

**С. А. МАЛЮКОВ**

# ***ПОМОГИ СЕБЕ САМ***

**МЕТОДИКА  
РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ  
ТАЗОБЕДРЕННЫХ И КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ,  
ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ ПО ЗАМЕНЕ ИХ  
НА ИСКУССТВЕННЫЕ**



16+

**Сергей Александрович Малюков**  
**Методика реабилитации**  
**больных с поражением**  
**тазобедренных и коленных**  
**суставов, перенесших операцию**  
**по замене их на искусственные.**  
**Помоги себе сам**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40259149](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40259149)  
SelfPub; 2019*

**Аннотация**

В этой книге я познакомлю вас с обязательным курсом реабилитационных мероприятий, направленных на максимально полное восстановление функций оперированной конечности, а также восстановление походки, равновесия и ориентации в пространстве во время передвижения. Администрация сайта не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

# Содержание

«Эндопротезирование суставов»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8



# «Эндопротезирование суставов»

Многочисленные обращения к врачам больных с суставной патологией опорно-двигательного аппарата заставляют задуматься не только специалистов по суставам, но и врачей смежных специальностей. В весенний и осенний периоды года жалобы на боль в коленных и тазобедренных суставах настолько участились, что это можно расценивать, как проявление эпидемии. За свою жизнь человек так часто подвергается перегрузкам и перенапряжениям, что даже не замечает их, и не осознает опасности. В молодости многое не замечается, но наступает зрелость, а затем преклонный возраст. И что же выясняется? Оказывается, что суставы постоянно болят и двигаются с трудом, хруст и треск в них сопровождают каждое движение. Чудодейственные мази и снадобья вначале помогают, а потом вообще перестают действовать при болях и ограничении подвижности. Назначенные врачом лекарства обезболят движения, но поднимут артериальное давление и спровоцируют боль в желудке. Здесь, как пчелы на мед, слетаются доморощенные знахари и экстрасенсы для оказания сомнительной помощи. Начинаются долгие и мучительные дни активного самообмана. Раскупается лошадиная мазь, средство от клопов, купорос и трижды очищенный керосин. Знакомые и родственники получают вожделенный повод к многочасовым беседам и советам по телефону. Ап-

параты Елатимского завода идут просто нарасхват. Радиовещание резко сокращает музыкальные и познавательные передачи для размещения рекламных роликов медицинского толка. Шаманы и шарлатаны трудятся, не покладая рук, с возрастающим количеством клиентов... А суставы все скрипят и все увеличиваются в объеме. Ходить уже становится не только больно, но и невозможно, И вот теперь-то наступают очередь врачей-специалистов, которые после тщательного обследования говорят: «Ваши суставы стали несостоятельны и требуют замены на эндопротезы».

Вот тут-то и начинается всем так хорошо известный процесс поиска виновного. И, конечно, требуется его наказание. На все это тратится еще достаточное время, а суставы уже потеряли почти полностью свою функциональность.

Да! Я еще забыл о болезнях внутренних органов, которые сопровождают патологию опорно-двигательного аппарата, ухудшая ее день за днем!

Пока больной человек примет решение и начнет правильно лечить свои суставы, вдруг оказывается, что лечить уже нечего. И только теперь начинается новый уже серьезный процесс – подготовка к эндопротезированию – операции высокотехнологического уровня.

Эта технология состоит из нескольких этапов подготовки больного, учета всего багажа сопутствующих болезней, многочисленных осмотров и обследований и специальных методов исследования.

Для качественного восстановления функций опорно-двигательного аппарата обязателен как предоперационный комплекс мероприятий, включающий в себя подготовку связочно-капсульного аппарата заменяемого сустава, так и комплекс мероприятий послеоперационного периода, включающего в себя не только восстановление стабильности при ходьбе, но и ориентации в пространстве.

Подробное описание периода подготовки суставов к эндопротезированию мной описано в первой книге трилогии «Пора помочь себе», где даны подробные рекомендации по подготовке связок и мышц коленных и тазобедренных суставов, подготовке кровеносных и лимфатических сосудов.

Главная цель этих мероприятий: сустав должен идти на замену с наиболее совершенными окружающими тканями и аппаратом ликворного обеспечения.

Подробности хода операции по замене суставов оставим «королям положения», а именно ортопедам-травматологам, специалистам, осуществляющим само эндопротезирование и период лечения в послеоперационном периоде пребывания в стационаре.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.