

ТОТ САМЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК.



ФОРМУЛА УСПЕХА

KOZUBA VITALY



СОЗДАЙ
ЛУЧШУЮ
ВЕРСИЮ СЕБЯ

12+

Vitaly Kozuba

Формула успеха

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40161872

SelfPub; 2019

Аннотация

У тебя перед глазами вторая моя работа, которая несет в себе готовые инструкции для создания лучшей версии себя и накопление энергии и личной силы. Ждешь очередной понедельник? Не знаешь с чего начать менять жизнь к лучшему? Нет сил и мотивации? Держи волшебную формулу успеха и будь сильным.

Похоже на введение

Приветствую на страницах этой книги. Я ждал тебя.

У тебя перед глазами вторая моя работа, которая несет в себе больше материальных действий, под видом готовых инструкций, создавая фундамент для постройки знаний и накопления энергии, чтобы взяться за себя и свою жизнь и поменять все к лучшему.

Мое имя Виталий, и последние несколько месяцев (это жесткое приуменьшение, на самом деле точная цифра – на много больше), я в поисках себя и волшебной пилюли или правильное сказать в поисках действенной формулы успеха по созданию лучшей жизни. Да, да, да – волшебная пилюлька, всякие там точные инструкции само становления, работающие алгоритмы и много других красивых и умных слов.

Это самый верный способ по-быстрому миновать все возможные нюансы, колоссальную работу над собой и не только. Так чтоб бац и все ясно и понятно. Делай раз, делай два, ну ты в курсе.

Очень много людей разной возрастной категории, так или иначе задаются вопросом о самореализации, о счастье, успехе, как в духовном плане, так и материальном соответственно. Я сам не исключение. Мне на данный момент, пока бью

пальцами по клавиатуре – 30 лет. Я так же не само реализовался, по ощущениям внутри. А с каждым днем, в глубине меня самого растет огонь и дух – рождая колоссальные объемы энергии, которые необходимо куда-либо направить.

Последние два года я пробую и пробую себя в разных направлениях, и я считаю это уже маленьким успехом или шагом, потому что до этого я тупо находился в режиме ожидания и спрашивал себя: – ну чем же мне заняться? Кем я хочу быть? Что делать? С чего начать? Ой, вопросов было намного больше чем ответов. Вроде и духовность прет и мощи пока есть, а направления куда направить свой прожектор света – нет.

Не так давно я написал первую свою книгу «Дневник Х. Пробуждение». Будет время и желание, можешь проштудировать быстренько. Почему быстренько? – там всего около 100 страниц.

И как раз после написания своей первой книги, я отчетливо услышал, как щелкнул тумблер глубоко внутри. Это как кэшбэк, в виде теплых эмоциональных волн, некие вибрации удовлетворенности и счастья. Погнали дальше.

Как писал я в первой книге про управление вниманием, эти дни я свое внимание перевел в русло написания очеред-

ной книги и соответственно мгновенно получил отклик.

В чем суть идеи этой книги?

По неопределенным данным – из волшебного потока вселенной, поступила информация о написании книги, в которой будет развернута (насколько это возможно) тема самореализации или формула успеха (еще мне нравится вариант названия – волшебная пилюля). На максимально простом языке, так чтобы, если бы мне снова было 12 лет, то я сразу врубился бы что к чему, после прочтения сия творения. Так-то. Согласись, круто же, получить электронный свиток с секретной формулой успеха...

Ясное дело, что 100% успеха никто не обещает, но для тебя и себя самого, я попытаю счастья объединить всю собранную инфу в одно целое. И разумеется пройти этот путь как истинный воин. Ибо мять две половины пониже спины опыт большой, и пора бы его расширить.

Задача

Какова задача? – берем самого обычного рядового человека, возрастом, ну пускай лет так тридцати пяти. Работает на нелюбимой работе в найме. Зарплаты в двадцать тысяч рублей едва хватает на съемную квартиру и радость желудка. Мягкое тело с пивным животом и бледное лицо, уставшее

от серых будней и постоянного дыма табака. Детей пока что нет, потому что ждет этот человек великих перемен и желает выйти на новый уровень во всех аспектах своей жизни и найти путь сердца, в глубине своей души, имея бешенное желание само реализовать, достичь успеха в материальном плане, а также разобраться в себе и познать всю свою сущность в духовном направлении. Так как с детства, он знал, что особенный. И вроде знаний у него хватает, так как профи заседать в интернете. Даже попытки делал что-либо изменить (спасибо бесчисленным и ново нарисованным тренингам, марафонам и все похोजее). Но все никак, ибо слабо его дух, также, как и воля. Но ждать сложа руки, откладывая начало новой жизни на завтра и жалуясь на отсутствие сил, этот унылый воин умеет знатно. Прокачивая день изо дня навык ожидания. Но не найдется все никак волшебный пендаль для скорости и отговорок придумано столько, что в принципе можно написать пару книг.

Вот и чудненько, значит задача, помочь ему сделать первые шаги навстречу своей мечте. Наполним книгу мотивацией и действующими алгоритмами. Лупанем волшебным пендалем со всего маха.

Что на выходе

Один из комментариев, которые я получил пару дней назад, гласил: – что развитие в материальном и духовном ми-

ре, проходят под разными углами восприятия и действий с абсолютно разными шагами.

Я позволю себе не согласиться с данным выражением, потому что должны иметь место первые, общие шаги или действия, задача которых сводится к накоплению достаточного уровня энергии, дисциплины и очистки тела и духа от мусора.

Поэтому, книга предложит тебе много интересных и неординарных способов встряхнуть свою энергию и накопить достаточно сил для прыжка к лучшей версии себя. Формулы, инструкции, готовый тренинг, комментарии к действию с различных точек мира и от разных людей.

И когда ты соберешь достаточно личной силы, вернешь свое внимание к центру жизни и сможешь идти безупречно, вот тогда уже можно прыгнуть в ту сферу реальности, которая тебе по нраву.

Важно

Для дальнейшего понимания происходящего в тексте, очередность шагов нашего персонажа, будут проходить следующим образом: – я поделил инструкции на дни, в которых в начале идут комментарии участников этого литературного проекта, а затем шаги – подобранные с учетом характе-

ристик нашего героя. По окончанию этой книги, постараюсь объединить все шаги в таблицу или что-нибудь в этом стиле, для того чтобы тебе было удобнее и быстрее найти нужную информацию.

Получается так, что данная книга – это готовый тренинг, основанный на реальных комментариях участников и моей доработки в единый организм.

P.S: Полученный по итогу тренинг, инструкции, советы я опробую лично на себе. Мне кажется тебе известно, что пример с героем – имеет посыл на большую часть людей из твоего и моего окружения. А может и тебя?

День 1. Начало всех начал

Какой первый шаг должен совершить наш герой?

С чего начать путешествие к своей мечте и обретению себя? Или даже правильнее сказать, как сделать первый шаг имея так мало личной силы и мотивации?

С этим вопросом я обращаюсь к многим людям и в виде комментариев, оставляю ниже их ответы. А затем соберем всю инфу вместе и как-нибудь слепим совместными усилиями, конфетку из выводов. Первый вопрос я выложу в своем блоге в социальных сетях и лучшие комментарии добавлю сюда. Так начнется построение пошаговой инструкции для

великих начинаний и накопления личностной силы.

Для информативности, если не против будет комментатор, укажу имя или ник (взятое из социальных сетей). Его возраст и профессию.

Начинаем обдумывать первые шаги. Начало всех начал на «лайте». И на связи наши комментаторы, у которых горит огонь внутри и готовы поделиться своими мыслями.

Lidia Lilia (мастер ногтевого сервиса, 34 года) комментирует:

– Человеку, особенно ленивому, очень сложно выходить из зоны своего комфорта. И пусть эта зона на самом деле не комфортна, но она привычна, с ней срастаются. Поэтому, в жизни его должно произойти какое-либо серьезное событие, которое нарушит комфорт и заставит встать с дивана и хоть что-то предпринять.

Никита Герасименко (ученик 9 класса) пишет:

– Здравствуйте Виталий! Я думаю, что сначала наш персонаж должен переубедить себя в том, что он не пустая оболочка, а личность, которая может всего добиться. Только если сам этого захочет и будет стремиться к своей цели, которую сам себе должен поставить.

Алексей Николаев (слесарь автоматики, 25 лет) ответил:

– Осознать что ты и кто ты, и сделать вывод что для тебя важно, прожить жизнь с пивным животом и лечь в яму, либо изменить себя, изменить хоть немного мир. Как минимум чей-то внутренний, и оставить после себя историю, которую будут рассказывать, как хороший пример, как минимум твои дети, внуки и другие.

Я думаю, что начать свою историю можно с того что делать добрые дела даже не знакомым людям и разумеется бескорыстно. Тем самым ты начнёшь свою историю в глазах незнакомцев. А что оставить после себя? Допустим наследство? Это важно, но не то... Историю можно сотворить в творчестве, спорте, литературе и т.д. Тут уже надо отталкиваться от того в каком направлении ты будешь идти по жизни, хотя по сути наша жизнь уже история, но запомнится ли она? Хорошая ли она будет? Вот где остаётся загадка, пока ты не осознаешь свою суть пребывания на матушке земле.

María Zinovyeva (дизайнер, художник по стенам, 31 год)

– Методично начать выбрасывать из своей жизни то, что не близко, даже чуждо его сердцу. Кропотливо и тщательно очищать своё жизненное пространство от лишних звонков, не использующихся вещей, ненужных событий, неправиль-

ных мыслей. Порядок действий можно менять.

Жека Treskin (30 лет)

– Прежде чем сделать этот первый шаг, ему требуется принять решение, о том, с какой ноги следует начать.

Ирина Интегральная (поэтесса)

– Пожалуй, самоопределиться. Ходить на все мастер-классы, искать дело по душе. Сначала нужно чем-то увлечься.

Ирина Ленцевич (35лет, торговый представитель)

– Ему нужно после работы проехать мимо пивного ларька, это уже первый шаг к тому, что его вечер пройдет не так как прежде. Вместо просмотра "Пусть говорят" развалившись на диване, он составит резюме, хотя бы черновик. Это первый шагок выхода из зоны его комфорта, в которой он погряз.

Anamorph Ra-Man (28 лет)

– Нужно убить контроль «нанитов» (роботы размером с молекулу), чтобы стать осознанным, это первый и самый трудный шаг. А для этого нужно выбросить вредные привычки – такие как алкоголь, курение, употребление ядовитой, трупной пищи, а тем более злоупотреблять и доверять СМИ и больше читать правильной литературы.

Марина Мезенцева (33 года, бухгалтер)

– Первый шаг для изменения, исходя из написанного, это как минимум осознать, что это желание изменений, появилось в его мыслях. Оно среди лени, жалоб, отвоевало право на жизнь. И вот когда придет осознание... Любое действие, направленное на изменение будет иметь смысл...

Ну это как будто разозлится на себя. Для того чтоб было движение, нужно полное несогласие с обстоятельствами и должно быть яркое, настоящее желание изменить что-то в своей жизни.

Женя Менделев (22 года, уголовный розыск)

– Осознать настоящее положение дел, в своей жизни. После осознания, сделать выбор, остаться таким же или измениться. Если пришло осознание, но не хватает пинка, значит человек этого не хочет.

Расставить приоритеты в своей жизни!

Стремится к новому, менять себя, ломать себя и будет не комфортно, страшно или остаться и делать всё как всегда, как легче, не выходя из круга комфорта, где тепло, все привычно и не страшно.

Если человек действительно хочет создать семью, то на вопрос в голове, что делать, после работы, возникает расстановка приоритетов! Сходить в качалку или пиво с друзьями попить, поваляться на диване или пойти и познакомиться, пообщаться с девушками и миллион еще примеров с альтерна-

тивной. Мы все расставляем приоритеты. И если сейчас, лично у меня нет семьи, плохая работа или еще что то, в этом вина только моя! Потому что, именно я, выбираю свое будущее – своими действиями и поступками. А не пытаться себя убедить или внушить себе, что у меня плохой начальник, я устал, мне и так хорошо, я особенный и неповторимый идеал.

Главное осознание! Расставление приоритетов и действия по ним. И первый маленький шаг, за свою зону комфорта в неизвестность.

Вова Ревун (30 лет, специалист по выращиванию и разведению водных гидробионтов)

– Первый шаг всегда самый трудный! Для начала, нужно разобраться в себе, понять кто ты, для чего ты живешь на этой земле. Понять, что ты хочешь и что ты можешь. Откинув страх и все сомнения прочь, необходимо взять всю свою железную волю в кулак и сказать самому себе: – я смогу, я смогу, я все смогу и ничто, и никто меня не остановит! Я добьюсь своей цели, не зависимо от того, каким будет этот путь, после чего начать действовать. Пусть маленькими шагами, но двигаться к намеченной цели. Да, будет тяжело, но кто сказал, что будет легко? Всем тяжело и все стиснув зубы, двигаются к своей цели, сокрушая на своем пути все преграды. И в один прекрасный момент, когда ты, добьешься своей цели. Поймешь, что ты достиг тех высот, о которых ты рань-

ше боялся даже подумать и теперь ты непобедим. Как много раз ты падал и поднимался, сколько раз ты был на грани, как хотел сойти с этого пути, но ты не сломался. И не дал сломать себя. И теперь, ты можешь все.

Маргарита Spirits Силецкая (41 год, Психолог, практик, мастер рейки)

– Один из важных шагов на мой взгляд – это начать с того, чтобы перестать себя жалеть и перестать себе врать.

Вика Солнце

– Его надо лишить всего привычного и укоренившегося, тем более неправильного. Вывести из зоны комфорта. Кстати, мне сейчас ваш пост помог осознаться, так сказать. Понять, к чему все испытания и метаморфозы происходят в моей жизни. Спасибо!

Галина Григорьева (специалист по кадрам)

– Мир намного шире и глубже. Нельзя утверждать, что кто-то знает всё и всё повидал, это даже смешно. Ты можешь видеть вокруг себя лишь отражение своего ума. Ты можешь застрять в работе, семье, в себе, в другом человеке и прочем. Исходя из этого все твои мысли и мироощущение будут проходить через эту призму восприятия. И когда кто-нибудь пытается «научить» тебя жить правильно по его меркам, это похоже на то, как пылинка учит пылинку, как необходимо

лететь в пространстве и занять своё место в скопившемся слое пыли. Все это совершенно не важно...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.