

Виктор Руксов



**сексуальная  
энергетика 1**



# **Виктор Григорьевич Руксов**

## **Сексуальная энергетика – 1**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40221515](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40221515)  
ISBN 9785449615367*

### **Аннотация**

В книге изложена информация о источниках и способах получения организмом человека жизненной энергии, описан путь её преобразования в более интенсивную сексуальную форму. Показаны полярные отношения между Инь и Ян, космосом и Землёй, между мужчиной и женщиной. В этом контексте затронуты процессы происходящие в природе. Даны названия системам, генерирующим и сохраняющим сексуальную энергию, и показана динамика её движения. С точки зрения полярности интерпретирована история сотворения человека.

# Содержание

Предисловие	5
По ту сторону сексуальности	7
Глава 1. Энергетические основы	16
Энергия	16
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Сексуальная энергетика – 1**

**Виктор Григорьевич Руксов**

© Виктор Григорьевич Руксов, 2019

ISBN 978-5-4496-1536-7 (т. 1)

ISBN 978-5-4496-1539-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

*Почему Ева не ела плоды дерева познания добра и зла?*

*Почему в древних пирамидах делали усыпальницы?*

*Почему маленькие дети мир познают по вкусу?*

*Почему самцы пингвинов высиживают яйца?*

*Почему в марте орут коты, а не собаки?*

*Почему происходят изнасилования?*

*Почему не умнеют обезьяны?*

Эти вопросы связаны друг с другом. Ответы на них объединяет одно слово – энергия, и не просто энергия, а энергия воспроизводства новой жизни или сексуальная энергия.

Информация, изложенная в этой книге, не претендует на научность, а скорее является вызовом для тех, кто захочет её подтвердить или опровергнуть. На её страницах переплетаются метафизика с некоторыми областями биологии, химии и физики, затрагиваются отдельные темы Ветхого Завета. В тексте встречаются практические рекомендации по некоторым вопросам энергетического совершенствования и совместимости.

Описание энергетических процессов, происходящих в ор-

ганизме человека, построено на понятиях, заимствованных из философии даосизма. Некоторые термины упрощены, некоторые созданы на их смысловой базе. Цель этих изменений и нововведений – описание назначения некоторых органов, систем и процессов с точки зрения сексуальной энергетики.

Во время прочтения книги, предлагаю Вам провести личное исследование. Оказавшись в людном месте, отыщите человека противоположного пола, который покажется вам самым симпатичным. Попробуйте ответить на вопрос, что именно вас привлекает: лицо, фигура, ноги или форма какой-либо части тела; может это голос, походка или манера поведения. Опишите и выделите в приоритетном порядке три наиболее значимые черты. Это исследование касается вашей энергетической совместимости.

# По ту сторону сексуальности

*(от автора)*

«Юный натуралист» и «Юный техник». Кто родился в Советском Союзе помнит эти журналы. В те времена подписка на периодические печатные издания была обязательной, и мои родители с большим рвением их выписывали; делали подшивки и годами сохраняли на запылённых этажерках. Каждому из детей предназначался свой журнал: брату – «Юный техник», мне – «Юный натуралист». Находясь под пристальным наблюдением отца, я вынужден был его читать, но особого рвения не проявлял, тайком почитывая «Юный техник». На тыльной стороне обложки этого журнала размещалась рубрика «По ту сторону фокуса». Я долгое время не мог понять смысла этой фразы, меня сбивало с толку слово «сторона», оно воспринималось буквально, и я постоянно пытался понять, почему у фокуса только одна сторона. Фокус казался мне сложным представлением, складывавшимся из нескольких элементов: знаний, способностей и навыков фокусника, аксессуаров и секретов. Это и были стороны в моём понимании. Я часто видел, как показывают фокусы и восхищался ими. В центре моего внимания всегда был фокусник, он создавал представление. В «Юном технике» описывали только хитрость, с помощью которой создавалась иллюзия.

люзия. Повзрослев, я понял смысл этой фразы, но ощущение, что «по ту сторону» всегда сложный и многогранный процесс – осталось.

«Юный натуралист», на уровне нейролингвистики, вероятно, включил не те кнопки, что были задуманы родителями, и вместо изучения природы, я был отправлен в область натуры, в телесном смысле этого слова. С 13 лет я начал активно интересоваться всем, что касалось сферы сексуальности. Я изучал все, что попадалось под руку. Так в возрасте 14—15 лет я прочитал по этой теме всё, что мог найти в обширной медицинской библиотеке отца. Анатомия, акушерство и гинекология, венерология интересовали меня больше, чем школьные предметы. Перечитав всё, что можно было найти дома, я отправился на поиски информации за его пределы. Так в читальном зале городской библиотеки мне попалось на глаза сообщение о подписке книги на тему сексуального самосовершенствования. Я выписал её в тайне от родителей и окольными путями заполучил. Книга оказалась крайне интересной, из неё я узнал о сексологии и познакомился с позицией американцев Уильяма Мастерса и Вирджинии Джонсон, а также опробовал на личном опыте несколько рекомендаций.

Так в 15 летнем возрасте я начал практиковать дыхательные техники и делать специальные упражнения. Практика привела меня к тому, что в возрасте 17 лет – я развеял миф западной физиологии о продолжительности мужскогооргаз-



ма, ограниченного рамками 15 секунд.

Дальнейшей возможности обучения не было: меня призывали в армию. Как это не было сложно в условиях армейской службы, но я продолжал совершенствоваться. Практика привела к нескольким неожиданным открытиям, которые заставили всерьёз задуматься о достоверности полученных знаний в области сексуальности.

Поиск информации по этой теме стал для меня необходимостью. В этот период я поступил в военное учебное заведение и получил возможность знакомиться с работами западных психологов, которые не только не проясняли вопроса, а создавали полную неразбериху в моей голове. Никто детально не описывал самого важного процесса сексуального взаимодействия – оргазма. Часто поднималась тема сублимации, но никто детально не объяснял механизма этого явления.

Отличная успеваемость позволяла в условиях казарменного режима ездить в городские библиотеки и посещать книжные магазины. Целью были новинки на тему сексуальности и психологии. Мои усилия увенчались успехом: в одном из книжных магазинов я приобрёл только появившиеся в продаже книги о даосских секретах совершенствования мужской и женской сексуальной энергии мастера Мантека Чиа. Произведения мастера многое прояснили. Я начал активно практиковать медитацию, Цигун, Тай-Цзи и Дао Любви. Помимо совершенствования я постоянно эксперименти-

ровал, выходя далеко за рамки изученного. Чем больше было практики, тем больший интерес к исследованиям просыпался.

Период активного освоения Дао Любви совпал с первым опытом общения с женщинами. Это была череда неудач и разочарований, стимулировавшая меня к дальнейшему совершенствованию.

Последний год учёбы стал прорывным в плане многочисленности отношений. В круговороте интимных контактов, я случайно познакомился с будущей женой Анной. Наш союз сложился легко и непринуждённо. Это был другой уровень отношений, невероятный и прекрасный. Через полтора года мы поженились, ещё через год у нас родился сын Евгений, а через восемь лет – дочь Вероника.

После женитьбы я ощутил великолепие супружеских интимных отношений, которые оказались разными в плане интенсивности динамики и палитры переживаний. Эти различия, спустя некоторое время, заставили меня задуматься о их причинах и природе. Дао Любви каким-то чудесным образом переплеталось с импровизацией, создавая неповторимые конфигурации восприятия.

Того, что я узнал из философии даосизма и освоил на практике было недостаточно, оставались не ясными элементарные вопросы. Например, у меня не вызывал сомнений факт циркуляции в организме человека сексуальной энергии, я отчётливо чувствовал её движение и мог ею управлять,

однако совершенно не мог понять, каким образом и откуда она появляется. Я начал делать наброски на тему сексуальности и изучать этот вопрос с разных направлений, пытаюсь глубоко проникнуть «по ту сторону».

Дальнейшие жизненные обстоятельства сложились так, что мне пришлось оставить службу в армии и открыть мелкий бизнес, связанный с миром моды. По роду своей деятельности мне пришлось постоянно общаться с различными женщинами, подбирая им одежду. Я обратил внимание, что каждая женщина имеет свои особенности фигуры, которые значительно отличаются. Тема женственности стала для меня не только бизнесом, но и предметом исследования, я записывал свои наблюдения и мысли.

Систематическая практика Цигун, эксперименты с сексуальностью, совмещение Дао Любви с Йогой научили меня контролю энергетического потенциала в различные периоды и выработали чувствительность к внешним потокам энергии. Так у меня появились инструменты измерения внутренней энергии и восприятия внешней.

С детства у меня колебалась масса тела. В начальной школе я был полным, потом, благодаря занятиям спортом, – похудел, потом снова поправился и снова похудел. После окончания военного учебного заведения под влиянием систематического стресса я начал интенсивно набирать массу тела и к 33 годам мой вес перевалил за 100 килограмм при росте 76 сантиметров. Систематически практикуя даосские техни-

ки, я понял, что увеличение массы тела ухудшает динамику сексуальных ощущений и интенсивность энергетических потоков тела. Влияние массы и пропорций тела на сферу сексуальности также стали для меня объектом исследования.

Остановившись на отметке 102 кг, я начал двигаться в сторону похудения, постепенно снижая массу на протяжении 10 лет. Это позволило мне увидеть зависимость энергетического потенциала от скелетно-мышечной структуры тела в различных его пропорциях и определить его влияние на сексуальную сферу.

Физические нагрузки и даосские практики сделали своё дело. К 43 годам моя масса тела максимально приблизилась к норме, находясь на уровне 77—78 кг. Результаты проделанной работы подтвердили мои предположения относительно зависимости полярного энергетического баланса тела от его пропорций.

Основным источником информации в области сексуальной энергетики стала моя жена Анна. Именно она дала мне возможность чувствовать внутреннюю и внешнюю энергетическую динамику и подтолкнула к идее написания этой книги.

Выражаю глубокое уважение и признательность Мантеку Чиа за популяризацию великого даосского учения. Также слова благодарности хочу выразить Мирзакариму Санакуловичу Норбекову и Джо Витале. Их идеи и жизненная позиция оказали на меня большое влияние.

Вижу ухмылки с явными признаками сарказма на лицах некоторых именитых учёных мужей: членов корреспондентов академий наук, докторов и кандидатов наук, аспирантов, читающих эти строки, чувствую острей их «брить Оккама» в карманах и болтающийся между зубов вопрос:

– а какое же у тебя образование, научная степень, чтобы заниматься подобными исследованиями?

Отвечу фразой политика:

– это хороший вопрос!

В возрасте 16 лет передо мной остро стоял вопрос выбора: где учиться, куда поступать, какое образование получать? Я перебрал все науки, но не нашёл ни чего для себя подходящего. В старших классах начал спешно изучать иностранный язык и предметы, связанные с юриспруденцией, чтобы хоть куда-то всунуться, меня тянуло в Китай, и я обдумывал как туда попасть. Ничего лучшего не придумав, после окончания школы я отправился в Москву поступать в МГИМО и с треском провалился на вступительных экзаменах. Это стало крушением всех планов и надежд, я не справился со стрессом. Только через два года мне удалось поступить со срочной службы в военное учебное заведение. Закончив его с отличием, я получил военное и юридическое образование. Военное – пришлось на протяжении 10 лет отрабатывать, а юридическое – в дальнейшем в полной мере так и не пригодилось.

Мысленно возвращаясь назад к вопросу о выборе, где

учиться, понимаю, что самым подходящим направлением в обучении могла бы стать биология. Но, если бы я попытался как-то реализоваться в этой области, то оказался бы затиснутым в рамках этой науки, потеряв свободу.

Только сейчас я осознал, что нужно было учиться в Университете Интимных Отношений, на факультете Сексуальной Энергетики, а дальнейшей научной деятельностью заниматься на кафедре Прикладного Оргазма.

Звучит смешно, но по каким-то необъяснимым причинам таких учебных заведений не было и нет. Вероятно, сексуальная энергия готова расходоваться на всё что угодно, кроме изучения себя самой.

Изучение сексуальности, практика Дао Любви, наблюдения, проведение экспериментов и исследований на протяжении 20 лет, тесно переплелись с идеями даосизма, философии, религии, химии, биологии, квантовой физики и другими знаниями и создали почву для написания этой книги.

Много полезной информации в различных отраслях я получил от своего сына Евгения, который благодаря фанатичной жажде к знаниям стал для меня настоящей научной энциклопедией. Мне постоянного приходится консультироваться с ним по некоторым вопросам. Мы имеем различные взгляды на эволюцию, исследуя этот вопрос с диаметрально противоположных позиций.

Возможно я слишком открыто излагаю вопросы, находящиеся у многих людей под глубоким табу, но чувствую, что

обязан поделиться многолетним опытом наблюдений и исследований и донести информацию до широкого круга читателей.

Эта книга развивается словно живой организм, постоянно совершенствуясь. Чем глубже я погружаюсь в вопрос изучения сексуальности, тем больше нахожу непознанного, ощущаю необходимость детальной проработки отдельных тем, требующих дополнительных исследований.

Цифра 1 на обложке книги означает первую базовую версию, которая в дальнейшем будет доработана. В следующей версии появятся новые главы, а текущие будут дополнены.

# Глава 1. Энергетические основы

## Энергия

Энергия повсюду, солнце даёт энергию света, ею обладает любой материальный объект, она в воздухе и в воде, она внутри нас. Человек с давних времён пользуется энергией, трансформируя её в удобную для себя форму. Солнечный свет, как основной источник энергии на Земле используют растения и животные, без него была бы невозможна жизнь. Энергия Солнца для нас является источником жизненной силы.

Солнце находится в активной фазе, оно постоянно излучает огромные потоки энергии, которые в виде световых волн доставляются на землю. Весь растительный мир нашей планеты черпает основной объем энергии именно из этого источника. Благодаря растительному миру существует человек и большая часть животного мира. Многие животные наряду с растениями достаточно эффективно способны использовать энергию солнца и их жизнь напрямую от неё зависит. Когда солнечной энергии мало, они замедляют все жизненные процессы до минимума, когда её объем увеличивается – ускоряют. Насекомые, пресмыкающиеся, земноводные и некоторые млекопитающие напрямую зависят от сол-



нечной энергии.

Животный мир, приспособившийся к существованию в условиях нехватки энергии, вынужден добывать себе пропитание, используя ранее накопленную энергию. Травоядные животные употребляют в пищу растения, плотоядные – животных. Регулярное питание позволяет им накапливать, хранить и быстро получать жизненную энергию из запасов при возникновении в ней потребности. Система пищеварения выполняет функцию опосредованного потребления солнечной энергии. Она благодаря разнообразию и многочисленности растительного и животного мира Земли вытеснила у человека систему непосредственного потребления солнечной энергии. Эта система существует, но практически не используется человеком.

С древних времён люди научились добывать огонь, трансформируя, таким образом, энергию Солнца, накопленную растениями, в полезную для себя форму. Любая атомная структура представляет собой сгусток энергии. В последние несколько столетий люди активно используют энергию, накопленную растениями тысячелетия назад, и ставшими нефтью и углём. Современный мир невозможно представить без этих источников, они дали возможность людям совершить технологический прорыв и выйти на качественно новый уровень развития. В основе прогресса лежит изобретение машин способных преобразовывать природную энергию в форму полезную для человека. Именно человек смог обуз-

дать и поставить себе на службу энергию природы. Машины для преобразования энергии представляют собой достаточно сложные системы, такой же системой преобразования энергии, является и сам человек.

Живые существа, населяющие землю, как и машины, изобретённые людьми, – это системы преобразования внешней энергии в универсальную форму питающую организм. Благодаря наличию этой особой формы энергии и существует жизнь.

Каким образом человек получает необходимую для жизни энергию?

В древности на особый вид энергии, используемый человеком, обратили внимание в Китае. Этой энергии было дано название – Ци. Это особый – витальный вид энергии, употребляемый для поддержания жизни.

Ци повсюду вокруг нас, она в воздухе, в воде, в материи. Ци может проявляться в форме Ян и накапливаться в форме Инь, стремясь достигнуть состояния равновесия полярностей Тай-Цзи. Это свойство Ци стало причиной формирования материи. Солнечная, электрическая, тепловая энергия – это проявление Ян. Движение воздушных масс, воды, электронов вокруг атомов, любое проявление жизни – это тоже Ян.

Первый по значимости для животного мира источник энергии – Ци элементов. Доставляет Ци кислород, находящийся в воздухе и в воде. Процесс получения энергии осно-

ван на его взаимодействии с другими элементами в процессе химических реакций окисления. Ключевую роль, в которых, помимо кислорода, играют углерод и азот. Если посмотреть в таблицу Менделеева, мы увидим их соседство. Эти элементы обладают уникальными свойствами: они способны, отдавать и переносить энергию Ци именно в том виде, в котором она усваивается растениями и живыми организмами, быть совместно с другими элементами базой для построения сложнейших систем, в том числе и интеллектуальных. Ци, как элементарная энергия, может быть различной плотности или насыщенности, а наш организм способен использовать её только в определённой форме. Кислород, входящий в состав воздуха или воды, обладает свойством её переноса и передачи. Организмы, использующие этот химический элемент для поддержания жизнедеятельности, обладают системой органов, работа которых, направлена на его преобразование. Дыхание – это основа жизни без него невозможно существование человека. Энергию дыхания можно назвать базовой, однако объёма этой энергии оказывается недостаточно, поэтому человеку, как и всему живому, необходимы дополнительные её источники.

Пища – это второй по значимости для человека и первый по объёму источник энергии. Она представляет собой микроэлементы, растительные и животные продукты питания.

Растения и животные накапливают в себе энергию в том виде, в котором она может быть использована человеком или

другим живым существом. Для её накопления часто используется второй важнейший для жизни химический элемент – углерод. Он способствует аккумулярованию и сохранению энергии Ци, отдавая её вследствие химических преобразований. Горение, брожение, фотосинтез – это процессы, связанные с химическим взаимодействием углерода и кислорода, вследствие этого, выделяется энергия. Растения и животные, пользуются в жизни и накапливают энергию в такой же форме, в которой её используем мы. Потребляя их в пищу люди используют сохранённую ими элементарную Ци. Любая биологическая система – это накопитель энергии. Человечество до сих пор использует в промышленных целях углеводороды, созданные живыми организмами в далёком прошлом.

Система пищеварения – это биохимический реактор, который представляет собой сложный комплекс, в котором помимо систем человека участвуют свыше 10 тыс. бактерий, каждая из которых имеет свою ДНК. Переработка пищи в этой системе происходит с использованием химических соединений, синтезированных органами пищеварения и бактериальной средой. Это приводит к высвобождению ранее накопленных другими организмами питательных веществ, которые поступают в тело и преобразуются в энергию на клеточном уровне, обеспечивая его потребности. Питательные вещества, полученные в избытке, особым образом сохраняются для последующего использования.

В Восточных эзотерических традициях область живота

принято называть котлом. Это место преобразования энергии. Если в эту область, каким-либо образом доставить дополнительную Ци – организм сможет её использовать. На этом принципе основаны восточные эзотерические техники работы с энергией: индийская Йога, и китайское Дао. Люди, владеющие навыками доставки энергии пространства в свой котёл, меньше нуждаются в пище и имеют больше жизненных сил.

Энергия пространства поступает от Солнца, из космоса и генерируется Землёй. Для человека – это третий по объёму источник энергии. Количество поступающей из него Ци зависит от формы тела и способов её привлечения. Человек имеет возможности по использованию энергии из этого источника, но идя на поводу у встроенной бактериальной системы, предпочитает питаться вместе с ней вторичной Ци.

Для растительного мира энергия, добываемая из этого источника, стоит на первом месте по объёму и значению. Растения преобразовывают три вида энергии: пространства, воздуха, и химических элементов. Из пространственной энергии основная масса энергии исходит от солнца. Из воздуха поглощается углерод. Химические элементы добываются из земли и воздуха с использованием воды. Основным процессом добычи энергии для растений является фотосинтез. Полученная энергия, преобразовывается в тонкую Ци и накапливается растениями в процессе роста.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.