

ВЛАДИМИР ЛАВРОВ

БОГАТЫЙ МОЗГ

КАК ПОМОЧЬ МОЗГУ ЗАПУСТИТЬ
ПРОГРАММУ БОГАТСТВА



Владимир Сергеевич Лавров
БОГАТЫЙ МОЗГ. Как
ПОМОЧЬ МОЗГУ ЗАПУСТИТЬ
программу богатства

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40149761

ISBN 9785449607638

Аннотация

Бедность и богатство – это всего лишь программы, которые заставляют ваш мозг думать в определённом направлении. Если вы возьмёте эти программы под свой контроль, то легко станете настоящим магнитом для денег! Из этой книги вы узнаете о том, как ваш собственный мозг заставляет вас беднеть и как его удержать от этого; научитесь преодолевать барьеры и рамки «бедного мозга»; поможете своему «богатому мозгу» стать сильнее и получите возможность изменить свою жизнь до неузнаваемости!

Содержание

Введение. Что такое финансовая грамотность на самом деле?	5
Глава 1. Как ваш собственный мозг заставляет вас беднеть и как его удержать от этого?	10
Ваши доходы ограничены только вашими представлениями о доходах!	12
Мощь финансового интеллекта	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**БОГАТЫЙ МОЗГ
КАК ПОМОЧЬ
МОЗГУ ЗАПУСТИТЬ
ПРОГРАММУ БОГАТСТВА**

**Владимир
Сергеевич Лавров**

Иллюстратор Sascha Grosser

© Владимир Сергеевич Лавров, 2018

© Sascha Grosser, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4496-0763-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Что такое финансовая грамотность на самом деле?

О финансовой грамотности сейчас говорят на каждом углу. Но кто понимает, что такое финансовая грамотность на самом деле? Что она в себя включает? К чему ведёт? И, самое главное, – сколько стоит?

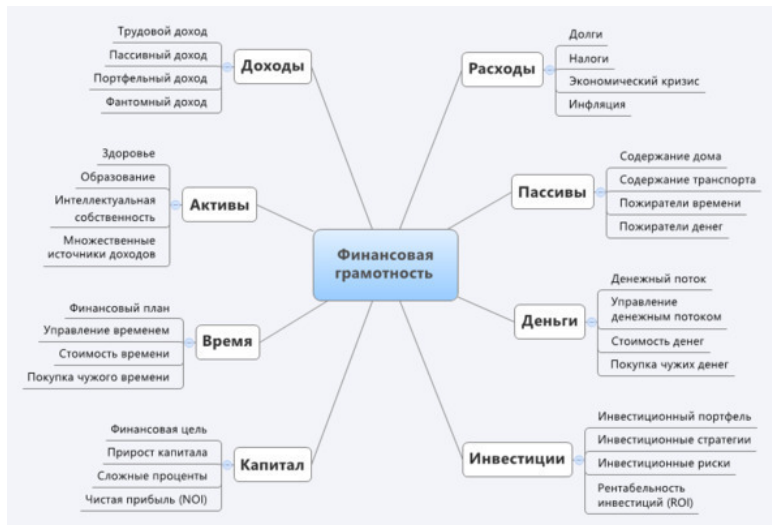
Финансовая грамотность – это умение так распоряжаться своим временем и своими деньгами, чтобы они не уходили без остатка, а накапливались бы и приумножались, обеспечивая финансовую свободу на всю оставшуюся жизнь.

Фундамент финансовой грамотности составляет всего 8 ключевых понятий, которые должен знать и понимать каждый грамотный человек:

- *доходы и расходы*
- *активы и пассивы*
- *время и деньги*
- *капитал и инвестиции*

Разумеется, каждое понятие, словно матрёшка, включает в себя ещё целый ряд ключевых терминов. А те в свою очередь состоят из своих частей, разделов и подразделов экономической науки. Но для простоты картины давайте договоримся, что *финансовую грамотность составляют всего*

8 ключевых понятий, каждый из которых содержит в себе ещё по четыре базовых раздела:



Разумеется, это далеко не полная картина мира денег. Но это именно то, с чего можно начать постигать финансовую грамотность, постепенно углубляя и расширяя свои познания о деньгах.

Возьмите себе на заметку: Мир денег не так прост, каким он вам сейчас кажется! Но начните с простого и деньги начнут раскрывать перед вами всё новые и новые грани, о которых вы сейчас даже не предполагаете!

Если вы хотите стать финансово грамотным (а кто этого не хочет?), то пройдите *четыре шага*, которые отделяют вас от богатства:

1. Разберитесь в том, как формируются доходы и расходы. Научитесь увеличивать свои доходы и возьмите под контроль свои расходы.

2. Разберитесь с тем, что относится к активам, а что относится к пассивам. Научитесь отличать их друг от друга, приобретите какие-либо активы и избавьтесь от лишних пассивов.

3. Разберитесь в природе времени и денег. Научитесь управлять своим временем и формировать денежный поток.

4. Разберитесь в том, как создавать капитал и во что его инвестировать. Научитесь ставить перед собой чёткие финансовые цели, наращивать капитал и вкладывать его в те или иные прибыльные активы, получая на выходе хорошую чистую прибыль, не облагаемую налогами вообще (на законных основаниях!) или облагаемую минимальными налогами!

Вы можете пройти эти шаги самостоятельно, а можете найти наставника, который вас всему обучит и сэкономит вам время, деньги и нервы. **Вкладывайте время и деньги в свои мозги, тогда они (время и деньги, вложенные в себя) начнут работать на вас 24 часа в сутки, делая вас с каждым днём богаче и богаче!** И вы получите возможность жить той жизнью, которой хотите жить!

Самостоятельная работа.

Прямо сейчас (если удобно) или сегодня вечером, после работы, уделите себе несколько минут и устройте себе небольшой мозговой штурм. Сядьте в удобное кресло и спросите себя:

– Что такое деньги? Какое место они занимают в моей жизни?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Не ищите ответы на эти вопросы в книгах или в интернете. Попробуйте сначала ответить на них сами, чтобы понять, действительно ли вы знаете, что такое деньги. Как только вы найдёте ответ на этот вопрос, спросите себя:

– Сколько денег мне нужно для счастья? Почему именно столько, а не в 10 раз больше?

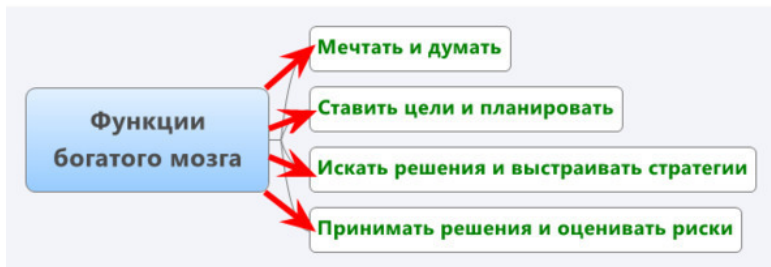
Запишите письменно свои ответы на эти вопросы и время от времени возвращайтесь к ним, чтобы обдумывать их и корректировать.

Глава 1. Как ваш собственный мозг заставляет вас беднеть и как его удержать от этого?

Ваш мозг обладает гораздо большими возможностями, чем вы можете себе представить! Если его совсем чуть-чуть настроить, то он вытащит вас из нищеты и позволит вам зарабатывать хорошие деньги! А если его немного потренировать, то он озолотит вас и даст вам всё, что вы захотите! Вопрос только в том, *действительно ли вы хотите что-то изменить или вы уже смирились с тем уровнем жизни, который у вас есть по умолчанию и позволяете своему мозгу лениться.*

Мозг ленив от природы и не любит просто так расходовать энергию, которую производят клетки тела, это факт. Поэтому, когда вас всё устраивает, то ваш мозг успокаивается и стремится ничего по своей инициативе не менять. Однако **мозг можно тренировать.** И каждую минуту вы именно это и делаете! *Вы либо тренируете свой бедный мозг, позволяя ему лениться и оставляя важное на потом, либо тренируете свой богатый мозг, заставляя его мечтать, думать, ставить цели, планировать, искать нешаблонные решения текущих задач, выстраивать стратегии достижения тех или иных финансовых резуль-*

татов, принимать решения и оценивать риски.



Функции богатого мозга: мечтать и думать, ставить цели и планировать, искать решения и выстраивать стратегии, принимать решения и оценивать риски. В противоположность им, у бедного мозга только две функции: лениться и оставлять всё на потом! Именно лень и прокрастинация тренируют ваш бедный мозг! А интеллектуальные усилия и решительность тренируют ваш богатый мозг!

Ваши доходы ограничены только вашими представлениями о доходах!

Любопытно, что большинство людей, страдающих от бедности, не осознают, что это их собственный выбор! Они не осознают, что сами позволяют себе беднеть, заставляя свой мозг лениться! И эта неосознанность всегда выходит им боком в финансовом плане! Между тем, **как только вы поймёте, по каким принципам работает ваш мозг, вы сможете легко всё изменить!**

Существует четыре ключевых принципа работы вашего мозга:

1. Большую часть времени ваш мозг работает на автопилоте!

Это означает, что как вы его однажды запрограммировали (или позволили другим людям его запрограммировать) – так он и будет работать, пока не изменятся вводные данные.

2. Ваш мозг самостоятельно фильтрует всю поступающую извне информацию и показывает вам только то, что согласуется с вашими ожиданиями!

Это означает, что ваш мозг подсовывает вам то, что вы хотите видеть и укрывает от вас то, что вы не хотите видеть!

(У вас недостаточно денег? Это не значит, что это именно то, что вы хотите видеть! Но вы можете сосредотачивать внимание на дефиците

денег, а можете обращать внимание на изобилие возможностей! В первом случае ваш мозг будет вам подсовывать факты недостатка денег и отфильтровывать возможности, чтобы вы их не замечали, а во втором случае ваш мозг будет подсовывать вам факты наличия возможностей для заработков и отфильтровывать всё остальное!)

3. Ваш мозг нейропластичен и позволяет трансформировать любые нейронные и ассоциативные связи в любой момент времени!

Это означает, что вы можете сознательно разрушать и формировать в своей голове любые ассоциативные связи между двумя любыми ментальными объектами. Например, вы можете разрушить ассоциативную связь между понятием «деньги» и понятием «тяжело трудиться», а потом заново сформировать новую ассоциативную связь, например «деньги + удовольствие от процесса работы»! Ваш мозг, получив от вас новые вводные тут же изменит свою структуру и поправит нейронные связи!

4. Ваш мозг не видит разницу между реальностью и воображением!

Это означает, что ваш мозг одинаково реагирует на то, что вы видите перед собой и на то, о чём вы думаете. Вы можете убедить свой мозг в чём угодно, если будете просто думать об этом!

(У вас нет денег? Это не значит, что если

вы начнёте настойчиво повторять про себя как заклинание, что они есть, они у вас появятся! Но вы можете легко заставить свой мозг поверить в то, что они у вас будут через какое-то время! Вы можете заставить свой мозг напрячься и придумать хороший способ заработать большие деньги, определить идеальный конечный результат и наметить пошаговый план, который останется только реализовать! И тогда деньги в запланированное время у вас появятся!)

Мощь финансового интеллекта

То, что вы говорите сами себе во время внутреннего монолога или слышите от других людей – это и есть вводные для вашего мозга! **Какие вводные вы даёте своему мозгу – с такими вводными он и выстраивает нейронные связи!** А нейронные связи, в свою очередь, выстраивают вашу жизнь! Поэтому будьте внимательны к тому, что вы говорите сами себе!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.