

10 правил, которые ты должна знать

# МИНЕТ

Азбука  
орального  
секса



Натрик Дж. Холл

# Патрик Дж. Холл Минет. 10 правил, которые ты должна знать

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40276373](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40276373)*

## Аннотация

Эта книга – для женщин, желающих разнообразить сексуальную жизнь, научиться доставлять удовольствие своему мужчине и вывести близость на новый уровень. Автор раскрывает секреты орального секса и объясняет, почему он имеет огромное значение для построения прочных отношений с партнером.

Книга «Минет: 10 правил, которые ты должна знать!» содержит подробную пошаговую инструкцию, позволяющую любой женщине в совершенстве обучиться искусству оральных ласк.

# Содержание

О минете с научной точки зрения	4
Почему важно владеть навыками орального секса	4
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Патрик Дж. Холл Минет. 10 правил, которые ты должна знать**

## **О минете с научной точки зрения**

### **Почему важно владеть навыками орального секса**

Будучи адептом сексологии, изучающим проблемы в сексуальной сфере самых разных людей, я регулярно сталкиваюсь с неумением и нежеланием женщин понимать природу мужского возбуждения. Многие представительницы прекрасного пола горячо убеждены в том, что все, что им необходимо делать в постели – это периодически постанывать и покорно раздвигать ноги. Однако в сексе у партнеров равные роли. И женщина, точно так же, как и мужчина, обязана уметь доставлять своему любимому наслаждение или, по крайней мере, стараться это сделать.

Очень часто женщины самых разных возрастов не задумываются над тем, что умение хорошо делать минет – это

и есть главнейший показатель хорошей любовницы. Потому что молча лежать в кровати и отдаться партнеру может каждая без исключения. Никакого опыта или усилий такое поведение от вас не требует. А вот доставить своему мужчине невероятное наслаждение, ловко обращаясь с его членом губами – это уже то, что умеют единицы современных женщин.

Благодаря всеобщему помешательству на эмансипации общества, представительницы прекрасного пола все меньше задаются целью научиться качественно удовлетворять мужскую потребность в сексе. Большинству женщин кажется, что удовольствие в постели должны дарить исключительно ей, а мужчина как-то обойдется. Более того – женщин вообще мало волнует тот факт, что они совершенно никчемные, ничего не умеющие любовницы, которые даже не могут правильно сделать минет своему мужчине.

Стоит ли удивляться, что большинство семейных пар, так или иначе, вскоре оказываются в кабинете у сексолога? Ведь мужчина имеет такое же равное право на получение сексуального удовольствия, как и женщина. И, не получая никакой эмоциональной и физической отдачи, мало кто из представителей сильного пола не задумается о том, что стоило бы завести любовницу.

Минет – это не только возможность доставить партнеру незабываемое сексуальное наслаждение, это еще и шанс продемонстрировать ему свою привязанность, любовь и дове-

рие. Именно таким образом среднестатистический мужчина и воспринимает оральный секс – это особая сексуальная и эмоциональная связь с партнершей, которая обостряет все сенсорные органы чувств. Вот почему мужчины обожают оральный секс.

Кроме всего прочего, в природе женщины, хочет она этого или нет, все же до сих пор остается выраженный инстинкт подчинения. Желание всецело принадлежать своему партнеру и желание, чтобы он обладал ее телом. Мужчина, в свою очередь, тоже жаждет достигнуть своей безграничной власти над партнершей в сексе, так что оральные ласки удовлетворяют одновременно скрытые побуждения обоих влюбленных.

Хорошая любовница и заботливая любящая женщина не допустит того, чтобы ее партнер встал из постели, не убедившись в том, что он удовлетворен их сексуальной связью на все 100 %. Ведь это позволит не только подогреть интерес партнера к своей персоне, но и даже удержать его рядом с собой.

Хорошую любовницу мужчина всегда подсознательно боится потерять, а еще таких женщин чаще и гораздо сильнее ревнуют. И, безусловно, раскрепощенной и умелой в постели партнерше гораздо реже изменяют. Можете поверить мне как человеку, потратившему полжизни на то, чтобы понять истинную природу человеческой сексуальности: даже самая красивая, но холодная в кровати женщина вскоре надоеет

мужчине, уставшему от ее эгоизма и нежелания проявить ответную страсть.

Ко мне очень часто обращаются за консультацией мужья женщин, не желающих выражать свое бурное влечение к половому партнеру. Мужчины обижаются тому, что их жены никогда не стремятся удовлетворить их при помощи орального секса, а если и делают минет, то с таким лицом, словно думая: «Хоть бы это поскорее закончилось!». Естественно, мужчины – не идиоты, и они прекрасно осознают и замечают, когда их партнерше занятия любовью не приносят большого удовольствия. Это не только вносит разлад в отношения пары, но и заставляет оскорбленного партнера затаить обиду. Ведь мы, мужчины, так горячо стремимся доставить любимой женщине наслаждение. Так почему же она принимает это как данность? И почему не горит желанием сделать то же самое и для нас?

Умение делать хороший минет – такое же важное качество для женщины, как и вкусно готовить или рожать детей. Потому что это именно тот пункт в отношениях пары, наличие которого заметно облегчает совместную жизнь и помогает избежать угасания взаимного сексуального влечения. Я давно замечаю, что семьи, в которых мужчина и женщина регулярно занимаются оральным сексом, являются значительно крепче, чем те пары, где партнерша не желает идти на уступки своему мужчине.

Также оральный секс и минет, который вы регулярно

делаете любимому мужчине, позволит укрепить ваш союз и не допустить утраты прежних чувств. Потому что вы будете оставаться максимально близки и открыты друг перед другом, несмотря на годы, проведенные вместе. Безусловно, и сам партнер должен желать удовлетворять свою женщину всеми доступными способами, в том числе – и при помощи орального секса. Однако практика показывает, что обыкновенно подобных проблем с мужской стороны не возникает. Нежелание заниматься оральным сексом в подавляющем большинстве случаев проявляет именно женщина.

Такой отказ болезненно воспринимается мужчиной. Ему кажется, что любимая брезгует им, разлюбила его, перестала интересоваться им как сексуальным объектом. Очень многие сетуют на то, что партнерше просто-напросто противно делать минет по какой-то причине, которую оскорбленный муж или бойфренд не в состоянии понять.

Один мой знакомый однажды дошел до отчаяния, более недели сидя на цитрусовой диете, чтобы улучшить вкус своей спермы, а также воспользовался восковыми полосками для депиляции, чтобы избавиться от волос в интимной зоне. Однако даже после таких жертв женщина не оценила старания мужа и продолжала делать ему минет через силу, все больше вгоняя несчастного в состояние тихой депрессии.

В конце концов, устав от невозможности найти путь к сердцу своей пассии, мужчина явился ко мне для бесе-

ды вместе с ней. И тогда выяснилось, что его жена вообще не слишком горит желанием проявлять ответную увлеченность партнером. Нет ничего удивительного в том, что подобное эгоистичное отношение сильно ранило ее любящего мужа.

Представьте себе, что вы безумно увлечены человеком и жаждете провести с ним бок о бок остаток своей жизни. Вы делаете все, что только в ваших силах, чтобы этому человеку было хорошо рядом с вами. Но когда дело доходит до постели, вы замечаете, с каким недовольным видом партнер занимается с вами сексом, а на просьбу сделать «приятно ртом» и вовсе кривится, не скрывая отвращения или своего нежелания. Именно так мужчина понимает плохой минет, который делается через силу просто для того, чтобы партнер наконец-то отстал.

Обида, гнев, раздражение и разочарование – это чувства, которые рано или поздно, накопившись и достигнув предела, неизбежно выльются во что-то нехорошее. В усталость от своей холодной женщины, в измены, в желание разойтись, в конце концов.

Минет для мужчины – это особая возможность доказать своей партнерше, что он всецело обладает ей и ценит ее доверие. И, согласно недавним исследованиям американских ученых, именно те пары, в которых оба партнера регулярно удовлетворяют друг друга при помощи оральных ласк, царит гармония и взаимопонимание.

В этой книге вы не только найдете ответ на вопрос, как научиться получать удовольствие от орального секса и наслаждаться возбуждением своего партнера, но и узнаете о десяти важнейших правилах минета. Они помогут вам качественно повысить уровень ваших навыков в постели и научат доставлять мужчине настоящее наслаждение. Чтобы вы стали опытной, прекрасной любовницей, способной ловко управлять сексуальным возбуждением своего любимого мужчины.

Даже те женщины, которые обыкновенно охотно соглашались на оральный секс со своей половинкой, нередко допускают ряд серьезных ошибок. Современным женщинам кажется, что минет – занятие нехитрое, и достаточно просто поместить членпартнера в свой рот, вот и вся задача. Безусловно, это не так. Для того, чтобы добиться яркого оргазма у мужчины, придется постараться, а заодно и применить техники оральных ласк, о которых знает далеко не каждая.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.