

Станислав Карташов

---

# Трансформация духа. Основы веры

Модуль 1

Станислав Карташов

**Трансформация духа.  
Основы веры. Модуль 1**

«Издательские решения»

**Карташов С.**

Трансформация духа. Основы веры. Модуль 1 / С. Карташов —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-960694-5

В книге глубоко и подробно изложены основы истинной христианской веры от сотворения мира до искупительной жертвы Иисуса Христа. Вы узнаете, что такое причастие, крещение, покаяние и какое они имеют значение для христианина. Предложены духовные упражнения, над какими местами Священного Писания нужно размышлять, на что обратить внимание, чтобы изменить себя и обрести духовные плоды в духовном развитии.

ISBN 978-5-44-960694-5

© Карташов С.  
© Издательские решения

# Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ	6
ВВЕДЕНИЕ. Для кого нужна эта книга	8
1. ПОНЯТИЕ О БОГЕ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Трансформация духа. Основы веры Модуль 1

**Станислав Карташов**

© Станислав Карташов, 2018

ISBN 978-5-4496-0694-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Барнаул, 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	2
ВВЕДЕНИЕ. Для кого нужна эта книга	3
1. Понятие о Боге	10
2. Сотворение мира	12
3. Грехопадение	17
4. Богочеловек	22
5. Страсти и грехи	28
6. Искупительная жертва	29
7. Покаяние	34
8. Молитва	39
9. Крещение	43
10. Причащение	47
11. Пост	49
12. Понятие об аде и рае	53
13. ПИТАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ОРГАНИЗМА	54
Приложение №1. Питание во время поста, особенности работы организма	
14. ЕВАНГЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ И БЛАЖЕНСТВА	56
Приложение №2. Жизнь ради мира или спасения и вечности	
15. КАКИЕ БЫВАЮТ ГРЕХИ ПО КАКИМ СТРАСТЯМ	58
Приложение №3 "Дневник кающегося" Сергея Масленникова <i>с комментариями автора этой книги</i>	
ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И МАТЕРИАЛЫ	78
КОНТАКТЫ ДЛЯ ВОПРОСОВ И ОБРАТНОЙ СВЯЗИ	78

---

### ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга предназначена для всех людей, желающих познать путь к Богу, христиан, которые не знают совсем или плохо знают христианскую веру, а также и для опытных христиан для более углубленного познания христианства, совершенствования себя в духовном развитии. В данной книге приведены взгляды на Бога и духовные вопросы с позиции других религий. Это сделано для того, чтобы прежде всего воспитать у христиан толерантность к другим религиям и показать, как на одни и те же духовные вопросы смотрят другие религии с разных сторон и также, только что разными путями, ведут к Богу. Вы узнаете общие точки соприкосновения нескольких религий. А также не менее важно, что взгляды других религий помогут глубже понять христианство, христианские учения и осознать многие духовные события и факты, описанные в христианстве, в Священном Писании.

Возможно, кто-то будет не согласен с какими-то моментами, изложенными в книге, то для таких уместно вспомнить слова **«и сбывается над ними пророчество Исаии, которое говорит: слухом услышите – и не уразумееете, и глазами смотреть будете – и не увидите, ибо огрубело сердце людей сих и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули, да не увидят глазами и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их»** (Мф.13:14—15).

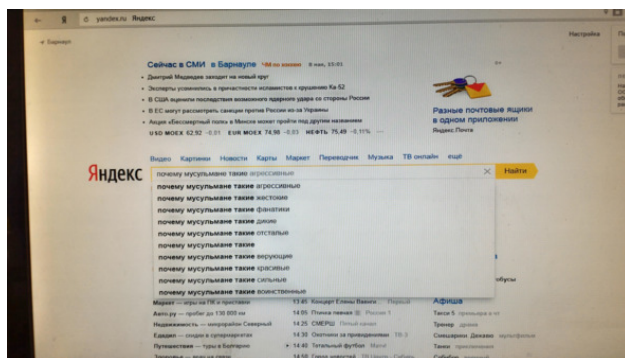
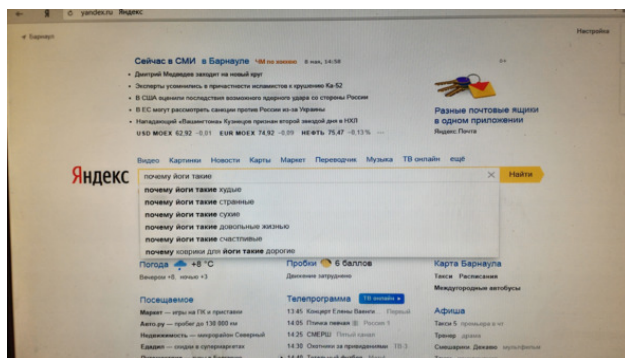
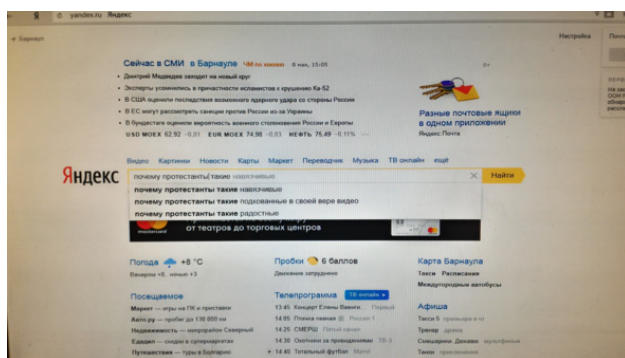
Многие осуждают своих учителей. Святые Отцы учат, как нам нужно выбирать наставника, учителей, касаясь этого вопроса, что не нужно осуждать учителя, если он не делает того, чему учит и быть благодарным хотя бы за то, что он хоть и сам не делает, но других учит добру. Мы должны быть подготовлены к принятию учения. Принимать учение нужно со смирением, как говорит Иисус Христос: **«Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное»** (Мф.5:3). *Нищета духом* – есть осознание, что мы мало ещё знаем и готовы принимать наставления и учения, мы как бы нищие знаниями духовно.

Перед тем как читать книгу, мы должны узнать какие бывают сосуды. Если вливают в дырявый сосуд воду, то часть воды выливается, какая-то часть остаётся. Это подобно людям, которые невнимательно слушают учения, отвлекаются на другие вещи и если что-то пропустят, могут не правильно понять или не всё услышать. Поэтому необходимо проявлять внимание. Если вливать воду в перевернутый сосуд, то в него совсем не попадёт вода и это означает людей, которые вообще не готовы или не хотят принимать учение, подобные таким, о которых говорит пророк Исайя (Мф.13:14—15). И третий вид сосуда, если в не мытый сосуд с грязью вливать воду, то вся вода станет грязной и это подобно гордым и тщеславным людям, которые слушают учение и извращают его. Кому-то думается, что учитель недостойный, что-то не так делает, чтобы принимать от него и осуждают ещё. Кто-то считает себя умнее, чтобы слушать других, какими были фарисеи. Святитель Иоанн Златоуст говорит: **«Гордость – начало греха. С неё начинается всякий грех и в ней находит свою опору.»** Почему и Господь наш Иисус Христос первую заповедь блаженства в нагорной проповеди поставил в первую очередь (Матфея 5:3). Это начало пути к Богу, первая ступень лестницы на небеса. Первая и она же самая сложная ступень, чтобы найти её и утвердиться в первой заповеди, воспитать в себе, иначе, если не усвоить эту ступень, всё дальнейшее будет напрасным и без смирения, нищеты духа мы будем идти в противоположном направлении от Бога. Это также как ребёнок, который не освоил программу начальной школы, не зная таблицу умножения, алфавита, не сможет учиться в старших классах. Для успешного духовного роста важна правильная последовательность духовных практик. Смирение и нищета духа – это фундамент. Мы все понимаем, что строить дом необходимо начинать с фундамента. Никто не строит дом наоборот: сперва крышу, потом стены, а потом фундамент. А в духовной практике мы почему-то делаем именно так: не имея смирения, мы ищем высоких практик, даров Святого Духа, как пророчества, говорения на иных языках и т. д.

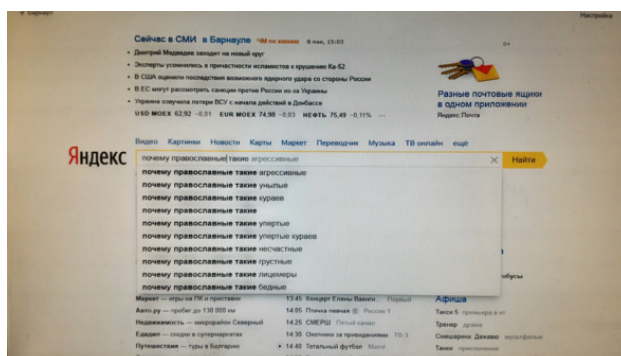
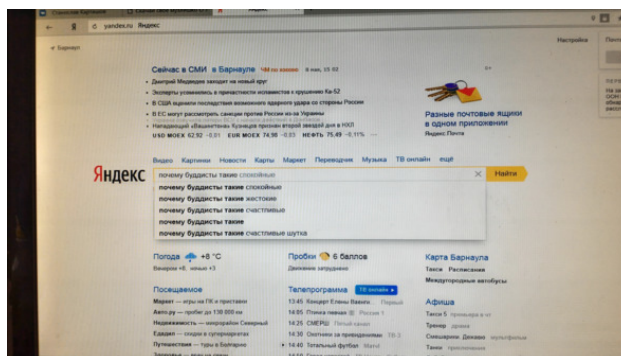
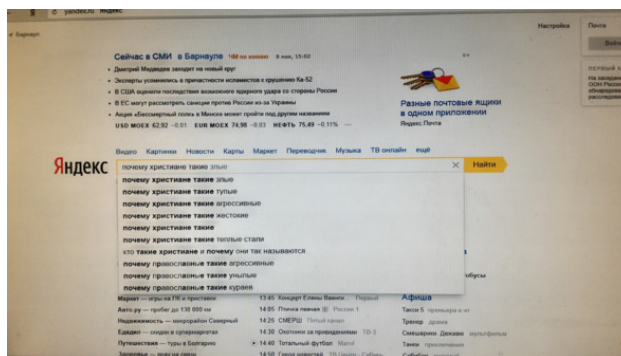
## ВВЕДЕНИЕ. Для кого нужна эта книга

**Почему в современном обществе, когда по статистике много очень верующих людей, большинство из них христиан, не достигают успехов в духовном развитии и, как правило, вера носит внешний характер?**

Недавно слушал одно выступление, в котором приводили результаты исследования: по поиску в Яндекс набирали фразу «почему (христиане) такие» и также слово в скобках «христиане» заменяли на мусульмане и буддисты. И я лично провёл это исследование, стал набирать такие фразы и как только набираешь первые три слова, сразу выскакивает множество вариантов поисковых фраз, что люди думают и как ищут ответ на суть вопроса. Я даже ещё добавил православные и протестанты, чтобы узнать, что про эти конфессии думают люди и как характеризуют. Вот результаты:







Как видно из статистики христиан и мусульман большинство считает агрессивными, злыми, жестокими. Более хорошо характеризует большинство народа протестантов: подкованные в своей вере и радостные, только один запрос, что навязчивые, но как бы подкованность в вере и радость не очень являются доказательными чертами близости к Богу и истине. Любой алкоголик тоже уверен, что счастье в бутылке и радостный когда выпьет. И это не означает, что он на верном пути. Как видно в подавляющем большинстве поисковых запросов по христианам и протестантам, православным не очень хорошо характеризует их. А про буддистов пишут: спокойные, счастливые, только один кто-то написал жестокие, видимо, встречал жестокого буддиста, как говорится, в семье не без урода, везде бывают разные люди, но в целом буддисты спокойные люди. Про йогов пишут: худые, странные, счастливые, довольные жизнью и кто-то написал странные, но в общем йогов тоже можно отнести к буддистам, восточным религиям и людей восточных религий характеризуют лучше всего.

И я задумался над этим вопросом и мне пришли некоторые мысли, которыми я решил поделиться. Чего же не хватает христианам, чтобы тоже быть спокойными и довольными жизнью?

Одна причина, что христиане, особенно русские по своему менталитету всегда хотят быть на кого-то похожими, иногда пытаются чуть ли не прожить жизнь другого человека или быть как другие, и даже лучше. Даже среди пасторов церквей часто приходится слышать, что там-то и у того-то пастора такая большая церковь и я хочу такую же. Если говорить не о пасторах, также простые люди часто хотят чего-то большего. Православные священники покупают себе дорогие машины, строят дорогие храмы, чтобы выглядеть круче других. Мусульмане тоже строят дорогие мечети. Но у буддистов нет дорогих храмов, они простые в большинстве случаев и у них нет дорогих машин и буддисты не стремятся быть похожими на других или быть даже круче. Они не покупают дорогую машину, чтобы казаться круче какого-нибудь патриарха России. Буддисты и люди придерживающиеся буддийских взглядов просто живут так, как могут и не выпендриваются перед другими. Теперь вы можете спросить: «Так что же, теперь ничего нельзя хотеть?» Конечно, нет. Хотеть можно, но наши желания не должны быть в страсти, т.е. перевешивать наши духовные ценности и отвлекать, а то и отдалять от Бога. Если провести параллель между буддизмом и христианством, они учат одному и тому же. В буддизме основное учение, что желания являются причиной наших страданий. Будь то болезнь, стремление иметь больше денег или ещё какое-то материальное желание – это всегда причиняет страдание. В христианстве Иисус Христос также учил «ищите прежде Царства Небесного и остальное приложится вам». И действительно, как только человек отходит от Бога и пытается чего-то достигнуть собственными усилиями, он сразу сталкивается со страданием. Страдание может быть не обязательно в буквальном смысле, что человек лежит и страдает, стонет или как от какой-то болезни пребывает в муках или как когда его мучают. Но даже простое желание как заработать больше денег у человека вызывает напряжение от поиска решения этого вопроса, что такое можно сделать, чтобы стало больше денег. Сам факт ожидания является страданием, когда же больше будет денег вызывает напряжение у человека. Но когда человек не зациклен житейскими заботами, а акцентирует своё внимание на Боге, человек получает спокойствие на душе. И когда человек сильно озабочен своими заботами, он становится нервным и не чувствительным к проблемам или страданиям других людей.

Другая причина наиболее важная, что у христиан часто присутствует дух противоборства с другими религиями и осуждение других религий. Часто приходится слышать, что одна религия лучше, другая хуже и что христианство – самая правильная вера, а буддисты не спасутся. И порой складывается ощущение, что христиане готовы всех людей других религий обратить в христианство. Только народы других религий не ставят задачей обратить христиан в ислам или буддизм. Далай-лама – духовный лидер из Индии на своём выступлении говорил, что каждый должен исповедовать свою религию, углубляться в веру и расширять границы познания в своей религии. Однако, другая религия может помочь познать свою религию глубже. У Далай-ламы есть чему поучиться, для меня он есть воплощение самого Иисуса Христа. Христианские церкви больше гонятся за количеством, чтобы нагнать в свою церковь больше людей, а не за качеством веры и познания Бога. В буддизме даже есть учения о терпимости и уважения других религий. Христианам просто некогда познавать Бога, потому что они большей частью времени занимаются осуждением других и теорией. Ещё одна причина – это массовый подход ко всем людям, а не индивидуальный. В восточных религиях духовные наставления дают индивидуально согласно типу человека, насколько он может воспринять какую информацию и с учётом имеющихся у него проблем и есть гуру или духовный наставник, которого у нас в христианстве нет. У нас в христианстве все заходят, прослушали проповедь и пошли. И если пришёл в церковь гордый человек, наслушался проповедь, как в протестантских церквях побуждают читать Библию – начитался и возгордился ещё больше. Не даром же говорят «знание надмевает, а любовь назидает» – 1-е Кор.8:1). В христианстве трудно найти себе духовного наставника, поскольку на 97% одни теоретики, что одни начитаются умных книжек и пересказывают их другим, хотя сами не имеют плодов. И также обижаются на других, хамят другим людям

и не имеют любви Божьей, потому что нет смирения. В восточных религиях человек выполняет духовные практики, получает опыт, плоды духовные и становится гуру – передаёт опыт другому и это не чтение книжек и голая теория, а духовные упражнения, вырабатывающие необходимые качества, которыми обладал Будда или Иисус Христос. Например, если пригласить хоть сколько лекторов, которые будут рассказывать как водить машину, но человек не научится пока сам не сядет за руль и не получит этот опыт на практике.

Нужно помнить, что нельзя обойти вниманием – это тот факт, что буддизм, как и многие восточные религии, появился раньше христианства. И когда пришёл Христос, ещё не было христианства и несомненно Ему больше не откуда было как из восточных религий получать духовные знания. Иисус Христос ездил в Индию обучаться и есть некоторые факты, будто Он был учеником Будды. Однако, это сомнительно, поскольку были в разные периоды времени, но по крайней мере Иисус Христос, если и не был лично учеником Будды, то изучал его учения. Если мы обратим внимание, ни в одном Евангелии не описан период жизни Иисуса Христа в юношеском возрасте, а описано Его рождение, детство и сразу уже Его духовная деятельность во взрослом возрасте, потому что Иисуса Христа не было в это время и евангелисты не могли знать о Нём ничего, но есть апокрифическое повествование о пребывании Иисуса Христа в Индии. Иисуса Христа почитают в восточных религиях и хранят Его учения и в восточных писаниях Его называют – Исса. Если внимательно читать, можно заметить, что евангельские заповеди пересекаются и имеют общее с буддийской философией. Как учил Будда любви и состраданию, так и Иисус Христос дал заповедь любить и благословлять врагов даже своих. И многие другие заповеди Иисус Христос не сам придумал, а взял из ранних учений, о чём Он сам говорил, что пришёл не отменить, а дополнить Ветхий Завет.

Также ещё одна из причин – не знание веры и непонимание сути своей веры. Христиане часто толком не понимают свою веру и понимают не верно Священное Писание. Существует много ересей – ложных учений, вводящих людей в заблуждение. Например, многие протестанты утверждают:

**1. *Уверуй в искупительную жертву Иисуса Христа и ты спасён и радуйтесь, вы спасены*** – подобное учение говорит о непонимании христианской веры. Давайте спросим себя: для чего умер Иисус Христос? Он понёс за нас такие муки, чтобы дать нам возможность исцелить нас от духовной болезни, избавить от греха и показал нам примером, что мы должны нести каждый свой крест и принимать духовное лекарство, которое Иисус Христос дал, приготовил для нас Своей искупительной жертвой. Однако, такое утверждение, что если мы уже спасены и грехи искуплены означает, что нам не нужно больше развиваться духовно, у нас уже нет грехов и можно делать, что хочешь. Однако, это не так, скажет любой здравомыслящий человек. Давайте рассмотрим пример, когда человек болен и осознаёт, что он болен, то идёт к врачу, чтобы врач назначил ему лекарство для лечения болезни, но если человек не считает себя больным, то он не идёт к врачу. Правда же, что здоровые к врачам не ходят. Иисус Христос такой же в духовном смысле врач для нашей души. Врачи лечат физическое тело, Иисус Христос – нашу душу или духовное тело. Если мы считаем себя уже исцелёнными, спасёнными и остаётся только радоваться, то вытекает логически обоснованный вопрос *«Зачем нам нужен Иисус Христос?»* Когда мы осознаём, что в нас есть грехи, что мы духовно больны и нам необходимо бороться со своими грехами, тогда нам нужен для этого Иисус Христос. Это не значит, конечно, что мы никогда не должны радоваться, но радость должна быть в меру и в то же время не забывать о духовных трудах. Но обо всём по порядку. Мы это разберём позже.

**2. *Муки будут не вечные, в аду и на суде Божьем можно будет покаяться*** – это очередная ересь, вводящая в заблуждение людей, будто сейчас можно жить свободно, делать, что хочется, а потом покаяться. Мы должны быть чётко уверены, что в аду невозможны изменения и нет покаяния ни в аду, ни на суде Божьем, там уже что заслужили, туда и пойдём, а почему мы это также рассмотрим позже.

Из этих двух лжеучений видно, что современные люди не готовы меняться и не хотят духовно трудиться над собой. Всем хочется «лёгкой» веры, чтобы ничего не делать и спастись. Только пришёл в церковь, покался, признал Иисуса Христа своим Господом и Его искупительную жертву и всё на этом, больше ничего делать не нужно, радуйся, ты спасён и покаяться можно потом на суде Божьем, или даже в аду и муки не вечные будут. И отсюда вытекает вопрос: «А в чём вы будете каяться на суде Божьем?» Просто упадёте на колени перед Богом, будете рыдать и кричать «Прости, Господи!», при этом сами не зная своих грехов и за что простить. Современные христиане даже не знают, какие бывают грехи и делают их, думая, что это в порядке вещей и не является грехом. Когда спрашиваешь у человека про грехи, что ты осознаёшь себя грешником, как правило, отвечают, мол, какой я грешник, я не крал, не убивал, не прелюбодействовал и перечисляют все десять заповедей Моисея, а евангельские заповеди не знают и соответственно грехи, которых гораздо больше, чем десять заповедей ветхозаветных. И тут я возможно вас огорчу, но не бывает лёгкого пути, спасение души – тяжёлый духовный труд над собой. И это понимают многие священнослужители. А почему они не говорят это своим членам церкви, не учат этому? Потому что если начать всему этому учить, больше половины людей просто встанут и уйдут из церкви. Когда показываешь список грехов из дневника кающегося Масленникова С. М. люди хватаются за голову и говорят: «Как же тогда жить, если то и то нельзя делать!» Православные запрещают говорить об этом, говорят, зачем вы вгоняете людей в печаль, людям и так тяжело жить и мало народу в церкви, так вы последних разгоните. Поэтому христианскую веру настолько упростили, чтобы ходил народ в церковь, что всё убрали, всё разрешили. Как писал Достоевский: разрешим грех и так «спасём» народ. Полностью соблюдаются эти слова как данная заповедь для христиан: и православных, и протестантов.

От незнания веры люди сомневаются и поэтому верят во всякие ложные учения, которые им удобнее и приятнее. Нам упрощают веру и прельщают нас тем, что нам удобнее, приятнее и проще. Например, когда спрашивают у людей: «Верите ли вы Троицу?» Отвечают: «Да». Потом спрашивают: «Как вы понимаете учение о Троице?» Отвечают: «Троица это Бог Отец, Сын Иисус Христос и Святой Дух». Дальше спрашивают: «Так получается три бога?» И начинают сомневаться, сперва скажут: «Получается, может и три бога», потом подумают и говорят: «Хотя нет, всё же один Бог». Святитель Игнатий Брянчанинов говорит, что человек должен знать веру хотя бы кратко, но точно, чтобы не допускать сомнений и лжеучений.

Мы должны понимать, что Священное Писание нужно изучать по толкованию и учению святых учителей церкви Святых Отцов. толковать Писание по-своему опасно в духовном плане и вечности. Священное Писание написано казалось бы просто и понятно, но однако, в большинстве смысл скрывается совсем иной, чем представляется нам на первый взгляд. Своё понимание определённого текста места Писания нужно по крайней мере проверять, а как это толкуют Святые Отцы, также как понял я или нет. Это можно сравнить с правилами дорожного движения, если мы не изучали их и истолкуем дорожный знак по-своему, что не будет соответствовать истине, мы нарушим правила дорожного движения. Однако, в земной жизни это может и не привести к трагическим событиям, а мы отделаемся штрафом, то в духовной жизни нам грозит эта ошибка лишиться вечной жизни и оказаться в аду, где нет присутствия Божьего.

Многие из нас хотят жить в гармонии с самим с собой. Опять же обратимся к примеру с правилами дорожного движения. Если один водитель машины захочет быть в гармонии с самим с собой и делать как ему хочется и другой, третий также и каждый игнорирует правила дорожного движения и поедет по-своему, непременно случится авария. Соответственно, чтобы избежать аварии на дорогах, необходимо каждому участнику дорожного движения соблюдать правила. Также происходит в духовной жизни. Мы должны прежде всего жить в гармонии с Богом и Его законами, евангельскими заповедями и тогда у нас будет гармония и с самим с собой, и с окружающим миром.

Большинство из нас не понимают для чего нужно крещение. Когда спрашивают у человека для чего он хочет креститься, кто-то отвечает, что все крестятся и я хочу как дань моде. Кто-то говорит, что мои близкие были крещены и я хочу сохранить свои корни и это уже более правильный мотив, но не совсем верный. Однако, мало кто говорит, что хочет креститься для вечности, для заключения Завета с Богом.

## 1. ПОНЯТИЕ О БОГЕ

Кто такой Бог или что такое Бог? Вопрос довольно сложный и все понимают его по-разному. В большинстве случаев мы представляем Бога как некую личность ограниченную в пространстве. Для кого-то Бог представляется как дедушка с бородой, который сидит на облаке, свесив ноги, и наблюдает за всеми нами сверху. Кто-то воспринимает Бога как джина из бутылки или золотую рыбку, что Он также будет исполнять все наши желания. Многие люди приглашают других людей в церковь, обещая, как некий маркетинговый ход, что придёшь в церковь и у тебя всё будет хорошо. В результате когда человек приходит в церковь и у него не становится всё хорошо, он разочаровывается и уходит из церкви. Получается своеобразная манипуляция людьми. Иногда ещё говорят пастора или священники, либо даже другие члены церкви другим, что вот не приходишь регулярно в церковь, поэтому у тебя плохо всё, Бог не благословляет. Будто мы ходим в церковь как на работу для Бога и как раньше ударникам труда выдавали премию, награждали почётными грамотами, орденами за хороший труд, также и Бог даёт нам награды за хорошее прилежание и регулярное посещение богослужений. И наверное по мнению таких людей даже у Бога есть нормы, если кто за весь год не пропустил ни одного богослужения Он благословит машиной, кто пару раз пропустил за год богослужения – хорошей работой, а кто раз в месяц регулярно пропускает богослужения то кто-то подарит тысячу рублей как утешительный приз, что вроде сын Божий старался посещать регулярно богослужения, но периодически что-то мешало попасть на них.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.