

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

РОСС КЭМПБЭЛЛ  
КАК НА САМОМ ДЕЛЕ  
ЛЮБИТЬ  
ДЕТЕЙ



MYBOOK



Алёна Черных

# Краткое содержание «Как на самом деле любить детей»

## Серия «Краткое содержание»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40203603](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40203603)

*Как по-настоящему любить своего ребенка:*

### Аннотация

**Этот текст – сокращенная версия книги «Как на самом деле любить детей». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.**

Книга «Как по-настоящему любить своего ребенка» написана для родителей, которые хотят установить с детьми теплые, доверительные и близкие отношения, тем самым решив проблемы с воспитанием и развитием. Автор труда – американский психиатр Росс Кэмпбелл.

Доктор Кэмпбелл доказывает мысль, что в основе воспитания должна лежать только безусловная родительская любовь, которая не зависит от характера, успехов, поведения, внешности, интересов ребенка. Любовь и понимание способны решить любые проблемы с дисциплиной.

Автор учит правильно выражать свою любовь к ребенку: использовать визуальный и физический контакт, отдавать ему

безраздельное внимание и чутко выслушивать. Даже воспитание дисциплины должно быть основано на безусловной любви.

Доктор Кэмпбелл описывает и другие факторы, влияющие на воспитание ребенка. Например, родителям важно учитывать врожденный темперамент сына или дочери, не пытаться изменить данные от природы качества. Также матери и отцу нужно поддерживать теплые и любящие отношения между собой, чтобы ребенок рос в доброжелательной атмосфере и чувствовал уверенность в мире.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги  
«Как на самом деле любить детей»**

# Содержание

Введение	5
Главная проблема	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Как по-настоящему любить своего ребенка**

## **Введение**

Для правильного воспитания ребенка достаточно просто родительской любви. Любимые дети хорошо развиваются, правильно себя ведут, вырастают уверенными в себе, ответственными и зрелыми людьми. Книга доктора Кэмпбелла «Как по-настоящему любить своего ребенка» рассказывает о том, как нужно выражать любовь к детям.

Некоторые родители не умеют любить безусловно, их любовь зависит от поведения и успехов ребенка. Они хвалят за хорошие поступки и успешную учебу, но злятся и наказывают за проступки и ошибки. Такой подход плохо влияет на самооценку ребенка и сказывается на дальнейшем поведении. В семье должна царить безусловная любовь.

Отношения между родителями не менее важны, чем отношения родителей с детьми. Если взрослые относятся друг к другу с любовью, уважением и взаимопониманием, то ребенок развивается гармонично. Проблемы между родителями приводят к сложностям в воспитании и появлению труд-

ных детей.

Любящие и внимательные родители должны учитывать природный темперамент ребенка. Не нужно пытаться изменить врожденные качества. Их можно только скорректировать с помощью заботы и любви.

Росс Кэмпбелл учит избегать неподобающих видов любви и любить детей безусловно, открыто и бескорыстно. Для выражения своих чувств нужно использовать четыре способа: визуальный контакт, физический контакт, пристальное внимание и дисциплину.

# Главная проблема

Доктор Кэмпбелл считает, что поведение и судьба ребенка складываются под влиянием двух факторов: врожденного темперамента и окружения. Темперамент – это набор качеств, данных человеку от природы и проявляющихся еще в младенческом возрасте. Он определяет, насколько легко будет родителям воспитывать ребенка.

Автор считает наиболее полной и правильной классификацию темперамента, которую составили психологи Стелла Чесс и Александр Томас. Она состоит из девяти свойств:

**1. Уровень моторной активности:** ребенок может быть активным, деятельным и непоседливым или медлительным, задумчивым и пассивным.

**2. Ритмичность физиологических процессов** – голода, жажды, ритма сна и бодрствования, потребности в определенной пище: они могут быть регулярными или нерегулярными.

**3. Реакция на новые стимулы** – например, незнакомых людей, новую игрушку или непривычную еду: она может выражаться в приближении или удалении.

**4. Приспособляемость в ответ на изменение окружающей среды:** насколько быстро и легко ребенок привыкает к новым условиям.

**5. Интенсивность выражения настроения:**

количество энергии, которая используется для проявления эмоций и чувств.

## **6. Порог реактивности**



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.