь. Сколько раз вы начинали совершенствоваться, даже заводи́ли красивые блокноты для записи своих достижений. Сотни. На сколько хватало энтузиазма? Неделя? Месяц? Так вот, красивая фигура – это образ жизни. М.Горький писал: «Есть только человек, все остальное дело его рук и мозга». В нашем мозгу живет сила воли. Красивая фигура – это сила воли (надо встать раньше и приготовить полезный завтрак), это еще раз сила воли (надо встать раньше, даже если весь организм дал сбой и требует поваляться в постели еще полчаса), это исключительно сила воли (продолжать вести Дневник успеха, даже если вам кажется, что весь мир рушится, и вы падаете в огненную лаву). Женщина, развивающая в себе силу воли, добьется результатов в любой сфере.

2. Нужно примерно 30 дней на то, чтобы сформировать новую привычку. Как и в любом другом новом деле, самое главное в этом – начать, и преодолеть первые неловкие шаги. Это – 80% успеха. Именно поэтому так важно вносить небольшие, но позитивные изменения в свою жизнь на протяжении хотя бы 30 дней.

УРОК 3. Жалким видом никого не удивишь. А вот стойкость часто вызывает восхищение.

Знаете, есть женщины, подобные дорогому вину, оставляющему длительное послевкусие. Ирина была одной из них. Визуально меня познакомило с ней омерзительное октябрьское утро. Я выглянула в окно, и тут взгляд мой задержался сначала на изумительном лиловом зонтике, казалось, способном смягчить собой разочарование от скверной погоды, а потом и его хозяйке. В то время как остальные прохожие преодолевая себя, съехившись от холода мчались до пунктов назначения, она не спеша шла по алле, время от времени кокетливо прокручивая зонтик. Дама была прекрасно сложена, а плечи, плечи всегда-всегда были расправлены. Походка. Как бы вам точнее описать ее походку? Шла она так, словно за ней следуют трое ее тайных воздыхателей, залюбуешься.

Шло время, я уже так привыкла к моей незнакомке. В понедельник и четверг она проходила мимо моих окон примерно в одно и тоже время (без четверти семь). Надо же независимо от погоды вся та же царственная походка и безупречный стиль. На прошлой неделе – серое пальто, сшитое в английском стиле с объемным фиалкового цвета шарфом, на этой – весеннее солнышко позволило скинуть теплую одежду и таинственная дама, прямо как блоковская Незнакомка: «...дыша духами и туманами...» была в длинном шоколадном кардигане и брюках цвета капучино, дополнял образ изумрудный палантин.

Женщина тайна, женщина загадка. Несколько секунд любования ее шармом творили со мной чудеса. Я отходила от окна и крутилась у зеркала, примеряя разные образы. Вскоре я начала копировать некоторые элементы из ее гардероба. Я стала покупать дорогой парфюм, у нее он был обязательным атрибутом, качественные аксессуары, глянцевые журналы о моде и стиле... дорисовать образ в воображении было так просто. Записалась в бассейн, сбросила 11 килограммов. Походка, кстати, тоже изменилась – как только я вспоминала о незнакомке плечи начинали расправляться, подбородок подниматься, и мне уже хотелось парить над серой

мостовой. Это было на грани мистики – словно невидимая рука этой дамы занималась моим преображением.

Вскоре я пошла на повышение и переехала жить в северную столицу. Теперь незнакомка появлялась только в моем воображении. Я часто вспоминала о ней и тихонько про себя благодарила за подаренный стиль, шарм, грацию. За новую меня.

Как-то, прогуливаясь по Невскому, в огромном витражном окне кофейни я вдруг увидела ее. Она сидела одна за столиком и пила кофе. Боясь потерять ее из виду, я молниеносно влетела в кафе. Набралась смелости, подошла к ее столику и попросила присесть рядом. Она поздоровалась и одобритительно кивнула.

В голове водоворот мыслей. Что сказать? С чего начать? К горлу подкатил ком:

– Меня зовут Анастасия. Несколько лет назад я Вас видела только в другом городе. Вы, наверное, стилист или бывшая модель? Бизнес- тренер? Вы всегда так элегантны...

Здесь совсем рядом от меня она казалась еще более ухоженной. Движения были очень плавные, создавалось впечатление, что она только что сошла с полотен Висента Ромеро.

– Ирина. Я приехала на форум.

– Экономический?

– Я дизайнер.

Официант, наконец принес мое Латте, сейчас глотком кофе можно было заполнить неудобные паузы.

– Вы знаете, тогда я так мечтала стать хоть капельку похожей на Вас. Я помню все Ваши наряды. Вы меня так вдохновляли! Так вдохновляли. Все такое серое, холодное, осеннее, будничное. А тут вдруг Вы – яркая, стильная. Боже, как Вы прекрасны!

Ирина, слушающая меня до этого так внимательно, сделала глоток кофе и вдруг так звонко-звонко расхохоталась:

– Не думала, что умею вдохновлять! А тогда уж точно я могла вызывать только жалость, поверьте. Тяжелый развод с мужем. Небольшой магазинчик цветов, где я была хозяйкой, стал убыточным. Сын-подросток ушел из дома, бросил учебу. Что было, вспоминать страшно. И я, словно пытаюсь вырваться из этого ада, приводила себя в порядок, всей этой чертовщине на зло, и выходила на улицу. Шла. Тянула подбородок к небу и шла. А у самой одна мысль в голове – пройти еще квартал, не упасть от слабости. Боролась с удушьем от поступающих слез. Надо, надо было держать себя в руках. Знаете, раскиснуть –то можно в два счета. А сейчас, как видите, я тоже здесь. А приходите ко мне завтра на мастер-класс по флористике! Вот держите буклет. Время, адрес все здесь указано. Будет интересно!

Название мастер-класса как-то сразу бросилось в глаза: «Женщина-цветок». Прекрасное название.

Если вдруг станет очень грустно знайте: кто-то сейчас любит себя немного больше, потому что именно Вы добрым словом, улыбкой или просто капелькой внимания когда-то вдохновили его. Никогда не думайте, что Вы ни на что не влияете. Ваш след, который Вы оставляете за собой даже небольшими поступками, невозможно стереть.

ДНЕВНИК ПСИХОЛОГА

1. Если вы много жалуетесь, вы ничего не меняете, а лишь распространяете вокруг себя негативную энергию. Попробуйте говорить о том, что вы любите, а не о том, что вам не нравится, и результат не заставит себя ждать. В конце концов, ни у что вы хотите, чтобы за спиной шептались: Бедная женщина не живет, а мучается! Жалким видом никого не удивишь. А вот стойкость часто вызывает восхищение.

2. Запомните старую истину: чтобы наслаждаться хорошим здоровьем, чтобы создать истинное счастье для себя и своей семьи, чтобы принести мир всем, нужно сначала обуздать и контролировать свой собственный ум.

УРОК 3. Истинная красота – это внутреннее сияние души человека

Насмешка природы, никак иначе внешность Вальки Игнатьевой назвать было нельзя. Ростом она не выдалась, тело полноватое, рыхлое все в веснушках. Круглое, арбузной формы лицо, узкие вытянутые глаза с двойными веками, тонкие бледные поджатые губы. На голове редкие белесо-рыжие волосы.

Мы любили всей дружной компанией заваливаться к ней в гости. Ее мама, тетя Шура, тут же заводила тесто на блинчики, потом мы все дружно пили смородиновый чай, а мама садилась за фортепиано и мягкие звуки музыки заполняли всю их малюсенькую комнату.

–Ну разве не красавица моя Валюшка? – при любом удобном случае вставляла тетя Шура.

И мы все, кто из жалости, кто из солидарности, дружно кивали головой: Красавица!

И росла наша красавица с твердой уверенностью в уникальности своей внешности. Никогда не жаловалась ни на прыщики на носу, ни на сравнявшуюся с бедрами талию. Вот красавица и все!

В средней школе увлеклась Валюшка географией, у доски могла так интересно рассказывать о каком-нибудь городе или стране, что создавалась впечатление, будто мы, дышим через раз, только бы не упустить какую-нибудь фразу. А говорила она негромко, приходилось прислушиваться, и голос у нее был таким приятно– мурлыкающим, что хотелось его слушать и слушать.

Со временем мы тоже начали находить в ней шарм и особое очарование.

Но каково было наше удивление, когда первый красавчик школы Витька Лоскутов в выпускном классе взял и подсел за парту к Вальке.

Долго дулись красотки школы на нашу красавицу. А она, нет бы ликовать и упиваться собственной победой, словно и не замечала Витьку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.