

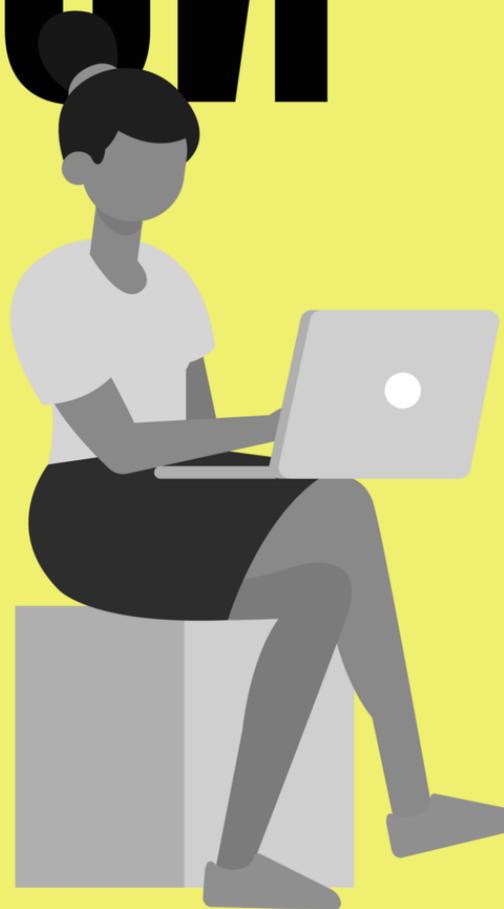
КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

СТИВЕН КОВИ

# ВОСЬМОЙ

# НАВЫК

ОТ ЭФФЕКТИВНОСТИ  
К ВЕЛИЧИЮ



MYBOOK

Краткое содержание

Алёна Черных

**Краткое содержание  
«Восьмой навык. От  
эффективности к величию»**

«MyBook»

## **Черных А.**

Краткое содержание «Восьмой навык. От эффективности к величию» / А. Черных — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Восьмой навык. От эффективности к величию». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. В постиндустриальную эпоху, в которой физический и монотонный труд отошли на второй план, от работников требуются новые качества – творчество, интеллект, лидерство. Американский специалист по организационному управлению и отношениям Стивен Кови называет эти способности голосом, а умение понимать свой потенциал, выражать голос и вдохновлять других на его обретение – восьмым навыком. Книга «Восьмой навык» – логическое продолжение предыдущего труда психолога под названием «Семь навыков высокоэффективных людей». Для реализации восьмого навыка необходимо научиться остальным семи, которые помогут развить эффективность и достичь личного величия. А с помощью идей, изложенных в этой книге, человек может пойти дальше, стать лидером и работать на общее благо. Личность человека состоит из четырех аспектов: физического, умственного, эмоционального и духовного. Цельный человек черпает мотивацию для любого дела в этих источниках: хочет не только получить вознаграждение, но и реализовать свои таланты, получить удовольствие от деятельности, внести важный вклад в жизнь компании или общества. Чтобы использовать восьмой навык, нужно действовать во всех четырех направлениях: развивать видение, дисциплину, страсть и совесть. Книга предназначена в первую очередь руководителям и менеджерам компаний, но будет полезна и рядовым сотрудникам, и обычным людям в личной и семейной жизни. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Восьмой навык. От эффективности к величию»

© Черных А.  
© MyBook

# Содержание

Введение	6
Боль	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Восьмой навык. От эффективности к величию**

## **Введение**

«Восьмой навык» – продолжение бестселлера 1989 года «Семь навыков высокоэффективных людей» известного специалиста в области лидерства и организационного управления Стивена Кови.

Автор рассматривает человеческий интеллект как единство четырех аспектов: физического, ментального, эмоционального и духовного. Мотивация в любой деятельности должна быть направлена на все стороны цельной личности. Например, в работе важно не только получить вознаграждение за труд, но и реализовать свои способности, удовлетворить эмоциональные и социальные потребности, внести заметный вклад в свою сферу деятельности.

Использовать идеи, изложенные в книге, можно по-разному. Автор предлагает два способа: выбрать несколько понравившихся мыслей и начать применять их в жизни или последовательно реализовывать по одной главе в месяц. В процессе можно обращаться за помощью в интернет-сообщество, где читатели задают вопросы, получают дополнительную информацию, отчитываются о выполнении заданий. Сама книга тоже достаточно интерактивна благодаря большому количеству примеров. Автор с первых страниц мотивирует тренировать восьмой навык, чтобы переходить от эффективности к величию.

## Боль

С 1989 года, когда была издана книга «Семь навыков высокоэффективных людей», мир существенно изменился. Падение Берлинской стены ознаменовало собой начало новой эпохи с совершенно иной реальностью – информационной эры. В связи с этим изменились проблемы и задачи людей как в личной жизни, так и в профессиональной деятельности. Многие не понимают, как добиться успеха в новых условиях.

Посмотрите на людей вокруг и подумайте о том, что их беспокоит. Рабочие, работники сферы обслуживания, специалисты, менеджеры, руководители высшего звена испытывают разочарование и боль, пытаясь разобраться в современных проблемах. Возможно, и вы чувствуете эту боль.

Чтобы преодолеть её и занять свое место в новом мире, Стивен Кови призывает выйти на новый уровень – стать не просто эффективным, а великим. Для этого важно тренировать восьмой навык – раскрывать свой творческий потенциал, черпая мотивацию из всех четырех видов интеллекта.

Восьмой навык – это не просто еще один навык в дополнение к семи, о котором раньше забыли. Восьмой навык позволяет увидеть и использовать силу третьего измерения семи навыков, которое является ответом на самый главный вызов новой эпохи работника интеллектуального труда. Восьмой навык заключается в том, чтобы обрести свой голос и вдохновить других обрести свои голоса. Восьмой навык открывает доступ к чрезвычайно перспективной области сегодняшней реальности. Он являет собой полную противоположность описанным мной боли и разочарованию. По сути, это реальность, неподвластная времени. Это голос человеческого духа – полный надежды и интеллекта, жизнерадостный по своей природе и безграничный по своим возможностям служить общему благу. Это голос корпоративного духа тех организаций, которые выживут, добьются процветания и окажут значительное влияние на будущее всего мира. Голос – это уникальная личная значимость, которая раскрывается, когда мы сталкиваемся с наиболее сложными испытаниями, и благодаря которой мы достойно справляемся с ними.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.