

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

ВИКТОР ФРАНКЛ

# СКАЗАТЬ ЖИЗНИ

«**ДА!**»



MYBOOK

**Евгения Чупина**  
**Краткое содержание**  
**«Сказать жизни «Да!»»**  
**Серия «Краткое содержание»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40204147](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40204147)*

*Сказать жизни «Да!»:*

**Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Сказать жизни «Да!»». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.**

Виктор Франкл – автор книги «Сказать жизни ”Да !“» не понаслышке знает об ужасах концлагерей. Будучи заключенным, он изнутри видел все кошмары пребывания за стенами Освенцима, Терезиенштадта и Дахау. Произведение описывает внешние и внутренние изменения, происходившие с арестантами. Большинство из узников опустили в моральном отношении до низших ступеней в развитии, на первый план выходили базовые потребности – поспать и поесть. Но среди большого числа потерянных заключенных присутствовали и те, кто не утратил стойкость духа, поборол примитивные инстинкты и остался человеком. Виктор Франкл отмечает, что в лагерной охране также были стражи, проявлявшие сочувствие и сохранившие

нравственные принципы. На основе пережитых событий автор делает один вывод: каждый сам определяет, кем ему быть. Никакие внешние обстоятельства не могут заставить человека идти против морали и этических норм. На свете только две категории – порядочные и непорядочные люди. Книга поможет читателям понять, что сохранить индивидуальность и верность идеалам можно в любых условиях, если в тебе есть внутренний стержень.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги  
«Сказать жизни «Да!»»»**

# Содержание

Введение	5
Психолог в концлагере	6
Фаза 1. Прибытие	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Сказать жизни «Да!»

## Введение

Почему некоторые люди добиваются своего, несмотря на обстоятельства, а другие сдаются при первом испытании? Австрийский психолог Виктор Франкл (1905–1997) нашел ответ на этот вопрос, пережив все кошмары концлагерей. Книга рассказывает о его размышлениях и выводах, которые были сделаны в Освенциме, Терезиенштадте и Дахау.

Автор был обычным заключенным и поведал читателю, как ужасы и мучения лагерной обыденности повлияли на душевное состояние товарищей по несчастью. Жестокая борьба за выживание велась на всех фронтах, даже между арестантами.

Произведение Виктора Франкла раскрывает правду о том, какая внутренняя опора помогла узникам не только выстоять, но и совершить рывок вверх в нравственном развитии. Автор на реальных примерах показывает, что возможности человека безграничны, и мы сами определяем, насколько эффективно их использовать.

# Психолог в концлагере

Человек, который не пережил ужасы лагеря, даже отдаленно не может представить себе настоящую картину жизни заключенных. Возможно, для него она наполнена сентиментальной атмосферой и тихой грустью. Люди не осознают, насколько жестокая борьба за существование велась за стенами зданий. В ходе конфликтов между собой арестанты отвыкали положенный кусок хлеба, защищали себя и жизнь самых близких людей.

Как только узник оказывался внутри стен, у него забирали все имущество и документы. В некоторых случаях была возможность придумать себе любое имя, образ и профессию. Неизменным оставался только номер, нанесенный на кожу. Это единственное обозначение, которое интересовало лагерное начальство.

Подобные условия отсекали желание и время на абстрактные размышления о жизни и моральных принципах. Все усилия концентрировались на защите себя и родных людей. Арестант думал только о доме и о самых близких, кто его ждал за стенами лагеря и ради кого он должен выжить; о некоторых товарищах по несчастью, с которыми он тесно связан.

# Фаза 1. Прибытие

«Шок прибытия» – так называли первую фазу. Это период, когда люди осознавали, куда их привезли, и понимали весь ужас ситуации. Многих сопровождали сильный страх и ужасные картины будущего. Все знали, что в Освенциме построены газовые камеры, этого было достаточно для мрачного прогноза предстоящих дней.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.