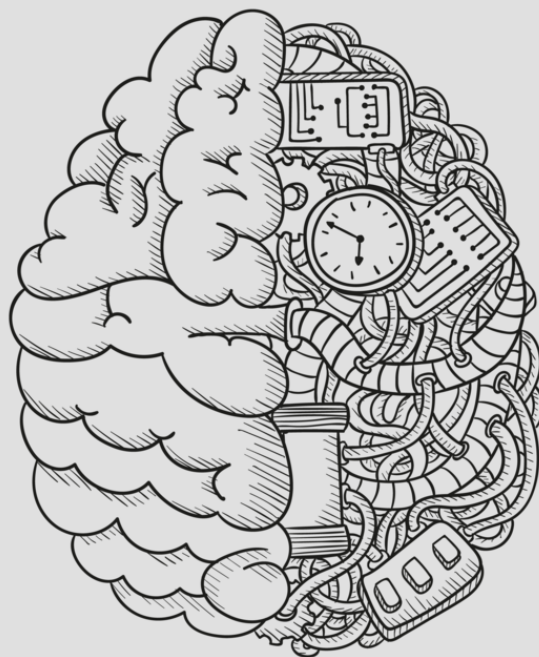


КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

МАЙК БАЙСТЕР, КРИСТИН ЛОБЕРГ

БЫСТРЫЙ УМ КАК ЗАБЫВАТЬ ЛИШНЕЕ И ПОМНИТЬ НУЖНОЕ



MYBOOK

Краткое содержание

Алёна Черных

**Краткое содержание
«Быстрый ум. Как забывать
лишнее и помнить нужное»**

«MyBook»

Черных А.

Краткое содержание «Быстрый ум. Как забывать лишнее и помнить нужное» / А. Черных — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Быстрый ум. Как забывать лишнее и помнить нужное». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Автор книги «Быстрый ум» Майк Байстер – человек с необычайными умственными способностями: например, он умеет в уме перемножать и возводить в квадрат трехзначные числа. Его удивительные возможности – не врожденные. Байстер тренировал свой мозг с восьмилетнего возраста по собственным методикам, чтобы научиться мыслить быстро и эффективно. В результате он не только развил свой ум, но и создал уникальную систему тренировки мозга, которую назвал брейнетикой. В книге «Быстрый ум» Байстер описывает свою программу и рассказывает, как с помощью регулярных упражнений развить умственные способности и достичь уровня гения. Его методика направлена на то, чтобы научить учиться. Она пригодится не только школьникам и студентам. Люди учатся всю жизнь, поэтому быстрый ум нужен в любом возрасте. Чтобы развить свои умственные способности, необязательно обладать высоким IQ. Программа Байстера доступна для людей с любым уровнем интеллекта. Она поможет каждому человеку повысить возможности своего мозга, чтобы достигать больших успехов в работе, учебе и других видах деятельности. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Быстрый ум. Как забывать лишнее и помнить нужное»

Содержание

Введение	5
Волшебство памяти	6
Вы можете думать как гений. Как развить в себе ум гения независимо от уровня интеллекта	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Быстрый ум. Как забывать лишнее и помнить нужное

Введение

Байстер описывает свою программу и рассказывает, как с помощью регулярных упражнений развить умственные способности и достичь уровня гения. С момента выхода книги в 2009 году брейнетика стала очень популярна в США.

Автор книги замечает, что современное школьное образование зашло в тупик. Сегодня детям сложнее концентрировать внимание и выделять важное в огромном потоке информации. В связи с развитием технологий в нашем мире появляется всё больше отвлекающих факторов. Современные гаджеты производят все необходимые вычислительные операции, лишая детей мотивации к самостоятельному мышлению.

Образовательные программы в школах и вузах построены неправильно: они требуют запоминать большой объем информации, но не учат ориентироваться в ней – сортировать, анализировать, сопоставлять, находить необходимое, отбрасывать ненужное. Современных детей нужно научить учиться, чтобы они умели добывать знания самостоятельно.

Автор дополняет теоретические рассуждения множеством упражнений и заданий на развитие мозга. Они тренируют шесть важных умений мышления: внимание, концентрацию, память, нестандартное решение задач, организацию и умение забывать. Эти шесть качеств нужно развивать комплексно, так как они связаны между собой. Например, эффективное запоминание возможно только при осознанной концентрации и правильной организации материала.

Все задания в книге нужно выполнять по много раз. Тренировка ума – это процесс, в котором можно совершенствоваться бесконечно. Возвращайтесь к этим упражнениям снова и снова, сделайте развитие мозга своей привычкой. Со временем вы будете получать удовольствие от таких интеллектуальных разминок.

Волшебство памяти

Вы можете думать как гений. Как развить в себе ум гения независимо от уровня интеллекта

Майк Байстер утверждает, что любой человек может достичь невероятных умственных способностей и сравниться с гениями. Невысокий IQ и слабые от природы математические или логические задатки не мешают добиться высоких результатов с помощью брейнетики.

Человеческому интеллекту сложно дать объективную оценку. Согласно теории множественного интеллекта гарвардского профессора Говарда Гарднера, у разных людей интеллектуальные способности проявляются по-разному.

Может быть, распознать гения и несложно, но точно определить, что делает гением именно этого человека, а не другого, гораздо сложнее. Более того, это практически невозможно. Почему? В основном потому, что гений – достаточно широкое и в высшей степени субъективное понятие, которое невозможно смоделировать и изучить в лаборатории, как мы делаем, к примеру, с химической реакцией или картой погоды. Некоторые считают, что измерить и выявить гениальность можно при помощи IQ-тестов, но я с этим не согласен. Я думаю, мы все согласимся с тем, что гений – это чрезвычайно умный человек, который делает что-то принципиально новое, используя свой ум продуктивно или красиво.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.