

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

МИГЕЛЬ РУИС

ЧЕТЫРЕ

СОГЛАШЕНИЯ

КНИГА ТОЛТЕКСКОЙ
МУДРОСТИ



MYBOOK

Краткое содержание

Алёна Черных

**Краткое содержание
«Четыре соглашения. Книга
Толтекской мудрости»**

«MyBook»

Черных А.

Краткое содержание «Четыре соглашения. Книга Толтекской мудрости» / А. Черных — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Четыре соглашения. Книга Толтекской мудрости». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. «Четыре соглашения» — самая известная книга мексиканского шамана и учителя Мигеля Руиса, носителя древней толтекской мудрости. Священное знание толтеков — это путь к обретению внутренней свободы и счастья. В своей книге Мигель Руис рассказывает о том, что реальность субъективна. У каждого своя реальность, которая формируется из верований и внутренних соглашений. Большинство этих базовых представлений о себе и мире оказываются ложными. Они никак не связаны с нашим настоящим внутренним «я». Общество навязало нам эти правила еще в детстве, не позволив самостоятельно выбирать мировоззрение. Чтобы стать собой и обрести свободу, нужно найти ложные соглашения и отказаться от них, заменив новыми, основанными на любви. Дон Мигель Руис рассказывает о четырех самых важных соглашениях и показывает, как им следовать. Эти правила помогут изменить ложную систему ценностей и обрести гармонию с окружающим миром. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Четыре соглашения. Книга Толтекской мудрости»

Содержание

Введение	5
Задымленное зеркало	6
Сон планеты	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Четыре соглашения. Книга толтекской мудрости

Введение

Автор книги «Четыре соглашения» Мигель Руис – потомок древних южномексиканских мудрецов-шаманов, которых называли толтеками. Они обладали священным знанием, передавая его из поколения в поколение и сохраняя в тайне, так как боялись злоупотребления. Но дон Мигель Руис, став нагвалем (наставником), решил поделиться этим учением со всеми людьми. Оно поможет каждому обрести внутреннюю свободу, чтобы жить в счастье, любви и гармонии.

Дон Мигель Руис называет навязанные обществом ложные соглашения Сном планеты. Он предлагает заменить общий иллюзорный сон на свой личный Новый Сон. Для этого нужно отказаться от привычных соглашений и заменить их новыми, собственными правилами. Автор предлагает начать с четырех основных соглашений, которые помогут изменить жизнь к лучшему и продолжить путь к внутренней свободе.

Задымленное зеркало

Толтеки считают, что все в мире состоит из живого света. Свет заключает в себе код жизни, он содержит и передает важную информацию. Из света состоят звезды, которые носят название тональ. А свет между звездами – это человек, которого называют нагваль. Небесные светила и человек взаимосвязаны, а гармонию между ними дарит жизнь – без нее тональ и нагваль не могут существовать.

Материя, как зеркало, отражает свет человека, а человеческое восприятие принимает его. Но отражение получается нечетким, так как зеркало обволакивает дым иллюзии, который закрывает истину. Воспринимая отражение света, человек не видит настоящего себя в окружающем его мире.

Первый толтек осознал эту иллюзию и смог увидеть себя во всем – в каждом человеке и каждой травинке. Это знание принесло мир и покой в его сердце. Он захотел поделиться открытием с другими людьми, но не находил слов для объяснения.

Толтек понимал всё и всех: в каждом человеке он видел себя. Люди увидели, что человек изменился и стал жить счастливо. Они верили, что он нашел истину и обрел внутреннюю свободу, но не смогли понять, как этого добиться. Они не видели отражение самих себя в этом человеке. Так толтек понял, что из-за задымленных зеркал человечество погружено в Сон, который не дает им осознать их сущность. Этот ирреальный туман называется митоте.

Сон планеты

Восприятие человека подобно сну. Даже когда мозг находится в состоянии бодрствования, мы остаемся во сне. Реальность иллюзорна, и когда мы спим, и когда бодрствуем. Разница только в ощущении логичности мира: во сне все постоянно меняется, а когда мы просыпаемся, окружающий мир выглядит четким и последовательным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.