

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

НАССИМ ТАЛЕБ

# АНТИХРУПКОСТЬ



КАК ИЗВЛЕЧЬ ВЫГОДУ ИЗ ХАОСА



MYBOOK

Ольга Тихонова  
**Краткое содержание**  
**«Антихрупкость. Как**  
**извлечь выгоду из хаоса»**  
Серия «Краткое содержание»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40203539](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40203539)  
Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса:*

### **Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.**

Перед вами книга американского математика, трейдера, философа-экономиста Нассима Николаса Талеба, известного умением составлять кризис-прогнозы и управлять рисками. Если в прежних работах он размышлял на тему «Кто виноват?», то теперь фокус сместился на «Что делать?».

В условиях нестабильности не нужны предсказания будущего, бал правит антихрупкость. Не найдя термина в английском языке, Талеб придумал новое понятие. Антихрупкость – это способность человека или системы не только вынести неприятности, но и окрепнуть, обратить хаос на пользу, превратить потери в

достижения. Кризис – это возможность, а антихрупкость – умение использовать возможности.

В повествовании привычная теория разбавлена философией, что позволяет взглянуть на вещи с иной точки зрения.

Книга полезна начинающим бизнесменам, а также тем, кто испытывает внутренние сомнения и неуверенность.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги  
«Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса»**

# Содержание

Вступление	5
Антихрупкость. Введение	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса**

## **Вступление**

Как покорить и поставить на службу стихию случайности? Поможет антихрупкость, которую следует наработать в себе, а также научиться видеть ее проявления в окружающем.

Антихрупкость определяется как устойчивость вещи, системы или явления, неизменность свойств при чрезвычайных ситуациях, регулярных стрессах и проверках на прочность. Но также это способность выйти из испытаний не только сохраненными, но и обновленными, улучшенными. Применительно к человеческой психике аспект выражается как стрессоустойчивость; применительно к физическому здоровью – как хороший иммунитет.

Неопределенность будущего перестает пугать при защищенности от рисков, достигнутой не моделированием грядущего, а максимальной антихрупкостью.

Знание об антихрупкости и умение создавать ее пригодится всем, но более всего – руководителям, которые ответственны за благополучие, финансы, судьбы людей.

Главная мысль книги: «Изучив механизм антихрупкости, мы сможем принимать решения при неопределенных ситуациях, в условиях неизвестности, непрозрачности или непонимания происходящего».

# Антихрупкость. Введение

В настоящем не существует нарицательного имени, олицетворяющего антихрупкость, но, обратившись к легендам прошлого, мы найдем яркие метафоры, сконцентрировавшие вековую мудрость. Многоголовая Гидра античности, обитавшая в озере Лерна близ Арголиды, – одна из них. Ее отрубленные головы заменялись двумя новыми – чудовище извлекало выгоду из повреждения, становясь вдвое сильнее. Это – яркое воплощение антихрупкости.

Дамоклов меч – символ относительности власти и успеха. Даже находясь на пике богатства и могущества, нельзя поддаваться иллюзии безопасности, нельзя расслабляться, забывать о подводных камнях, угрозах, рисках – всегда найдется тот, кто захочет сбить с вас корону. Опасность – неумолимая, непредсказуемая – придет незаметно, как внезапная буря после долгого затишья, когда вы забудете о ней, начав воспринимать спокойствие и безмятежность как норму.

Синусоида «рост – упадок» вредна для общества явлением сопутствующего ущерба, когда падение дамоклова меча на вашу голову вызывает обморок у соседа по пиршественному столу и он, упав, получает тяжелую травму. Это индикаторный пример, а в реальности банкротство крупной корпорации обязательно скажется на обществе. Последствия бывают весьма негативными как для социума, так и для его

отдельных представителей.

Усложнение, а именно определенный вид усложнения, также делает вас более хрупким и уязвимым в отношении Черных лебедей: по мере того как устройство общества становится все более замысловатым, растет мера его «передовой» сложности и специализации, и в итоге оно оказывается беззащитным перед коллапсом. Эту теорию блестяще – и убедительно – изложил археолог Джозеф Тейнтер. Но так быть не должно: катастрофы настигают только тех, кто не желает идти вперед и постигать матрицу реальности. Чтобы справиться с успехом, вам понадобится хорошая компенсирующая доза неуязвимости, а то и большая доза антихрупкости. Вам хотелось бы быть Фениксом, а по возможности и Гидрой. В противном случае вас настигнет дамоклов меч.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.