

Николай Блоцкий



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Николай Блоцкий

Здоровый образ жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40150578

ISBN 9785449610195

Аннотация

10 лет жизни погруженных испытанием собственного тела, его функционирование, восстановление гормонов и профилактику различных хронических заболеваний.

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Здоровый образ жизни

Николай Блоцкий

© Николай Блоцкий, 2019

ISBN 978-5-4496-1019-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1

Начало

Начало которое поведает историю жизни, где я искал себя, а нашел нечто способно помочь не только мне, но и тому кто этого пожелает.

Раньше будучи еще совсем юным, как и все жил стандартной жизнью, учился в школе, ходил на дополнительные занятия, затем меня ждал колледж какой-нибудь, но я все никак не мог решить кем же хочу стать.

Школа мне уже очень сильно надоела, и когда меня спрашивали кем мне хочется быть, я отвечал не знаю лишь бы уже уйти из школы в девятом классе.

Покинув школу, поступаю в колледж, это был колледж лучший из всех что можно было найти в городе, не без помощи родителей, меня приняли в это так сказать высшее учебное заведение и настало время обучения. Первый день, я, как и все собрался, оделся и пошел грызть гранит науки, по приходу в этот самый колледж я понимаю что это не предел моих мечтаний ну и вообще представления о самой учебе жутко огорчило.

Насмотревшись разных фильмов, мне казалось это не плохая затея, сравнительно с тем что происходило в шко-

ле, где я впервые столкнулся со своей первой зависимостью.

О нет, наверно подумали алкоголь или сигареты, обычно так бывает у подростков, но было это не связано, с употреблением чего-либо. Зависимость эта была от азартных игровых автоматов, от которых не мог отказаться находясь в школе, все кто меня тогда сопровождал и окружал были нужны как допуск до игровых автоматов и общение с этим окружением меня жутко раздражало.

Мне хотелось уже кое-что побыстрее изменить что бы отойти от этого пагубного занятия, да и денег было все меньше и меньше.

Как вы уже могли догадаться в школе я со своими одноклассниками не общался, мне было совсем не понять их озабоченность друг другом. Строить отношения казалось надо лишь когда ты готов к тем самым отношениям, готов ради человека буквально на все, готов разделить свою жизнь с этим человеком, а вся эта подростковая интрижка мне была совсем неинтересной, к тому же у меня были деньги и не мало как для школьника.

Будучи подростком увлекался так же онлайн играми, было интересно играть с живыми людьми которые сидят в виртуальном мире, каждый занят улучшением своего собственного персонажа. Там, как и в жизни были друзья, намного старше, люди с которыми сутки на пролет просиживал

за компьютером были самыми близкими друзьями тех времен, у некоторых дети были и женатые пары сидящие за одной и той же игрой, но когда мы были в игре мы были одной командой, собранной и готовой порвать всех и все.

Немного поиграв я проникся сутью игры, в которой нужны были как можно дороже вещи. Чем дороже тем ты и твой персонаж лучше, а значить сможешь указывать всем на их место, но была одна проблема вещи эти так же стояли не мало денег, да тех самых реальных денег за которые покупают хлеб. Но откуда школьнику у которого за плечами 7 неполных классов учитывая все прогуланные мною уроки взять деньги, а я ведь собирался получить самое лучшее в этом живом мире людей сидящих за своими компьютерами следуя одной цели. Эти люди собирались в кланы и альянсы которые были готовы на все ради благополучия всех своих товарищей и мне очень хотелось быть частью этих людей.

Так получилось что я каким то чудесным образом будучи мальчиком сходявшим за хлебом в магазин оставил себе монетку в 50 копеек, затем сыграв на чудо светящемся ящике выиграл нечто под названием Джек пот. Продавщица сказала, поздравляю, нажми выплата, послушав эту добрую тетю нажав на кнопку выплата из ящика посыпалась целая куча монет того же номинала в 50 копеек. Их было очень много, они сыпались и сыпались. Было столько, что добрая про-

давщица предложила пакет, сложить все монеты, собрав все в пакет, она любезно предложила пересчитать и обменять их на бумажные деньги. Но я будучи уже тогда недоверчивым к чужим порокам с радостью убежал домой где радостно и очень долго пересчитывал все монетки которых собралась целая тысяча.

Это были первые большие деньги, вскоре стал чаще кидать монетку в светящийся чудо ящик, но увы он принял пассивную форму и больше не хотел радовать как прежде. Как то раз играя в этом самом магазине ко мне подошел парень старше меня и с такой серьезностью заявляет, на этом автомате можно выиграть больше денег, показав что чудо ящик можно еще и умножать. Тут я проникся в самую суть автомата и понял, для того что бы выиграть еще больше Джек потов мне надо не просто кидать монетку, а и при выигрыше какой-то незначительной суммы удваивать ее до тех пор пока не получишь тот же Джек пот только уже потратив на него чуть больше усилий чем просто закинуть монету.

Втянувшись в эту хитрую игру начал снимать не один Джек пот за неделю, место которое впервые познакомило меня с деньгами было стареньким затасканным алкашами магазинчиком где я со своими уже новыми товарищами задротил два заезженных автомата в надежде снять Джек поты и уйти со спокойной душой до завтрашнего дня, пока он сно-

ва не будет заполнен монетками. Так продолжалось не мало времени пока одна из продавщиц с неизвестных мне побуждений, начала запрещать играть на автоматах. Мотивируя это тем что еще школьник и недозволенно играть в эту игру, но как же столько времени проиграв здесь почувствовав самый вкус денег должен просто взять и уйти, ну уж нет мне нужны были эти деньги хотя бы для того что бы я мог каждый день кушать свою любимую еду и сладости.

Недолго думая, зову своего нового приятеля научившего играть на автомате в роли моего сопровождающего, обещая ему что хорошо ему заплачу в случае выигрыша, а если проиграю то мы оба уйдем низ чем. Парень не думая соглашается и мы направились в магазин. Увидев реакцию продавщицы, как в сопровождении взрослого парня она затихла, я понял что смогу бывать в местах где нельзя было находиться школьникам, но еще тогда я не знал как это пригодится так как дорога была открыта, а автомат стоял в магазине находящемся в паре шагах от моего дома.

Так день за днем продолжалось пока те самые аппараты посчитав невыгодными не увезли из нашего магазина. Это была проблема, которую пришлось решать будучи школьником. Понимал как сложно будет пройти в учреждения с той же тематикой и что для этого понадобится недавно приобретенный товарищ с которым мы вскоре впервые побывали в игровом заведении, находящемся кстати недалеко

от моей школы.

Когда только лишь начали осваивать новый вид игры, на более современных автоматах, мы понимали они настроенные под то что бы приносить денег больше нежели отдавать, как это было с копеечными которые стояли у нас во дворе.

Освоив игру на этих автоматах понял что фортуны не лишен и мне действительно удавалось выигрывать, но теперь это уже были совсем новые деньги, куда больше чем смог выигрывать на автоматах у себя во дворе. Снимая кругленькую сумму щедро делился с товарищем который был со мной в качестве паспорта, кассирше следящей за автоматами и выплатами оставлял хорошие чаевые дабы не оставлять никого в обиде оставляя себе всегда чуть больше половины.

Будучи школьником и играя в онлайн игры пока еще ради развлечения и времяпровождения у меня была первая в моей жизни зависимость игры на автоматах, которые как я уже писал, находились в паре шагов от моей школы, и когда мне было скучно на уроках я уходил в заведение азарта находящееся рядом в надежде выиграть сегодня немного денег.

Но однажды все изменилось и нам перестал приносить удовольствие маленький игровой зал. Мы начали искать по целому городу игровые автоматы которые только можно было найти, а их на то время было очень большое количество. Вооружившись своими товарищами в качестве живых

паспортов, я познакомился с новыми ребятами которым уже было за двадцать и у них не было денег, а так хотелось приключений.

Необделанный выбором, каждый день начал брать кого-то из старших ребят со мной в город искать тех самых приключений в виде игровых заведений с автоматами, рулеткой и картами. Каждый из них, будучи не один раз на такого рода развлечениях знал, в случае выигрыша получит от меня денег, а сколько зависело от того как сильно они помогли. Эти ребята получая от 20% из моих выигранных денег рвали и метали лишь бы угодить мне, а я что обычный школьник казалось бы без каких либо проблем почувствовав этот вкус денег не мог остановиться и с каждым днем все реже и реже посещал школу.

Но это далеко не то что меня тревожило в тот период жизни. С первыми выигрышами начал наживать своих первых врагов, видя как школьник выиграл деньги в игровом клубе, другие ребята не брезговали намекнуть на то что я им якобы должен лишь потому что мелкий и у меня нет никаких прав. Но однажды увидев, как парень находящийся со мной в роли паспорта, начал отстаивать мои права и пригрозил разбить все лицо тому кто хотел на мне поживиться. Тут я осознал что должен выбирать ребят которые превосходят других в своем физическом развитии.

Так у меня появилась первоклассная охрана из взрослых

парней, преданных и готовых помочь школьнику в трудные моменты жизни. Уже тогда понимал как сильно влияют деньги на людей, особенно на тех у кого их не было. Будучи школьником понял что все в жизни продается и покупается, но для этого нужны деньги и чем их больше тем лучше.

Так продолжался целый год моей уже сознательной жизни, именно в это время, пришло осознание как устроен мир и формирование первых устойчивых взглядов на жизнь. Но я еще был так молод и в голове у меня были одни только развлечения и игры, никакой учебе не могло быть и речи, у меня попросту не было времени на то что бы ходить туда, мне нужны были только бумажные купюры за которые бы смог покупать себе любимую еду, сладости ну и конечно же вкладывать деньги в свою любимую игру.

Точнее говоря деньги вкладывал не в саму игру, а в персонажа играющим в онлайн игре, где все люди управляли своими персонажами, прокачивали их и совершенствовались в тех или иных навыках. Затем для более комфортной и легкой игры на персонажа можно было одевать вещи у которых свои параметры, игрок надевает эту вещь и получал бонусы к своим начальным силовым показателям. Люди играя в эту игру каждый день старались усовершенствовать своих персонажей путем прохождения различных там заданий, за которые они получали определенное вознаграждение. Увлека-

ясь этой игрой понимал, для того что бы мне стать лучше других нужно вложить немножко денег, что бы сегодня быть сильнее чем они. Тем самым получать лучшие предложения из возможных в тот самый момент, а учитывая мой опыт на игровых автоматах я прекрасно понимал где мне брать деньги для того чтобы одевать своего персонажа и усовершенствовать его до максимального уровня.

Вот так я начал вкладывать деньги в игру где мне было интересно проводить свое время, еще тогда не понимал самого значения клан и что это вообще такое, как и в жизни был сам по себе и лишь в редких случаях обращался к людям за помощью. У меня были взрослые приятели, которых спонсировали мои игры, было интересно, казалось они крутые парни и с ними мне безопасно. Школьные друзья были озабочены самоудовлетворением и подергиванием девчонок за косички, временами мне бывало скучно и я посещал компьютерные клубы. Где познакомился с живым человеком увлекающимся той же онлайн игрой, он предложив помощь, научить играть меня, на что я любезно согласившись продолжил с ним дальнейшее общение. Этот человек стал моим первым в жизни другом с которым мне было интересно за очень долгое время. Будучи младше меня, но имея больше опыта, он начал обучать меня всем тонкостям, пока я и сам не стал разбираться на том же уровне. Узнав, что собою представляют кланы и альянсы, начал искать для себя

подходящий, дабы участвовать во всех крупных мероприятиях и получать еще больше радости и удовольствия от игры в виртуальном мире. Имея весьма не дешевые вещи улучшающие мою статистику, начал подавать заявки на вступление в кланы где были ребята с вещами не хуже моих. Везде нужно было заполнять графу возраст и увидев школьника ни кто из ребят не хотел брать меня к себе в клан, но эта история не про то как я создавал свой собственный клан набрав туда кучу людей и завоевал виртуальный мир игры в которую мы играли.

Однажды мне позвонили и сказали что готовы принять к себе в клан, но только на испытательный срок, так как они не понимали что за человек и подойду ли для них. Вот так начал играть в игру, вскоре заменившей мне реальный мир на виртуальный, где у меня уже были друзья, знакомые и даже девушка с которой было интересно общаться. Постепенно начал переходить из игры на автоматах в игру требующей твоего постоянного присутствия дома за компьютером и когда окончательно пришло время расставлять приоритеты, насытившись пороками людей, выбрал мир где общение с людьми было хоть и виртуальным, но зато таким настоящим, без каких то скрытых тайных помыслов и желаний, людей у которых была единая цель, команда поддерживающая друг друга ради общего благополучия. Проникнувшись во всю эту атмосферу раз за разом разочаровывался в той

жизни где люди окружающие меня ждут от тебя только выгоды.

Будучи школьником, был интересным для них только потому что давал деньги, а когда перестал, окончательно понял что эти люди мне не друзья и даже не приятели. Начав требовать денег даже когда ненужна была помощь, затем вовсе перестав поддерживать такого рода знакомства, вдруг стали забывать про то что целый год жили за мой счет, будучи еще старше и еще более голодными на легкие деньги начали доставлять мне жизненный дискомфорт и в 9 классе мне было жизненно важно покинуть школу что бы окончательно разорвать связь с этими людьми.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.