

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

ГЕРИ ЧЕПМЕН

ПЯТЬ  
ЯЗЫКОВ  
ЛЮБВИ



MYBOOK

Краткое содержание

Ольга Тихонова

**Краткое содержание  
«Пять языков любви»**

«MyBook»

## **Тихонова О.**

Краткое содержание «Пять языков любви» / О. Тихонова — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Пять языков любви». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Уверены ли вы во взаимопонимании с супругом? Почему он не замечает ваши проявления любви, они словно уходят в никуда? Не признак ли это того, что вы разговариваете, не понимая друг друга? Может, муж ожидает сочувствия, а вы кормите его вкусным ужином. Возможно, ваша жена мечтает о помощи по дому и равнодушна к роскошным букетам, на которые вы так щедры. Американский семейный психолог Гэри Чепмен в книге «Пять языков любви» утверждает, что существует несколько способов рассказать о своих чувствах. Это: слова поощрения, время, подарки, помощь, прикосновения. Он поднимает один из главных вопросов, который беспокоит семейные пары: существует ли любовь после свадьбы, и если да, как найти ее в собственной семье? В качестве примеров приводятся истории взаимоотношений мужчин и женщин. Следуя советам автора, вы научитесь понимать язык партнера, правильно выражать чувства и вскоре ощутите, что взаимно любимы. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Пять языков любви»

# Содержание

Что происходит с любовью после свадьбы?	5
Пустые сосуды любви	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

## **Пять языков любви**

### **Что происходит с любовью после свадьбы?**

Гэри Чепмен, семейный психолог, работал с сотнями пациентов. Всех интересовали примерно одинаковые вопросы: «Почему уходит любовь после свадьбы?», «Почему в Америке такая ужасная статистика разводов – распадается 40 % первых браков, 60 % вторых браков, 75 % браков, заключенных в третий раз?».

Автор считает, что любовь никуда не уходит, просто люди неодинаково ее выражают – объясняются на разных языках любви. Как они понимают друг друга до свадьбы? Во время ухаживания общение идет на «любовном эсперанто» – интернациональном языке любви, понятном всем. Цветы, подарки, знаки внимания – это слова, выражения, а иногда целые тома и поэмы чудесного наречия. Но вот отшумела свадьба, наступают будни, люди переходят на родной язык любви. Нередко у мужа и жены эти языки разные и так же далеки друг от друга, как русский и китайский. Не важно, насколько красиво и эмоционально вы говорите, супруг не понимает вас, как вы не понимаете его.

Это может выглядеть так, что муж выражает любовь и заботу материальным достатком, обеспеченностью, тогда как жена видит проявления любви в мелких знаках внимания, душевных разговорах, эмоциональной поддержке.

Язык любви мы изучаем в семье, его преподают нам родители. Он становится нашим родным, основным языком. Чтобы понимать других людей, мы должны приложить усилия и изучить их язык.

Гэри Чепмен выделяет пять главных языков любви и их многочисленные диалекты. В ходе прочтения книги вы познакомитесь с ними, определите ваш родной язык и язык партнера. Автор подкрепляет теорию примерами из практики, предлагает выполнить ряд заданий и упражнений.

## Пустые сосуды любви

Психологи уверены, что для эмоциональной устойчивости необходимо удовлетворение эмоциональных потребностей, из которых важнейшая – потребность во внимании и любви. Детский психиатр Росс Кэмпбелл говорит, что каждый ребенок – это эмоциональный сосуд, который должен, жаждет быть заполненным любовью. Когда ребенок чувствует искреннюю любовь, он нормально развивается. Но пустой сосуд любви дает нарушения в поведении.

Любовь нужна не только детям. Эта потребность живет в нас и когда мы выросли, и когда вступили в брак. Влюбившись, мы удовлетворяем ее. Но лишь на время. Влюбленность недолго продолжается, мы увидим это позже. Наваждение проходит, и потребность в любви просыпается в нас. Это свойство нашей природы. На это нацелены все наши желания. Мы влюбляемся, потому что нам нужна любовь, она будет нужна нам всю жизнь. В браке нам необходимо чувствовать любовь супруга. Недавно один мужчина сказал мне: «Дома, машины, пляжи... Какой в этом толк, если жена вас не любит?» Знаете, что он говорил на самом деле? «Больше всего на свете я хочу, чтобы жена любила меня». Вещи не заменят человеческого тепла. Как-то я услышал от женщины: «Весь день муж не замечает меня, а вечером тащит в постель. Ненавижу это». Ненавидит она не секс, она безнадежно просит любви. Что-то в нашем существе жаждет любви другого человека. Одиночество разрушительно для человеческой психики. Поэтому преступники так боятся одиночки. Это самое жестокое наказание. Нам необходимо, чтобы рядом был близкий, любимый человек.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.