

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

АБРАХАМ МАСЛОУ

# МОТИВАЦИЯ И ЛИЧНОСТЬ



MYBOOK

**Светлана Хатемкина**  
**Краткое содержание**  
**«Мотивация и личность»**  
**Серия «Краткое содержание»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40204211](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40204211)*

*Мотивация и личность:*

### **Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Мотивация и личность». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.**

Знаменитая книга Абрахама Маслоу «Мотивация и личность» не теряет своей актуальности уже более полувека.

Этот известный американский ученый, философ и психолог первым обратился не только к девиантным сторонам поведения человека, но к и положительным качествам личности. Именно Маслоу стал родоначальником гуманистического направления в психологии.

В своем исследовании автор затрагивает темы любви, альтруизма, стремления к творчеству и созиданию. Также он делится новым взглядом на природу человека, расширяя границы представления о личности и ее пределах.

Абрахам Маслоу убежден: великодушные, доброта и честность – изначальные человеческие качества, и мы ни в коем случае не должны игнорировать свои высокие устремления. Только так каждый человек сможет жить в гармонии и мире с самим собой.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги  
«Мотивация и личность»**

# Содержание

Вступление	5
Теория мотивации	7
Введение в теорию мотивации	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Мотивация и личность

## Вступление

Знаменитый американский психолог, основатель гуманистического направления Абрахам Харольд Маслоу одним из первых занялся изучением положительных сторон поведения человека. До появления его трудов было принято уделять внимание лишь отклонениям от нормы, так называемому девиантному поведению.

Маслоу в своих научных трудах затронул темы творчества, любви, человеческого альтруизма, и это подтолкнуло его к созданию теории мотивации. Также он понял, как много каждый из нас готов сделать для удовлетворения своих потребностей.

Книга Маслоу «Мотивация и личность» знакомит читателей с принципиально новым подходом к человеческой природе. Автор рассказывает о границах личности, ее внутренних ценностях, о присущих ей индивидуальных качествах.

Абрахам Маслоу придерживается убеждения, что доброта, великодушие, честность, любовь к ближним свойственны каждому из нас. Недооценивать эти качества нельзя. Чтобы разобраться в человеке, необходимо обратиться не к его от-

клонениям, а к его самым высоким устремлениям.

# Теория мотивации

## Введение в теорию мотивации

Человеческая личность по Маслоу – высокоорганизованное интегрированное целое. Основополагающие цели обнаруживаются не только в сознании, поэтому исследователи зачастую сталкиваются с неосознанной мотивацией. Изучение сознательной мотивации в отрыве от подсознания не дает полной картины о потребностях и скрытых намерениях индивида.

Исследователь убежден, что в вопросе познания личности необходимо отказаться от попыток составить атомистические списки влечений или потребностей. Для этого есть три причины:

1. Такой подход предполагает единообразие различных влечений и их равенство по силе и возможности проявления.
2. Попытка создания подобных списков изолирует каждое из этих стремлений.
3. Эти списки обычно составляются на основании поведения человека. При этом из виду упускается все, что касается динамической природы влечений.

Теоретическое изучение фундаментальных потребностей

личности обычно происходит в отрыве от конкретных ситуаций, в которых индивид может вести себя совсем по-другому.

Маслоу уверен: любая теории мотивации должна строиться на том, что организм чаще всего ведет себя как интегрированное целое, однако иногда случаются и отклонения.

Очевидно, что наивысшей степени интеграции организм достигает при успешном функционировании в ситуации большой радости, или в моменты творчества, или же если ему удастся справиться с важной проблемой или угрожающей или опасной ситуацией. Но когда угроза непреодолима или когда организм слишком слаб или беспомощен, чтобы справиться с нею, он склонен к дезинтеграции. В общем, когда жизнь легка и успешна, организм может одновременно делать множество вещей, обращаясь мимоходом к множеству направлений.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.