

ДОМАШНЯЯ КОСМЕТИКА



ВСЕ РЕЦЕПТЫ В ОДНОЙ КНИГЕ

О Л Ь Г А

С И В Е К

12+

Ольга Сивек

Домашняя косметика. Все рецепты в одной книге

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40434621

SelfPub; 2019

Аннотация

В этой книге собраны все рецепты домашней косметики с дополнениями. Множество рецептов натуральной косметики, которые можно выполнить самостоятельно. Информация о том, как безопасно делать различные косметические препараты без искусственных консервантов и вредной химии, с учетом потребностей кожи и волос. Собственноручно сделанная косметика в красивой упаковке – это отличный способ на оригинальный и полезный подарок. В оформлении обложки использована фотография с pixabay по лицензии CC0.

Содержание

Крем с ланолином и маслом авокадо	5
Крем с маслом семян малины	6
Крем для очень сухой кожи с ланолином	7
Крем с маслом абрикосовой косточки	9
Пошаговый рецепт увлажняющего крема для лица и тела	11
Крем для чувствительной кожи	16
Крем с фруктовыми кислотами для проблемной кожи	18
Крем с молочной кислотой и маслом семян огурца	21
Крем с гидролатом ромашки	23
Зимний крем – помадка	24
Нежный бальзам	25
Детский крем для зимы с маслом ши	26
Крем с тимьяном	29
Крем с эфирным маслом Иланг – Иланг	31
Цветочный крем	33
Многофункциональный крем на каждый день	35
Мусс для лица монои – таману	36
Бальзам для кожи вокруг глаз	38
Легкий крем для лица с витамином С	40
Увлажняющий лосьон для тела с маслом семян	42

чия

Крем с молочной кислотой и маслом семян огурца для кожи с пигментными пятнами	44
Легкий крем для лица с АНА+А	49
Крем с лактобионовой кислотой для сосудистой и сухой кожи	56
Крем против морщин на основе натуральных масел	59
Домашний крем для сухой кожи	61
Тыквенный крем для тела	62
Конец ознакомительного фрагмента.	64

Крем с ланолином и маслом авокадо

Питательный крем идеально подходит для ухода за сухой, грубой кожей лица и тела, которая нуждается в хорошем увлажнении.

Ингредиенты

ланолин 2 столовые ложки

гель алоэ 1 столовая ложка

глицерин 1 столовая ложка

масло авокадо 1 столовая ложка

эфирное масло Мэй Чанг

по желанию можно добавить витамин Е и D-пантенол

Ланолин растворяем на водяной бане, помешивая ложкой, к растворенному ланолину мы добавляем оставшиеся ингредиенты, то есть глицерин, гель алоэ и масло авокадо. Смешиваем эмульсию блендером в течение 1 минуты, а затем добавляем несколько капель эфирного масла и витамины. Крем храним в прохладном месте.

Крем с маслом семян малины

Легкий малиновый крем, быстро впитывается, ухаживает за сухой, зрелой, стареющей, проблемной кожей. Масло косточек малины, содержащееся в креме, является естественным УФ фильтром, поэтому крем идеально подходит для использования летом.

Ингредиенты:

4 столовые ложки масла семян малины

8 ложек малинового гидролата

1 столовая ложка Оливем 1000

витамин Е несколько капель

Поместите на водяную баню два стакана: в одном смешайте масло семян малины и Оливем, в другой налейте гидролат. Дождитесь, когда температура в обоих стаканах достигнет примерно 65 – 70 градусов. Затем начните медленно переливать гидролат в масло, одновременно смешивая эмульсию капучинатором. Добавьте несколько капель витамина Е в крем.

Крем наносится под макияж, быстро впитывается и может использоваться для ухода за телом. Храните крем в холодильнике.

Крем для очень сухой кожи с ланолином

Крем для сухой, шелушащейся кожи, созданный на основе масел, которые приносят облегчение, увлажняют, разглаживают и в то же время обладают антибактериальным и антисептическим свойством.

Ингредиенты:

Жирная фаза

1,5 столовые ложки эмульгатора оливеом 1000

0,5 чайной ложки ланолина

1 столовая ложка масла ниим

0,5 столовые ложки масла чистотела

0,5 столовых ложки масла таману

1 столовая ложка льняного масла

Водная фаза

3 столовые ложки гидролата мяты перечной

3 столовые ложки экстракта алоэ

Третья фаза

2 капли масла чайного дерева

2 капли гиалуроновой кислоты 3%

2 капли д-пантенола

2 капли коллагена с эластином

2 капли консерванта

Соедините ингредиенты жировой фазы в одном стакане, компоненты водной фазы – в другом. Оба стакана поставьте на водяную баню и нагрейте до 70 – 75 градусов. Водную фазу начните перелейте в жировую, размешивая капучинатором. Когда эмульсия достигнет 30 градусов, добавьте ингредиенты третьей фазы, хорошо перемешайте. Крем готов.

Крем с маслом абрикосовой косточки

Нежный крем на основе абрикосового масла с коллагеном, коэнзимом Q10 и гидратом василька. Крем идеально подходит для ухода за кожей, обладающей недостаточной эластичностью, с первыми морщинами. Гидролат василька, благодаря уникальному составу, обладает тонизирующим действием, успокаивает, снимает воспаление, сужает и расслабляет кровеносные сосуды в коже.

D-пантенол увлажняет, коэнзим Q10, коллаген и масло из абрикосовых косточек уменьшает глубину морщин, улучшает эластичность, успокаивает раздражение.

Ингредиенты:

Жировая фаза

Оливем 1000 1 столовая ложка

масло абрикосовой косточки 4 столовые ложки

Водная фаза

гидролат василька 10 столовых ложек

D-пантенол 2 капли

Дополнительно

витамин Е 5 капель

Коэнзим Q10 3 капли

Коллаген с эластином 8 капель

Консервант-3 капли

Соедините ингредиенты жировой фазы в одном стакане, в другом смешайте ингредиенты водной фазы и поставьте оба сосуда на водяную баню. Когда жировая фаза полностью растворится и перемешается, оба стакана можно вытащить из кастрюли и интенсивно помешивая, вливать водную фазу в жировую. Затем, полученную эмульсию перемешайте с помощью капучинатора. Когда эмульсия остынет до 30 градусов, добавьте оставшиеся ингредиенты из дополнительной фазы, хорошо перемешайте. Готовый крем можно переложить в чистую баночку.

Пошаговый рецепт увлажняющего крема для лица и тела

Что необходимо приготовить для создания крема?

1.спирт / дезинфицирующее средство + ватные палочки

2.два стеклянных стакана и стеклянную палочку (стакан можно заменить чашками. Пластик или обычную металлическую посуду для кремования лучше не использовать, потому что она вступает в химические реакции, особенно при нагревании, металл может отключить активные компоненты)

3.капучинатор или маленький венчик (для вспенивания молока для кофе)

4.большую кастрюлю, желательно с толстым дном для водяной бани, в которую можно поставить оба стакана

5.мерные ложки

6.баночку для готового крема на 400 мл, желательно стеклянную или керамическую

7.рецепт с точным количеством ингредиентов

8.лакмусовые бумажки для проверки уровня pH косметического средства.

Готовый крем должен иметь Ph 5,5. Крем выходит немного слишком щелочной (Ph 7). Ph косметики можно с успехом регулировать пищевыми продуктами, которые у каждого из

нас есть на кухне – пищевой содой повышаем слишком низкий Рн, а лимонной кислотой – снизить слишком высокий.

Перед тем, как приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки и продезинфицировать все предметы, которые будем использовать.

Ингредиенты на 200 мл:

Водная фаза

гидролата розы (55%) – 110 мл

d-пантенол (5%) – 10 мл

мочевина (10%) – 20 мл

экстракт малины (5%) – 10 мл

Жировая фаза

масло ши (12%) – 24 мл

масло – баттер какао (5%) – 10 мл

масло жожоба – 3% – 6 мл

эмульгатор MGS 5% – 10 мл

Третья фаза

консерванты 1% – 25 капель

любимое эфирное масло – 5 мл

по желанию, ксантановая камедь для уплотнения

лимонная кислота для снижения Ph или сода для повышения

Далее, в меньший стакан нужно измерить и положить все ингредиенты жировой или масляной фазы, в больший – все ингредиенты водной фазы. Затем, оба стакана помещаем на водяную баню. Когда температура в обоих стаканах достиг-

нет примерно 70 – 75 градусов, жирную фазу необходимо влить в водную (не наоборот!), при этом интенсивно помешивая стеклянной палочкой. Мешать нужно, пока крем не остынет примерно до 35 градусов. Только после этого можно воспользоваться миксером/капучинатором.

Когда смесь уже еле – еле теплая, мы можем добавить эфирные масла и консервант, т. е. третью фазу и снова все тщательно перемешать миксером.

Характеристика ингредиентов крема

1. Гидролат розы – успокаивает, расслабляет, оказывает противовоспалительное действие. Идеально освежает и восстанавливает кислотный баланс кожи, снимает раздражение и отлично увлажняет. Компрессы из розовой воды уменьшают покраснение лица и усталость глаз. Используется, как в косметике для кожи с проблемами и чрезмерным выделением кожного сала, так и поврежденной и сухой. Если кто – то не любит характерный запах гидролата розы – его можно заменить на дистиллированную воду, либо травяной настой (отлично подойдет овес, лен, ромашка, мята, крапива).

2. D – пантенол, то есть провитамин B5 – очень легко проникает вглубь кожи, предотвращает потерю влаги из глубоких слоев эпидермиса. Кроме того, успокаивает раздраженную кожу. Облегчает распределение крема.

3. Мочевина в концентрации 10% – сильно увлажняет и смягчает кожу – такие концентрации, используются в лекарственных мазях при заболеваниях кожи, связанных с избы-

точной сухостью. Конечно, нельзя переборщить с этим ингредиентом. В большей концентрации, вместо того, чтобы увлажнять мочевина начнет.. отшелушивать кожу!

4.Экстракт малины – подходит для жирной и смешанной кожи. Освежает, снимает раздражение и укрепляет. Косметика с экстрактом малины обладает разглаживающим эффектом, предотвращают чрезмерную секрецию кожного сала, придает здоровый вид.

5.Эмульгатор MGS – без этого компонента не обойдемся, если хотим соединить воду с маслом. Мы можем использовать любой другой эмульгатор, но нужно проверять, какая допускается концентрация.

6.Масло ши – питает и увлажняет кожу. Подходит для снятия солнечных ожогов и любых раздражений. Идеально для аллергиков, можно наносить непосредственно на кожу в концентрации 100%. Его используют даже для ухода за кожей младенцев. Является идеальным питательным средством для сухих волос.

7.Масло – баттер какао – это один из наиболее стабильных жиров, содержит натуральные антиоксиданты, прекрасно увлажняет и питает кожу. Кроме того, имеет вкусный шоколадный аромат. Идеально подходит в состав бальзамов с маслом кофе и корицы.

8.Масло жожоба имеет очень долгий срок годности. Питает, смягчает, увлажняет кожу и волосы. Подходит для любого типа кожи, регулирует секрецию кожного сала. Ускоря-

ет регенерацию клеток кожи, снимает воспалительные процессы.

Крем для чувствительной кожи

Активные ингредиенты, содержащиеся в креме, делают его идеальным для ухода за чувствительной кожей.

D-пантенол успокаивает и увлажняет, масло из абрикосовых косточек увлажняет, смягчает, витамин Е обладает антиоксидантным действием, лактобионовая кислота укрепляет и уменьшает видимость кровеносных сосудов, увлажняет, способствует выработке коллагена, одновременно не раздражая, глюконолактон является естественным антиоксидантом, обладает смягчающими свойствами, ускоряет регенерацию клеток, делает кожу более упругой.

На 50 мл:

Вода дистиллированная 29г

Лактобионовая кислота 2,5 г

Глюконолактон 2,5 г

Провитамин В5 – D-пантенол 2г

Olivem 1000 3г

Масло из абрикосовых косточек 8,5г

Витамин Е 1 г

Есо Консервант – жидкий 0,5 г

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакан 50 мл налить Olivem и масло.

2) В стакан 100 мл налить пантенол, консервант, тщательно перемешайте. Добавьте воду, перемешайте.

3) В стакан с водой добавить глюконолактон, перемешать.

4) В стакан с водой добавить лактобионовую кислоту, перемешать.

5) Подготовьте водяную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.

6) На водяную баню поставить оба стакана и доведите до температуры ок. $75 - 70^{\circ}\text{C}$. Температуру контролируйте термометром.

7) Когда температура достигнет припл. 75 градусов, в стакан с водной фазой начните медленно вливать в масляную, одновременно помешивая.

8) Снимите стакан с подключенными компонентами с бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35°C .

9) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

10) Добавить в эмульсии консервант, перемешайте.

11) Крем переложить в приготовленную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

**Крем с фруктовыми кислотами
для проблемной кожи
Легкий увлажняющий и
освежающий крем для
загрязненной кожи с фруктовыми
кислотами АНА и витамином А.
Из-за небольшого процентного
содержания жирных ингредиентов
может быть использован
также для юношеской кожи,
с тенденцией к жирной.**

На 50 мл:

- 1.кипяченая вода 37,5 г
- 2.глицерин 1,5 г
- 3.Olivem1000 2,5 г
- 4.масло жожоба 5г
- 5.Комплекс Multifruit АНА 2,5 г
- 6.витамин А 10 капель
- 7.есо жидкий консервант 10 капель

8.любимое эфирное масло 5 капель

1. С помощью электронных весов в стакан 100 мл отмерить и налить Olivem1000 и масло жожоба. Стакан поставить на водяную баню и нагревать до температуры, прибл. $75-80^{\circ}\text{C}$, время от времени помешивая. В то время, когда масляная фаза будет нагрета, в другой стакан 100 мл налить глицерин и добавить горячей кипяченой воды, а затем перемешать. Если температура водной фазы выше 80°C , не требуется ставить его на водяную баню, если ниже, стакан с водной фазой разогреть на водяной бане. Температуру обеих фаз проверяйте электронным термометром.

2. Когда Olivem1000 растворится и температура в обоих стаканах будет примерно $70-75^{\circ}\text{C}$, извлеките из бани стакан с водной фазой и начните вливать в жировую тонкой струйкой, одновременно, спокойно помешивая.

3. Теперь стакан с объединенными фазами нужно тщательно перемешать. Для смешивания нужно использовать ложку, так как перемешивание с помощью миксера может привести к образованию пузырьков, которые будут дестабилизировать крем. Эмульсия, по мере охлаждения, сгустится. Сначала крем будет выглядеть как кисель, но скоро приобретет гладкость. Для ускорения процесса свертывания эмульсии, стакан можно поставить в сосуд с холодной водой.

4. Когда крем станет густым и охладится до температуры ниже 30°C (температуру проверять термометром), в него можно добавлять следующие ингредиенты. На этом этапе

также можно добавить любимое эфирное масло для аромата.

5. Когда крем полностью остынет, его необходимо переложить в приготовленную стеклянную баночку.

Крем также можно приготовить без указанного консерванта. Если эмульсию готовить в стерильных условиях и держать в холодильнике, срок годности может составлять до 2 недель.

Крем с консервантом лучше всего использовать в течение 3 месяцев, также хранить в прохладном месте.

Крем с молочной кислотой и маслом семян огурца

Активные ингредиенты, содержащиеся в креме, делают его идеальным для ухода за кожей с пигментными пятнами.

Глицерин увлажняет кожу, масло жожоба улучшает состояние естественного защитного барьера, придает эластичность, масло семян огурца имеет бактериостатическое и противовоспалительное действие, улучшает кровообращение, молочная кислота нормализует процесс отшелушивания эпидермиса, осветляет пигментные пятна, уменьшает глубину морщин и сужает поры, витамин Е является хорошим антиоксидантом.

На 50 мл:

Вода дистиллированная 27,8 г

Глицерин растительный косметический 99,5% Ph. Eur. 2,5

г

Есо Консервант – порошок 1г

Olivem 1000 3,5 г

Масло жожоба холодного отжима 6г

Масло огурца 2,5 г

Витамин Е 1г

Молочная кислота 88% 5,8 г

Способ приготовления на водяной бане:

- 1) В стакан 50 мл налить Olivem и масла.
- 2) В стакане 100 мл налить глицерин и консервант, тщательно перемешайте. Добавьте воду, перемешайте.
- 3) Подготовьте водяную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.
- 4) На водяную баню поставить оба стакана и довести до одинаковой температуры ок. $70 - 75^{\circ}\text{C}$. Температуру контролируйте термометром.
- 5) Когда температура достигнет прибл. $70 - 75$ градусов, стакан с водой можно начинать потихоньку вливать в другой, одновременно помешивая.
- 6) Снимите стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35°C .
- 7) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.
- 8) В крем добавить молочную кислоту, тщательно перемешать.
- 9) Значение pH должно быть 4-4,5.
- 10) Крем можно переложить в приготовленную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Примечание: после применения крема может появиться легкое ощущение тепла, это обычные симптомы в случае использования косметики с кислотами. Однако, если эти симптомы будут усиливаться, нужно немедленно смыть косметику с лица.

Крем с гидролатом ромашки

Рецепт, примерно, на 60 мл крема:

Масляная фаза:

5 мл масла ши

5 мл абрикосового масла

5 мл масла жожоба

2,5 г оливема 1000

Водная фаза:

25 мл гидролата ромашки

2 мл растительного глицерина

10 мл сока алоэ

Дополнительно:

3 мл тройной гиалуроновой кислоты

2 мл д-пантенола

Масляную фазу следует нагреть на водяной бане до 60 градусов. После растворения масла ши, добавьте 2,5-5 г Olivem 1000. Водную фазу нагрейте примерно до 75 градусов. Затем начните маленькой струйкой лить водную фазу в масло, энергично размешивая венчиком. Потом размешайте еще раз капучинатором. После того, как температура эмульсии достигнет 35-40 градусов, можно добавить гиалуроновую кислоту и д-пантенол, постоянно помешивая.

Затем предложите крем в продезинфицированную стеклянную баночку.

Зимний крем – помадка

Рецепт крема – помадки во флакончике от губной помады, который пригодится в морозные дни.

Ингредиенты:

туба для губной помады

1,5 столовые ложки масла – баттер ши

0,5 столовые ложки масла сладкого миндаля

Масло ши и масло сладкого миндаля – больше ничего. Благодаря этому, крем идеально подходит даже для самых маленьких деток. Он является безопасным, не вызывает аллергии, не имеет запаха.

Масло – баттер ши нужно растопить на водяной бане. Добавить масло сладкого миндаля и хорошо перемешать. Затем смесь залить в тубу от губной помады и положить в холодильник, чтобы помадка застыла. Крем можно наносить на щечки, носик и губы малыша.

Нежный бальзам

Универсальный бальзам для всего тела, подходит для ежедневного ухода. С успокаивающей ноткой лаванды, которая облегчит засыпание и смягчит раздраженную кожу.

Ингредиенты:

6 чайных ложек масла – баттер ши рафинированного
чайная ложка пчелиного воска

3 чайные ложки масла сладкого миндаля

3 чайные ложки масла саха инчи

10 капель эфирного масла лаванды

На водяной бане, в керамической миске, растворяем воск с маслом. Когда они уже станут жидкими, добавляем масла – сладкого миндаля и саха инчи, перемешиваем все и снимаем с бани. Оставляем на три минуты, чтобы температура немного снизилась, добавляем эфирное масло лаванды и взбиваем. Крем заливаем в стеклянную баночку и отправляем в прохладное место для застывания. Храним в сухом, защищенном от света месте, можно на дверце холодильнике.

Детский крем для зимы с маслом ши

Активные ингредиенты идеально подходят для ухода за кожей ребенка в зимний период.

Глицерин хорошо увлажняет, масло жожоба, а также масло ши, оказывают регенерирующее действие, укрепляют защитный барьер эпидермиса, защищают кожу от ветра и мороза, витамин Е успокаивает, также является хорошим антиоксидантом, d-пантенол, масло ромашки и бисаболол обладают противовоспалительными и успокаивающими свойствами.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная/деминерализованная 62,3% – 18,7 г

Провитамин B5 – D-пантенол 7% – 2,1 г

Глицерин растительный косметический 99,5% Ph. Eur. 4% – 1,2 г

Жировая фаза

Olivem 1000 7% – 2,1 г

Масло жожоба холодного отжима 9% – 2,7 г

Масло ши (карите) нерафинированное 5,5% – 1,6 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 3% – 0,9 г

Бисаболол 1% – 0,3 г

Есо Консервант – порошок 1,2 0,4 г

Эфирное масло лаванды – 2 капли

Эфирное масло ромашки – 2 капли

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная/деминерализованная 62,3% –

31,1 г

Провитамин В5 – D-пантенол 75% – 7 3,5 г

Глицерин растительный косметический 99,5% Ph. Eur.

4% – 2 г

Жировая фаза

Olivem 1000 7% – 3,5 г

Масло жожоба холодного отжима 9% – 4,5 г

Масло ши нерафинированное 5,5% – 2,7 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 3% – 1,5 г

Бисаболол 1% – 0,5 г

Есо Консервант – порошок 1,2% – 0,6 г

Эфирное масло лаванды – 3 капли

Эфирное масло ромашки – 3 капли

Способ приготовления на паровой/водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать Olivem, масло ши и масло жожоба.

2) В стакане 100 мл смешать консервант, воду, d-пантенол

и глицерин.

3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. $70 - 75^{\circ}\text{C}$. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет припл. $70 - 75$ градусов, часть с водой, начните медленно вливать в жировую фазу, одновременно помешивая.

5) Снимите стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Смешивайте капучинатором в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35°C .

6) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

7) Добавить бисаболл, перемешать.

8) Добавить эфирные масла, перемешать.

9) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем с тимьяном

Это очень эффективное косметическое средство для ежедневного, утренне – вечернего ухода за чувствительной, комбинированной, жирной и проблемной кожей. Сочетание чудесного масла овса с нежной белой глиной и овсяной мукой. Белая глина и мука рекомендуются для мягкого, но эффективного очищения кожи. Отлично впитывают кожное сало и загрязнения.

Овсяная коллоидная мука обладает успокаивающим, регенерирующим, защитным действием. Снимает симптомы аллергии, уменьшая зуд и покраснение, в основном, за счет соединений, которые имеют сильные антиаллергические, антиоксидантные и противовоспалительные свойства. Имеет естественное очищающее действие, нормализует выработку кожного сала, впитывает излишки жира и грязь с кожи. Восстанавливает естественный баланс pH кожи, уменьшает потерю влаги. Повышает выработку коллагена и эффективность защиты от свободных радикалов. В результате кожа становится здоровее и моложе, а морщины разглаживаются.

Масло овса отлично ухаживает за кожей, успокаивает, имеет высокую биосовместимость с кожей. Обладает увлажняющим, противовоспалительным и противоаллергическим действием.

Крем для умывания рекомендуется для ухода за проблем-

ной кожей и кожи с акне.

Ингредиенты:

25 г овсяной коллоидной муки

20 г белой глины

30 мл масла овса

3 капли эфирного масла тимьяна

Муку, глину и масло соединяем в миске и растираем до получения однородной консистенции. Добавляем эфирное масло тимьяна. Тщательно смешиваем крем и заливаем в приготовленную стеклянную баночку.

Использовать такую крем – пасту для умывания можно каждый день, утром и вечером. Берем немного крема на ладонь, слегка размешиваем с водой до консистенции эмульсии и промываем лицо, мягко массируя. Стоит оставить его на коже на некоторое время, чтобы паста впитала грязь и кожное сало, а затем смываем все водой. Затем протираем лицо тоником и наносим крем.

Крем с эфирным маслом Иланг – Иланг

Простой, быстрый в исполнении, безопасный и эффективный крем. Отлично подходит и для взрослых и для детей, защищает кожу от холода, ветра и снега. Естественным образом ее увлажняет и питает. Масло алоэ вера успокаивает и снимает раздражение, а нежный солнечный аромат иланг-иланг сразу же улучшает настроение и добавляет тропический энергии!

Ингредиенты:

10 г пчелиного воска

30 г масла – баттер ши рафинированного

25 г масла сладкого миндаля

10 г масла алоэ вера (мацерат на соевом масле)

5 капель эфирного масла иланг-иланг

чистая стеклянная баночка

На водяной бане на слабом огне растворите пчелиный воск. Затем добавьте масло – баттер ши и подождите пока оно растворится. В конце влейте масло сладкого миндаля и масло алоэ вера, все хорошо перемешайте и снимите с огня. Масляную смесь взбейте с помощью капучинатора. Когда все загустеет и остынет, прибавьте эфирное масло иланг-иланг и продолжайте смешивать капучинатором еще некото-

рое время. Крем поставьте в прохладное место на 5 минут, затем снова тщательно перемешайте. Данную операцию повторите еще раз, а затем переложите готовый крем в приготовленную стеклянную баночку.

Крем имеет мягкую, приятную консистенцию. Наносим его на лицо перед выходом на улицу, также он смягчит потрескавшиеся губы, сухую кожу рук, стоп, коленей и локтей.

Цветочный крем

Свежий цветочный крем, который оживит сухую, уставшую кожу. Снимет раздражения и несовершенства, разгладит морщины.

Помните, что чайная ложка имеет объем 5 мл, а большая ложка ок. 15 мл.

Ингредиенты:

10 мл рисового масла

5 мл пчелиного воска

15 мл розовой воды

5 мл масла сафлоровое

5 мл эфирного масла жасмина – раствор 3% в масле жожоба

6 капель эфирного масла лаванды

2 капли эфирного масла розмарина

2 капли витамина Е

На водяной бане, в керамической миске растворяем пчелиный воск. Когда он уже будет почти жидкий, добавляем масло риса, перемешиваем и через минуту снимаем с водяной бани. На место чаши с маслами мы помещаем чашу с розовой водой. Температуры в обеих чашечках должна быть одинаковая – примерно 35 градусов. В розовую воду мы начинаем медленно вливать масляную фазу, все время все перемешивая маленьким миксером для молока на самых ма-

леньких оборотах, или интенсивно ложкой.

Через некоторое время, когда температура в целом немного спадет, можно добавлять компоненты, которые чувствительны к теплу. Все время помешивая, начинаем с масла из сафлора, затем добавляем эфирные масла жасмина и лаванды. В конце добавим два природных консерванта – масло розмарина и витамин Е. Все смешиваем до получения желаемой консистенции. Переливаем в приготовленную баночку и отправляем в спокойное место на полчаса. Крем храним в холодильнике в течение месяца.

Многофункциональный крем на каждый день

Густой, питательный крем, со свойствами сильной регенерации. Отлично подходит для тела после душа, для рук и размягчения кутикулы, для губ, для лица.

Ингредиенты на 120 мл

15 г масла – баттер какао

30 г масла – баттер ши рафинированное

15 г пчелиного воска

25 мл масла из семян папайи

20 мл масла жожоба

3 мл эфирного масла бергамота

2 мл эфирного масла розмарина

3 капли эфирного масла тимьяна

3 капли эфирного масла мяты

На водяной бане растворяем масла – баттеры и воск. Добавляем в них растительные масла – семян папайи и жожоба, хорошо перемешиваем и снимаем с огня. Все время помешивая (можно использовать капучинатор), добавляем по очереди эфирные масла. Мешаем капучинатором, пока крем не начнет густеть. Затем перекладываем массу в приготовленную стеклянную баночку и отправляем в прохладное место для полного остывания.

Мусс для лица монои – таману

Мусс имеет невероятно легкую текстуру, которая под воздействием тепла тела быстро превращается в жидкое масло. Это питательное средство мы используем на ночь, под макияж вместо крема.

Основа мусса – масло монои. В состав также входит экстракт зеленого чая, который оживляет, питает и разглаживает кожу. Масло таману обладает антибактериальными, антивирусными, противогрибковыми и восстанавливающими свойствами.

Ингредиенты:

3 столовые ложки масла монои

2 столовые ложки масла бабассу

1 чайная ложка масла зеленого чая (мацерат на подсолнечном масле)

1 чайная ложка масла амаранта

1 чайная ложка масла таману

2 капли витамина Е

В миске смешиваем все ингредиенты, слегка взбивая их вилкой или маленьким миксером для молока в течение нескольких минут. В процессе перемешивания, смесь приобретает форму более твердую форму. Чтобы ингредиенты хорошо объединились, нужно заранее приготовить большую миску, полную кубиков льда, ставим в нее нашу чашку с мас-

лами. Все снова перемешиваем, а лед сделает консистенцию более стабильной.

Хранить мусс лучше в холодильнике.

Бальзам для кожи вокруг глаз

Бальзам предназначен для ухода за очень чувствительной кожей вокруг глаз.

Один из компонентов – гидролат василька оказывает увлажняющее и мягкое антисептическое действие, чистит капилляры, устраняет темные круги под глазами, обладает мягким антисептическим, успокаивает, смягчает и предотвращает отеки. Флавоноиды и антоцианы, содержащиеся в нем, защищают кожу от воздействия солнечных лучей и оказывают антиоксидантное действие. Рекомендуется даже при воспалении глаз.

Ингредиенты:

гидролат василька

масло жожоба или сладкого миндаля

Гидролат василька используем вместо тоника вокруг глаз утром и вечером. Чтобы смыть более насыщенный макияж, необходимо использовать также масло. Рекомендованные масла – жожоба или сладкого миндаля – они не вызывают аллергии, питают кожу и быстро впитываются. На ватный тампон с гидролатом василька добавляем дополнительно несколько капель выбранного масла и смываем макияж.

Следующим шагом является адекватная гидратация кожи. Выбираем натуральные растительные масла, которые хорошо впитываются и гарантируют соответствующий уровень

увлажнения. Можно сделать простой крем – мусс с очень легкой консистенцией.

Ингредиенты:

2 плоские столовые ложки масла– баттер ши рафинированного

2 столовые ложки эфирного масла жасмина 3% в масле жожоба

Масло ши растворяем на водяной бане. Снимаем с огня, даем немного остыть и добавляем масло жожоба с жасмином. Все тщательно смешиваем в течение 2 – 3 минут, заливаем в стеклянную баночку и отправляем в прохладное место. Смесь будет иметь консистенцию мягкого масла или мусса. Косметическое средство наносим небольшим количеством вечером под глаза.

Легкий крем для лица с витамином С

Легкий крем с концентрированным содержанием витамина С и комплексом витаминов эффективно восстанавливает эпидермис. Из-за небольшого процентного содержания жирных компонентов, может быть использован также для юношеской кожи, с тенденцией к жирной.

На 30 мл:

вода кипяченая 22.5 г

глицерин 0.9 г

эмульгатор для эмульсий 1.5 г

масло жидкое по желанию 3 г

витамин С кислота аскорбиновая 1.5 г

витамин А 5-6 капель

эфирное масло 3 капли

1.С помощью электронных весов в стакане 100 мл измерьте эмульгатор для эмульсий и масло. Стакан поместите в водяную баню и начните нагревать до температуры приibl. 75-80 °, время от времени помешивая. В то время, когда масляная фаза будет нагреваться, в другой стакан 100 мл измерьте глицерин и добавьте горячую, кипяченую воду, а затем перемешайте. Если температура водной фазы выше 80 °, не требуется помещать ее на водяную баню, если ниже, ста-

кан с водной фазой стоит разогреть. Температуру обеих фаз в курсе проверяйте электронным термометром.

2. Когда эмульгатор растворится и температура в обоих сосудах будет в интервале $75-80^{\circ}$, выньте из водяной бани стакан с жировой фазой и начните вливать водную фазу тонкой струйкой, одновременно смешивая их.

3. Теперь у нас есть сосуд с соединенными фазами. Эмульсии для В/В достаточно просто смешать равномерно ложкой. Эмульсия будет медленно остывать и сгущаться по мере охлаждения. Изначально она будет выглядеть как кисель, по мере охлаждения приобретет гладкость.

4. Добавление компонентов, чувствительных к температуре.

Когда крем будет густой и охладится до температуры ниже 30°C (температуру проверять термометром), нужно добавить в эмульсии ингредиенты из фазы третьей. На этом этапе также можно добавить для аромата эфирное масло.

5. Когда крем полностью остынет, положите его в упаковку, например, стеклянную банку 30 мл. Хранить крем лучше в холодильнике в течение 3 месяцев.

Увлажняющий лосьон для тела с маслом семян чиа

Активные ингредиенты, содержащиеся в увлажняющем лосьоне: глицерин увлажняет кожу, витамин Е обладает антиоксидантным действием, масло из семян чиа питает, увлажняет, восстанавливает, предотвращает пересушивание кожи, глюконолактон является естественным антиоксидантом, ускоряет регенерацию клеток, осветляет, повышает упругость кожи.

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 65,4% – 32,7 г

Глюконолактон 4% – 2 г

Глицерин растительный косметический 4% – 2 г

Жировая фаза

Olivem 1000 6,6% – 3,3 г

Масло из семян чиа холодного отжима 17% – 8,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 1 г

Есо консервант – жидкий 0,5 г

Эфирное масло 10 капель

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать Olivem и масло семян чиа.

2) В стакане 100 мл смешать глицерин и воду.

3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. $70 - 75^{\circ}\text{C}$. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет прибл. $70 - 75^{\circ}\text{C}$, стаканы снять с водяной бани. Часть с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

5) Смешивать ингредиенты в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35°C .

6) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

7) Добавить эфирное масло, перемешать.

8) Добавить консервант, перемешать.

9) Переложить бальзам в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Хранить бальзам лучше на дверце в холодильнике, срок годности 3 месяца.

Крем с молочной кислотой и маслом семян огурца для кожи с пигментными пятнами

Активные ингредиенты: глицерин увлажняет кожу; масло жожоба увлажняет, питает, улучшает состояние защитного барьера эпидермиса, придает эластичность; масло семян огурца имеет бактериостатическое, противовоспалительное действие, улучшает кровообращение, молочная кислота нормализует процесс отшелушивания эпидермиса, осветляет пигментацию, уменьшает глубину морщин; витамин Е является хорошим антиоксидантом.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 55,5% – 16,7 г

Глицерин растительный косметический 5% – 1,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 7% – 2,1 г

Масло жожоба холодного отжима 12% – 3,6 г

Масло семян огурца холодного отжима 5% – 1,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 0,6 г

Молочная кислота 88% 11,5% – 3,5 г

Есо Консервант – порошок 0,6 г

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 55,5% – 27,8 г

Глицерин растительный косметический 5% – 2,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 7% – 3,5 г

Масло жожоба холодного отжима 12% – 6 г

Масло семян огурца холодного отжима 5% – 2,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 1 г

Молочная кислота 88% 11,5% – 5,8 г

Есо Консервант – порошок 1 г

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать Olivem и масла.

2) В стакане 100 мл смешать глицерин и воду.

3) На водяную баню поставить оба стакан и довести до аналогичной температуры ок. 70 – 75°C. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет прикл. 70 градусов, стаканы вытащить из кастрюли, часть с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

5) Смешивать эмульсию необходимо в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35°C. Лучше использовать капучинатор.

6) Когда эмульсия остынет до 35 ° C, добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

7) Добавить молочную кислоту, тщательно перемешать.

8) Добавить консервант, перемешать.

9) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем с кислотами РНА 10% для чувствительной кожи

Активные ингредиенты: D-пантенол успокаивает и увлажняет, масло из абрикосовых косточек увлажняет, смягчает; витамин Е обладает антиоксидантным действием, лактобионовая кислота укрепляет и уменьшает видимость кровеносных сосудов, увлажняет, способствует выработке коллагена, одновременно не раздражая кожу, глюконолактон является естественным антиоксидантом, обладает смягчающими свойствами, ускоряет регенерацию клеток, делает кожу более упругой.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 57,5% – 17,3 г

Лактобионовая кислота 5% – 1,5 г

Глюконолактон 5% – 1,5 г

Провитамин В5 – D-пантенол 4% – 1,2 г

Жировая фаза

Olivem 1000 6% – 1,8 г

Масло из абрикосовых косточек 17% – 5,1 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 0,6 г

Есо Консервант – порошок 1,5% – 0,4 г

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 57,5% – 28,8 г

Лактобионовая кислота 5% – 2,5 г

Глюконолактон 5% – 2,5 г

Провитамин В5 – D-пантенол 4% – 2 г

Жировая фаза

Olivem 1000 6% – 3 г

Масло из абрикосовых косточек 17% – 8,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 1 г

Есо Консервант – порошок 0,7 г

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать Olivem и масло.

2) В стакане 100 мл смешать пантенол и воду. Добавить глюконолактон, перемешать. Добавить лактобионовую кислоту, перемешать.

3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 70 – 75 ° С. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет прибл. 70 – 75 градусов, стаканы снять с водяной бани, часть с маслом начните медленно вливать в стакан с водной фазой, одновременно помешивая.

5) Смешивать в течение нескольких минут, пока крем не

загустеет и не остынет ниже 35°C .

6) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

7) Добавить консервант, перемешать.

8) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Легкий крем для лица с АНА+А

Активные ингредиенты крема для ухода за молодой кожей, жирной, смешанной: витамин А оказывает регенерирующее действие, нормализует процесс ороговения эпидермиса, повышает эластичность кожи. Глицерин и масло жожоба увлажняет; комплекс АНА нормализует работу сальных желез, очищает кожу, уменьшает количество воспалений.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 75% – 22,5 г

Глицерин 3% – 0,9 г

Жировая фаза

Olivem1000 5% – 1,5 г

Масло жожоба 10% – 3 г

Третья фаза

Комплекс Multrifruit АНА 5% – 1,5 г

Витамин А 1% – 5-6 капель

Есо консервант – жидкий 6 капель

Любимое эфирное масло – 5 капель

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 75% – 37,5 г

Глицерин 3% – 1,5 г

Жировая фаза

Olivem1000 5% – 2,5 г

Масло жожоба 10% – 5 г

Третья фаза

Комплекс Multifruit АНА(мультифруктовые кислоты)

5% – 2,5 г

Витамин А 1% – 9-10 капель

Есо консервант – жидкий 1% – 10 капель

Любимое эфирное масло – 5 капель

Способ приготовления на водяной бане:

- 1) В стакане 50 мл смешать Olivem и масло жожоба.
- 2) В стакане 100 мл смешать глицерин и воду.
- 3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 70 – 75 ° С. Температуру контролируйте термометром.
- 4) Когда температура достигнет прибл. 70 – 75 градусов, часть с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.
- 5) Смешивать в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35 ° С.
- 6) Когда эмульсия остынет до 35 ° С, добавить в стакан витамин А, тщательно перемешать.
- 7) Добавить консервант, перемешать.
- 8) Добавить комплекс АНА, перемешать.
- 9) Добавить эфирное масло, перемешать.
- 10) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем с молочной и гиалуроновой кислотой для кожи с акне

Активные ингредиенты, содержащиеся в креме подходит для ухода за кожей с прыщами.

D-пантенол успокаивает и увлажняет, масло жожоба регенерирует, разглаживает кожу, витамин Е обладает антиоксидантным действием, молочная кислота нормализует процессы отшелушивания эпидермиса, придает эластичность, устраняет пигментные пятна, уменьшает так называемые поры, гиалуроновая кислота увлажняет, сдерживает процессы дегидратации эпидермиса.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 56,6% – 17 г

Провитамин В5 – D-пантенол 3% – 0,9 г

Гиалуроновая кислота 5% – 1,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 5,5% – 1,7 г

Масло жожоба холодного отжима 15% – 4,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 0,6 г

Молочная кислота – 88% 11,4% – 3,4 г

Есо Консервант – порошок 0,5 г

Эфирное масло чайного дерева несколько капель

На 50 мл:

Вода дистиллированная 56,6% – 28,3 г

Провитамин В5 – D-пантенол 3% – 1,5 г

Гиалуроновая кислота 5% – 2,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 5,5% – 2,75 г

Масло жожоба холодного отжима 15% – 7,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 1 г

Молочная кислота – 88% 11,4% – 5,7 г

Есо Консервант – порошок 1,5% – 0,7 г

Эфирное масло чайного дерева несколько капель

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать Olivem и масло жожоба.

2) В стакане 100 мл смешать пантенол и воду.

3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 70 – 75 ° С. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет прибл. 70 – 75 °С, часть с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

5) Снимите стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35 ° С.

6) Когда эмульсия остынет до 35 ° С, добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

7) Добавить в эмульсию молочную кислоту, перемешать.

8) Добавить гиалуроновую кислоту, перемешать.

9) Добавить консервант, перемешать.

10) Добавить эфирное масло, перемешать.

11) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем с кислотами АНА 5% и ВНА 1% для кожи с акне

Активные ингредиенты: D – пантенол успокаивает и увлажняет, масло жожоба регенерирует, разглаживает кожу, витамин E обладает антиоксидантным действием, салициловая кислота оказывает бактериостатическое, противовоспалительное действие, витамин C, молочная кислота нормализуют процессы отшелушивания эпидермиса, придают эластичность, устраняют пигментные пятна, уменьшают так называемые устья сальных желез.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 65,3% – 19,6 г

Провитамин B5 – D-пантенол 3% – 0,9 г

Жировая фаза

Olivem 1000 5,5% – 1,7 г

Масло жожоба холодного отжима 16% – 4,8 г

Салициловая кислота 1% – 0,3 г

Третья фаза

Витамин E – смесь натуральных токоферолов 2% – 0,6 г

Молочная кислота 88% 5,7% – 1,7 г

Есо Консервант – порошок 0,4 г

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 65,3% – 32,7 г

Провитамин В5 – D-пантенол 3% – 1,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 5,5% – 2,8 г

Масло жожоба холодного отжима 16% – 8 г

Салициловая кислота 1% – 0,5 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 2% – 1 г

Молочная кислота 88% 5,7% – 2,8 г

Есо Консервант – порошок 0,7 г

Дополнительно можно добавить эфирные масла: лавандовое масло – 10 капель и масло лимона – 7 капель.

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать Olivem, салициловую кислоту и масло жожоба.

2) В стакан 100 мл смешать пантенол и воду.

(3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 70 – 75 ° С. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет прибл. 70 – 75 градусов, часть с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

5) Снимите стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35 ° С.

- 6) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить витамин Е, тщательно перемешать.
- 7) Добавить молочную кислоту, перемешать.
- 8) Добавить эфирное масло, перемешать.
- 9) Добавить консервант, перемешать.
- 10) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем с лактобионовой кислотой для сосудистой и сухой кожи

Активные ингредиенты: D – пантенол успокаивает и увлажняет, лактобионовая кислота не вызывает раздражения, жжения, покраснения, укрепляет и уменьшает видимость кровеносных сосудов, стимулирует выработку коллагена и эластина, уменьшает морщины и защищает кожу от свободных радикалов, осветляет пигментацию, увлажняет, стимулирует процесс обновления эпидермиса, витамин Е обладает антиоксидантным действием, масло мурумуру и масло авокадо разглаживают кожу, улучшают увлажнение и эластичность.

На 30 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 66,5% – 20 г

Провитамин В5 – D-пантенол 3% – 0,9 г

Лактобионовая кислота 5% 1,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 6% – 1,8 г

Масло – баттер мурумуру нерафинированное 3% – 1,2 г

Масло авокадо холодного отжима 12% – 3,6 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 3% – 0,9 г

Есо Консервант – порошок 0,4 г

На 50 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 66,5% – 33,3 г

Провитамин В5 – D-пантенол 3% – 1,5 г

Лактобионовая кислота 5% – 2,5 г

Жировая фаза

Olivem 1000 6% – 3 г

Масло – баттер мурумuru нерафинированное 3% – 1,5 г

Масло авокадо холодного отжима 12% – 6 г

Третья фаза

Витамин Е – смесь натуральных токоферолов 3% – 1,5 г

Есо Консервант – порошок 0,7 г

Способ приготовления на водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать жировую фазу.

2) В стакане 100 мл смешать пантенол и воду.

3) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. 70 – 75 ° С. Температуру контролируйте термометром.

4) Когда температура достигнет прибл. 70 – 75 ° С, добавить в стакан с водой и пантенолом лактобионовую кислоту. Затем часть с маслом начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.

5) Снимите стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Смешивайте в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35 ° С.

6) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан витамин Е, тщательно перемешать.

7) Добавить консервант, перемешать.

8) Крем переложить в приготовленную стеклянную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.

Крем против морщин на основе натуральных масел

На 30 мл:

Водная фаза:

Вода дистиллированная 18,6 г

Глицерин 1,2 г

Дополнительно загуститель, например, из целлюлозы 0,03

г

Жировая фаза

Биобаза эмульсия 2,4 г

Масло дикой розы 2,4 г

Масло макадамии 3 г

Сквалан 1,5 г

Третья фаза

Экстракт зеленого чая 0,9 г

Есо жидкий консервант 0,3 мл

Любимое эфирное масло 2-3 капли

Крем для зрелой кожи на основе натуральных масел и сквалана регенерирует и разглаживает кожу. Крем обогащен экстрактом зеленого чая, который обладает антибактериальным и антивозрастным действием.

Способ приготовления на паровой/водяной бане:

1) В стакане 50 мл смешать компоненты жировой фазы.

- 2) В стакане 100 мл налить глицерин и загуститель, перемешать.
 - 3) В стакан с глицерином и загустителем добавить воду, перемешивать, пока загуститель полностью не растворится.
 - 4) Подготовить водяную баню. Вода должна быть горячая, почти кипящая.
 - 5) На водяную баню поставить оба стакана и довести до аналогичной температуры ок. $70 - 75^{\circ}\text{C}$. Температуру контролируйте термометром.
 - 6) Когда температура достигнет прибл. $70 - 75$ градусов, стакан с маслами (жировой фазой), начните медленно вливать в воду, одновременно помешивая.
 - 7) Снять стакан с подключенными компонентами с водяной бани. Перемешивать в течение нескольких минут, пока крем не загустеет и не остынет ниже 35°C .
 - 8) Когда эмульсия остынет до 35°C , добавить в стакан экстракт, тщательно перемешать.
 - 9) Добавить консервант, перемешать.
 - 10) Добавить эфирное масло, перемешать.
 - 11) Крем переложить в приготовленную баночку и оставить на несколько часов до полного остывания.
- Крем можно применять 2 раза в день. Рекомендуется хранить в холодильнике

Домашний крем для сухой кожи

Рецепт густого и питательного домашнего крема, который идеально подходит для лечения сухой кожи. Он также рекомендуется для атопической, чувствительной кожи, с множеством раздражений, а также для восстановления после инвазивных косметических процедур. Из – за довольно густой консистенции, может быть использован в качестве крема на ночь, так как оставляет жирную пленку на коже.

Ингредиенты:

10 мл готовой базы кремовой

5 мл масла – баттер какао

10 мл масла зародышей пшеницы

35 мл гидролат алоэ

Способ приготовления:

Масло – баттер какао распустить в микроволновке или на водяной бане.

В другом стакане соединить кремовую базу, масла и гидролат. Смешивайте тщательно и довольно энергично.

Через некоторое время добавить растворенное какао – масло, тщательно перемешать. Эмульсию нужно взбивать до тех пор, пока она не станет гладкой и однородной.

Срок годности готового крема 6 месяцев.

Тыквенный крем для тела

Тыквенный крем для тела, приготовленный дома, подойдет для ухода за сухой кожей, склонной к аллергии, также можно применять при беременности.

Рецепт на одну порцию, можно произвольно увеличивать:

100 г масло – баттер ши

40 г масло – баттер бабассу или кокосовое

30 г миндального масла или оливкового масла

15 г масла семян тыквы

1 г масла облепихи

1 г витамин Е

10 капель эфирного масла листьев корицы и 15 капель эфирного масла апельсинового (по желанию)

Приготовление:

Масла – баттеры ши и кокосовое растопить на водяной бане. Масло ши хорошо сначала нарезать на кусочки, благодаря этому оно будет таять быстрее.

Остужаем баттеры, примерно, до 40С, добавляем масло миндаля, масло семени тыквы, масло облепиховое и витамин Е. Вся смесь рекомендуется перелить в емкость, в которой будет удобно взбивать блендером или миксером.

Когда крем приобретет комнатную температуру, перемешать еще раз в течение 1-2 минут, затем можно поставить тоже в холодильник. Через некоторое время вынимаем и пере-

мешиваем миксером еще раз. Если крем совсем застыл можно его слегка подогреть. Смешиваем миксером, пока масса не увеличится. Это занимает несколько минут. На этом этапе, в случае необходимости, можно добавить, например, немного облепихового масла или эфирные масла. Крем готов и его осталось только переложить в приготовленную банку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.