

Александра Глебова

Любовь - не картинки из интернета



Александра Глебова

**Любовь – не картинки
из интернета**

«Издательские решения»

Глебова А.

Любовь – не картинки из интернета / А. Глебова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-962198-6

Эта книга откроет вам иную сторону совместной жизни. В ней вы узнаете:
— Как пройдя конфетно-букетный период, оставаться влюбленными;— Как справляться с бытовыми вопросами, при этом становясь лучшими друзьями;
— Как грамотно решать конфликты, и при этом становиться гораздо ближе друг к другу;— Какие инструменты применять в повседневной жизни, чтобы быть счастливыми;— Как все-таки сохранить своё «жили долго и счастливо».

ISBN 978-5-44-962198-6

© Глебова А.
© Издательские решения

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
ГЛАВА 1. ФУНДАМЕНТ – ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ОТНОШЕНИЙ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Любовь – не картинки из интернета

Александра Глебова

© Александра Глебова, 2019

ISBN 978-5-4496-2198-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВВЕДЕНИЕ

Дорогой читатель! Я приветствую тебя на просторах моей книги. В твоих руках практическое руководство по созданию счастливой семейной жизни. Ты находишься в поиске ответа на вопрос: «Как создать гармоничные отношения?».

Ты уже в отношениях, но хотел бы поднять бы их на новый уровень? Ты свободен, как птица, но точно знаешь, что не желаешь подхватить рутину когда, встретишь того самого человека, с которым захочешь отправиться в невероятную семейную жизнь? Тогда ты на правильном пути.

Эта книга, не является сборником законов психологии, это пособие собранных мною инструментов, которые способствуют нашим счастливым отношениям с Димой и которыми мне очень захотелось поделиться с вами.

А если тебе хочется познакомиться с историей двух счастливых людей, и получить практические советы в построении гармоничного семейного быта, то ты выбрал правильную книгу.

Сколько себя помню, я старалась отыскать секрет семейного счастья. Уже с подростковых лет представляла, как я преподаю, но не математику или русский язык, а именно такой предмет, как «семейное счастье». Но с годами я понимала, как далеко, то, чего я хочу, от того что я вижу на примерах семейных пар в своем окружении. Общаясь со сверстниками, которые находились в отношениях, изучала их сильные и слабые стороны, старалась мирить поссорившихся. Вы не представляете, участником скольких пар я побывала за свою жизнь. Конечно, в те времена я сделала отличный вывод: не стоит лезть в чужие отношения, все равно останешься крайним. Но наравне с этим выводом, ко мне пришел еще один, только спустя много лет: я рада, что так тщательно старалась изучать разные пары и разбирать сложности в их отношениях. За моей спиной, не смотря на мой возраст, скопилось такое количество историй, что, пожалуй, все и не упомяну, это с тем расчетом, что у меня феноменальная память, на минуточку.

Меня всегда поражал тот факт, что к созданию семьи, люди относятся так, будто это просто сходить и купить хлеб в магазине, в общем-то, ничего сложного. Но ведь это не так. Почему, покупая новую технику в дом, мы обращаемся к инструкции. А как дело касается построения семьи, невероятно сложного механизма, мы думаем, что и так все знаем.

Я целиком за создание новых ячеек общества, но я за то, чтобы все это происходило осознанно и с глубоким пониманием того, что именно вы делаете.

Я предлагаю сразу оговорить, что я подразумеваю под понятием «семья». Я выскажусь словами своего любимого психолога. Семья – это два человека, которые живут под одной крышей, спят под одним одеялом и едят одну пищу. Это не штамп в паспорте. Для меня это осознанный выбор создать крепкую команду и идти рука об руку вместе, несмотря на сложности и препятствия, при этом оставаясь счастливыми людьми.

Собирая информацию, изучая целую гору литературы и, конечно же, наблюдая за сотнями пар, я сделала выводы, что на самом деле не так много законов и правил для построения счастливой семейной жизни. В этой книге я детально раскрыла главные инструменты, которые помогут создать в вашем доме гармонию и семейный уют.

Пожалуй, на этом я и закончу свое обращение к тебе, мой дорогой читатель, и пожелаю хорошего прочтения и позитивного настроения при этом.

Поехали.

ГЛАВА 1. ФУНДАМЕНТ – ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ОТНОШЕНИЙ

Всего два с половиной года вместе...

Что это значит? Для меня это количество времени, прожитое вместе с Димой на данный момент. Два с половиной поистине счастливых года. Но знаете, что меня порой вот прямо убивает?! Это мнение со стороны людей и фразы: «Ой, всего лишь...» или «проживете с наше, тогда и сможете называть себя крепкой и сильной парой» и так далее.

Хочу высказать свое мнение по этому поводу. Для меня построение семьи начинается с того момента, когда заканчивается конфетно-букетный период, да, да, именно так. Когда бабочки из живота улетают в теплые края, когда перестают сердечки из глаз вылетать, как в мультиках, когда видишь своего партнера таким, каким он есть на самом деле, когда, в конце концов, начинаешь замечать его недостатки. Я никоим образом не преуменьшаю важность периода влюбленности, что вы, просто в этом периоде вам даже не над чем особо в отношениях работать, вы даже не утруждаетесь идти на свидание к своей половинке, так как вас туда доставляют крылья любви. Но вот когда это состояние перетекает в другое русло, тут уже совсем другой разговор. Конечно, за время влюбленности важно понять и постараться увидеть, «тот» ли это человек на самом деле или же нет (что самое забавное, с нами зачастую говорит внутренний голос, отрицая это либо подтверждая, но мы почему-то не особо к нему прислушиваемся).

Так вот, когда вы ответили себе на вопрос и уверены, что с вами рядом нужный человек, тут и начинается работа и, ребятки, скажу я вам откровенно, что работенка-то без выходных, перерывов и отпусков, и даже вообще без пенсионного возраста. И кого-то, возможно, напугало «навечно вечные», но если с вами нужный человек, то, скорее всего, тогда будет так, как говорит Конфуций: «Найдите работу по душе, и вам ни дня не придется работать». Ну что ж, вынырну из философии и вернусь к написанию житейской книги.

Почему, собственно, я так отчаянно пропагандирую якобы «того самого человека»? Да потому, что только с ним получится выстроить серьезный фундамент отношений и, если вдруг случится ураган или буря и фасад вашего дома улетит к чертям собачьим, фундамент все выдержит и вам не составит труда выстроить новый фасад, уж поверьте.

Одним из важных пунктов узнавания друг друга я считаю совместный быт. Да, я вот такая безбожница, которая пропагандирует съезжаться вместе до свадьбы. Это очень важно. Быт – это основная часть нашей жизни, причем, неважно, лежебока вы диванная или же заядлый путешественник, которому не сидится дома. Быт – основное время, которое вы проводите вместе. И если вы несчастны в таких простых вещах, как поедание вместе пищи, уборка или (осмелюсь это сказать) ее отсутствие, да простят меня чистюли, и так далее, то дело плохо, ребята, даже если вы дотянете до золотой свадьбы, то вряд ли будете ощущать себя поистине счастливыми людьми. И спрашивается, стоит ли оно того?

За два с половиной года, что мы вместе с Димой, мы проходили разное: и огромное количество радостных моментов, и действительно серьезные испытания, которые порой не касаются пар, даже за десять лет совместной жизни. Мы проходили действительно многое. Но одно я могу сказать с уверенностью. Не было ни дня, чтобы я усомнилась в том, что рядом со мной не тот человек. Я до сих пор чувствую себя легко и счастливо, даже в периоды сложностей. Когда я общаюсь с людьми, которые в отношениях, и задаю банальный вопрос: «Как дела, что нового?» – то в ответ получаю: «Да ничего: работа – дом, дом – работа» Ну и, казалось бы, что тут странного, нам не по 18 лет, пришло время и жизнь как-то свою обустроить, нести ответственность и бла-бла-бла всякая взрослая эта фигня (да, мне до сих пор так охота говорить и даже настроение поднимается). Но вся разница в том, что у нас с Димой, по сути, сейчас

так же, но мне хочется в ответ на такой вопрос, отвечать красочно: то мы посмотрели такой крутой фильм, то пельмени вместе лепили, то еще что-то.

Вы можете сейчас подумать: «Ну, и к чему это она?» или «Вот хвастливая курица» Разумеется, вы правы, но только чуточку. Ну, а если по чесноку говоря, то все это я пишу, чтобы показать, что такая жизнь в отношениях существует. И если вы сейчас находитесь в поиске, то не отчаивайтесь, значит, именно ваш человек еще в пути. А если вы уже состоите в отношениях, но у вас что-то не так, то, значит, самое время встрепенуться, вспомнить романтический период вашей зарождающейся любви, хорошенько встряхнуть отношения и ощутить себя счастливыми до глубины души, так как вы, точно, этого заслуживаете. Ну а если у вас тоже так, как я описала, то тогда хлопаю вам ладошкой пять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.