

SANDR FILL

---

# ТРИ КИТА

СОЗДАЮЩИЕ  
ТВОЮ  
РЕАЛЬНОСТЬ

---

12+

2017

# **Sandr Fill**

## **Три кита, создающие твою реальность**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25918838](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25918838)*

*SelfPub; 2022*

### **Аннотация**

Эта небольшая вводная теоретическая книга, более ознакомительного характера. Однако и в ней есть достаточно много информации о том, как каждый из нас создаёт свою реальность. Возможно, информация покажется и окажется для вас не новой. В то же время, то как подан материал, возможно, будет достойно вашего внимания. В книге четко выделено и объяснено какими ресурсами обладает каждый человек с момента своего рождения и как можно использовать их себе во благо. С помощью этой книги каждому читателю станет понятно, как можно создавать свой лучший Мир.

# Содержание

Предисловие	4
Введение	6
1	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Sandr Fill**

## **Три кита, создающие твою реальность**

### **Предисловие**

Приветствую тебя, уважаемый читатель. Я написал эту книгу, в надежде помочь тем людям, кто хочет разобраться в том, как притягивать желаемое, как управлять своей реальностью, как создать свой Мир.

Я не буду гарантировать тебе успех и осознание после прочтения. Потому что всё будет зависеть от того, как ты воспользуешься полученной информацией. Всё будет зависеть от тебя. Впрочем, как и всегда.

Я не учитель и не гуру, я ещё много чего не знаю сам. Но я узнал, что человека нельзя научить пониманию, потому что каждый человек приходит к этому самостоятельно. Единственное, чем можно помочь любому человеку – это указать направление (поделиться информацией, показать личный пример и тому подобное).

Я попробую объяснить тебе, какими ресурсами ты уже

обладаешь с момента своего рождения. Расскажу, как можно использовать их себе во благо. Поделюсь с тобой своими мыслями, знаниями и опытом. Надеюсь, что это поможет тебе.

# Введение

Я долго думал, с чего лучше начать и решил, что лучше всего начать с одной небольшой истории из своей личной жизни.

## *Пример из моей жизни.*

*Это было довольно давно, когда я ещё был подростком. У меня тогда начинался период в жизни, который обычно именуют «переходным возрастом». И надо сказать, я оказался к нему готов.*

*К тому моменту у меня была низкая самооценка, хотя явных причин для этого не было.*

*Начинался в моей жизни период, во время которого юноши начинают проявлять интерес к девушкам, а они кокетливо отвечают им взаимностью. Но отвечают взаимностью не всем.*

*Себя я причислял к числу тех неудачников, на кого не посмотрят красивые девушки. Я считал себя некрасивым, абсолютно непривлекательным для девушек.*

*Я так думал и я это наблюдал в своей жизни. И это была самая большая моя проблема в тот момент. Конечно, меня это расстраивало, даже угнетало.*

Однажды мой отец, заметив моё очередное подавленное настроение, поинтересовался о том, что же меня так тревожит. Я не сразу, но всё-таки рассказал ему о своей проблеме.

В ответ, он повел меня к большому зеркалу, в котором мы отражались в полный рост, и сказал:

«Посмотри на себя в зеркало внимательнее. Ты – мой сын, внешне ты очень похож на меня, ты можно сказать моя копия, но только лучшая версия. Ты – копия, которая получилась лучше и красивее оригинала. Когда я был твоего возраста, я был популярен у девушек. Я даже сейчас всё ещё хорош собой, не смотря на то, что давно уже не молод, я всё-таки старею. А ты, ты ещё лучше, привлекательнее, чем я. Посмотри на себя в зеркало внимательнее. Ты молод, красив, энергичен, умен, прекрасно воспитан. А теперь посмотри на меня. Я же тебе проигрываю по всем статьям.

Ты себе придумал проблему. На самом деле никакой проблемы то и нет. Ты только оглянись вокруг, присмотришься внимательно, и ты увидишь, что ты очень нравишься девушкам. Более того, я тебе скажу, что тобой интересуются не только девушки твоего возраста, но и те, кто постарше тебя. Так что не придумывай себе проблемы.»

Эта речь пробудила во мне уверенность в себе. Правда, уверенность на начальном этапе была слабая, но она укреплялась с течением времени.

Сначала я доверился своему отцу и начал искать малей-

шие подтверждения его слов. И я их находил. Я обнаружил, что многие девушки действительно проявляли ко мне интерес, но раньше я почему-то этого не замечал. Я начинал верить в себя сильнее. Я снова и снова находил подтверждения своей привлекательности и от этого моя уверенность в себе укреплялась. Через какое-то время я укрепил свою веру в себя настолько, что у меня больше не возникало и доли сомнения по поводу своей привлекательности.

В результате, к моменту окончания школы я буквально купался в женском внимании. После школы это продолжалось ещё долгие годы. Например, я учился после школы сначала в колледже, а после в академии получал высшее образование. И в колледже и в академии в группах, в которых я числился, было 90-95% девушек.

Тогда я думал, что это приятное совпадение, что мне улыбается удача.

Теперь я знаю, что всё это я притягивал в свою жизнь самостоятельно. Просто тогда, я ещё не знал об этом.

В общем, однажды поверив и укрепив веру в себя и в свою привлекательность, я получил проявление всего, что с этим связано в полной мере.

Моего отца уже нет в живых, но я до сих пор с теплотой в душе вспоминаю о нём, вспоминаю тот самый наш с ним разговор. Я благодарен ему за нужные слова, которые он сказал мне в нужное время.



*Я бесконечно благодарен ему за его веру в меня и за его поддержку.*

Надеюсь, из моей истории тебе стало понятно, насколько мощная сила есть у каждого из нас. Имя у этой силы – Вера.

## **Мы получаем то, во что верим?**

Об этом прямо или косвенно говорится во множестве разнообразных источниках, в том числе в метафизике, эзотерике, во всех мировых религиях и в других науках, учениях, теориях и концепциях.

Ни для кого это уже не новость. Все об этом знают, ну или хотя бы слышали об этом. Но при этом, подавляющее большинство людей не использует для себя силу и потенциал собственной веры.

Большинство людей живет не той жизнью, которой хотели бы жить. Многие вообще не живут, а выживают.

Я давно изучаю все эти темы и мне долгое время было непонятно, почему же так происходит.

Ведь секрета никакого нет. Всё всем известно. Да, соглашусь с тем, что вероятно раньше доступ к подобной информации был ограничен. Тогда этими важными знаниями действительно обладали лишь немногие. Но сейчас ведь совершенно другая ситуация.

Сейчас каждый из нас имеет свободный доступ к огромному объёму информации. И видимо в этом и заключается

основная проблема современного общества. Сейчас информации слишком много. В таком огромном количестве информации очень легко запутаться. Наверно, многие просто запутались.

Обычно когда человек ищет способы притяжения желаемого, он находит информацию о том, что мысли материальны. Он начинает мыслить о желаемом, но не верит в вероятность реализации. Тогда он ищет ответ на вопрос, как же поверить. А ему чаще всего отвечают, что это просто: «нужно позволить себе», «нужно отпустить мысли о желаемом», «нужно перестать бояться» и тому подобное.

Я сам слышал это много раз. И честно признаться, всё это не прибавляло ни капли веры. А порой даже ещё больше разочаровывало.

Я хочу поделиться своим видением относительно этого. Я хочу поделиться так же своими мыслями, опытом и рекомендациями. Я долго изучал эту тему. Я много перепробовал концепций и учений. Я много практиковал и экспериментировал на себе. И всё это стоило того.

Итак, я выделяю три кита, три основных элемента, благодаря которым каждый из нас создаёт свой собственный Мир (формирует свою реальность).

Для лучшего понимания, рассмотрим каждый элемент по отдельности.

# 1

## *Вера*

*«По вере вашей, да будет вам»  
(Матф.9:29)*

Главный элемент, наш главный ресурс для создания собственного Мира – Вера. Именно Вера способна формировать нас, наш Мир и нашу жизнь в целом. Однако и Веру нужно создавать, формировать, укреплять.

Вера – это то, что дает нам силу, энергию для движения и действий. Не будет веры, не будет и желания, стремления что-либо делать. Вера определяет направление нашего движения по жизненному пути. Именно вера в то, что мы можем получать желаемое, заставляет нас действовать.

Все знают про «эффект Плацебо». Он известен уже очень давно, однако ученые до сих пор не могут его объяснить с точки зрения науки. Думаю, это происходит потому, что наука и вера противопоставляются как противоположности. В свою очередь официальная наука не изучает веру в полной мере.

А ведь «эффект Плацебо» доказывает, что именно вера

является определяющим элементом формирования действительности. Для меня уже давно очевидно, что каждый человек получает в своей жизни именно то, во что он верит.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.