

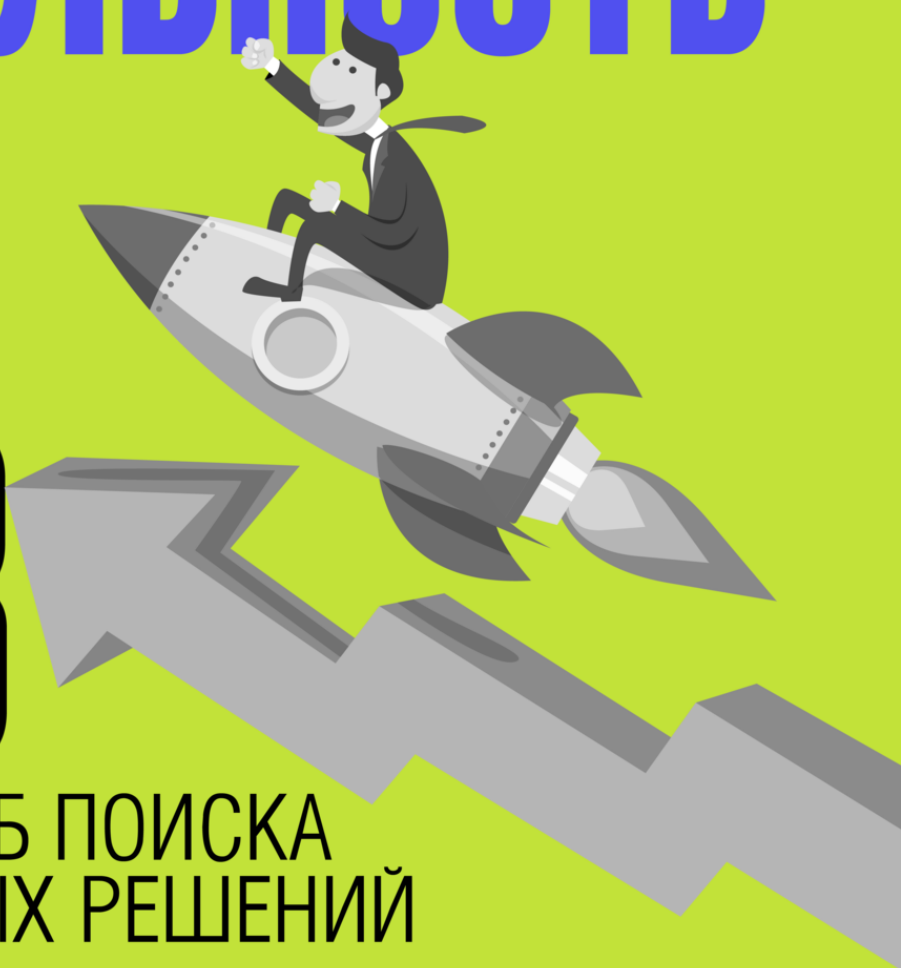
КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

МАРК ЛЕВИ

ГЕНИАЛЬНОСТЬ

НА ЗАКАЗ

ЛЕГКИЙ СПОСОБ ПОИСКА
НЕСТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ
И ИДЕЙ



MYBOOK

Краткое содержание

Алёна Черных

**Краткое содержание
«Гениальность на заказ.
Легкий способ поиска
нестандартных решений и идей»**

«MyBook»

Черных А.

Краткое содержание «Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей» / А. Черных — «MyBook»,
— (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Разум человека работает непрерывно, генерируя новые мысли, анализируя воспоминания и факты. Часто это происходит само собой, без усилий. Во время такого неосознанного мышления появляются полезные и интересные идеи, но обнаружить их непросто. Техника фрирайтинга помогает разобраться в огромных запасах информации, которая хранится и обрабатывается в нашей голове. Ее цель — совершать прорывные открытия, находить решения сложных проблем, развивать творческие способности. Фрирайтинг переводится как «вольное писательство». Суть метода — освободить разум и перенести на бумагу все мысли, которые беспорядочно возникают в голове. Каждый человек может научиться фрирайтингу с помощью принципов и приемов, разработанных Марком Леви. Марк Леви — французский писатель и колумнист, владелец и президент консалтингового агентства Леви Инновэйшн ЛЛС, которое помогает клиентам увеличивать прибыль с помощью уникальных маркетинговых стратегий. Рэй Брэдбери, Эл Райс, Том Питерс и другие знаменитые люди восхищались его работой. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей»

© Черных А.

© MyBook

Содержание

Суть фрирайтинга	6
Шесть принципов фрирайтинга	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей

Суть фрирайтинга

У каждого человека возникают нестандартные мысли. Их сложно обнаружить в потоке сознания, потому что внутренний редактор в голове контролирует, сортирует и отсеивает идеи. Он помогает нам выглядеть нормальными людьми, которые умеют здраво рассуждать и справляться с эмоциями. Но он же подавляет способность творчески мыслить.

Фрирайтинг останавливает внутреннего редактора и освобождает разум от контроля. Вы получаете доступ ко всей глубинной информации сознания: к первичным, нестандартным и искренним мыслям. Часть их бесполезна, но из некоторых рождаются яркие открытия.

Фрирайтинг помогает генерировать идеи, принимать решения, находить выходы из сложных ситуаций, анализировать возможности. Этот метод развивает творческое мышление и улучшает писательские навыки. Также с помощью фрирайтинга человек лучше понимает себя, свой внутренний мир, убеждения и цели.

Метод фрирайтинга основан на быстрой и свободной записи процесса мышления на бумаге. Для этого понадобятся только ручка и блокнот. Нужно научиться освобождать сознание и записывать все, что приходит в голову, чтобы потом найти в этом потоке мыслей удачные идеи.

Шесть принципов фрирайтинга

Следуйте шести принципам фрирайтинга, чтобы метод приносил результаты.

1. Работать на 90%

Перед соревнованиями у спортсменов случается предстартовый синдром: стремясь выложиться на 100%, они испытывают психологическое напряжение и в результате выступают хуже. Поэтому опытные тренеры советуют выкладываться на 90%, то есть немного расслабиться. Это помогает добиться более высоких показателей.

Данный прием работает и в других ситуациях. Когда вы используете метод фрирайтинга, не стремитесь к идеальным результатам. Расслабьтесь и работайте на 90%. Не ставьте перед собой задачу написать шедевр или найти гениальную идею. Ваша цель – найти парочку интересных мыслей или написать несколько неплохих абзацев.

2. Писать быстро и без остановок

Вспомните ситуации, когда приходится писать быстро, не задумываясь. Например, вы сочиняете приятелю записку, что поехали в кафе без него, пока остальные коллеги ждут вас в машине. Вы не подбираете слова, не перечитываете написанное, не делаете пауз, а пишете со скоростью мышления. Вот так надо писать и во время фрирайтинга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.