

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

ТОНИ БЬЮЗЕН

УМНЫЕ РОДИТЕЛИ — ГЕНИАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК



MYBOOK

Светлана Хатемкина
Краткое содержание
«Умные родители –
гениальный ребенок»
Серия «Краткое содержание»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40203987

Умные родители – гениальный ребенок:

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Умные родители – гениальный ребенок». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Все родители мечтают, чтобы их ребенок вырос здоровым, счастливым и успешным, но не все знают, как помочь ему в этом.

Британский психолог Тони Бьюзен основательно подошел к изучению этого вопроса и поделился накопленными знаниями в книге «Умные родители – гениальный ребенок», в которой рассказывает о строении нервной системы, особенностях работы мозга и делится советами по развитию способностей и талантов малыша.

Тони Бьюзен утверждает, что мозг новорожденного – куда более сложный механизм, чем любой современный

суперкомпьютер. Все мы появляемся на свет с огромным потенциалом, абсолютно каждый младенец – настоящий гений! Но по мере взросления мы утрачиваем подаренные нам природой таланты.

Автор не только дает ценные рекомендации по вопросам ухода за малышом, кормления, воспитания, игр и обучения, но и подробно останавливается на периоде внутриутробного развития. В каждой главе представлен ряд советов, которые помогут родителям понять, что они могут сделать для своего ребенка уже сегодня.

Книга «Умные родители – гениальный ребенок» станет прекрасным руководством для всех мам и пап, которые заботятся о будущем своего малыша.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги
«Умные родители – гениальный ребенок»**

Содержание

Введение	5
Мозг	7
Клетки мозга	7
Развитие мозга	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Умные родители – гениальный ребенок

Введение

Каждый ребенок – потенциальный гений, наделенный множеством способностей и талантов. Мозг новорожденного состоит из одного триллиона клеток и представляет собой куда более сложный механизм, чем любой супермощный и суперсовременный компьютер.

Тони Бьюзен уверен: задача родителей заключается в том, чтобы помочь малышу вырасти здоровым и счастливым. Книга «Умные родители – гениальный ребенок» станет прекрасным пособием для всех мам и пап, которых волнует будущее их детей.

Основная часть книги посвящена работе и строению мозга, органов чувств и нервной системы.

Также Тони Бьюзен дает развернутые ответы на следующие вопросы:

- Что мы знали, но забыли, когда вышли из детского возраста?
- Насколько надежен и устойчив мозг человека?

- Есть ли границы у способностей ребенка, и как развить его таланты?
- Если все дети гениальны от природы, то их мамы и папы – тоже?

Чтобы стать отличными родителями, следуйте советам Тони Бьюзена:

- сделайте так, чтобы первые впечатления малыша были радостными и способствовали его развитию. Это касается внутриутробного периода и первых недель после появления на свет. Обратите внимание: обучение и развитие ребенка лучше начать еще до момента его рождения;
 - окружающая обстановка должна стимулировать все его органы чувств;
 - помогите малышу максимально задействовать его мозг;
 - научите ребенка запоминать и развивайте его память;
 - следите не только за рационом питания, но и за пищей для мозга;
 - помогите малышу осознать, что он уникален.
- Развивайте гармоничную и уверенную в себе личность.

В каждой главе автор подробно рассказывает о том, что именно стоит предпринять для выполнения каждой из его рекомендаций.

Мозг

Клетки мозга

Мозговые клетки формируются задолго до появления ребенка на свет, их число задается генетически. Затем начинают создаваться нейронные связи, и количество этих соединений всецело зависит от интенсивности обучения. Обязанность родителей – помочь малышу активно развивать мышление и выработать привычку непрерывно познавать новое.

Развитие мозга

Мозг эмбриона формируется в течение пяти недель с момента зачатия и на этом этапе напоминает по форме вопросительный знак. В дальнейшем развитии мозга принято выделять два скачка.

Первый скачок начинается примерно на восьмой неделе и завершается к 26-й. В это время происходит формирование нейробластов – клеточных образований, которые впоследствии превратятся в полноценные нервные клетки (нейроны).

Второй скачок начинается на десятой неделе с момента зачатия и завершается к двум годам. На этом этапе устанавливаются взаимосвязи между нервными клетками и закладывается фундамент для успешного обучения ребенка.

Нейроны становятся более прочными, увеличиваются в размерах и образуют десятки тысяч связей. Также в течение этого периода укрепляется мозговая кора, а нейронные отростки начинают покрываться миелином.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.