

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

АЛЛАН ПИЗ,  
БАРБАРА ПИЗ

**ПОЧЕМУ**  
**МУЖЧИНЫ**  
**ХОТЯТ**  
**СЕКСА,**  
А ЖЕНЩИНЫ **ЛЮБВИ**



MYBOOK

Краткое содержание

Евгения Чупина

**Краткое содержание  
«Почему мужчины хотят  
секса, а женщины любви»**

«MyBook»

## **Чупина Е.**

Краткое содержание «Почему мужчины хотят секса, а женщины любви» / Е. Чупина — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Почему мужчины хотят секса, а женщины любви». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Собрал воедино и проанализировав научные исследования и результаты опроса, Аллан и Барбара Пиз представили свою теорию, почему для мужчин особую роль в личной жизни играет секс, а женщины желают больше любви. Ни для кого не секрет, что различия в сексуальном поведении двух участников отношений могут достигать огромных масштабов. Авторы рассматривают физиологическую и биохимическую основу романтических и интимных отношений; описывают ключевые проблемы, возникающие между лицами разного пола; перечисляют важные качества, на которые обращают внимание мужчины и женщины при выборе партнера. Материал повествует о причинах главных разногласий между супругами и о поводах для измены. Книга поможет лучше понять своего избранника, посмотреть на мир с его точки зрения, построить гармоничные и счастливые отношения. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Почему мужчины хотят секса, а женщины любви»

# Содержание

Вступление	5
Секс – дело мозга	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Почему мужчины хотят секса, а женщины любви

## Вступление

Написанию книги предшествовало изучение большого объема научного материала о человеческом поведении и процессах организма, «биохимии любви», функционировании мозга при различных состояниях: влюбленность, длительная привязанность, страсть, романтические чувства. Информацию сопоставили с данными социологических опросов, статистическими цифрами из разных стран.

Люди достигли высокого мастерства в изучении брачного поведения животных – мы можем прогнозировать и менять их действия. Но человек редко добивается успеха в поиске партнера для себя. Еще меньшее количество населения планеты понимает суть процесса подбора и выбора пары. Мы единственный вид, имеющий трудности в брачных играх.

После прочтения произведения, читатель поймет:

- в чем причина разного отношения к сексу и любви у мужчин и женщин,
- как достичь взаимопонимания в отношениях с партнером,
- какие качества важны для мужчин и женщин при поиске избранника,
- что хотят получить участники отношений друг от друга.

## Секс – дело мозга

Любовь – следствие комбинации химических компонентов: эстрогена, дофамина, тестостерона и окситоцина. Аналогичные вещества вынуждают млекопитающих искать брачного партнера. Главный гормон, вызывающий сексуальное желание – тестостерон. Его концентрация у мужчин до 20 раз больше, чем у женщин. Этим обусловлена повышенная страсть, агрессивность, сила и более крупные размеры тела. Исследования показывают, что во время беседы с незнакомой девушкой уровень тестостерона у молодого человека возрастает на 30%. Чем выше цифра, тем заметнее изменяется мужское поведение.

Окситоцин – «гормон ласки». Его высокое содержание в женском организме – причина более глубокой влюбленности, возникающей в самом начале отношений. Это химическое вещество – фундамент для человеческой привязанности на уровне эмоций и чувств. Когда люди влюблены, количество окситоцина возрастает.

На первых стадиях любви для партнеров характерна активация разных областей мозга: для женщин – «хвостатого ядра», для мужчин – зоны обработки зрительной информации и визуального участка коры. Визуальные рецепторы способствуют возникновению чувств у молодых людей, посылая сигналы в полушария с большой скоростью.

Оценка женщиной потенциального партнера связана с работой отделов, ответственных за память. Она напоминает процесс сбора мозаики с анализом и сравнением отдельных качеств характера на основе знаний, полученных в прошлых отношениях. Пока девушка собирает данные в единую картину, мужчина подробно и внимательно изучает ее визуально. Поэтому женщины редко что-то забывают, а представители сильного пола часто осматривают потенциальную избранницу с ног до головы.

Современная наука позволяет поближе познакомиться с механизмом любви.

Наука просканировала головной мозг ради выявления природы любви. Некоторых это тревожит. Они говорят, что ученые лишают любовь и влюбленность романтики и чуда. На самом деле происходит обратное. Поняв, что заставляет нас совершать тот или иной выбор, осознав, что любовь имеет под собой научную и биологическую основу, а вовсе не базируется на какой-то мистической силе, мы сможем лучше понимать свой выбор и контролировать свое поведение, повышая свои шансы в брачной игре, несмотря на все врожденные и закрепленные в мозгу механизмы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.