

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

ГЕРИ ЧЕПМЕН

ПЯТЬ
ЯЗЫКОВ
ЛЮБВИ

An illustration of a man and a woman falling together, holding hands. They are depicted in a stylized, flat design. The woman is on the left, wearing a white top and dark shorts, with her legs tucked. The man is on the right, wearing a white shirt and dark pants, with his arms extended to hold the woman's hands. They are surrounded by vertical lines of varying lengths, suggesting motion or falling. The background is a solid light green color.

MYBOOK

Ольга Тихонова
Краткое содержание
«Пять языков любви»
Серия «Краткое содержание»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40204171

Пять языков любви:

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Пять языков любви». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Уверены ли вы во взаимопонимании с супругом? Почему он не замечает ваши проявления любви, они словно уходят в никуда? Не признак ли это того, что вы разговариваете, не понимая друг друга? Может, муж ожидает сочувствия, а вы кормите его вкусным ужином. Возможно, ваша жена мечтает о помощи по дому и равнодушна к роскошным букетам, на которые вы так щедры.

Американский семейный психолог Гэри Чепмен в книге «Пять языков любви» утверждает, что существует несколько способов рассказать о своих чувствах. Это: слова поощрения, время, подарки, помощь, прикосновения. Он поднимает один из главных вопросов, который беспокоит семейные пары:

существует ли любовь после свадьбы, и если да, как найти ее в собственной семье? В качестве примеров приводятся истории взаимоотношений мужчин и женщин. Следуя советам автора, вы научитесь понимать язык партнера, правильно выражать чувства и вскоре ощутите, что взаимно любимы.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги «Пять языков любви»

Содержание

Что происходит с любовью после свадьбы?	5
Пустые сосуды любви	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Пять языков любви

Что происходит с любовью после свадьбы?

Гэри Чепмен, семейный психолог, работал с сотнями пациентов. Всех интересовали примерно одинаковые вопросы: «Почему уходит любовь после свадьбы?», «Почему в Америке такая ужасная статистика разводов – распадается 40 % первых браков, 60 % вторых браков, 75 % браков, заключенных в третий раз?».

Автор считает, что любовь никуда не уходит, просто люди неодинаково ее выражают – объясняются на разных языках любви. Как они понимают друг друга до свадьбы? Во время ухаживания общение идет на «любовном эсперанто» – международном языке любви, понятном всем. Цветы, подарки, знаки внимания – это слова, выражения, а иногда целые тома и поэмы чудесного наречия. Но вот отшумела свадьба, наступают будни, люди переходят на родной язык любви. Нередко у мужа и жены эти языки разные и так же далеки друг от друга, как русский и китайский. Не важно, насколько красиво и эмоционально вы говорите, супруг не понимает

вас, как вы не понимаете его.

Это может выглядеть так, что муж выражает любовь и заботу материальным достатком, обеспеченностью, тогда как жена видит проявления любви в мелких знаках внимания, душевных разговорах, эмоциональной поддержке.

Язык любви мы изучаем в семье, его преподают нам родители. Он становится нашим родным, основным языком. Чтобы понимать других людей, мы должны приложить усилия и изучить их язык.

Гэри Чепмен выделяет пять главных языков любви и их многочисленные диалекты. В ходе прочтения книги вы познакомитесь с ними, определите ваш родной язык и язык партнера. Автор подкрепляет теорию примерами из практики, предлагает выполнить ряд заданий и упражнений.

Пустые сосуды любви

Психологи уверены, что для эмоциональной устойчивости необходимо удовлетворение эмоциональных потребностей, из которых важнейшая – потребность во внимании и любви. Детский психиатр Росс Кэмпбелл говорит, что каждый ребенок – это эмоциональный сосуд, который должен жаждать быть заполненным любовью. Когда ребенок чувствует искреннюю любовь, он нормально развивается. Но пустой сосуд любви дает нарушения в поведении.

Любовь нужна не только детям. Эта потребность живет в нас и когда мы выросли, и когда вступили в брак. Влюбившись, мы удовлетворяем ее. Но лишь на время. Влюбленность недолго продолжается, мы увидим это позже. Наваждение проходит, и потребность в любви просыпается в нас. Это свойство нашей природы. На это нацелены все наши желания. Мы влюбляемся, потому что нам нужна любовь, она будет нужна нам всю жизнь. В браке нам необходимо чувствовать любовь супруга. Недавно один мужчина сказал мне: «Дома, машины, пляжи... Какой в этом толк, если жена вас не любит?» Знаете, что он говорил на самом деле? «Больше всего на свете я хочу, чтобы жена любила меня». Вещи не заменят человеческого тепла. Как-то я услышал от женщины: «Весь день муж не замечает меня, а вечером тащит в постель.

Ненавижу это». Ненавидит она не секс, она безнадежно просит любви. Что-то в нашем существе жаждет любви другого человека. Одиночество разрушительно для человеческой психики. Поэтому преступники так боятся одиночки. Это самое жестокое наказание. Нам необходимо, чтобы рядом был близкий, любимый человек.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.