

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

РОБИН ШАРМА

МОНАХ,



**КОТОРЫЙ ПРОДАЛ
СВОЮ "ФЕРРАРИ"**



MYBOOK

Владислава Бондина
Краткое содержание
«Монах, который
продал свой „Феррари“»
Серия «Краткое содержание»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40203643
Монах, который продал свой «Феррари»:*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Монах, который продал свой "Феррари"». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Никто не хочет страдать, и каждый человек стремится к тому, чтобы быть счастливым. Удовлетворение ищут в работе, карьере, замужестве, воспитании детей, творчестве, путешествиях, алкоголе, запрещенных веществах. Но это лишнее. Все уже заложено в нас.

Книга Робина Шармы, специалиста по мотивации и развитию личности, – это квинтэссенция мудрости и базовых знаний, тысячелетиями известных на Востоке и так необходимых сегодня людям на Западе.

Рассказ о преображении коллеги автора захватывает внимание и заставляет с интересом следить за развитием сюжета. Робин Шарма приводит и те практики, с которых стоит начать путешествие из «сада сознания» в направлении «алмазной дороги», чтобы обрести глубинное спокойствие и умиротворение.

Духовный кризис главного героя, бывшего известного адвоката, и дальнейшее его преодоление – это напоминание читателям о том, что каждый может оказаться уязвим, но также, подобно Будде, может достичь просветления здесь и сейчас.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги «Монах, который продал свой "Феррари"»

Содержание

Введение	5
Звонок к пробуждению	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Монах, который продал свой «Феррари»

Введение

Робин Шарма – специалист в области мотивации, лидерства и саморазвития. Он не только пишет книги, но и организует семинары, выступает с лекциями в разных странах. Его приглашают на радио- и телеэфиры крупнейшие медиа-компании, цитируют ведущие мировые издания.

Книга «Монах, который продал свой “Феррари”» – американский бестселлер, переведенный на 15 языков и изданный в 18 странах. В основе сюжета – вдохновляющая история преуспевающего адвоката, который, оказавшись перед выбором: карьера или жизнь, – предпочел последнее. Лишившись материального, он обрел куда большее сокровище.

Притча Робина Шармы – это своеобразный учебник для освоения самого сложного искусства – жизни. Книга убеждает в том, что, пока человек жив, у него еще есть возможность все изменить. Автор подробно рассказывает, как.

Звонок к пробуждению

Джулиан Мэнтл был одним из наиболее уважаемых адвокатов в своей стране. Амбициозный, целеустремленный, полный энергии, он, не останавливаясь, шел к успеху, уделяя работе по 18 часов в день. Он предложил автору книги перейти в фирму, в которой сам работал. Быть коллегой Мэнтла оказалось непросто: Джулиан брался за все более сложные случаи и отдавал работе всего себя без остатка. Он корил себя за то, что вынужден спать хотя бы по несколько часов в день, ведь это время можно было бы потратить на подготовку документации по делу. Джулиан достигал новых высот, но всегда хотелось больше – денег, признания, успеха.

Чем больше времени я проводил с Джулианом, тем отчетливее осознавал, что он все глубже и глубже загоняет себя в могилу, словно повинуется какому-то неумолимому року. Ничто не могло удовлетворить его до конца. Поэтому его брак потерпел крушение, он разорвал отношения с отцом; и, хотя его материальному богатству мог бы позавидовать любой, ему все еще чего-то не доставало. Он был истощен эмоционально, физически и духовно.

Джулиан выглядел гораздо старше своих лет. Ему было 53. Постоянное напряжение и ужасный образ жизни оставили свои следы: его лицо покрывали глубокие морщины. Ре-

гулярное посещение ресторанов привело к избыточному весу. Он постоянно жаловался не просто на усталость: он устал быть усталым. Он больше не смеялся, потерял способность шутить и понимать юмор. Джулиан регулярно рассказывал коллеге, что работа давно не приносит удовольствие, внутри у него пусто. И, как результат, в один из дней случился обширный инфаркт, небеса карьерного успеха и престижа расступились, и, упав на землю, пришлось вспомнить о бренности жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.