



Наташа Квасова

Радуюсь. Молюсь.  
Благодарю.

Дневник

12+

# Наташа Квасова

## Радуюсь. Молюсь. Благодарю

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39746748](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39746748)*

*SelfPub; 2019*

### Аннотация

Дневник моей радости, благодарности Богу и людям, молитвы. Вы хотите быть счастливыми, успешными, оптимистами, начать новый этап в своей жизни, завершить правильно важное дело, закончить или начать отношения – эта мотивирующая книга для Вас. Благословения и любовь. Бог любит Вас. Благодарить, молитесь и радуйтесь – это просто, но это изменит Вашу жизнь. Вы откроете для себя светлый и добрый мир, сможете исполнить свои мечты, раскрыть таланты и осуществить все заветные желания. Каждый день – читайте, благодарите, радуйтесь и делайте шаг к Вашему счастью.

Дневник радости, благодарности и молитвы.

Когда радостно или грустно, одиноко или шумно, во время творческого порыва или творческого застоя, утром или вечером, зимой, летом, золотой осенью или ярко зеленой весной— открывайте и читайте. Благодарите Господа, любите людей и много молитесь. Вы созданы Богом для счастья и Он заботиться о Вас. Всегда помните об этом.

«Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия..»— говорит апостол Павел.

Как легко и как трудно жить, следуя этому триединству.

Мы должны пройти длинный путь от себя ложных— от безрадостных, безмолитвенных, неблагодарных— к себе настоящим. К таким, которые не могут даже представить свою жизнь, ни единой ее минуты без радости, веры, упования на помощь свыше, без благодарности.

Кто-то еще только ищет этот многотрудный путь, кто-то уже отправляется, некоторые в пути давно.. но мы все идем и все чаем дойти до цели. Потому что как бы нам ни казалось неприемлемым радоваться и плохому, так же, как хорошему, молиться, когда нет сил и веры и благодарить даже за горе и ошибки, но интуитивно многие понимают, что только радуясь обо всем , молясь всегда и благодаря за все можно расставить в жизни все по своим местам и достичь « тихого и

безмолвного (т.е. безгневного, бесконфликтного) жития во всяком благочестии и чистоте».

Путь нашей жизни состоит из множества трактов, дорожек и тропинок, которые петляют, теряются и находятся, зарастают бурьяном и вновь расчищаются с большим трудом, но которые все ведут в одном направлении и к одной цели – к нам настоящим, таким, какими нас задумал Создатель.

Радость, вера и благодарность будучи сами по себе целями нашего жизненного путешествия, могут быть в тоже время неоценимыми помощниками в пути. Постигая по капле искусство радости и благодарения, мы обретаем веру, а укореняя веру – начинаем непрестанно радоваться и обо всем благодарить.

Все туго сплетено и связано в жизни и нет одного без другого. Многое приходится осознавать необходимостью и поначалу заставлять себя совершать правильные поступки, занимать голову правильными мыслями, произносить правильные слова, правильно общаться... Да, вырабатывать привычку. Укоренять в себе нужное, полезное и важное, возвращать с любовью, заботой и вниманием и пожинать плоды – свою состоятельность в профессиональном плане, реализацию в творческом, счастье в семейной жизни, понимание и поддержку со стороны друзей и родных.. Стать самим собой.

Любой путь – и короткий и длинный – состоит из шагов. Их когда-то начали, теперь продолжают.. Первые шаги самые

сложные , трудные, а на сердце –огромное желание повернуть вспять. И только правильно поставленная цель сможет удержать на выбранном пути и вести дальше, вперед ..

Когда-то давно и я встала на сложный путь к самой себе. Начальные этапы пройдены, многое преодолено, много было ошибок, но теперь есть опыт и знания, за которые особая благодарность Богу и людям, которые встретились мне на пути.

Начала я с очень простых вещей, которые несложно и интересно будет сделать и Вам:

– записать– чему Вы радуетесь , о чем Вы молитесь, за что и кого Вы благодарите.

Не торопитесь! Хорошо обдумайте каждый пункт. На составление списка не пожалейте времени. Что-то придется дополнить, вспомнить, переосмыслить. Может понадобится несколько дней, но усилия стоят того!

Поверьте, в нашей жизни намного больше поводов для радости, молитвы и благодарности, чем мы подозреваем.

Это начало пути)

Бог нас призвал быть Его посланниками на земле, и Он нас призывает туда, где мрак – быть светом, где безнадежье – быть надеждой, где радость умерла – быть радостью.

/митр. А. Сурожский

Страдание может стать путем к великой любви и великому милосердию.

/Мать Тереза

Мы привыкаем, что кто-то живёт рядом, для нас становится нормой быть любимым кем-то, что о нас кто-то заботится постоянно и на него можно свалить все рутинные домашние дела! И кажется, что так будет всегда, но в том-то и дело, что всегда не бывает в нашем конечном мире. Можно так и не успеть научиться быть благодарным, а потом ненавидеть себя за то, что не целовал эти руки и глаза.

В этом вся молитва – сердце, дышащее глубокой благодарностью. Ты дышишь – будь благодарен за это, у тебя есть глаза, руки, ноги, ты можешь видеть этот свет, ты можешь слышать звуки природы, человеческие голоса, ощущать дунение ветра. Благодарите за все, что тебя окружает. Благодарите за то, что у тебя уже есть!

Все события на свете – ответы на молитвы, в том смысле, что Господь учитывает все наши истинные нужды. Все молитвы услышаны, хотя и не все исполнены.

/Клайв Люис

В молитве лучше иметь сердце без слов, чем слова без сердца.

Многие приходят в церковь, произносят тысячи стихов молитвы, и выходят, не зная, что говорили они; уста их движутся, а слух не слышит. Ты сам не слышишь своей молитвы: как же ты хочешь, чтобы Бог услышал твою молитву?

/Иоанн Златоуст

1. Люди бывают неразумны, нелогичны и эгоистичны – все равно прощайте их.
2. Если вы проявили доброту, а люди обвинили вас в тайных личных побуждениях – все равно проявляйте доброту.
3. Если вы добились успеха, то у вас может появиться множество мнимых друзей и настоящих врагов – все равно добивайтесь успеха.
4. Если вы честны и откровенны, то люди могут вас обманывать – все равно будьте честны и откровенны.
5. То, что вы строили годами, может быть разрушено в одночасье – все равно продолжайте строить.
6. Если вы обрели счастье, то вам могут завидовать – все равно будьте счастливы.
7. Добро, которое вы сотворили сегодня, люди позабудут завтра – все равно творите добро.
8. Делитесь с людьми самым лучшим из того, что у вас

есть, и им этого никогда не будет достаточно – все равно продолжайте делиться с ними самым лучшим. В конце концов, вы убедитесь, что все это было между Богом и вами и никогда не было между вами и ними.

9. Неважно, кто и что говорит о вас – принимайте все с улыбкой и продолжайте делать свое дело.

Если посмотреть на жизнь внимательно, то вся она исполнена чудес, только мы часто не замечаем их и равнодушно проходим мимо. Да подаст нам Господь разум внимательно проводить дни своей жизни.

/Варсонофий Оптинский

3 коротких истории

1. О Вере

Однажды вся деревня решила дружно помолиться о дожде. В назначенный день все жители вышли на центральную площадь...но лишь один мальчик прихватил с собой зонт. Это и есть Вера.

2. О Доверии

Когда вы играя с ребенком, подбрасываете его в воздух, он радостно смеется, потому что знает, что вы его поймаете. Это и есть Доверие.

3. О Надежде

Каждый вечер мы ложимся спать без какой-либо гарантии, что проснемся на следующее утро, но несмотря ни на что— мы снова и снова заводим будильник. Это и есть Надежда.

Силу Любви невозможно измерить, Она просто дает...

Любовь – это плод, который созревает в любое время и до которого может дотянуться любая рука.

/Мать Тереза

Любовь порождает радость, добрую волю и свободу в душе, которая охотно служит ближнему и не считается с благодарностью и неблагодарностью, хвалой и хулой, приобретениями и утратами.

Любовь всегда судит о людях с хорошей стороны, она удалена от злых умыслов, коварства и клеветы. Она извиняет слабости и старается укрепить человека в его силах. Она старается сделать добро каждому, всем прощает и всем служит. Она никогда не отказывается дать доброе наставление и всегда готова помочь примирить несогласие, охотнее претерпевает, нежели мстит, далека от присвоения чужого. Она всегда свободна и усердна к добру, постоянно удаляясь от зла.

В теплую погоду все живое растет, в холодную – все умирает. Те, кто холодны душой, не смогут познать радость, да-

же если их осенит милость Небес. Только те, у кого горячее сердце, способны изведать беспредельное счастье и вечную любовь.

Чрезвычайно мало нужно для того, чтобы ободрить красоту в чьей-либо душе. Спящих ангелов легко разбудить.

Красивым кажется все, на что смотришь с любовью.

Красота не в лице, красота – это свет в сердце.

Радость – это отличие христианина. Христианину никогда не следует впадать в уныние, никогда не следует сомневаться в том, что добро победит зло. Плачущий, жалующийся, напуганный христианин предаёт своего Бога. Неисчислимыми путями проявляется в жизни слово Христа, запавшее в сердце. В беде оно приносит нам утешение, в минуты слабости – силу. Оно заставляет лица сиять, делает мужчин патриотами, а женщин терпеливыми и добрыми. Оно приносит в дома благословение, в жизнь – красоту.

Почти беспредельны возможности помогать людям, просто беседуя с ними. Тот, кто умеет говорить убежденно, умеет говорить языком любви, может вдохновить других на добрые и прекрасные дела, утешить их горе, подбодрить упавших духом, просветить тех, кто неопытен, – тысячею спосо-

Бов может помочь ближним.

Мы сами не знаем, как мы можем ободрить и вселить силу в других людей мирным, спокойным выражением лица, когда проходим среди людей. Лицо, озаренное радостью, сияющее светом веры, для всех, кто его видит, – свидетельство любви и мира.

Неизмерность добра – это чая горячего кружка,  
Что тебе протянули в холодный и сумрачный день,  
Это песня случайная птицы на летней опушке,  
Это в полдень удушливый дерева милая тень.

Непрерывность добра – это тихое дня угасанье,  
Чтоб рассветом лучистым вернуться уже по утру,  
Это жизни короткой неяркое вроде мерцанье,  
Разгорится которое ясно, подобно костру.

Безусловность добра, настоящего, рушит преграды,  
Чтоб построить дворцы без заборов, дверей и оград,  
Не бывает добра без любви, ошибаться не надо,  
Но бывает любовь, что не требует вовсе наград.

Есть два желанья, исполнение которых может составить истинное счастье человека, – быть полезным и иметь спокойную совесть.

Когда восходишь на высоты, на сердце становится легко. Когда стоишь над рекой, мысли уносятся далеко. Когда читаешь книгу в снежную ночь, душа очищается. Когда запеваешь мелодию на вершине холма, чувствуешь прилив сил.

Если со мной стряслась какая-нибудь беда, надо, едва пройдёт первая боль, встряхнуться и сказать себе: «ЗАЧЕМ это со мной произошло? Ради какой пользы и какого блага? Что здесь такого, от чего моя душа станет выше и сильнее?»

Из всякого трудного положения сейчас же выйдешь, если только вспомнишь, что живешь не телом, а душой, вспомнишь, что в тебе есть то, что сильнее всего на свете.

К чему нам служит власть, когда, ее имея,  
Не властны мы себя счастливыми творить;  
И сердца своего покоить не умея,  
Возможем ли другим спокойствие дарить?  
В чертогах кедровых, среди садов прекрасных,  
В объятиях сирен, ко мне любовью страстных,  
Томился и скучал я жизнью своей;  
Нет счастья для души, когда оно не в ней.  
/Николай Михайлович Карамзин

Я просила силы – и Бог послал мне испытания, чтобы за-

калить меня.

Я просила мудрости – и Бог послал мне проблемы, над которыми нужно ломать голову.

Я просила мужества – и Бог послал мне опасности.

Я просила любви – и Бог послал несчастных, которые нуждаются в моей помощи.

Я просила благ – и Бог дал мне возможности.

Я не получила ничего из того, что хотела, но я получила все, что мне было нужно!

Бог услышал мои молитвы...

Прежде, чем говорить, необходимо прислушаться, что говорит Бог в тишине твоего сердца.

Когда мы вступаем в зону любви, язык не годен к употреблению. Любовь нельзя втиснуть в слова, её можно передать лишь в молчании.

однажды я нашел уединение где то внутри себя и с тех пор не желаю разрушать этот покой...

Будущее обязательно принесет счастье каждому, кто в него верит, кто идет к нему своим непростым путем, спотыкается, иногда даже падает, но все равно сохраняет веру в добро и желание нести это добро людям...

Если вы хотите свободы и радости, неужели вы не видите, что этого нет нигде вне нас? Скажите себе, что это у вас есть – и это у вас будет! Действуйте так, как будто она ваша, и она будет ваша!

Жизнь соткана из вещества, называемого радостью. Оно не нуждается в причине, в обоснованности. У несчастного человека есть причина для несчастья, а счастливый счастлив без причин.

Дарите радость людям

Чтобы стало в этом мире  
Завтра лучше, чем вчера,  
Есть на свете командиры  
И волшебники Добра.

Мы счастье всем добудем,  
Волшебники удачи...

Дарите радость людям,  
Дарите радость людям!  
Чтоб стать самим богаче,  
Дарите радость людям.

Чтоб была светлее старость,  
Чтоб не плакать малышам,  
Мы разносим людям радость

По забытым адресам.

Двери, окна и калитки  
Открываешь сердцем ты...  
Платят золотом улыбки  
За волшебные труды.

Дышите полной грудью!  
Пусть никто не плачет...  
Дарите радость людям,  
Дарите радость людям!  
Чтоб стать самим богаче,  
Дарите радость людям.

Для того, чтобы быть счастливым – чтобы подходить к будущему с правильным, позитивным настроем, – нельзя заикливаться на мысли, что жизнь не так хороша, как была когда-то. Жизнь сейчас по определению должна быть лучше, чем когда-либо в прошлом, и в будущем она неизбежно будет все лучше и лучше.

Только вы властны изменить свою жизнь к лучшему, просто вознамерившись сделать это.

/Восточная мудрость

Видеть все вещи в Боге, сделать из своей жизни движение

к идеалу, жить благодарностью, сосредоточением, кротостью и мужеством.

/Анри Амьель

Наша жизнь – следствие наших мыслей; она рождается в нашем сердце, она творится нашей мыслью. Если человек говорит и действует с доброю мыслью – радость следует за ним как тень, никогда не покидающая.

Если не можешь иметь то, что хочешь, научись хотеть то, что имеешь...

Счастье – на стороне того, кто доволен.

/Аристотель

Лучшая часть жизни человека – это его небольшие, безмянные и всеми позабытые поступки, вызванные любовью и добротой.

Приставлять одно доброе дело к другому так плотно, чтобы между ними не оставалось ни малейшего промежутка, – вот что я называю наслаждаться жизнью.

Никогда не поздно посадить дерево: пусть плоды не тебе достанутся, но радость жизни начинается с раскрытия первой почки посаженного растения.

/Константин Георгиевич Паустовский

Добро начинает путь медленно, но всегда приходит к цели.

Зло быстро выходит вперед, но всегда терпит крах.

Не тот мудр, кто всех судит,

А тот, кто всех любит.

Честный не тот, кто о других говорит,

А тот кто сам всегда прост и открыт.

Не тот хорош, кто с людьми дружит,

А тот, кто им служит.

Живи не ради своих затей,

а ради Бога и ради людей.

В каждой личности – четыре человека:

– тот, которого знают люди,

– тот, которого знают близкие,

– тот, которого знает он сам,

– и тот, которого знает Бог.

Каждое сердце должно быть маленьким садом. Он должен всегда быть очищен от сорняков и быть полон чудных прекрасных растений и цветов. Кусочек сада повсюду красив не только сам по себе, но приносит радость всем, кто его видит... Богу угодно, чтобы мы сделали наши жизни такими, чтобы они искупили из мрака окружающее нас и преобрази-

ли в прекрасное.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.