

Геннадий Миролюбов

Что не так с УСПЕХОЛОГИЕЙ?



СТУПЕНЬ I : ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА О КУРСАХ И ТРЕНИНГАХ

ОСТОРОЖНО САМОРЕАЛИЗАЦИЯ!



Я Возрождаюсь!

Геннадий Миролюбов
Что не так с Успехологией?
Ступень I: Шокирующая
правда о курсах и тренингах

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40489033

ISBN 9785449620439

Аннотация

Мировая сенсация! Подобно фотографии Lamborghini Huracan в шкафчике рабочего на заводе «АвтоВАЗ» – эта книга приравнена к запрещенным экстремистским материалам в каждом втором тренинг-центре страны. Перед вами первая книга из серии «Я Возрождаюсь!» – нескучный путеводитель по мрачным закоулкам Лабиринта Успехологии. Автор шаг за шагом расследует самую масштабную аферу за последнее столетие и раскрывает секрет того, как выбраться из ментальной ловушки, крадущей ресурсы миллионов людей. Книга содержит нецензурную брань.

Содержание

Предисловие	5
Вступление	7
Часть №1. Лабиринт Успехологии	18
Современные тренинги	18
Информационный фаст-фуд	21
В воздухе пахнет бедой	29
В лабиринте все повторяется	32
Все Бродячие Ищуты	35
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Что не так с Успехологией?

Ступень I: Шокирующая правда о курсах и тренингах

Геннадий Миролубов

© Геннадий Миролубов, 2019

ISBN 978-5-4496-2043-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

– Ты действительно сможешь разрушить Лабиринт Успехологии? – спросил он, не веря своим ушам. На что Гуру Шмуру ответил со всей уверенностью:

– Вообще-то я грёбанный писатель. Я могу все.

Что правда, то правда. Иногда я пишу вам без остановки, словно владелец хедж фонда под завязку накачанный кокаином, а иногда слова просто умирают в меня во рту.

Я пробыл в стенах Лабиринта Успехологии достаточно долго для того, чтобы забыть о всей абсурдности этого места. Когда-нибудь – когда я с ним закончу – это место превратится в удивительные руины. Нечто Типа пирамид Майя или Стоунхенджа – только ментальное.

Эээ... ментально-монументальное.

Люди будут с интересом разглядывать случившийся разгром и смеяться над умными глупышами так нелепо запутавшимися в ловушках собственного разума.

Это будет так же забавно как нынешние обсуждения философской загадки «я лжец», обсуждения голодовок и растяжений запястий связанных с историей кубик Рубика или обсуждение TOP-10 «Премии Дарвина».

Если вы знаете историю – то вы знаете о том, что человеческий разум не раз давал сам себе здоровенную оплеуху.

Да такую, что последующим поколениям оставалось только удивляться.

«Горе от ума» – уже не раз нависало над человечеством тенью Воронова крыла, и сотни гениев спивались по-чёрному – открыв для себя истину печальной осенней мудрости. Бяк бяк, – и ещё одна бабочка в животе умерла от того, что так и не смогла найти мазь для мозга.

И мне хочется верить – что у следующих поколений хватит разума изучить первые опыты всеобщей вовлечённости в глобальную паутину и как следствие – всеобщее попадание в Лабиринт Успехологии. В прекрасных музеях будущего – даже может появиться стенд под названием «Бестиарий Лабиринта Успехологии». Где-то между рисунками мамонтов, – на которых русские мужики вспахивают поля для посадки кукурузы, и быть может первой церкви в которой будет официально разрешены инопланетные браки.

Геннадий Миролюбов
2018

Вступление

«Никому не дано знать, что происходит в промежутке, отделяющем тебя прежнего от тебя настоящего. Никому не составить карту той части ада, где живут тоска и одиночество. Нет таких карт и быть не может. Ты просто... возвращаешься с другой стороны...»
«Противостояние», Стивен Кинг

Рано или поздно очередной бедолага, наслушавшийся историй в «Лабиринте Успехологии» применяет парочку инструментов саморазвития к своей жизни и оказывается на вершине мира. Можно открыть шампанское, прогнать бомжей с заднего двора выстрелом из дробовика и брызгая счастьем – плюхнуться в ближайшее джакузи в поле зрения.

Я называю этот период благоденствия – «испытание успехом».

Вся шутка в том, что на вершине Пирамидки Маслоу человек обычно пребывает относительно недолго. Имеется в виду относительно своего опьянения конечно же, а вы что подумали? У кого-то этот период длиться несколько лет, у кого-то значительно меньше. Так, – автор этих строк никогда не находился на вершине успеха дольше полугода, а после этого срока праздник жизни сворачивал шатер и упархивал в страну Какбудтобыляндию оставив после себя парочку

Пеннивайзов в шкафу.

Спасибо мистер успех.

Не смотря на огромное количество пошаговых программ достижения успеха в любой области, (которая вам только сегодня взбредет в голову), по какой-то причине – большинство людей раз за разом оказываются у разбитого корыта. И это не «временная неудача», как пытаются нам втолковать гуру мотивации, по всей видимости речь идет о каком-то действительно важном глобальном заблуждении, которое от нас тщательно скрывают.

И вот однажды, когда я лежал на паре досок в комнате общежития и мысленно подбадривал себя тем, что городок, в котором я оказался явно не известен моим кредиторам – мне удалось честно поговорить с самим собой подведя некие итоги.

В возрасте 35 лет, я оказался на социальном дне. При этом я не испытывал особых угрызений совести, мне не очень-то хотелось напиться или предпринять еще одну попытку покончить жизнь самоубийством. Я был разочарован? Пожалуй. Я был опустошен? Наверное. Мог ли я встать со своей импровизированной кровати что бы найти себе еды на ужин? Наверяд ли...

Вообще-то у меня и до этого случались осенние депресии. Эээ... Если быть честным – то они случались со мной регулярно последние пять лет начиная с 2014, но тогда я по крайней мере имел возможность залипать в игры, пить

алкоголь или смотреть сериалы с утра до вечера. Часто я делал все это одновременно.

На этот раз уровень депрессии достиг совершенно нового уровня (остались только сериалы).

И...

...мне даже не хотелось не хотеть жить.

А вот чего мне действительно хотелось – так это понять, где я черт возьми прокололся. Я сгонял с себя клопов по ночам, тряся от холода и ходил по своей комнатухе из угла в угол пытаюсь согреться.

Получалось, что каким-то идиотским образом – я сам себя загнал в некий психологический тупик. И самое обидное – мне пришлось признать тот факт, что оказывался я в этой ситуации предпринимая очередную попытку штурма вершин успеха. По дороге я, разумеется, нетривиально пытался помочь окружающим меня людям – в основном путём приобщения к счастливой жизни под моим чутким руководством или расстрел. В ход шло все – начиная от манипуляций «на каждый день», и заканчивая «еженедельными» аферами.

Па бам! Мне вдруг показалась что вся чудесатая вселенная скукожилась до размеров этой долбанной комнатенки и пытается мне то сказать, – или раздавить на хрен своими ободранными стенами.

Дилемма заключается в следующем: я могу воспользоваться всей той злостью и ненавистью к своему прошлому,

и совершить очередную невероятную попытку восхождения на вершину. Или я разбираюсь с тем, что со мной произошло от А до Я – и рассказываю об этом опыте другим людям посредством книги. Что бы не дай Бог – никто больше кроме меня не оказался в этой ужасной ситуации, с которой мне пришлось столкнуться.

Говорят Ньютон изобрел закон всемирного тяготения, когда ему на голову упало яблоко.

Скорее всего я изобрел «Лабиринт Успехологии» в тот момент, когда пробил головой плинтус, и оказался на самом дне.

Мне повезло. В тот раз, – последний раз, я уже был довольно тертым калачом и если нечаянно резал руку, то оттуда лилась не кровь – оттуда сыпались гвозди для гроба.

В тот момент, – будучи человеком, буквально молящимся на системы достижения успеха – я признал очень неприятный факт: я, пожалуй, самый большой неудачник из всех живущих людей на этой планете. Потому что столько раз потерять все – мог только законченный дебил.

Само по себе это признание видимо как-то расщепило мою личность на россыпь крестражей, будто бы признав очевидное я прошелся по потолку и я увидел себя со стороны. Я увидел талантливого юношу, живущего впроголодь от стипендии до стипендии и впервые читающего «Думай и богатей». Я увидел его в доску замотивированный на успех взгляд, и одержимость желанием разбогатеть и купить маме

цветной телевизор во что бы то ни стало...

И вот он – дивный новый я двадцать лет спустя.

Миллионы заработаны и успешно пропиты, из телевизоров, которые я сдал в ломбард можно сложить дорогу до луны и обратно, а от количества городов, в которых я добился успеха за это время – в сознании до сих пор крутиться каруселька херабора.

Как я мог только подумать о том, чтобы рассказать другим людям правду о своих неудачах, – когда я только и делал что врал про свои успехи?

Смешно. Идиотизм.

Да и в чем заключался мой путь к неудачам? Я находил в себе мотивацию, – ну что-нибудь типа *«что нас не убьет сделает нас сильнее»*. Накачивал себя роликами на том же Ютубе, начинал читать, создавал новые бизнесы и... меня постигал очередной крах, после которого мне нужно было приходить в себя по году, а то и более.

Регулярненько, с завидным постоянством, я все глубже изучал «Успехологию», и все ту же затягивал ярмо на своей шее. Я уже не просто пахал, я – жил одной только работой, системами саморазвития и программами самосовершенствования.

Это парадокс, но несмотря на то, что большая часть моей жизни посвящалась практике самореализации, в итоге я закончил свои поиски обнаружив в отражении зеркала нищего и озлобленного неудачника.

И вот, одной из холодных ночей в одинокой комнате, когда я в очередной раз совершал почетный «круг сансары» по последним годам своей жизни в поисках «виноватых» — мне и открылась вся ироничность ситуации. Я отчетливо увидел правду такой, какая она есть. Как именно я блуждал внутри огромного Лабиринте Успехологии, считая, что где-то внутри есть заветный пошаговый чек-лист, выполнив который мне удастся получить свое «долго и счастливо».

Программы проходились одна за другой, но заветного, — моего кейса — так и не было. В то же время, после каждого «забега достигаторов», я понимал, — для внедрения всех полученных фишек мне нужны знания еще парочки тренингов — и вот тогда заживем. А пока надо еще немного по-самореализовываться...

Чииниорт! (

Свой последний год из череды тренингов я попал в закрытый сектор Лабиринта.

В самом конце — я оказался на Бойлерной Успехологии, где сам Лабиринт сделал мне предложение, от которого невозможно отказаться. Делается оно на краю обрыва у жерла вулкана, в который падают неудачники всех мастей. Ты стоишь у самого края и тебе недвусмысленно дается понять — вот это вот и есть твоя смерть как успешного достигатора.

Предложение заключается в следующем — я могу взять весь свой опыт достижения успеха, полученный за годы блуждания в Лабиринте, и упаковываю его в самый луч-

ший тренинг по Успехологии который вы только встречали на просторах Инстаграма и начинаю продавать его другим людям. Что-нибудь типа «Как стать лучшей версией себя за 21 день: энергия, богатство и счастливые отношения». От желающих пройти такой курс надо будет шлёпанцем отмахиваться)

Предложение довольно выгодное в плане денег, ведь очередь за «волшебными таблетками» у входа в Лабиринт – еще длиннее, чем моя виртуальная дорога из заламбарденных телевизоров до луны и обратно. А сейчас с появлением коучинга – этих бедолаг стало еще больше. Шлёп-шлёп!

– Все будут в выигрыше, – продолжает шептать Лабиринт, – Бродячие Ищуны успешного успеха получают твои программы по достижению мечты, целей, и вообще любой психологической чуши из области саморазвития, которая найдется у черта в ступе. Ты получишь долгожданные баблосики, а я получу колоссальное количество энергии от всей этой движухи. Мне тут с деньгами особо делать нечего, ведь для меня это просто резанная бумага или циферки на экране – поэтому дели прибыль 50 на 50: мне вся энергия, а тебе все деньги мира – договорились?»

Пока я слышал этот вкрадчивый голос у себя в голове, – мне приходилось отступать к краю огнедышащей пропасти все ближе и ближе. Я уже чувствовал спиной поднимающуюся волну жаркого огня. Я видел искры в глазах ожившего чудовища Лабиринта, которые взмывались ввысь у меня

за спиной.

– Я согласен, – произнес я пересохшим от волнения ртом, и добавил – Но при одном условии.

В этот момент меня вздернуло за шкуру над пропастью и перевернуло кверху тормашками. Я почувствовал, как мои волосы на голове пошли выгоревшими полосами забивая ноздри отвратительным запахом. Сквозь едкие слезы – я смотрел как кроссовок слетевший с ноги медленно сгорает, приближаясь ко дну беснующегося жерла вулкана. Краем глаза я увидел, как та же участь постигла несколько человек отказавшихся от сделки.

Увидев мерзкую сущность Лабиринта Успехологии, люди шли на смерть, только бы не поступать к нему в рабство. Впрочем, пока я еще не упал – и безвольно раскачиваясь в воздухе мог оценить и другую участь – большинство выбирало служение лабиринту и отправлялись в закрытые сектора для прохождения аттестации на будущих специалистов по коучингу, мотивации и, прости Господи, тета-хилингу...

– ЗДЕСЬ Я ЗАДАЮ УСЛОВИЯ! – Прогремело у меня в голове. Как ты смеешь идти против системы – благодаря которой ты до сих пор жив? Это я – дал тебе все, что ты имеешь!..

Набат, разрывающий мои внутренности, перешел какую-то грань – и у меня из носа брызнула кровь заливая глаза. Последнее что я увидел – как оживший Лабиринт поднимает свою руку-клешню в моем направлении...

...Я ДАЮ ТЕБЕ ПОСЛЕДНИЙ ШАНС!!!

– Это не условие, нет – это просто просьба отдышаться, перевести дух для накопления ресурсов. Все будет как всегда – тараторил я, отхаркивая сладкую жидкость с нёба. – Мне просто нужно немного времени, чтобы отдохнуть. Отправь меня как обычно на пит-стоп Какбудтобыляндии, там я передохну и организую тебе столько программ обучения «успешному успеху» – что ты сделаешь меня Гуру Успехологии. Я буду поставлять тебе людей столько, сколько может вместить самая большая вебинарная комната – и вся эта энергия будет твоей. – Я уже почти захлебывался кровью. – Ты же меня знаешь! Именно меня ты готовил для осуществления всех твоих замыслов.

От нестерпимой жары кровь на глазах начала запекаться, и я уже не мог различить ни малейшего очертания происходящего.

Голос стал тише. Он повелевал:

– Твой приговор: один год в Какбудтобыляндии. После этого начнешь с самого низшего звена среди обслуживающего персонала – будешь гребаным лайф-коучем... А ведь мог бы начать свои конференции проводить... Неудачник, блять...

Последние два слова отправили в нокаут мое сознание. Я одномоментно уснул в сновидении реальности – и сном этим была вечность.

[ПРИГОВОР ПРИВЕДЕН В ИСПОЛНЕНИЕ]

Комментарий Гуру Шмуру:

Когда человек решает свою судьбу заключая сделку с Лабиринтом, его может изрядно позабавить тот факт, что высоко на облаках, где-нибудь на задворках небесной канцелярии – сидит кучка проштрафившихся Ангелов лишившихся одного крыла и решает – поставить на него свое оставшийся крыло или нет.

Игра у них значит интересная есть такая – у ангелов, попавших в «яму».

И это, кстати, самая рискованная игра во вселенной с коэффициентом один к одному. В русскую рулетку проще выиграть. Ведь Правила очень жесткие: если человек на которого ангел сделал ставку не выбирается из своей «ямы» – то проигравший лишается последнего крыла и падает в преисподнюю. Или же, в случае победы – счастливчик отхватывает джекпот и окончательно восстанавливается в правах на ангельской должности давая пятью самому Иисусу.

Так что если человек решил выбраться из Лабиринта Успехологии, то у него точно все получится. Болельщиков и поддержки хватает. Возможно, все, что ему было нужно на этом шаге собственного возрождения – это небольшой толчок для переключения в сторону позитива. И он как видите, может появиться в любой момент – в таком уж мы с вами удивительном мире живем.

Бывают дни плохие, а бывают дни... – ну чего уж там – просто отличные?!)

В заключение у меня к вам только один вопрос. Как вы думаете – тот ангел, что поставил своё последнее крыло на вас и на вашу победу – он проиграет или выиграет?

Часть №1. Лабиринт Успехологии

Современные тренинги как новый способ мошенничества

*«— Вы достойны лучшего. Каждый человек — либо юзер, либо лузер. Либо он крут, либо он лох. Ключевой момент для успеха — не будьте лохами. Станьте круче! — (хм... кажется мужик говорит дело...)»
х/ф «Кровью и потом: анаболики»*

Учёные провели опыт... не знаю почему, но мне всегда нравилось начинать текст с этой фразы. Во-первых, — это сразу говорит читателю, что беготня глазками по ближайшим строчкам обязательно окупиться получением новой сногшибательной информации, а во-вторых, это напоминает о том, что мы живем в обществе, в котором еще есть ученые. Ведь, согласитесь, опыты — это всегда интересно, это значит, что у ребят в лабораториях есть и другие дела кроме борьбы с крысами мутантами и грызня за последнюю пробирку с вирусом Эбола что бы отослать по почте своей бывшей.

Книга, которую вы держите в руках — совершенно новая

и необычная. Она посвящена теме, которую нельзя погуглить и изобилует терминами которые на момент написания этих строк напрочь отсутствуют в Википедии.

Цель у этой книги только одна – помочь читателю осознать свое место в **Лабиринте Успехологии**, и совершить побег из этой ментальной конструкции впервые став по-настоящему свободным человеком.

Ловушка, в которой вы сейчас находитесь является самым изощренным способом легального отъема денег у граждан на основе массовой продажи воздуха в индустрии тренингов и саморазвития. Ведь на самом деле наш мозг слишком любопытен для готовых систем достижения успеха, которые нам пытается навязать «Успехология». В определенный момент наше подсознание встаёт на дыбы из принципа – потому что чувствует – вместо того что бы исследовать реальный мир и формировать свои собственные правила и решили накормить его до отвала психологическим фаст-фудом быстрого приготовления.

На физическом плане последствия прохождения многочисленных тренингов по самореализации заканчиваются чаще всего «энергетическим откатом», а Гуру Успехологии все чаще продают нам под видом решения наших проблем – ещё больше курсов и тренингов.

Приближается конец эпохи психологического фаст-фуда. Тысячи людей уже столкнулись с последствиями Успехологии и хотят вернуть себе свою жизнь.

Свою собственную жизнь без информационной зависимости от внешней мотивации, бесконечных тренингов и моды на постоянное самосовершенствование. Как говорит Гуру Шмуру – если бы существовала хоть одна «пошаговая система достижения успеха» – то о ней давным-давно было бы известно.

На самом деле, тысячи книг по достижению успеха являются лишь привлекательными входами в Лабиринт Успехологии, стены которого состоят из бесконечного потребления контента, а выход у которого только один – похищение всех ресурсов у любителей простых и готовых решений.

Готовые системы успешного успеха для нашего мозга – словно психологический фаст-фуд. Пока вы едете в поезде – без парочки упаковок лапши быстрого приготовления не обойтись, но если вы полностью перейдете на рацион питания из привокзальной шаурмы, то вас на долго не хватит.

Получается, что какими бы сладкими не казались для нас копирайтерские послы от продавцов «успешного успеха» и заявления Гуру Успехологии – в тот момент, когда нас заманивают в очередную готовую систему достижения успешного успеха – рано или поздно наш мозг отказывается поглощать переваренную кем-то информацию и встаёт на дыбы.

Он просто со временем перестает воспринимать этот информационный фаст-фуд, а мы чувствуем смертную скуку.

Таким образом, практически ни одна готовая система успеха, которую нам пытаются втюхать сегодня в готовом ви-

де – из-за этого главного свойства вашего мозга в виде любопытства и желания самостоятельно конструировать свою реальность – не будет работать в реальной жизни.

Единственное, что может помочь – это набор знаний и навыков для достижения успеха – типа свода правил, из которых вы самостоятельно выстроите свою собственную систему. Это как бой мастера боевых искусств на ринге – все его действия ведущие к победе заранее никем не прописаны. Даже несмотря на то, что он до этого тренировался годами по готовым системам – происходящее на татами в реальном бою это чистая импровизация.

Какой бы красивой ни была маркетинговая упаковка у тренинга в Лабиринте Успехологии – внутри это будет все тот же бич-пакет от которого у вас будет гастрит воображения в купе с интеллектуальным запором.

«– Не надо тренироваться!» – Говорит нам Успехология, просто сделайте подряд вот эти 45 «движений» и вы победите, и конечно вот эти три бонуса вам помогут... да, все это очень классно звучит, но в реальном бою вся эта супер классная система завязнет сама на себе и просто станет бесполезной после первого же удара противника.

Информационный фаст-фуд

Когда мы изучаем интернет-магазины в поиске книги, которую хотелось бы прочитать – то уже сталкиваемся с ла-

виной психологического фаст-фуда. Людей уже подсадили на ЭТО (практически так же страшно как ОНО, только ЭТО. По-моему, еще страшнее...), и все разговоры по большей части уже вертятся вокруг Этого успешного успеха, личностного роста и тренингов с марафонами.

Так, когда эта книга была только проектом – существовало чёткое разделение тренинговой индустрии на полезные **навыковые тренинги** (такие как обучение программированию, развитие навыков продаж или тот же копирайтинг и т.д.) – и собственно Лабиринт Успехологии (личностный рост, самореализация, марафоны по достижению целей и т.п.).

Правда состоит в том, что Лабиринт Успехологии постоянно эволюционирует. Границы того, что хорошо и что плохо постоянно размываются, и это приводит к тому огромная часть навыковых тренингов посвященных формату бизнес обучения – за последние годы буквально провалилась в рабство к Лабиринту Успехологии.

Речь больше не идет о компромиссах – признанные гуру успехологии на поверку оказываются обслуживающим персоналом лабиринта заключившими с ним страшную сделку:

- Бизнес проект «Трансформатор» оказывается аферой для продажи франшиз. *Потерпевших десятки тысяч;*
- Финансовые пирамиды работают годами пока их не закроют (Кешберри). *Потерявших сбережения свыше полутора миллионов человек;*

– Огромное количество бизнес тренеров, которые продают мотивацию и больше ничего. *Пострадавших – миллионы и эта цифра растет каждый день.*

Обычный человек может годами блуждать по Лабиринту Успехологии и не подозревать о том, что обучение успешному успеху сегодня в любом виде – это самая большая афера современности. Это и есть тот мейнстрим благодаря которому сегодня зарабатываются большие деньги бесчестными людьми. Рынок продаж в Лабиринте Успехологии является самым быстрорастущим – потому что играет на чувствах и психологии людей, обучает их незнанию и делает их зависимыми в буквальном смысле этого слова.

Можно ли стать информационно зависимым? Неплохой вопрос – я отвечу на него тогда, когда вы покажете мне хоть одного современного человека, не зависимого от входящего информационного потока.

Ну или хотя бы того, кто ходит в туалет без смартфона.

Можно ли стать зависимым от внешней мотивации? Хм – это один из современных легальных наркотиков. Подарок Лабиринта на входе всем новичкам – входит в стандартный состав «прививки успехологии», и настолько важен для побега – что мы подробно будем разбирать слезание с мотивационной иглы в этой книге.

После того как культ эмоционального недержания взорвал бомбу ми-ми-ми-шности на Атолле Здравого смысла – добрая половина **Бродячих** ищущих успешного успеха в Лабиринте

ринте Успехологии только и делает, что разыскивает вдохновение и мотивацию.

Мне кажется, во всем виноваты саблезубые тигры. Ведь как было раньше – мы сидели прижавшись друг к другу, пытались согреться у костра, в котором топливом служили высушенные лепешки мамонта, и дрожали от холода. Если нам была нужна мотивация – то мы просто стреляли взглядом в сторону выхода из пещеры, а там – в окружении черной ночи на нас не мигая смотрели десятки пар глаз саблезубых тигров. Мы реально были мотивированы. И подкидывали топливо в костер даже тогда, когда мамонтовые лепешки заканчивались. На будьте застыте!

А сейчас что? Некоторые девушки так и говорят: «Мне нужно время для поисков себя, потому что я запуталась и не знаю, чего хочу. Блин, мне кажется мне не хватает мотивации»...

Нет, им не хватает не мотивации – им не хватает воспоминаний о том, как они боялись саблезубых тигров.

Комментарий Гуру Шмуру:

Практически ни один тренинг не может принести нам той пользы, которую обещают на лендинге этой образовательной программы. Помимо мощных психологических причин, о которых рассказывается в серии книг «Я Возрождаюсь!», существует ряд базовых особенностей нашего мозга, кото-

рые задействованы при нашем обучении.

О какой пользе может идти речь, если информацию во время прохождения тренинга мы потребляем в максимально готовом и быстром виде? Как вообще можно назвать современный процесс онлайн обучения – чем-то кроме информационного фаст-фуда?

Всем известно, что фаст-фуд это мусорная еда вызывающие только ожирение и не несущая абсолютно никакой пользы (потому что все полезные вещества, которые в ней содержались мертвы, – а не потому что она так вкусно пахнет).

Какие самые продаваемые психологические блюда в Лабиринте Успехологии?

- Готовая система достижения чего-то там;
- Готовый набор инструментов для получения чего-нибудь;
- Готовую пошаговую систему достижения успешного успеха в чем-либо.

Всё уже готово. Не надо париться с готовкой, не надо ничего самим изобретать. По большей части даже разжёвывать не надо. Сегодня в любом уважающем себя тренинге вы найдете тариф с поддержкой куратора и скайп-консультантом, который вам объяснит, что же такое вы увидели в пошаговом видео-уроке, и даже проверит ваше домашнее задание.

В такой вот доброжелательной, и я бы даже сказал – теплой обстановке и проходят будни в современном онлайн-обучении. И все бы ничего, да только это так не работа-

ет, потому что при любом процессе обучения чему-то новому – внутри нас задействовано огромное количество скрытых механизмов (внутри нашего мозга в том числе).

Соблазненный цветастыми обещаниями копирайтеров на продающем сайте, наш мозг обнаруживает себя внутри скучнейшей конструкции под названием типичный «пошаговый онлайн-тренинг», и через пару уроков уже начинает дуреть от безделья. Мы понимаем, что как бы нам этого ни хотелось, но наше природное любопытство основанное на желании конструировать сложные ментальные конструкции **САМОСТОЯТЕЛЬНО** – попадает в какую-то мысленную пустыню. Это настолько скучно, что всю стратегию онлайн-обучения за последние пять лет обслуживающий персонал лабиринта успехологии нивелировал до банального «Обезьяна видит – обезьяна делает». И да – я надеюсь, когда «успехологию» в той или иной части будут экранизировать, то надо будет добавить эту страшную игрушечную обезьянку из «Заклятия» (с тарелочками и жуткой безжизненной мордой) для символизма. И что бы она зловеще «дзинькала» своими тарелочками в такт голосу диктора, когда он будет объяснять эту часть:

– Хватит думать – пора действовать! Это проще чем ЕГЭ!
(Дзинь!)

– Просто повторяйте увиденное в наших видео уроках и все получится! Сможет даже пятилетний ребенок!
(Дзинь!)

– Готовая система по индивидуальному достижению вашего личного успеха которую уже прошли перед вами десять тысяч человек! *(Дзинь! И злоеший наезд камерой на морду мартышки навечно зацементированной в оскале смерти)*...

Так, стоп. С этого места поподробнее.

Как может быть индивидуальной система, которую прошли уже десять человек? И как где-то в принципе может существовать человек который, даже не зная нас – может знать что нам делать? Может быть тут все дело в красивых картинках которое нам рисует продающий текст напичканный sale-триггерами, или нам передается уверенность автора – что вот он то уж точно знает как нам поступить со своей никчемной жизнью. Этот чертяка так уверен в себе! Вот бы и мне передалась часть его уверенности.

Чииниорт! Он так красиво пишет об одном из миллионов возможных вариантов моего прошлого и будущего, что ему хочется верить. Он точно знает чего я хочу в этой жизни и что сделает меня успешным и счастливым. Ну или подскажет. Хм. Задаст вопросы? Поможет мне самому задать вопросы? Поможет создать внутри меня внутренний голос моего воображаемого наставника который задаст мне вопросы ответив на которые я получу долгожданные ответы о своей личности которые искал всю жизнь?

Хм, неужели я только что в одном абзаце уместил всю технологию современного коучинга, тета-хилинга и менторства? За который в России платят десятки, а то и сотни ты-

сяч рублей?

Не благодарите!)

В воздухе пахнет бедой и поставленными целями

«Достижение любого заявленного результата в рамках тренинга из Лабиринта Успехологии возможно лишь вопреки ему, но ни в коем случае не благодаря ему».

Первый парадокс Успехологии

Если вам кто-то сегодня начнёт рассказывать о том, что ставить цели это само по себе очень вредное занятие – вы посмотрите на него как на вконец поехавшего подвального хомяка.

В то же время – **Постановка целей** – всегда была и будет первым классом успехологии как лженауки. Именно постановкой целей вы занимаетесь с первого момента как оказались в этом Лабиринте (хм... я бы даже сказал это практически единственное, чем вы занимаетесь с того момента как в нем оказались).

Ведь именно в тот момент, когда вы ставите перед собой первые цели и оглашаете их другим участникам тренинга – вы одномоментно запираете себя в ментальной ловушке.

Понимаете какая штука, когда вы только заглянули на ковровую дорожку – приглашающую вас на интереснейший тур по достижению «гарантированных результатов в команде единомышленников», – в самом начале Лабиринт

не имеет над вами никакой власти.

Ведь по своей сути – **Лабиринт Успехологии** – это просто кишка из бесконечного контента на интересующую вас тему способную привлечь ваше внимание, но не более того.

После того как вы очнётесь в самом Лабиринте – вы будете полностью дезориентированы. Возможно, вы с удивлением обнаружите своё сознание в новом тренинге успешного успеха.

На секунду очнувшись от забытья – вы также можете обнаружить – что уже все это проходили и не раз. Каким-то образом ваш разум раз за разом приходит к одному и тому же выводу – вы закольцованы в Лабиринте на вечно из раза в раз повторяя один и тот же зломрачный сценарий.

Кстати – всеобщее погружение в сон наяву это лишь один из побочных явлений блуждания большинства в Лабиринте. Успехология не просто знает о вашей привычке засыпать – она ее активно фрустрирует. Благодаря устройству Лабиринта стены которого созданы из бесконечного контента – очень быстро ваш мозг переводиться в состояние бесконечного потребления новой информации по интересующей вас теме. Мозг перестаёт переключаться в другие режимы (обдумывание информации и создание новых ментальных конструкций) после чего заливается в режиме разинутого контент-приемника, и утратив возможность переключения – окончательно засыпает.

И никто не знает – Может быть вы проснетесь через месяц, может через год – а может быть вообще через несколько лет.

Вы мне не верите? Почитайте реальный отзыв о современной индустрии тренингов, после которого я перестал относиться к успехологии как к своему «развлечению», и поклялся сам себе написать эту книгу:

Реальный отзыв, который тут же удалили

«Понадобилось время, чтобы осознать, на какую именно иглу меня подсадил это тренинг. После тренинга я целый год был как на стероидах. Переделал кучу дел, занимался с коучем, выступал публично, путешествовал, создавал проекты. Закончилось это все тем, что через год, я обнаружил себя участвующим в тренинге по чтению книг. Я держал книгу „Разбуди в себе исполина“ и понимал, что мне хочется блевать. Хочется блевать от всего этого дерьма, которое я в себя запихивал. Хочется блевать от той пустоты, которую создавала вся эта гонка приемов, методик и достижений. И хотя я рекомендую этот тренинг, но хочу предупредить: соблюдайте меру во всем. Делайте только то, что важно для вас, что имеет смысл. Не гонитесь за достижениями и усовершенствованиями ради их самих».

В лабиринте все повторяется

В следующий раз, когда вы включите свою осознанность – можете посмотреть свои старые записи и попробовать сосчитать сколько целей за последние годы вашей, такой осознанной жизни, вы уже поставили, но так и не достигли. Сотни, возможно тысячи целей – лежат в виде файлов, записных книжек и строчках в дневниках.

Каждая из этих целей – гиря которая ментально вас тяготит и ограничивает вашу свободу.

Каждая из недостигнутых целей – словно крючок, воткнутый в вашу кожу – накрепко держит вас в Лабиринте.

Мне хочется думать, что у вас найдётся сейчас хоть капелька свободной энергии – что бы вы осознали, насколько мерзким является устройство Успехологии. Она годами приучала вас к постановке целей и составлению списков – и вот вы очнулись на мгновение увидев себя со стороны – как вы опутаны этой паутиной из тысячи нитей – которые сковали вас за все эти годы и не дают даже шагу ступить.

«Отпустить ты должен скорее, все то, что так потерять боишься». Мастер Йода.

И ещё раз:

«Отказаться от целей ты должен, которые так не достичь боишься».

Комментарий Гуру Шмуру:

В зависимости от того закуртка Лабиринта успехологии в котором вы оказались с самого начала, – вам обычно начинают рассказывать о важности постановки целей, и самореализации. Это потом, через несколько лет блуждания в лабиринте эти два понятия сольются для вас воедино. Вы будете говорить «постановка целей» и будете подразумевать «самореализацию», и наоборот, – говоря «самореализация» вы будете иметь в виду «постановку целей». Так вот – на самом деле, механизм постановки и декларации своих целей – это всего лишь одна из трех частей ментальной ловушки которую мы называем в этой книге «Лабиринт Успехологии». Идеи самореализации в этой книге не рассматриваются вообще, – в основном из-за смеха которые само по себе это слово вызывает у автора этих строк.

Я не знаю как вы, но каждый раз когда я вижу или слышу слово «саморазвитие» – то вижу перед своим мысленным взором Андрея Курпатова хохочущего над этим словом и выстебывающим его перед огромной аудиторией «Академии Развития Мышления» в Санкт Петербурге. От себя могу добавить не без улыбки иронии, – успехологии уже сто лет, а она до сих пор втюхивает «священную идею самореализации» каждому входящему в свой Лабиринт чуть ли не с порога. Но ни в одной, я подчеркиваю – ни в одной из этих долбаных рекламных брошюрок по самосовершенствованию, которые вам дарит на входе Обслуживающий Персонал Ла-

биринта – до сих пор не сказано ни одного вразумительного слова о том, что такое самореализация на самом деле. Идея самореализации – хороша сама по себе – но в рамках успешологии – эта мысль является извращенным отвлекающим маневром от того, что происходит на самом деле – вы вот-вот поставите свои первые цели в рамках очередного тренинга и попадетесь в ментальную ловушку.

Все Бродячие Ищуны попадают в Какбудтобыляндию

*«– Нельзя мне на завод. Ведь я лайв-коуч...»
Мантра персонала Лабиринта Успехологии*

В то время как лейкемия сожалеет о том, что не знает домашних адресов всего обслуживающего персонала Лабиринта Успехологии, в его недрах – как в образцовой шахте морлоков каждый день кипит отвратительная работа.

Для того что бы поток входящих посетителей постоянно увеличивался, на входе в Лабиринт вешается стандартный набор копирайтерских «зазывалок» (по шагам от А до Я, с нуля и до результата и так далее), после чего всем заглянувшим на огонёк «бесплатных вебинаров по очереди продаётся линейка продуктов обучающих незнанию.

Обслуживающий персонал Успехологии прекрасно мотивирован для создания таких вот бесконечных маркетинговых воронок, потому что награда лучшим из лучших – это свой собственный сектор Лабиринта – в котором «счастливчик» становится полновластным хозяином и даже своего рода Гуру Успехологии местного разлива выбранной ниши и темы.

Помните – в Лабиринте вы гости, и конверсия от всех ваших возможных действий просчитывается на тысячах

«Ищунув Волшебных Таблеток», которых мы для краткости называем Бродячими Ищунами, или просто – Бродячими. Итогом всех итогов обучения в любом секторе всегда является большой и жирный тупик, ведь если путь обучения может *гипотетически* закончиться, значит вы *практически* перестанете платить. Естественно, что такая мысль в голову обслуживающего персонала прийти в принципе не может, а значит все воронки продаж образовательных программ на ниве онлайн-образования не закончатся для вас никогда.

Это касается всех без исключения секторов Лабиринта. Потому что на самом деле на ваши цели самой успехологии плевать, (любые цели в рамках успехологии могут быть достигнуты только вопреки, но никак не благодаря этой системе), а лабиринт в вашем случае интересует только несколько возможных вариантов развития событий.

Оказавшись в тупике своего сектора Лабиринта – это произойдёт рано или поздно – вас ждёт три варианта развязки (один хреновее другого) и ни одного обещанного «долго и счастливо».

1. Вы можете по желанию перейти в начало нового сектора и начать все сначала *начав с новой постановки целей* (вот умора!).

2. Если у вас не осталось ресурсов – вы отправляетесь в Бойлерную Успехологии на последний разговор с «лабиринтом». По итогам – вы будете либо списаны со счётов оказавшись в яме неудачников с болезнями и банкротством (Лу-

зер! Лузер!) или поступите в рабство Лабиринта став его обслуживающим персоналом.

3. Если у вас остались ресурсы, или могут появиться со временем (имеется в виду три основных ресурса которые из вас выкачивает лабиринт успехологии – время, энергия, деньги) – вас отправляют в «отстойник Лабиринта успехологии» под названием Какбудтобыляндия. *Все многообразие миров по ту сторону черного зеркала, в котором большинство людей как будто бы проживает свою жизнь.

Впрочем, у отстойника тоже есть несколько опасностей, в основном они заключаются в том – что ваше переключение мозга в режим бесконечного потребления контента – развивается в геометрической прогрессии. Для вас это означает – что в следующий раз вернувшись в Лабиринт по повестке успехологии – вы залипнете ещё быстрее и ещё сильнее. Чем больше вы проводите время в Какбудтобыляндии, тем ниже уровень вашей энергетики и ниже способность к критическому мышлению. Люди чей разум поражен вирусом Какбудтобыляндии склонны все упрощать, делить на белое и чёрное, и не воспринимать долгосрочное планирование. «Я не знаю, что я хочу – но я хочу это немедленно».

Почему так?

Потому что в Какбудтобыляндии все очень быстро – быстрее, по сути, чем моментально. За полчаса экранного времени герой (жизнью которого живет человек наблюдая за действием с экрана черного зеркала) – совершает три ограбления

банка, женится, разводится и находит клад на дне марсианской впадины. Эту же мысль нам внушает реклама во главе с одним из действующих гуру успехологии, Дуейном Джонсоном. И да – я сейчас про его рекламный ролик про Siri для айфона.

Быстрая жизнь – это то, к чему нас приучили реклама, которая преследует нас в Какбудтобыляндии на каждом шагу. А сама Какбудтобыляндия – давно уже является для всех нас идеальной быстрой как будто бы жизнью...

Комментарий Гуру Шмуру:

Чертовы синоптики. Хотел бы я получать деньги за то, что ошибаюсь в 80% случаев, но в Лабиринте Успехологии это и не нужно, – здесь всегда царит одна и та-же морозящая изморось, и из каждого второго закутка вам стараются втюхать чудо-тренинг если у вас есть ресурсы.

Слава Богу я выбрался из лабиринта успехологии – и сейчас все эти разговоры о новых инструментах достижения успеха, о всех этих пошаговых программах саморазвития – это лишь повод зевнуть от скуки.

Как бы это попонятнее объяснить. Понимаете – вы один такой на всей планете. Ваш набор навыков, опыта, таланта – абсолютно уникален. Более того – возможностей для развития всех ваших качеств личности – бесконечное множество.

Ни один человек на этой планете – не может вам расска-

зять со 100% вероятностью – что вам делать для достижения этого самого успеха.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.