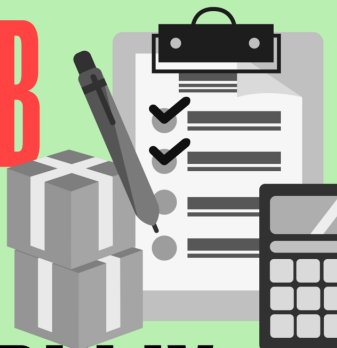


КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

СТИВЕН КОВИ

7 НАВЫКОВ

**ВЫСОКО-
ЭФФЕКТИВНЫХ
ЛЮДЕЙ**



MYBOOK

Евгения Чупина
Краткое содержание
«7 навыков
высокоэффективных людей»
Серия «Краткое содержание»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40203931
7 навыков высокоэффективных людей:*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «7 навыков высокоэффективных людей». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Стивен Кови в своей книге раскрывает семь навыков, которые потребуются человеку для создания счастливой, гармоничной и эффективной жизни. Он обращает особое внимание на то, что изменения должны идти изнутри. Только кардинальные перемены в манере мышления, фундаментальных установках и парадигмах способны повлиять на окружающую обстановку. Самосовершенствование формирует иную линзу, сквозь которую человек воспринимает происходящие события. Автор рассказывает о роли и способах достижения семи навыков высокоэффективного человека: способности понимать

и нести ответственность за свою жизнь; перед любым действием представлять конечный результат; сначала делать то, что необходимо в первую очередь; думать согласно концепции «Выиграл/Выиграл»; ставить в приоритет стремление понять собеседника; достигать синергии; совершенствовать личность в четырех измерениях. Материал поможет проработать человеческие взаимоотношения, карьеру, эмоциональную и социальную составляющую личности. Если вы задумались о глобальных изменениях в жизни, вам стоит ближе познакомиться с книгой «Семь навыков высокоэффективных людей».

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги
«7 навыков высокоэффективных людей»**

Содержание

Введение	5
Парадигмы и принципы	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

7 навыков высокоэффективных людей

Введение

Бизнес-литература, выпущенная в последние 50 лет, не отличается конкретикой, а описывает только поверхностные факторы, способствующие успеху. В ней говорится о способах создания имиджа и специальных методиках мгновенного действия, которые помогают быстро решить острые проблемы подобно «пластырю и аспирину» в медицине.

Достичь настоящего успеха и счастья можно, следуя фундаментальным принципам продуктивной жизни.

Семь навыков, описанные в книге, во многом совпадают с основными правилами человеческой эффективности. Это ключевые законы, имеющие первостепенное значение. Они складываются в систему, на которой основаны успех и благополучие.

Другая книга автора – «Семь навыков высокоэффективных семей» – рассказывает о применении системы для по-

строения прочной и счастливой семьи.

Парадигмы и принципы

Прежде чем усвоить семь навыков высокоэффективного человека, необходимо осознать индивидуальные «парадигмы» и способы влияния на них.

Можно сравнить парадигму с планом местности. Карта – это не сама территория, а лишь ее отображение. Парадигма – теория, модель или объяснение какого-либо явления. Подобные предположения служат причиной нашего поведения, действий и установок, определенного восприятия действительности и мышления.

«Сдвиг парадигмы» – термин, который впервые применил Томас Кун в известной книге «The Structure of Scientific Revolutions» («Структура научных революций»). Автор отмечает, что все научные достижения и инновации начинались с разрыва старых шаблонов, выхода за пределы традиционных убеждений.

Не все изменения парадигм отличаются позитивным характером. Смещение в направлении от этики характера к этике личности отдаляет человека от корней, которые создают основу для истинного счастья и успеха.

В некоторых случаях совершенствование личности, работа над поведением и установками занимают дни, недели и годы, но совсем не приближают к переменам, которые происходят самостоятельно, если взглянуть на вещи иначе.

Идея этики характера основана на существовании законов, лежащих в основе человеческой эффективности. Это естественные принципы и правила жизнедеятельности, неоспоримые, реальные и неизменные, как физическая теория всемирного тяготения.

Принципы не всегда подтверждаются практикой.

Практическая деятельность или практические действия всегда индивидуальны. То, что срабатывает в одном случае, совсем не обязательно сработает в другом, что с готовностью подтвердят родители, пытавшиеся воспитывать второго ребенка так же, как первого. В то время как наши поступки в разных ситуациях могут быть разными, принципы являются собой глубинные, основополагающие истины, имеющие универсальное применение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.