

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ БОЛИ

Как пережить
смерть близкого

Мария Курандина



Мария Курандина

**Жизнь после боли. Как
пережить смерть близкого**

«Издательские решения»

Курандина М. Н.

Жизнь после боли. Как пережить смерть близкого /
М. Н. Курандина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-961491-9

Книга посвящена актуальной проблеме человека в современном обществе — как справиться с утратой близкого и найти ресурс жить дальше. Содержит обзор способов взаимодействия с болью после утраты близкого.

ISBN 978-5-44-961491-9

© Курандина М. Н.
© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
Предисловие	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Жизнь после боли Как пережить смерть близкого

Мария Николаевна Курандина

© Мария Николаевна Курандина, 2019

ISBN 978-5-4496-1491-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Мария Курандина – психолог, коуч, «играющий» тренер.
www.yes-life.ru

В своей работе использует:
коучинг, РПТ, Духовную Интеграционику, НЛП, ПЭАТ, ГП4, Аспектику, Голографический процессинг, Трансценденцию, Духовный выбор, ЕФТ, Символическое моделирование, Силу шести, Чистое пространство, метафорические карты, нейрографику.

«Я приглашаю поработать тех, кто готов меняться, смотреть в себя, доверять и открываться новому».

Предисловие

*Живые закрывают глаза мёртвым,
мёртвые открывают глаза живым*

Наш сегодняшний мир выглядит намного безопаснее, чем когда-либо. Больше не нужно бегать с копьем, добывая себе ужин и одновременно защищаясь от хищников. Не нужно совершать походы в сотни километров через горы и пустыни.

Теперь еда в ближайшем супермаркете, а то и в смартфоне. За нами не гонится волк. Вокруг – миллионы людей. С нужным человеком, где бы он ни находился, можно пообщаться одним нажатием кнопки. Сплошные приложения и сервисы, которые все сделают за нас.

Но бывают моменты, когда, несмотря на все это, мы одиноки, как никогда. Когда в нас оживают самые древние страхи. Один из таких страхов – страх перед Смертью.

Когда умирает близкий и любимый человек, мы оказываемся в совершенном одиночестве. Самый большой и сильный человек становится вдруг маленьким, которому страшно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.