

АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ  
ВЛАДИМИР ЛАВРОВ

---

От размышлений  
к осознанному принятию  
решений

ТОПИКИ МУДРЫХ НАСТАВЛЕНИЙ



**Владимир Сергеевич Лавров**  
**От размышлений к**  
**осознанному принятию**  
**решений. Топики**  
**мудрых наставлений**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40149562](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40149562)*  
*ISBN 9785449607386*

**Аннотация**

Книга содержит избранные нравственные афоризмы и отрезвляющие философские наставления, собранные в небольшие топики. Рекомендуется в качестве инструмента для принятия важных жизненных решений.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие                       | 5  |
| Топик 1                           | 8  |
| Топик 2                           | 10 |
| Топик 3                           | 12 |
| Топик 4                           | 14 |
| Топик 5                           | 16 |
| Топик 6                           | 18 |
| Топик 7                           | 21 |
| Топик 8                           | 23 |
| Топик 9                           | 26 |
| Топик 10                          | 28 |
| Топик 11                          | 30 |
| Топик 12                          | 33 |
| Топик 13                          | 35 |
| Топик 14                          | 37 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 39 |

**От размышлений  
к осознанному  
принятию решений  
Топики мудрых  
наставлений**

*Автор-составитель* Владимир Сергеевич Лавров

ISBN 978-5-4496-0738-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Из поколения в поколение народная мудрость копилась, хранилась и передавалась в форме кратких, лаконичных и метких афоризмов, пословиц и поговорок. Они во все времена служили человеку подспорьем, помогали ориентироваться в вопросах нравственности, преодолевать жизненные трудности и выбирать верное направление в жизни.

**Афоризм – это мудрость в сжатой форме...** Афоризмы мудрецов, философов, учёных, целителей, писателей, педагогов, исследователей, изобретателей, музыкантов, поэтов, политиков, путешественников, предпринимателей и авторов популярных книг – это вечные ценности, которые не устареют и через тысячу лет.

В данной книге собраны преимущественно такие афоризмы, которые не попадают в традиционные сборники, выпускающиеся большими тиражами для массового читателя. Это афоризмы для путников, ищущих нравственные ориентиры и паломников, бредущих в поисках смысла жизни. Коротко говоря, это философские и эзотерические афоризмы, изрядно разбавленные народной мудростью и нравственно-этическими советами.

Конечно, философский афоризм – явление очень неоднозначное. Далеко не всегда очевидно, где истинное высказывание, а где ложное. К тому же бытует мнение, что в фи-

лософии полно мошенников и мракобесов, поэтому к философии вообще, и к философскому афоризму в частности, нужно относиться скептически. Да, мошенники и мракобесы в философии есть. Но они высказывают обычно вполне правильные и здравые мысли (ведь они, сами не разбираясь, читают и присваивают себе здравые мысли у тех, кто разбирается!). Если бы они высказывали полную чушь, их никто не стал бы слушать!

В любом случае, *«в одной меткой фразе порой смысла содержится больше, чем в крупном романе или научном исследовании»*. Поэтому, читайте на здоровье, **размышляйте над прочитанным, – и всё прочитанное обязательно преломится в вашем сознании под нужным углом** (если вы, конечно, сами не будете этому препятствовать). Ваш разум обязательно во всём разберётся и подскажет вам, что делать с прочитанным.

Собранные в книге афоризмы послужат вам источником вдохновения и помогут разобраться в себе. Они поддержат вас в трудную минуту и укажут путь к счастью и самореализации. Они заставят вас искать то, ради чего стоит жить. И помогут в нужный момент принять верное решение.

Для лучшего восприятия афоризмы расположены небольшими *топиками*, в каждом из которых по 10 избранных мыслей. **Под каждым топиком расположена таблица, в которую можно записать свои выводы и решения**. Начинать читать можно откуда угодно – хоть с середины книги,

хоть с конца. Хотя лучше всё-таки начать с начала, чтобы случайно не пропустить что-нибудь интересное.

Итак, в путь!

# Топик 1

- Глупо думать, что кто-то другой может сделать нас счастливыми или несчастными (Будда).
- Только та любовь, которая дала вам ещё большую свободу, никогда не станет ненавистью; она будет вечна (Ошо).
- Сделав шаг вперёд, подумай, сможешь ли ты отступить. Тогда избежишь участи бодливого барана, чьи рога застряли в стене (Хун Цзычен, китайский писатель, поэт и философ, XVII в.).
- Величие человека, истинное его могущество состоит в том, чтобы не пользоваться имеющейся у него властью ради своей выгоды (Омраам Микаэль Айванхов, болгарский философ и педагог).
- Как только что-то случается, не смотрите вокруг; загляните внутрь себя, потому что то, что происходит, связано с вашим прошлым, а не с тем, кто рядом с вами (Ошо).
- Познай то, что перед лицом твоим, и то, что скрыто от тебя, откроется тебе (Иисус Христос).
- Будь как лист лотоса в воде: вода и над ним, и под ним, и окружает его. Но внутрь вода не проникает (Карма-йога).
- Люди, которые говорят или действуют самым обычным образом, получают наивысший опыт с наибольшей вероятностью. Но поскольку они не носят, вытаращив глаза, остальные видят в них самых заурядных людей, которые



не могут знать ничего сверх того, что было бы не известно рядовому человеку (Идрис Шах, афганский писатель и учёный).

- Если в гунне твоём гнездятся норки и крысы, напрасно обведёшь ты его оградой. Пока в твоём сердце коренится зло, напрасно будешь соблюдать все обряды веры; пока твои руки не очищены от кривды, напрасны молитвы твои и посты (арабская мудрость).

- Гнилые плоды тоже следует собирать вовремя (Авессалом Подводный, известный российский философ и астролог).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
|                            |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

## Топик 2

- Всеми мерами надобно стараться, чтобы сохранить мир душевный и не возмущаться оскорблениями от других; для этого надо всячески стараться удерживать гнев и посредством внимания ум и сердце соблюдать от непристойных движений (Серафим Саровский, иеромонах Саровского монастыря, один из наиболее почитаемых русских святых).

- Всякая потеря есть приобретение. Всякое приобретение есть потеря (Джалалиддин Руми, персидский поэт-суфий, XIII век).

- Терпимость – основа мудрости (Платон, древнегреческий философ).

- Если мы закроем дверь перед заблуждением, то как же тогда в неё войдет истина? (Рабиндранат Тагор, индийский поэт и общественный деятель).

- Глаза ястреба не видят корма собаки (тибетская пословица).

- Любовь приносит свободу. Преданность приносит рабство. Только на поверхности они выглядят похожими; глубоко внутри они противоположны, диаметрально противоположны (Ошо).

- Будьте сами себе светильниками (Будда).

- И к вершине высокой горы можно найти дорогу (афганская пословица).

- Ваше тело – лишь средство передвижения, с помощью которого ваше Высшее Я может достичь чего-либо на Земле (Т. Лобсанг Рампа).
- Когда пьёшь воду, не забывай тех, кто вырыл колодец (китайская пословица).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| Дата: _____                | Дата: _____                |

# Топик 3

- Всегда помни о том, что ты можешь опоздать (Закхей).
- Если вы думаете, что вы имеете дом, друзей, деньги, то вы не имеете ничего. Это вы можете потерять в любую минуту (Ошо).
- Злейший враг человека – его праздные мечты (Авессалом Подводный)
- Когда моешь чашку – думай о чашке (китайская мудрость).
- Подбери пчелу из доброты, и ты узнаешь, чем плоха доброта (суфийская мудрость).
- Время от времени появляются облака и дают нам возможность отдохнуть от лицемерия луны (Мацуо Басё, японский поэт, XVII век).
- Рождение человека – это рождение его печали. Чем дольше человек живёт, тем больше он глупеет, потому что его желание уйти от неизбежной смерти становится всё более и более острым. Какая досада! Он живёт, стремясь к недостижимому! Он жаждет спастись в будущем, и это лишает его способности жить в настоящем (Чжуан-Цзы, китайский философ, IV век до н.э.).
- Речь истины проста (Платон).
- Если одно слово не образумило, не образумят и десять тысяч (китайская пословица).

- Если долго точить кусок железа, из него и иглу можно сделать (китайская пословица).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

## Топик 4

- Этот мир, эта жизнь – место испытаний, где наш дух очищается через страдания, необходимые ему для того, чтобы научиться управлять нашим бренным телом (Т. Лобсанг Рампа).

- Ценность человека не в том, чего он достиг, а в том, к чему он стремится (Джебран Халиль Джебран).

- Никто не обманет вас так ловко, как вы сами (Ошо).

- Отойдите от предрассудков, что человек – тот, чем он кажется, и судите о нём только по его поступкам, стараясь всегда встать в его положение и найти ему оправдание (мудрость тибетских лам).

- Если драгоценный камень попадает в грязь, он остаётся драгоценностью. Если пыль подымается к небу, она остаётся пылью (Саади).

- Отличие Человека, который постиг, заключается в том, что он не путает образное с конкретным или буквальное с символическим (Ахмад Садык).

- Всем понятно, что осёл, гружёный книгами, остается ослом. Однако человек, нагруженный неусвоенными результатами борьбы с мыслями и книгами, сходит за мудрого (Идрис Шах).

- Мир такой-то и такой-то только потому, что мы сказали себе, что он такой. Если мы перестанем говорить себе, что

мир такой-то, то мир перестанет быть таким (Карлос Каста-неда).

- Тот, кто, будучи оклеветан, не отвечает, более велик, чем тот, кто ударяет ударившего и оскорбляет того, кто его порочит (Иисус Христос).

- Главная беда людей заключается в том, что они находят время для пустых занятий, но не хотят уделить и минуты для размышления о высшем (Агни-йога).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

## Топик 5

- Приведите в гармонию подвластный вам микрокосмос, и макрокосмос явит вам всю гармонию, в нём царящую (Свами Вивекананда).
- Работайте над самопожертвованием и оставьте других в покое, не вмешивайтесь в то, что они делают. Если они должны в чём-то отчитаться, они будут отчитываться перед Небом, а не перед вами (Омраам Микаэль Айванхов).
- Будьте внимательны к своим мыслям: они – начало поступков (Лао-Цзы).
- Человек, который повторяет день и ночь: «я грешник, я грешник» – становится грешником на самом деле. Зачем говорить о грехе и об адском огне? Скажите только раз и навсегда: «я никогда не буду больше делать злых дел, которые я совершал в прошлом!» (Шри Рамакришна).
- Не гоняйся за счастьем, не ищи его на стороне: оно всегда находится в тебе самом (Пифагор).
- Можно пройти столько учений, что голова станет плоской от прикосновений ритуальных сосудов; но если не понимаешь сути – ничего не изменится (тибетская пословица).
- Любовь ко всем людям – это высшая форма божественных энергий. Начните с простого – снимите осуждение и примите мир и людей такими, какие они есть. И побольше радуйтесь, хотя бы самым близким вам людям (Александр



Свияш).

- Учителя становятся мостами, по которым ученики могут перейти пропасть. После этого учителя уходят с радостью, зная, что в мире будут возникать всё новые мосты (Никос Казандзакис).

- Никогда не уставать, никогда не охладевать, быть терпеливым, сострадательным, кротким, никогда не терять надежды, любить всех, подобно самому Богу – вот наш долг (Анри-Фредерик Амьель).

- Тебе никогда не даётся желание без того, чтобы не давались силы осуществить его (Ричард Бах).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
|                            |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

## Топик 6

- Так уж устроена природа человека – что бы вы ему ни открывали, самые возвышенные, самые божественные мысли, он пытается использовать их для своих личных эгоистических интересов. Таким образом, он извращает всё, что даётся людям для их блага, для их спасения, и, по сути, использует это на погибель себе и ближним (Омраам Микаэль Айванхов).

- Независимо от того, какому искусству вы хотели бы научиться: акробатике или игре на скрипке, вознесению молитвы или гольфу, актёрскому мастерству, пению, танцам – существует одна вещь, которую будет повторять истинный учитель: научитесь сочетать релаксацию и напряжение; научитесь делать то, что хотите, без напряжения. Работайте усердно, но не переутомляйтесь (Олдос Хаксли).

- В больном теле очень трудно развить сознательность. Поэтому мы должны сначала познакомиться с силами, действующими внутри нас, чтобы уметь правильно использовать последнее, – и наше тело не будет тормозить наше умственное и психическое совершенствование (Элизабет Хейг).

- Дайте величайшие блага человеку, нарушающему закон Бога, и он будет несчастен. Отнимите у человека, положившего своё благо в исполнение божественного закона всё, что

людьми считается за благо, и он всё-таки будет счастлив (Лев Толстой).

- Как нельзя слишком натягивать лука, чтобы не лопнул, так и в духовной жизни нельзя требовать от природы человеческой того, чего она не может вынести (преподобный Антоний Великий).

- Познай самого себя (Сократ).

- Когда вы богаты – используйте богатство. Когда бедны – используйте нищету. Будьте практичны (Ошо).

- Благословенны трудности, ибо ими растём. Надо быть благодарными любой жизненной трудности. Она заставляет нас проявлять волю и осваивать почву своих богатых возможностей (Николай Рерих).

- Если не знаешь, куда бежать, то стоит ли бежать? (буддийская мудрость)

- Как пчела ищет нектар с любых цветов, ищи учение всюду; Как олень, который находит спокойное место для пастбища, ищи уединение, чтобы усвоить всё, что ты собрал; Как сумасшедший вне всяких границ, иди, куда нравится, и живи, как лев, совершенно свободный от страха (Тантра дзогчена).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| Дата:                      | Дата:                      |

# Топик 7

• Если вы желаете довольства, здоровья, изобилия – знайте, что по-настоящему вы найдете это только в самом себе. Внешний мир – это отражение вашего внутреннего мира. Чем больше любви, мудрости, красоты вы откроете в себе, тем больше вы заметите это в окружающем вас мире (Оврам Микаэль Айванхов).

• Пока ты не способен сказать «нет», твоё «да» бессмысленно (Ошо).

• Какие бы поступки ни совершал человек, хорошие или плохие, за ними следуют их плоды, которые никогда не перестают его преследовать (Сатья Саи Баба).

• Лучший дар, который вы можете принести человечеству, – это улучшить себя (Святослав Рерих).

• Железная руда может думать, что подвергается в печи бессмысленным пыткам, но когда закалённый клинок из прекрасной стали оглядывается назад, он уже думает иначе (Т. Лобсанг Рампа).

• Поднимаясь в гору, руки на бёдра кладут не из жеманства, а для устойчивости (турецкая пословица).

• Зажжённую свечу ставят не под спудом, а в подсвечник, чтобы светила всем (Библия).

• Существует особое всепоглощающее счастье в том, чтобы действовать с полным пониманием того, что этот посту-

покой вполне может быть твоим последним поступком на Земле (Карлос Кастанеда).

• Не покоя следует нам желать, не мёртвой фиксации достигнутого, а развития, приобретённого в любви, в делах, в имуществе. Нам следует желать движения гармоничного и приятного, развития всего, что нас окружает, в нужном нам русле. Тогда движение будет радостным и не будет желания приобрести иллюзорный покой (Эль Тат).

• Пусть ваше тело наполнит одна эта мысль: «Я не рождённая, бессмертная, блаженная, всеведущая, вечнопрекрасная Душа». Думайте об этом день и ночь; думайте, пока эта мысль не станет частью вашей жизни. Размышляйте о ней, и она обратится в дело (Свами Вивекананда).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| Дата: _____                | Дата: _____                |

# Топик 8

- Будьте прохожими! (Иисус Христос).
- Подобно тому, как лотос прорастает из донного мрака к зеркалу озера и раскрывает свой цветок только после выхода на поверхность, оставаясь незапятнанным питавшими его водой и илом, так и сознание, будучи порождено этим миром, раскрывает себя только пройдя сквозь мутный поток страстей и невежества, трансформировав тёмные силы глубин в сверкающую чистоту нектара Пробуждения (лама Ангарика Говинда).

- Миллионы людей жили на земле, и мы даже не знаем их имён. Прими этот факт – ты здесь лишь на несколько дней, потом тебя не станет. Эти несколько дней не должны быть потрачены на лицемерие, на страх (Ошо).

- Нет таких незначительных дел, в которых не могла бы проявиться мудрость (древний афоризм).

- Если знание не освобождает «Я» от «Я», тогда неведение лучше такого знания (Синайи).

- Модно и богато одетый человек с показным блеском, который тешит своё тщеславие, создавая себе фальшивый фасад – это не духовный и неблагородный человек. Это человек, который тратит попусту то, что могло бы возвысить его Я. На Западе о человеке судят по тому, как одета его жена, какая у него машина, какой у него дом, к какому клубу

он принадлежит. Значит, он человек с положением, потому что только миллионеры принадлежат к этому клубу. Всё это фальшивые ценности, ибо – мы повторяем это снова и снова, чтобы это вошло в ваше подсознание – ни один человек не возьмёт с собой ни гроша, когда он перейдёт на ту сторону реки Смерти; всё, что мы сможем взять заключено в наших знаниях, в сумме нашего жизненного опыта, хорошего и плохого, великого и посредственного, который будет очищен так, что останется только самая суть. И человек, который жил только для себя на Земле, хотя бы на Земле он был миллионером, «по ту сторону» окажется духовным банкротом (Т. Лобсанг Рампа).

- Наша жизнь есть постижение истины, что вокруг любого круга можно описать другой круг, что природе нет конца, и каждый конец – это начало... (Ральф Уолдо Эмерсон, американский писатель).

- Человек в своих религиозных исканиях бесконечно больше осуществляет свою высшую природу, чем когда он воюет, пашет, сеет, строит. И термиты строят, и обезьяны воюют, правда, не так ожесточённо, как люди. И муравьи сеют, есть у них такие виды. Но никто из живых существ, кроме человека, никогда не задумывался над смыслом бытия, никогда не поднимался выше природных физических потребностей (Александр Мень).

- В рай доходит тот, кто после каждого падения встаёт и идёт дальше (Иоанн Златоуст).



• Те, кто по-настоящему хотят жить, должны много рисковать. Они должны двигаться в неведомое. Они должны выучить один из самых фундаментальных уроков, что здесь нет дома, что жизнь есть путешествие без начала и конца. Да, есть места, где вы можете отдохнуть, но утром вы должны снова двигаться в путь. Жизнь – это постоянное движение, она никогда не приходит ни к какому концу. Вот почему жизнь вечна (Ошо).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

# Топик 9

- Существует три разновидности людей: те, кто видит; те, кто видит, когда им показывают; и те, кто не видит (Леонардо да Винчи).
- Если вы думаете, что достаточно собранны и предусмотрительны, скорее убеждайтесь в обратном (Авессалом Подводный).
- Поскольку всё вокруг – это лишь мимолётное видение, совершенное по своей сути и не имеющее ничего общего ни с добром, ни со злом, ни с признанием, ни с отрицанием, каждый имеет полное право взять и расхохотаться (Лон Чжэнь Ба, учитель тибетской медитации).
- Важно не то, кто причинил мне страдания, а то, что является причиной моих страданий (Луум Виилма).
- Когда накормишь убогого, считай, что себя накормил. Таково свойство этого дела: данное нами к нам же возвратится (Иоанн Златоуст).
- Наши сегодняшние мысли – это наш завтрашний облик (Т. Лобсанг Рампа).
- Большинство людей считает, что быть духовным означает творить чудеса, видеть необыкновенные вещи, удивительные явления; и лишь немногие знают, как это просто, и что быть духовным означает быть естественным (Хазарат Инайят Хан).

- Быть суфием – значит выбросить из своей головы всё, что в ней находится, – воображаемые истины, предубеждения, условности, – и смело встретить то, что может с вами случиться (Абу Саид).

- Великое искусство жить заключается в том, чтобы разделять боли и тяготы ближних, не разделяя их пороков (Учитель Зор Алеф).

- Чем больше окружающие знают, что вы собой представляете и чего от вас следует ожидать, тем сильнее это ограничивает вашу свободу (Карлос Кастанеда).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

# Топик 10

- Учись у слепых: они не ступят на место, которое не ощупали (Саади).
- Невежда не может быть учителем. Слепой слепого не может вести. Истинный учитель должен иметь большие способности и его слушатели тоже должны быть способными (Бхакти-йога).
- В минуты нерешительности действуй быстро и старайся сделать первый шаг, пусть даже лишний (Лев Толстой).
- Учитесь видеть в самом низком Высочайшее (Тантра Тилопы).
- Сознание предшествует всем вещам, сознание господствует над всеми вещами, сознание творит все вещи (Будда).
- Путешествия возвращают силу и любовь. Если вы не можете куда-либо уехать, двигайтесь в коридорах своего «Я». Они напоминают постоянно меняющиеся пучки света, и вы меняетесь сами, когда изучаете их (Джалалиддин Руми).
- Обезумевший ум работает без остановки. Если он остановится, это и будет просветление (китайская дзенская поговорка).
- Если вы пытаетесь всё понять, вы не поймете ничего. Лучший путь – понять себя, и тогда вы поймете всё (Сунрю Судзуки).
- Перестаньте думать, и с вашими трудностями будет по-

кончено (Лао-Цзы).

• Следует прощать тех, кто вредит нам, и искать прощения у тех, кому вредим мы. Следует всегда помнить, что лучший путь к хорошей карме – это поступать с другими так, как хочется, чтобы они поступали с нами (Т. Лобсанг Рампа).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

# Топик 11

- Примитесь за какую-нибудь безумную затею, подобно Ною. Что о вас подумают люди, равным счётом ничего не значит (Джалаледдин Руми).
- Неприятности – это ещё не самое плохое из того, что может с нами произойти. Хуже всего, когда с нами вообще ничего не происходит! (Ричард Бах).
- Пусть мудрый печётся о знании и пользе так, словно он неподвластен старости и смерти. Пусть творит он добро так, словно смерть уже схватила его за волосы (древнеиндийский афоризм).
- Болезнь посылается нам иногда для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить наше самовозношение (Преподобный Иоанн).
- Через Писание вы не достигнете Истины. Но если вы достигнете Истины, тогда вы поймёте Писание. Писания – не что иное, как пальцы, указывающие на Луну; пальцев может быть миллион, а Луна – одна. Когда вы это узнаете, вы узнаете всё (Ошо).
- Мудрец знает, что главной основой всех религий и верований является одно – Истина. Истина всегда была закрыта двумя одеждами: тюрбаном – её голова, плащом – тело. Тюрбан – это тайна, известная под именем мистицизма, а плащ – нравственность, называемая религией (Инайят Хан).

- Те, кто видел Истину без всяких покровов, не знают больше разума и логики, добра и зла, высокого и низкого, нового и старого – иными словами, перестают различать все имена и образы. Весь мир для них – только Истина. В их понимании Истина едина, но, представляясь человеческим взорам, она принимает множество форм, причём разница в представлениях о ней возникает благодаря её проявлению в различных местах и временах. Истину можно уподобить фонтану, который бьёт вверх одной струей, а вниз падает многими каплями в разное время и на разные места (Инайят Хан).

- В каждом человеке есть Бог, и проявить Его – это цель Божественной жизни. Это то, что все мы можем делать (Шри Ауробиндо).

- Каждый человек должен найти для себя подходящую работу и любить свой труд, и любой труд, которым, даже по необходимости, должен заниматься человек, он должен любить потому, что труд, к которому относится он с любовью, даёт силы, труд, к которому он относится с боязнью и отвращением, угнетает и отнимает его силы. Но и необходимый и любимый труд может причинить вред, если он организован неумело и неразумно. Нужно поэтому не только научиться любить свой труд, но и научиться работать так, чтобы не подрывать свои силы и не причинять вреда своему здоровью (Порфирий Иванов).

- Если хочешь любить человека, люби его здесь и сейчас.

Люби его, потому что никто не знает, что произойдёт в следующее мгновение (Ошо).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |



## Топик 12

- Если ты направился к цели и станешь дорогою останавливаться, чтобы швырнуть камень во всякую лающую собаку, к цели не дойдёшь (Фёдор Достоевский, русский писатель).
- В жизни ничто не может быть поймано и заключено в тюрьму. Человек должен жить в открытости, позволяя случиться всем возможным опытам, оставаясь благодарным, пока они длятся (Ошо).
- Высшие цели, хотя бы и не выполненные, дороже низких, достигнутых (Абуль-Фарадж).
- Когда ты чего-нибудь желаешь очень сильно, вся Вселенная помогает тебе достигнуть этого (Пауло Коэльо).
- Несчастные люди помогают другим несчастным людям, и слепые ведут других, которые тоже слепы. Какую помощь ты можешь оказать? Это очень опасная идея, которая царила веками (Ошо).
- Чтобы узреть истину, смотрите на всё вокруг как на ложь (Тхаганапа).
- Горе тому, кто окружён льстецами; благо – кто окружён простецами, не скрывающими правду, хотя и неприятную, например, обличающими наши слабости, погрешности, страсти, промахи (святой Иоанн Кронштадтский).
- Стройте свой город на вневременном, не стройте его

на сиюминутном (Ошо).

- Всё, что вы делаете – это и есть дзен (Бодхидхарма).
- Нам не дано творить великое на этой земле. Но мы можем делать малое с великой любовью (мать Тереза).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| <b>Дата:</b>               | <b>Дата:</b>               |

# Топик 13

- Стрaдание символизирует бесконечную возможность совершенствования, постоянное открытие радости (Рабин-дранат Тагор).
- Когда каждый человек сможет идти собственным путём, лишь тогда во всём мире настанет просветление (Будда).
- Жизнь есть жизнь – всё равно, веселишься ты или плачешь (японская пословица).
- Живущая в колодце лягушка не догадывается о бескрайних морских дaлях (японская пословица).
- Если вы стремитесь не совершать никаких ошибок, то не должны отступать от правила: во всём быть правдивым, ко всем без исключения относиться с почтением и быть немногословным (Кэнко-хоси).
- Кто не ценит жизни, тот недостoин её (Леонардо да Винчи).
- Когда хочешь уничтожить зло в себе или в других, доберись до корней его; истреби корни сии, и зло исчезнет само собою (Святитель Феофан Затворник).
- Умение не опустить ответ до своего уровня, а подняться самому – редчайший дар (Авессалом Подводный).
- Нет никакой заслуги тому, кто даёт золото, думая, что даёт камень (Будда).
- Всему, что возникает, суждено исчезнуть; с усердием

ищите спасения (Будда).

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Мои выводы:</b>         |                            |
| 1. _____                   |                            |
| 2. _____                   |                            |
| 3. _____                   |                            |
| 4. _____                   |                            |
| <b>Я принимаю решение:</b> | <b>Я принимаю решение:</b> |
| 1. _____                   | 1. _____                   |
| 2. _____                   | 2. _____                   |
| _____                      | _____                      |
| Дата:                      | Дата:                      |

# Топик 14

- Жизнь – это гимнастический зал, в котором любое препятствие и каждую ситуацию нужно использовать для своего развития. А если жизнь не достаточно предоставила учебных ситуаций, то нужно научиться создавать их самому (Георгий Гурджиев).

- Начатки мудрости: научиться размышлять, разучиться болтать (Пифагор).

- Много радуется – нарушаете ян, много гневаетесь – нарушаете инь (Чжуан Цзы).

- Если знание человека больше его ума, он может страдать от своего знания (Ибн Авд ал-Барр).

- Старайся прежде быть мудрым, а учёным – когда будешь иметь свободное время (Пифагор).

- Счастье и деградация – это одно и тоже. Счастливый деградирует, деградирующий счастлив. Развитие – это движение вверх, счастье – это всегда движение вниз. Развитие – это реализация своих талантов, задатков, потенциалов и т. д. Счастье – это их трата, продажа, растраниживание (Эль Охим Моношенс).

- Если дерево предложит тебе свою тень, свои плоды и цветы, неужели ты захочешь в благодарность вырвать его из земли и унести с собой? (Васиштха).

- Мы пришли в этот мир, дабы претерпеть то, что необхо-

димо для развития нашего Духа. Трудности учат, боль учит, а счастье и покой – нет (Т. Лобсанг Рампа).

- Всё суета сует и ловля ветра (царь Соломон).
- Жизнь подобна игрищам: иные приходят на них состязаться, иные – торговать, а самые счастливые – смотреть (Пифагор).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.