

ТОТ САМЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК.



ФОРМУЛА УСПЕХА

KOZUBA VITALY



СОЗДАЙ
ЛУЧШУЮ
ВЕРСИЮ СЕБЯ

12+

Vitaly Kozuba

Формула успеха

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Kozuba V.

Формула успеха / V. Kozuba — «ЛитРес: Самиздат», 2019

У тебя перед глазами вторая моя работа, которая несет в себе готовые инструкции для создания лучшей версии себя и накопление энергии и личной силы. Ждешь очередной понедельник? Не знаешь с чего начать менять жизнь к лучшему? Нет сил и мотивации? Держи волшебную формулу успеха и будь сильным.

© Kozuba V., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

Похоже на введение

Приветствую на страницах этой книги. Я ждал тебя.

У тебя перед глазами вторая моя работа, которая несет в себе больше материальных действий, под видом готовых инструкций, создавая фундамент для постройки знаний и накопления энергии, чтобы взяться за себя и свою жизнь и поменять все к лучшему.

Мое имя Виталий, и последние несколько месяцев (это жесткое приуменьшение, на самом деле точная цифра – намного больше), я в поисках себя и волшебной пилюли или правильное сказать в поисках действенной формулы успеха по созданию лучшей жизни. Да, да, да – волшебная пилюлька, всякие там точные инструкции само становления, работающие алгоритмы и много других красивых и умных слов.

Это самый верный способ по-быстрому миновать все возможные нюансы, колоссальную работу над собой и не только. Так чтоб бац и все ясно и понятно. Делай раз, делай два, ну ты в курсе.

Очень много людей разной возрастной категории, так или иначе задаются вопросом о самореализации, о счастье, успехе, как в духовном плане, так и материальном соответственно. Я сам не исключение. Мне на данный момент, пока бью пальцами по клавиатуре – 30 лет. Я так же не само реализовался, по ощущениям внутри. А с каждым днем, в глубине меня самого растет огонь и дух – рождая колоссальные объемы энергии, которые необходимо куда-либо направить.

Последние два года я пробую и пробую себя в разных направлениях, и я считаю это уже маленьким успехом или шагом, потому что до этого я тупо находился в режиме ожидания и спрашивал себя: – ну чем же мне заняться? Кем я хочу быть? Что делать? С чего начать? Ой, вопросов было намного больше чем ответов. Вроде и духовность прет и мощи пока есть, а направления куда направить свой прожектор света – нет.

Не так давно я написал первую свою книгу «Дневник Х. Пробуждение». Будет время и желание, можешь проштудировать быстренько. Почему быстренько? – там всего около 100 страниц.

И как раз после написания своей первой книги, я отчетливо услышал, как щелкнул тумблер глубоко внутри. Это как кэшбэк, в виде теплых эмоциональных волн, некие вибрации удовлетворенности и счастья. Погнали дальше.

Как писал я в первой книге про управление вниманием, эти дни я свое внимание перевел в русло написания очередной книги и соответственно мгновенно получил отклик.

В чем суть идеи этой книги?

По неопределенным данным – из волшебного потока вселенной, поступила информация о написании книги, в которой будет развернута (насколько это возможно) тема самореализации или формула успеха (еще мне нравится вариант названия – волшебная пилюля). На максимально простом языке, так чтобы, если бы мне снова было 12 лет, то я сразу врубился бы что к чему, после прочтения сия творения. Так-то. Согласись, круто же, получить электронный свиток с секретной формулой успеха...

Ясное дело, что 100% успеха никто не обещает, но для тебя и себя самого, я попытаю счастья объединить всю собранную инфу в одно целое. И разумеется пройти этот путь как истинный воин. Ибо мять две половины пониже спины опыт большой, и пора бы его расширить.

Задача

Какова задача? – берем самого обычного рядового человека, возрастом, ну пускай лет так тридцати пяти. Работает на нелюбимой работе в найме. Зарплаты в двадцать тысяч рублей едва хватает на съемную квартиру и радость желудка. Мягкое тело с пивным животом и бледное лицо, уставшее от серых будней и постоянного дыма табака. Детей пока что нет, потому что ждет этот человек великих перемен и желает выйти на новый уровень во всех аспектах своей жизни и найти путь сердца, в глубине своей души, имея бешенное желание само реализоваться, достичь успеха в материальном плане, а также разобраться в себе и познать всю свою сущность в духовном направлении. Так как с детства, он знал, что особенный. И вроде знаний у него хватает, так как профи заседать в интернете. Даже попытки делал что-либо изменить (спасибо бесчисленным и ново нарисованным тренингам, марафонам и все похожее). Но все никак, ибо слаб его дух, также, как и воля. Но ждать сложа руки, откладывая начало новой жизни на завтра и жалуясь на отсутствие сил, этот унылый воин умеет знатно. Прокачивая день изо дня навык ожидания. Но не найдется все никак волшебный пендаль для скорости и отговорок придумано столько, что в принципе можно написать пару книг.

Вот и чудненько, значит задача, помочь ему сделать первые шаги навстречу своей мечте. Наполним книгу мотивацией и действующими алгоритмами. Лупанем волшебным пендалем со всего маха.

Что на выходе

Один из комментариев, которые я получил пару дней назад, гласил: – что развитие в материальном и духовном мире, проходят под разными углами восприятия и действий с абсолютно разными шагами.

Я позволю себе не согласиться с данным выражением, потому что должны иметь место первые, общие шаги или действия, задача которых сводится к накоплению достаточного уровня энергии, дисциплины и очистки тела и духа от мусора.

Поэтому, книга предложит тебе много интересных и неординарных способов встряхнуть свою энергию и накопить достаточно сил для прыжка к лучшей версии себя. Формулы, инструкции, готовый тренинг, комментарии к действию с различных точек мира и от разных людей.

И когда ты соберешь достаточно личной силы, вернешь свое внимание к центру жизни и сможешь идти безупречно, вот тогда уже можно прыгнуть в ту сферу реальности, которая тебе по нраву.

Важно

Для дальнейшего понимания происходящего в тексте, очередность шагов нашего персонажа, будут проходить следующим образом: – я поделил инструкции на дни, в которых в начале идут комментарии участников этого литературного проекта, а затем шаги – подобранные с учетом характеристик нашего героя. По окончании этой книги, постараюсь объединить

все шаги в таблицу или что-нибудь в этом стиле, для того чтобы тебе было удобнее и быстрее найти нужную информацию.

Получается так, что данная книга – это готовый тренинг, основанный на реальных комментариях участников и моей доработки в единый организм.

P.S: Полученный по итогу тренинг, инструкции, советы я опробую лично на себе. Мне кажется тебе известно, что пример с героем – имеет посыл на большую часть людей из твоего и моего окружения. А может и тебя?

День 1. Начало всех начал

Какой первый шаг должен совершить наш герой?

С чего начать путешествие к своей мечте и обретению себя? Или даже правильнее сказать, как сделать первый шаг имея так мало личной силы и мотивации?

С этим вопросом я обращусь к многим людям и в виде комментариев, оставляю ниже их ответы. А затем соберем всю инфу вместе и как-нибудь слепим совместными усилиями, конфетку из выводов. Первый вопрос я выложу в своем блоге в социальных сетях и лучшие комментарии добавлю сюда. Так начнется построение пошаговой инструкции для великих начинаний и накопления личностной силы.

Для информативности, если не против будет комментатор, укажу имя или ник (взятое из социальных сетей). Его возраст и профессию.

Начинаем обдумывать первые шаги. Начало всех начал на «лайте». И на связи наши комментаторы, у которых горит огонь внутри и готовы поделиться своими мыслями.

Lidia Lilia (мастер ногтевого сервиса, 34 года) комментирует:

– Человеку, особенно ленивому, очень сложно выходить из зоны своего комфорта. И пусть эта зона на самом деле не комфортна, но она привычна, с ней срастаются. Поэтому, в жизни его должно произойти какое-либо серьезное событие, которое нарушит комфорт и заставит встать с дивана и хоть что-то предпринять.

Никита Герасименко (ученик 9 класса) пишет:

– Здравствуйте Виталий! Я думаю, что сначала наш персонаж должен переубедить себя в том, что он не пустая оболочка, а личность, которая может всего добиться. Только если сам этого захочет и будет стремиться к своей цели, которую сам себе должен поставить.

Алексей Николаев (слесарь автоматики, 25 лет) ответил:

– Осознать что ты и кто ты, и сделать вывод что для тебя важно, прожить жизнь с пивным животом и лечь в яму, либо изменить себя, изменить хоть немного мир. Как минимум чей-то внутренний, и оставить после себя историю, которую будут рассказывать, как хороший пример, как минимум твои дети, внуки и другие.

Я думаю, что начать свою историю можно с того что делать добрые дела даже не знакомым людям и разумеется бескорыстно. Тем самым ты начнёшь свою историю в глазах незнакомцев. А что оставить после себя? Допустим наследство? Это важно, но не то... Историю можно сотворить в творчестве, спорте, литературе и т.д. Тут уже надо отталкиваться от того в каком направлении ты будешь идти по жизни, хотя по сути наша жизнь уже история, но запом-

нится ли она? Хорошая ли она будет? Вот где остаётся загадка, пока ты не осознаешь свою суть пребывания на матушке земле.

Maria Zinovyeva (дизайнер, художник по стенам, 31 год)

– Методично начать выбрасывать из своей жизни то, что не близко, даже чуждо его сердцу. Кропотливо и тщательно очищать своё жизненное пространство от лишних звонков, не использующихся вещей, ненужных событий, неправильных мыслей. Порядок действий можно менять.

Jeka Treskin (30 лет)

– Прежде чем сделать этот первый шаг, ему требуется принять решение, о том, с какой ноги следует начать.

Ирина Интегральная (поэтесса)

– Пожалуй, самоопределиться. Ходить на все мастер-классы, искать дело по душе. Сначала нужно чем-то увлечься.

Ирина Ленцевич (35лет, торговый представитель)

– Ему нужно после работы проехать мимо пивного ларька, это уже первый шаг к тому, что его вечер пройдет не так как прежде. Вместо просмотра "Пусть говорят" развалившись на диване, он составит резюме, хотя бы черновик. Это первый шаг выход из зоны его комфорта, в которой он погряз.

Anamorph Ra-Man (28 лет)

– Нужно убить контроль «нанитов» (роботы размером с молекулу), чтобы стать осознанным, это первый и самый трудный шаг. А для этого нужно выбросить вредные привычки – такие как алкоголь, курение, употребление ядовитой, трупной пищи, а тем более злоупотреблять и доверять СМИ и больше читать правильной литературы.

Марина Мезенцева (33 года, бухгалтер)

– Первый шаг для изменения, исходя из написанного, это как минимум осознать, что это желание изменений, появилось в его мыслях. Оно среди лени, жалоб, отвоевало право на жизнь. И вот когда придет осознание... Любое действие, направленное на изменение будет иметь смысл...

Ну это как будто разозлится на себя. Для того чтоб было движение, нужно полное несогласие с обстоятельствами и должно быть яркое, настоящее желание изменить что-то в своей жизни.

Женя Менделев (22 года, уголовный розыск)

– Осознать настоящее положение дел, в своей жизни. После осознания, сделать выбор, остаться таким же или измениться. Если пришло осознание, но не хватает пинка, значит человек этого не хочет.

Расставить приоритеты в своей жизни!

Стремится к новому, менять себя, ломать себя и будет не комфортно, страшно или остаться и делать всё как всегда, как легче, не выходя из круга комфорта, где тепло, все привычно и не страшно.

Если человек действительно хочет создать семью, то на вопрос в голове, что делать, после работы, возникает расстановка приоритетов! Сходить в качалку или пиво с друзьями попить, поваляться на диване или пойти и познакомиться, пообщаться с девушками и миллион еще

примеров с альтернативой. Мы все расставляем приоритеты. И если сейчас, лично у меня нет семьи, плохая работа или еще что то, в этом вина только моя! Потому что, именно я, выбираю свое будущее – своими действиями и поступками. А не пытаюсь себя убедить или внушить себе, что у меня плохой начальник, я устал, мне и так хорошо, я особенный и неповторимый идеал.

Главное осознание! Расставление приоритетов и действия по ним. И первый маленький шаг, за свою зону комфорта в неизвестность.

Вова Ревун (30 лет, специалист по выращиванию и разведению водных гидробионтов)

– Первый шаг всегда самый трудный! Для начала, нужно разобраться в себе, понять кто ты, для чего ты живешь на этой земле. Понять, что ты хочешь и что ты можешь. Откинув страх и все сомнения прочь, необходимо взять всю свою железную волю в кулак и сказать самому себе: – я смогу, я смогу, я все смогу и ничто, и никто меня не остановит! Я добьюсь своей цели, не зависимо от того, каким будет этот путь, после чего начать действовать. Пусть маленькими шагами, но двигаться к намеченной цели. Да, будет тяжело, но кто сказал, что будет легко? Всем тяжело и все стиснув зубы, двигаются к своей цели, сокрушая на своем пути все преграды. И в один прекрасный момент, когда ты, добьешься своей цели. Поймешь, что ты достиг тех высот, о которых ты раньше боялся даже подумать и теперь ты непобедим. Как много раз ты падал и поднимался, сколько раз ты был на грани, как хотел сойти с этого пути, но ты не сломался. И не дал сломать себя. И теперь, ты можешь все.

Маргарита Spirits Силецкая (41 год, Психолог, практик, мастер рейки)

– Один из важных шагов на мой взгляд – это начать с того, чтобы перестать себя жалеть и перестать себе врать.

Вика Солнце

– Его надо лишить всего привычного и укоренившегося, тем более неправильного. Вывести из зоны комфорта. Кстати, мне сейчас ваш пост помог осознаться, так сказать. Понять, к чему все испытания и метаморфозы происходят в моей жизни. Спасибо!

Галина Григорьева (специалист по кадрам)

– Мир намного шире и глубже. Нельзя утверждать, что кто-то знает всё и всё повидал, это даже смешно. Ты можешь видеть вокруг себя лишь отражение своего ума. Ты можешь застрять в работе, семье, в себе, в другом человеке и прочем. Исходя из этого все твои мысли и мироощущение будут проходить через эту призму восприятия. И когда кто-нибудь пытается «научить» тебя жить правильно по его меркам, это похоже на то, как пылинки учат пылинку, как необходимо лететь в пространстве и занять своё место в скопившемся слое пыли. Все это совершенно не важно...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.