

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

АДЕЛЬ ФАБЕР,
ЭЛЕЙН МАЗЛИШ

КАК ГОВОРИТЬ,

ЧТОБЫ ДЕТИ

СЛУШАЛИ

КАК СЛУШАТЬ,
ЧТОБЫ ДЕТИ ГОВОРИЛИ



MYBOOK

Краткое содержание

Ольга Тихонова

**Краткое содержание «Как
говорить, чтобы дети слушали, как
слушать, чтобы дети говорили»**

«MyBook»

Тихонова О.

Краткое содержание «Как говорить, чтобы дети слушали, как слушать, чтобы дети говорили» / О. Тихонова — «MyBook»,
— (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Как говорить, чтобы дети слушали, как слушать, чтобы дети говорили». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Редкий родитель избегает проблем в отношениях с детьми, а редкий ребенок — упреков в непослушании и неподобающем поведении. И родительское бессилие, когда невозможно пробиться сквозь глухую стену непонимания, окружающую сына или дочь, — знакомое взрослым чувство. Но справедливо ли возлагать ответственность за конфликт поколений исключительно на детей? Может быть, это взрослые не в состоянии понять ребенка, не умеют разговаривать с ним, слушать его и доносить свои мысли и ожидания? Книга «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» — мудрое, понятное, легко и с юмором изложенное руководство по выстраиванию отношений с детьми разных возрастов — от малышей до подростков. Здесь нет скучной теории, только действенные, работающие инструкции и масса примеров из жизни. Авторы — всемирно известные эксперты по детско-родительским отношениям — рассказывают о собственном опыте материнства (каждая вырастила троих детей), а также об опыте мам и пап, приходивших на их семинары. Книга интересна тем, кто хочет сменить деструктивные отношения с детьми на конструктивный диалог, избавиться от непонимания и ссор. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Как говорить, чтобы дети слушали, как слушать, чтобы дети говорили»

© Тихонова О.

© MyBook

Содержание

Введение	6
Помогаем детям справиться со своими чувствами	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили

Введение

Авторы книги прошли долгий путь до экспертов в области воспитания. Когда-то обе женщины были просто мамами троих детей, в общении с которыми значительную часть занимали крики, ссоры и наказания. Атмосфера в доме была столь напряженной, что казалось, все члены семьи ненавидят друг друга, объединяясь лишь в желании довести до истерики отчаявшуюся мать. Так продолжалось до тех пор, пока Адель Фабер и Элейн Мазлиш не попали на родительское собрание, которое проводил молодой психолог Хаим Гинотт.

Постепенно женщины осознали, что причиной значительной части семейных конфликтов становится неприятие чувств детей, раздача непрошенных советов и навязывание собственного опыта.

Еще одна проблема заключена в неумении сотрудничать с детьми. Нередко взрослые неправильно реагируют на обращение ребенка с жалобой, просьбой и рассказом, закрывая путь к дальнейшему диалогу.

Авторы предлагают пересмотреть современную концепцию воспитания, основанную на общении с детьми в сугубо положительном ключе. Так ли эффективна традиционная похвала и оправдан ли отказ от наказаний – размышлениями на эти и другие темы авторы делятся с читателями.

Ценность книги – в ее практической направленности. Теоретические постулаты подкреплены приемами для общения с детьми и упражнениями для их закрепления.

Помогаем детям справиться со своими чувствами

Между чувствами и поведением детей существует прямая зависимость. Болея, ребенок плачет и раздражается; взрослые активно проявляют понимание, сочувствие, поддержку и заботу. Но если детские проблемы не сопряжены с физическим недомоганием, а находятся в плоскости ощущений и эмоций, большинство родителей действуют крайне неэффективно: задают множество вопросов, засыпают советами, а иногда и вовсе отрицают его чувства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.