

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

КЕЙТ ФЕРРАЦЦИ

НИКОГДА

НЕ ЕШЬТЕ

ВОДИНОЧКУ



MYBOOK

Краткое содержание

Владислава Бондина

**Краткое содержание «Никогда  
не ешьте в одиночку»**

«MyBook»

## **Бондина В.**

Краткое содержание «Никогда не ешьте в одиночку» /  
В. Бондина — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Никогда не ешьте в одиночку». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Никогда не ешьте в одиночку, ведь человек, который мог бы составить вам компанию, однажды может круто повлиять на вашу жизнь. Сила социальных связей способна решать такие проблемы, к которым в одиночку нельзя и подступиться. Американский предприниматель Кейт Феррацци уверен, независимость – это путь в никуда. Люди тесным образом взаимосвязаны, и возможность быть полезными друг для друга это ценный навык и хороший ресурс. «Никогда не ешьте в одиночку» – одна из ключевых книг, послужившая развитию такого явления, как нетворкинг. Сегодня с помощью него решают не только бытовые вопросы, но и серьезные профессиональные задачи. Нетворкинг становится неотъемлемой частью бизнес-процессов. Кейт Феррацци предупреждает: нетворкинг шире. Это философия жизни и образ мысли. Если вы готовы делиться с другими, тогда перед вами распахнутся многие двери. Книга «Никогда не ешьте в одиночку» подробно описывает, как это работает. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Никогда не ешьте в одиночку»

# Содержание

Введение	5
Настрой свой ум	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Никогда не ешьте в одиночку**

## **Введение**

Нетворкинг – жизненная концепция, согласно которой связи с другими людьми имеют решающее значение.

Это не меркантильная дружба, а стремление приносить пользу окружающим, часто безвозмездно. Искреннее участие в жизни других людей, как правило, впоследствии вознаграждается. Каждый человек регулярно, но неосознанно занимается нетворкингом. Кейт Феррацци попытался сформулировать и систематизировать основные законы такого образа жизни.

Книга «Никогда не ешьте в одиночку» принесет немало пользы, если читатель окажется готов применять на практике описанные в ней советы. Каким бы ни был человек, его путь к признанию и успеху начинается со способности быть щедрым.

## Настрой свой ум

Кейт Феррацци признается, что со временем к нему пришло понимание того, насколько его собственное благополучие связано с тем, как он относится к окружающим. Хорошее обращение насыщает и обогащает жизнь, и такое поведение лучше превратить в сознательную жизненную установку.

По мнению автора, общаться по-настоящему значит искать способы сделать другого счастливее. Главный принцип – отданное должно превышать получаемое. Именно благодаря этому автору удалось добиться целей, которые раньше казались невероятными. Он осознал, что философия доброжелательности и участия очень рациональна и практична.

Очевидно, что налаженные хорошие отношения с окружающими – только один из ключей к успеху, но если вы им завладеете, ваша жизнь изменится в лучшую сторону.

Работодатель заинтересован в сотруднике, обладающем большим количеством связей – чем более человек социализирован и коммуникабелен, тем больше людей стремится стать частью его окружения. Хорошее отношение руководства и заинтересованность в развитии подчиненного приносят дополнительное удовлетворение.

Ни один человек не может утверждать, что он создал себя сам. На наше формирование влияет множество других людей.

Система взаимоотношений существует именно потому, что люди ощущают потребность друг в друге. Вместе с тем подразумевается, что силы, затраченные на установление контактов с важными людьми, однажды окупятся.

Ключевое условие функционирования такой системы – перестать считать, кто сделал больше добра.

Информация – самый непостоянный ресурс. Она либо есть (ее можно воспринять и распространить), либо ее нет (сведения устарели и обесценились). Развивая связи с людьми, сотрудничая, общаясь и осуществляя совместные проекты, удастся обеспечить себе доступ к более разнообразной информации.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.