

Роман Александрович
Измайлов

Инструктор 80 level

Роман Александрович Измайлов

Инструктор 80 level

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40275996

ISBN 9785449618283

Аннотация

На страницах этой книге вы найдёте правильный подход работы тренера. Она даст вам возможность расширить границы, увидеть новые горизонты в работе, взглянуть на свою жизнь под другим углом и поставить новые цели! Книга содержит нецензурную брань.

Содержание

Введение	5
Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Инструктор 80 level

**Роман Александрович
Измайлов**

© Роман Александрович Измайлов, 2019

ISBN 978-5-4496-1828-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга посвящена работе всем начинающим инструкторам тренажерного зала, персональным тренерам, тренерам групповых программ (групповикам) и всем кто имеет отношения к преподавательской деятельности в сфере фитнеса.

Я не являюсь ГУРУ в этой области и не претендую на истину в последней инстанции. Эта книга содержит просто мой опыт, содержит моё видение и только моё видение этой профессии. В этой книге Я не хочу никому навязывать свое мнение и не претендую на истину в последней инстанции. Хочу подчеркнуть ещё раз: Это только мой опыт и только моё видение данного вопроса. В этой книге Я попробую раскрыть тему: «Кто же такой инструктор, а кто такой тренер?» В принципе какими знаниями навыками и умениями должен обладать инструктор и тренер? Как сделать так чтобы не ты искал клиента, а клиент искал тебя сам? Как сделать так чтобы работа тренера была успешной? Как сделать так, чтобы работа тренера приносила деньги, а не только моральное удовлетворение?

На все эти вопросы я попытался ответить на этих страницах.

Содержание

Глава 1. Различия между тренером и инструктором. За-

кладываем правильный фундамент.

Глава 2. Тренер – групповик.

Глава 3. Лайфхаки для инструкторов.

Глава 4. Психология человека или как помочь принять решение.

Глава 5. Тренер – продажник.

Глава 6. Тренер – интуит.

Глава 7. Тренер – новатор.

Глава 8. Тренер – мотиватор.

Глава 9. Законы питания.

Чему нужно научить клиента в первую очередь.

Глава 1

Чем же всё-таки отличается инструктор от тренера?

Сейчас стало много инструкторов и очень мало тренеров. Стало много школ инструкторов, онлайн – школы, выездные семинары, вебинары, курсы на любой вкус и кошелёк. И прочее, и прочее.... Много всего понапридумывали люди бизнеса. Но в этой книге я хочу вам дать основы. Я хочу поделиться с вами законами, благодаря которым ваша деятельность может стать успешной, ваша деятельность может начать приносить вам другую прибыль. И вы наконец-то почувствуете, что и здесь можно хорошо зарабатывать. Я очень долго задавался вопросом, почему у одних инструкторов всё получается, а у других нет? Почему очень многие люди говорят, что вначале нужна форма (фигура), для того чтобы люди на тебя шли. Но как показывает практика форма и количество клиентов никак не связано. Есть люди, которые не имеют формы, но при этом очень успешные в тренерской деятельности, а есть люди которые имеют форму и не имеют успеха в тренерской деятельности. Так что же определяет работу успешного тренера? Будет он успешным в этой работе или не будет? Наверное 99% инструкторов считает что для того чтобы быть успешным достаточно иметь красивую фигуру, более-менее красивую речь, портфолио, рекламу в инстаграме и прочее, прочее.... Но как показывает практика этого

недостаточно. Более того этого не просто недостаточно, это практически не влияет на вас и ни к чему это не ведёт. Многие сейчас закидают меня камнями. Мол, инстаграм сейчас рулит! Да, я согласен с вами. А что делать, если у меня нет 15000 подписчиков? А, если я не продажник? А если у меня нет формы подкаченного брутала? Всё??! Карьере тренера хана? Вас к успеху, к тому успеху, которому вы хотели бы прийти, я имею ввиду, к слову успех – деньги. Ведут не только то, что мы перечислили выше, а что-то ещё?! Тогда вы захотите меня спросить: «А что же тогда нас приведет к успеху, если не реклама собственной деятельности?!» Так вот, Господа, давайте начнём обо всём по порядку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.